

HUBUNGAN PENGETAHUAN MEMILIH MAKANAN JAJANAN DAN
KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI SISWA SEKOLAH DASAR DI
SDN KARANGASEM 3 SURAKARTA



KARYA TULIS ILMIAH

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
program DIII Gizi FIK UMS

Disusun Oleh :

CH HILDA WIHIDA

J 300 101 025

PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

HUBUNGAN PENGETAHUAN MEMILIH MAKANAN JAJANAN DAN
KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI SISWA SEKOLAH DASAR DI
SDN KARANGASEM 3 SURAKARTA



PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

CH. HILDA WIHIDA. J300 101 025

HUBUNGAN PENGETAHUAN MEMILIH MAKANAN JAJANAN DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI SISWA SEKOLAH DASAR DI SDN KARANGASEM 3 SURAKARTA

Pendahuluan : Anak sekolah dasar merupakan masa anak yang berada pada usia sekolah yaitu antara 6-12 tahun. Di usia ini mereka mulai menentukan kebiasaan makan jajan yang mereka suka tanpa memperhitungkan aspek gizi. Hal ini mencerminkan kebiasaan makan jajan yang buruk akan mempengaruhi status gizi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan memilih makanan jajanan dan kebiasaan jajan dengan status gizi siswa sekolah dasar di SDN Karangasem 3 Surakarta.

Metode penelitian : Jenis penelitian observasional dengan desain *crossectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan antropometri. Sampel diambil menggunakan teknik *sampel random* dengan cara diundi sebanyak 46 siswa. Uji hubungan yang digunakan adalah korelasi *Rank Spearman*.

Hasil : Siswa SDN Karangasem 3 Surakarta sebagian besar mempunyai pengetahuan memilih makanan jajanan tidak baik sebesar 58,7% dan kebiasaan jajan dengan kategori sering sebesar 50%. Siswa SDN Karangasem 3 Surakarta dengan status gizi normal 82,6%, status gizi kurang 6,5% dan status gizi lebih 10,9%. Hasil analisis statistik *Rank Spearman* didapatkan nilai $p > 0,05$.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara pengetahuan memilih makanan jajanan dengan status gizi siswa sekolah dasar di SDN Karangasem 3 Surakarta. Tidak ada hubungan antara kebiasaan jajan dengan status gizi siswa sekolah dasar di SDN Karangasem 3 Surakarta.

Kata Kunci : Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan, Kebiasaan Jajan dan Status Gizi

Kepustakaan : 24 : 2001-2012

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Di SDN Karangasem 3 Surakarta.

Nama Mahasiswa

: CH. Hilda Wihida

Nomor Induk Mahasiswa

: J 300 101 025

Telah Diuji Dan Dinilai Tim Penguji KTI Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal 23 Juli 2013

Dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan Tim Penguji

Surakarta, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Sarbini, SST.,M.Kes.

Ratoyo, SKM

NIK.747

NIP.196412091987031005

Mengetahui,
Ketua Program Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini, SST.,M.Kes.

NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Di SDN Karangasem 3 Surakarta.
Nama Mahasiswa : CH. Hilda Wihida
NIM : J300 101 025

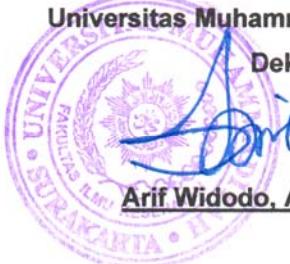


Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2013



CH. HILDA WIHIDA

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan KTI dengan judul "Hubungan Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Di SDN Karangasem 3 Surakarta"

Selesainya KTI ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak.

Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I KTI yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi
4. Bapak Ratoyo selaku Dosen Pembimbing II KTI yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi
5. Segenap Dosen Program Studi D3 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga dapat bermanfaat
6. Ibu Suparmi selaku kepala sekolah SDN Karangasem 3 Surakarta terima kasih atas kerjasamanya

7. Responden atas kerjasama dan bantuannya yang telah diberikan selama penelitian
8. Teman-teman D3 Gizi angkatan 2010, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan
9. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan penyusunan KTI ini

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap KTI ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2013



Penulis

CH. Hilda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Anak sekolah	6
a. Pengertian	6
b. Karakteristik anak sekolah dasar	6
2. Status gizi	7
a. Pengertian	7
b. Metode pengukuran status gizi.....	8
c. Faktor-faktor yang menpengaruhi status gizi.....	9

3. Pengetahuan Makanan jajanan	10
Makanan jajanan	10
Faktor-faktor internal.....	13
Faktor-faktor eksternal.....	13
4. Kebiasaan jajan	15
Definisi kebiasaan jajan	15
Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan jajan.....	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Lokasi.....	19
1. Lokasi penelitian	19
2. Tabel penelitian	19
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Kriteria populasi	20
a. Kriteria inklusi	20
b. Kriteria ekslusi	20
3. Sampel.....	20
D. Jenis Variabel.....	22
1. Variabel bebas.....	22
2. Variabel terikat.....	22
E. Definisi Operasional	23

F. Pengumpulan Data.....	24
1. Jenis data	24
2. Instrumen penelitian	24
3. Cara pengambilan data	25
G. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Proses pengolahan data.....	26
2. Analisis data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Uum Sekolah.....	29
1. Sejarah SDN Karangasem 3 Surakarta	29
2. Visi dan Misi SDN Karangasem 3 Surakarta	30
B. Karakteristik Subjek Penelitian	31
1. Umur dan Jenis Kelamin Siswa	31
2. Pengetahuan Memilih Jajanan Makanan	32
3. Kebiasaan Jajan.....	32
4. Status gizi.....	33
C. Hubungan Antara Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan Dengan Status Gizi	34
D. Hubungan Antara Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional	23
2. Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan	32
3. Kebiasaan Jajan	33
4. Status Gizi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	17
2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan
3. Formulir Kuesioner Kebiasaan Jajan
4. Master Tabel
5. Uji Kenormalan dan Rank Spearman
6. Distribusi Frekuensi Umur, Jenis Kelamin, Status Gizi, Pengetahuan
Memilih Makanan Jajanan dan Kebiasaan Jajan