

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI
MASYARAKAT SEKITAR TPA PUTRI CEMPO
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

ANIS PURWATI

J210 090 049

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI MASYARAKAT
SEKITAR TPA PUTRI CEMPO SURAKARTA**

Yang diperstapkan dan disusun oleh:

ANIS PURWATI

NIM: J 210 090 049

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 31 Juli 2013

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Arina Maliya, A.Kep.Mst,Med

Fahrur Nur Rosyid, .Kcp.,Ns.,M.Kes

Siti Arifah, S.Kep.,M.Kep

Surakarta, 31 Juli 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan

(Arif Widada, A.Kep.,M. Kes.)

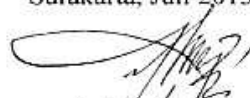
NIM: 650

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2013



Anis Purwati

J210 090 049

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anis Purwati
NIM : J210090049
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah peneliti yang berjudul:


GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI MASYARAKAT
SEKITAR TPA PUTRI CEMPO SURAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi peneliti selama tetap mencantumkan nama peneliti sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Juli 2013

Yang menyatakan,



Anis Purwati

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Purwati
NIM : J210090049
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi
Judul Skripsi : GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI
MASYARAKAT SEKITAR TPA PUTRI CEMPO
SURAKARTA.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya peneliti sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan- ringkasan semuanya telah peneliti jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari dan atau dapat di buktikan bahwa sekripsi ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima saksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas muhammadiyah Surakarta batal peneliti terima.

Surakarta, Juli 2013
Yang Membuat Pernyataan,



Anis Purwati

Motto

Hanya kepada Engkauilah kami menyembah dan hanya kepada Engkauilah kami memohon pertolongan .(QS. Al-Fatihah /1:5)

Katakanlah: "Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan Semesta Alam."(QS. Al A'raf/7:162)

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari semua urusan kerjakanlah dengan senyum(urusan) yang lalu dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap"(QS Al Inshiroh.6-8)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.(Q. S Ar-Ra'd/13:11)

"Syukuri apa yang ada hidup adalah anugrah tetap jalani hidup ini melakukan yang terbaik , Tuhan pasti kan menunjukkan kebesaran dan kuasaNya bagi hambaNya yang sabar dan tak kenal putus asa, Jangan Menyerah."(Ryan_ The Masiv)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini ku persembahkan teruntuk:

Allah SWT

Sembah sujudku, syukurku, kepada Allah SWT, Rabb semesta alam atas limpahan Rahmat dan Petunjuk-Nya

Bapak dan Ibu Tercinta

Bapak Ibu yang telah memberi kekuatan dan dukungan paling besar dalam perjalanan ananda selama ini. Jazaakumullaahu khairan katsiira semua do'a dan motivasi yang senantiasa tak pernah putus dan pernah terhitung, senyum dan perhatian yang tak pernah akan lupa kalian sampaikan disaat ananda jauh maupun dekat dengan kalian. You are my best parent.

Adikku

Yang selalu memberi dukungan dan kasih sayang yang tiada akhir

Seluruh keluarga besarku,

Jazaakallaahu khairal jazaa atas dukungan dan semangat yang telah kalian berikan selama ini dalam perjalananku menempuh pendidikan.

Temanku

Buat temanku, Evie, Lia, Tya, Mamik, Yunia, Anggi, Ukh Nia, Ukh Eni, Ukh Bekti, Ukh Ina, dkk. Terimakasih telah menjadi teman, saudara, dan keluarga bagiku selama ini dan mau menerimaku menjadi bagian dari kalian.

Teman Kos Muttaqien dan Kos Syahida 2

Seluruh Keluarga Besar Kos Nur Muttaqien Ibu Bapak, Dik Umi, Dik cahyani, Wenti, Rona, Novi, Tari, Lusi, Desi dan teman lain yang tidak bisa disebutkan atas canda tawa kalian yang selalu menghibur penulis, yang selalu ada disaat suka dan duka, dan bersama kalian penulis belajar arti sebuah kebersamaan.

Teman Angkatan 2009

Semua teman-teman Mahasiswa S-1 Keperawatan 2009 Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Alhamdulillah Rabbil 'alamin, segala puji hanya milik Allah SWT, sang Penguasa alam semesta yang telah memberi kemudahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Deskripsi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masyarakat sekitar TPA Putri Cempo Surakarta**”. Selawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah saw, beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya semua yang setia hingga akhir zaman. Amin

Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari skripsi ini tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns.,ETN, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Arina Maliya, S.SiT Msi, Med, selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam skripsi ini.
5. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam skripsi ini.

6. Siti Arifah, S.Kep.,M.Kep, selaku penguji yang senantiasa memberikan saran, masukan dan motivasi kepada penulis dalam skripsi ini.
7. Bapak, Ibu dosen dan segenap tata usaha Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan membantu penulis selama kuliah.
8. Direktur UPTD Puskesmas Sibella dan Suluruh Staff Tata Usaha yang telah memberikan ijin untuk mengambil data serta bantuan dan bimbingan selama penelitian.
9. Teman- teman seperjuangan mahasiswa Keperawatan S1 Angkatan 2009 yang telah memberikan warna dan cerita bahagia selama perkuliahan.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Atas bantuan yang diberikan semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik, amin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN MOTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACK | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| 1. Perilaku | 7 |
| 2. Sehat..... | 9 |
| 3. Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) | 11 |
| 4. Masyarakat..... | 22 |
| 5. Tempat Pembuangan Akhir (TPA)..... | 23 |
| Kerangka Konsep Teori..... | 24 |
| Kerangka Konsep Penelitian | 25 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 26 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 26 |
| C. Populasi dan Sampel | 27 |
| D. Variabel Penelitian | 28 |
| E. Definisi Operasional..... | 28 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 30 |
| G. Etika Penelitian..... | 31 |
| H. Pengolahan Data..... | 32 |
| I. Analisis Data Penelitian | 33 |
| J. Jalannya Penelitian..... | 35 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 39 |
| B. Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat..... | 44 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------------|----|
| A. Pembahasan | 45 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 54 |

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 55 |
| B. Saran | 56 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|----------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Paradigma Hidup Sehat..... | 10 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Teori..... | 24 |
| Gambar 2.3 | Kerangka Konsep..... | 25 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|-------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Umur | 38 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 39 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan | 40 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan | 41 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga .. | 41 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Penghasilan | 42 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Responden Berdasarkan Kategori PHBS | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Identitas Responden
- Lampiran 4 Lembar Checklis Penelitian
- Lampiran 5 Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Hasil Indikator PHBS Rumah Tangga
- Lampiran 7 Data Posyandu Balita RW 30 Mojosoongo Ska
- Lampiran 8 Pedoman PHBS Tatanan Rumah Tangga
- Lampiran 9 Kategori PHBS Tatanan Rumah Tangga
- Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Statistik
- Lampiran 11 Surat Ijin Observasi Pendahuluan
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian di Kelurahan
- Lampiran 15 Surat Keterangan Penelitian di Puskesmas
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Mahasiswa

DESKRIPSI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI MASYARAKATSEKITAR TPA PUTRI CEMPO SURAKARTA

Anis Purwati*, Arina Maliya**, Fahrur Nur Rosyid***

ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat sangat penting untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri dibidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan kesehatan di masyarakat. Dari studi pendahuluan warga sekitar TPA Putri Cempo Surakarta khususnya di RW 30 mayoritas penduduknya bekerja sebagai pemulung serta mengabaikan masalah kesehatan. Akibatnya banyak masyarakat yang belum mengetahui dan bahkan belum melakukan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kategori sehat mandiri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui demografi keluarga dan mengetahui penerapan pelaksanaan 10 indikator perilaku hidup bersih dan sehat tatanan rumah tangga di masyarakat RW 30 Mojosongo Surakarta. Metode penelitian menggunakan *deskriptif*. Sampel yang diambil adalah keluarga yang mempunyai balita dibawah umur 5 tahun, oleh karena itu pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling* dengan sampel yang diperoleh sebanyak 81 responden. Pengujian secara statistik menggunakan uji *cental tendency*. Hasil penelitian ini menunjukkan penerapan pelaksanaan 10 indikator perilaku hidup bersih dan sehat dalam kategori sehat paripurna. Demikian juga pada demografi keluarga dalam kategori sehat paripurna. Pengujian secara statistik menunjukkan perilaku masyarakat dalam pelaksanaan 10 indikator perilaku hidup bersih dan sehat belum maksimal dengan karakteristik reponden yang mempunyai balita.

Kata Kunci : perilaku hidup bersih dan sehat, keluarga

DESCRIPTION OF HEALTHY AND CLEAN LIFE BEHAVIORAL IN SOCIETY AROUND TPA PUTRI CEMPO SURAKARTA

Anis Purwati*, Arina Maliya, Fahrur Nur Rosyid*****

ABSTRACT

Healthy and clean life style is important to increase the quality of health society. Health of behavior conducted to the awareness so that member of family or family can help his self of area active sharing and health in health activity in society. From study of antecedent surrounding citizen of TPA Putri Cempo Surakarta specially in RW 30 resident majority work as drifter and also disregard the problem of health. As a result many society which not yet known and even not yet conducted healthy and clean life behavior in self-supporting healthy category. Object is know the demography of family and to know execution applying 10 behavioral indicator clean life and health household in society RW 30 Mojosoonggo Surakarta. Research method use descriptive. Sampel taken is family having underage children 5 year, therefore intake sampel use total sampling with sampel is 81 respondent. The examination statistically use the test of central tendency. Result of this research show the execution applying 10 behavioral indicator of healthy and clean life in plenary healthy category. And so do at family demography in plenary healthy category. The examination statistically show the society behavior in execution 10 behavioral indicator of healthy and clean life not yet maximal with the characteristic respondent having children.

Keyword : behavioral of healthy and clean life, family