

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEMANDIRIAN
TOILET TRAINING PADA ANAK RETARDASI MENTAL
DI SLB NEGERI SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

Siti Munafiah

J 210.090.090

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEMANDIRIAN
TOILET TRAINING PADA ANAK RETARDASI MENTAL
DI SLB NEGERI SURAKARTA**

Diajukan oleh:

**SITI MUNAFIAH
J210090090**

Telah disetujui oleh :

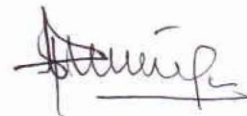
Pembimbing I



(Irdawati S.Kep., Ns., M.Si.Med)

Tanggal : 2 Agustus 2013

Pembimbing II



(Endang Zulaicha S.,Kp)

Tanggal : 28 Agustus 2013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEMANDIRIAN
TOILET TRAINING PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI
SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

SITI MUNAFIAH

J 210 090 090


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

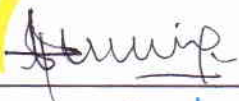
Pada tanggal : 5 September 2013


Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si. Med
2. Endang Zulaicha S, S.Kp
3. Arina Maliya, S.kep., M.Si. Med









Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,

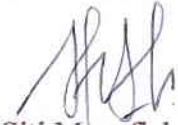

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 5 september 2013



Siti Munafiah

J 210 090 090

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SITI MUNAFIAH
NIM : J210090090
Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1 - KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEMANDIRIAN TOILET TRAINING PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI SURAKARTA** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 5 september 2013
Yang menyatakan,


(SITI MUNAFIAH)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti munafiah

NIM : J210090090

Program Studi : S1 - Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEMANDIRIAN TOILET TRAINING PADA ANAKRETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 5 september 2013

Yang membuat pernyataan,


SITI MUNAFIAH

MOTTO

“Jagalah dirimu baik-baik, usahakanlah kemuliaannya, kerana engkau dipandang manusia bukan kerana rupa tetapi kesempurnaan budi dan adab”.
(Nabi Muhammad SAW)

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang yang khusyuk”.

(QS. Al Baqoroh: 45)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(QS. Al Baqoroh: 286)

“Agama menjadi sendi hidup, pengaruh menjadi penjaganya. Kalau tidak bersendi, runtuhlah hidup dan kalau tidak berpenjaga, binasalah hayat. Orang yang terhormat itu kehormatannya sendiri melarangnya berbuat jahat”.

(Pepatah Arab)

“Do’a memberikan kekuatan pada orang yang lemah, membuat orang tidak percaya menjadi percaya dan memberikan keberanian pada orang yang ketakutan”.

(Penulis)

“Hal paling membanggakan dan membahagiakan adalah bisa membuat bahagia orang lain.”

(Penulis)

Persembahan

Dengan mengucapkan syukur, ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk:

- ♥ Bapak & Ibu tercinta
Untuk Bapak & Ibu, terima kasih atas dukungan, kasih sayang, materi yang tiada hentinya dan Doa yang selalu ada yang terus mengalir tanpa batas

- ♥ Kakak & Adikku
Saudaraku mbak nur, mbak khusnul, mas mijan, mas rusmanto, terima kasih atas perhatian, bantuan dan persaudaraan yang penuh cinta kasih. dan juga adik-adikku tersayang serta ponakanku yang selalu buat aku semangat (nanik, imam, rintan is, keyla)

- ♥ Segenap keluarga besarku terima kasih atas nasehat dan masukannya

- ♥ For someone will have been accompany me in the rest time of my life. & Thanks for every little thing you do and every word you said...it means a lot to me....

- ♥ temen-temen FIK angkatan 2009 aku ucapkan terima kasih atas dukungan, semangat yang selalu kalian berikan dan maaf aku sering merepotkan kalian...

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penyusunan proposal ini yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEMANDIRIAN TOILET TRAINING PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI SURAKARTA” yang disusun sebagai salah satu syarat gelar sarjana Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Kepala Progam Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dan kelancaran administratif.
4. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns., selaku koordinator skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta seluruh staf, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
5. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si. Med selaku pembimbing pertama yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan dan saran dengan sabar.
6. Endang Zulaicha S, S.Kp selaku pembimbing kedua yang telah membimbing, dan memberikan nasehat dan masukan dengan tulus.
7. Arina Maliya, S.kep., M.Si. Med selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini.
8. Kepala Sekolah SLB Negeri Surakarta dan staf guru SLB negeri surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

9. Bapak, Ibu, kakak, adik-adikku serta keluarga besarku, terima kasih atas dukungan dan kasih sayangnya.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT Amin.

Penulis menyadari penelitian ini kurang sempurna, penulis menerima kritik dan saran agar penelitian ini menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 5 September 2013

Siti Munafiah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan Toilet Taining.....	8
2. Kemandirian Anak Retardasi Mental.....	10
a. Pengertian Kemandirian.....	10
b. Faktor-faktor pembentukan kemandirian.....	11
3. Toilet Taining	13
a. Pengetian	13

b.	Tehnik toilet training.....	13
c.	Kesiapan toilet training	15
d.	Faktor yang menghambat toilet taining	16
4.	Retadasi Mental.....	16
a.	Pengertian.....	16
b.	Faktor kemandirian anak Retardasi Mental	17
c.	Klasifikasi Retardasi Mental	19
C.	Kerangka Teori.....	20
D.	Kerangka konsep	21
E.	Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
A.	Jenis dan Rancangan penelitian	22
B.	Tempat dan Waktu penelitian	22
C.	Populasi dan Sampel	22
1.	Pengertian Populasi	22
2.	Pengertian Sampel	23
D.	Variabel penelitian	23
E.	Definisi oprasional	24
F.	Metode pengumpulan data.....	25
G.	Uji validitas dan Uji reabilitas	27
H.	Analisa data.....	29
1.	Analisa univariat	29
2.	Analisa bivariat.....	30
I.	Pengolahan data	30
J.	Etika penelitian	31
K.	Langkah-langkah penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN		35
A.	Karakteristik responden	35
B.	Analisa bivariat	40
BAB V PEMBAHASAN		43
A.	Keterbatasan penelitian.....	48

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	24
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner	27
Tabel 4.1. Karakteristik responden Umur Ibu	35
Tabel 4.2. Karakteristik responden Pendidikan Ibu	36
Tabel 4.3. Karakteristik responden Pekerjaan Ibu	36
Tabel 4.4. Karakteristik responden Jenis Kelamin Anak.....	37
Tabel 4.5. Karakteristik responden Umur Anak	37
Tabel 4.6. Karakteristik responden Kelas Anak.....	38
Tabel 4.7. Karakteristik responden Urutan Kelahiran Anak.....	39
Tabel 4.8. Karakteristik responden Pengetahuan Ibu.....	39
Tabel 4.9. Karakteristik responden Kemandirian Anak.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kemandirian	61
Lampiran 5 Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	63
Lampiran 6 Deskripsi Data Penelitian	71

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEMANDIRIAN
TOILET TRAINING PADA ANAK RETARDASI MENTAL
DI SLB NEGERI SURAKARTA**

Oleh : Siti Munafiah

ABSTRAK

Peran orang tua sangat dibutuhkan dalam toilet training anak, yaitu dalam hal menyediakan waktu, pendekatan yang konsisten, kesabaran, pengetahuan, pemahaman terhadap proses toilet training. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kemandirian toilet training pada anak retardasi mental. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif korelatif menggunakan desain cross sectional. Sampel penelitian adalah 44 ibu yang memiliki anak retardasi mental di SLB Negeri Surakarta dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh data penelitian diperoleh dari kuesioner tingkat pengetahuan ibu dan kemandirian toilet training pada anak retardasi mental. Analisis data digunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 35 responden (79,6%) ibu berpengetahuan baik mempunyai anak yang tergantung total dalam kemandirian 1 responden (2,3%), kurang mandiri 7 responden (15,9%), mandiri 27 responden (61,4%). 4 responden (9,1%) ibu yang berpengetahuan cukup mempunyai anak yang tergantung total dalam kemandirian berjumlah 2 responden (4,5%), kurang mandiri 1 responden (2,3%), mandiri 1 responden (2,3%). 5 responden (11,3%) ibu berpengetahuan kurang mempunyai anak yang tergantung total dalam kemandirian toilet training berjumlah 2 responden (4,5%), kurang mandiri 2 responden (4,5%), mandiri 1 (2,3%) responden. Hasil uji chi square diperoleh $X^2 = 15,156$ dengan nilai $P = 0,004$ lebih kecil dari $(\alpha) = 0,05$, sehingga H_0 ditolak, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu mempunyai hubungan yang signifikan dengan kemandirian toilet training pada anak retardasi mental di SLB N Surakarta.

Kata kunci: toilet training, retardasi mental, pengetahuan, kemandirian.

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S LEVEL KNOWLEDGE WITH
INDEPENDENCE TOILET TRAINING IN CHILDREN WITH MENTAL
RETARDATION IN SLB NEGERI SURAKARTA**

By : Siti Munafiah

ABSTRACT

The role of parents is needed in child toilet training, namely in terms of providing time, a consistent approach, patience, knowledge, understanding of the process of toilet training. The research objective was to determine the level of knowledge mother's relationship with independent toilet training in children with mental retardation. This type of quantitative study using correlative descriptive method using cross-sectional design. The study sample was 44 mothers of children with mental retardation in SLB Negeri Surakarta with simple random sampling technique using saturated sampling research data obtained from questionnaires and self-sufficiency level of knowledge mother toilet training in children with mental retardation. Data analysis used the chi square test. The results showed that 35 respondents (79.6%) knowledge mothers have children who depend totally on independence 1 respondent (2.3%), lack of self- seven respondents (15.9%), independent 27 respondents (61.4%). 4 respondents (9.1%) mothers were knowledge enough to have children who depend totally on independence than 2 respondents (4.5%), less self-contained 1 respondent (2.3%), independent 1 respondent (2.3%). 5 respondents (11.3%) less knowledge mothers have children who depend totally on toilet training independence than 2 respondents (4.5%), less self-contained 2 respondents (4.5%), independent 1 (2.3%) respondents. Chi square test results obtained by $X^2 = 15.156$ with P value = 0.004 is less than $(\alpha) = 0.05$, so H_0 rejected, it can be concluded that the level of knowledge mother has a significant relationship with self toilet training in children with mental retardation in SLB N Surakarta.

Keywords: toilet training, mental retardation, knowledge, self-reliance.