

**PENGUNAAN TANAMAN HERBAL PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN GATAK
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Derajat Sarjana

Keperawatan



Disusun oleh :

Muh Syaifuddin

J210080079

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

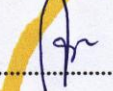
**PENGUNAAN TANAMAN HERBAL PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN GATAK
KABUPATEN SUKOHARJO**

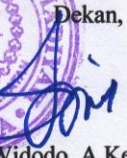
Diajukan oleh:

MUH SYAIFUDDIN
J 210 080 079

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 05 Juni 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Arina Maliya, A.Kep., M. Si, Med (.....)
3. Siti Arifah, S.Kep., M.Kes (.....)

Surakarta,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muh Syaifuddin
NIM : J210080079
Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1 – KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Nonesklusif**
(Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ PENGGUNAAN TANAMAN HERBAL PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KECAMATAN GATAK KABUPATEN SUKOHARJO ”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Juni 2013



(Muh Syaifuddin)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Katasura Telp.(0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muh Syaifuddin

NIM : J 210 080 079

Progam Studi : S1 – KEPERAWATAN

Judul Skripsi : ” **PENGUNAAN TANAMAN HERBAL PADA LANSIA**

PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN GATAK

KABUPATEN SUKOHARJO “

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima :

Surakarta , Juni 2013

Yang membuat pernyataan

Muh Syaifuddin

MOTTO

*Haí orang - orang yang beriman bersabarlah kamu dan
kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan
bertawakalah kepada Allah supaya kamu beruntung*

(QS Al Imron : 200)

*Kalah pinter kudu menang sregep, kalah sugih kudu menang
jujur.*

(Penulis)

*Urusan dunia lihatlah kebawah, urusan akhirat lihatlah
keatas.*

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan Kepada :

1. Allah SWT atas segala karunia dan pertolongan Nya.
2. Ibu dan Bapak tercinta, tersayang, terbaik dan keluarga besar atas segala curahan cinta, dorongan, motivasi dan doa yang selalu mengalir tiada henti ketika dipanjatkan di pertiga malam Nya agar menjadi orang yang sabar dalam menjalani hidup ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan keduanya tiada lain dengan jannah Nya. Amin
3. Kakak saya Eka Sutrisna, adik saya Nur Aini Safa'ah serta Tipuk Martiastuti yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi.
4. Kepada sahabat-sahabat terhebat saya Yoga Pratama, Agus Widodo, Dwi Suryantoro, Tri Prastya, Nur Agung, Muh Haris, Fitri Nuranto dan Risnandari yang selalu memberikan bimbingan serta bantuan dalam melaksanakan perkuliahaan, tugas, ujian dan penyusunan skripsi ini saya ucapkan terima kasih. Semoga Allah memberikan kemudahan dalam menuju setengah agama-Nya Amin Ya Rabb dan menjadikan kita sahabat dunia akhirat. Amin
5. Teman- teman Keperawatan 2008 yang tidak bisa saya sebutan satu persatu saya ucapkan terima kasih banyak atas bantuan dan dukungannya.
6. Bolo-bolo kicau mania, saya ucapkan terima kasih banyak atas bantuan dan dukungannya dalam bidang peksi maupun skripsi.
7. Almamater UMS.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah Nya yang telah memberikan kemudahan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **PENGUNAAN TANAMAN HERBAL PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.kep., M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan penelitian ini.
5. Hj. Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med, selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan penelitian ini.
6. Siti Arifah, S.Kep., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan waktu luang untuk menguji, memberikan masukan serta kebijakan dalam penyusunan penulisan penelitian ini.

7. Rina Ambarwati, S.Kep., Ners, selaku Koordinator Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta seluruh staff yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
8. Ayah, Ibu, Kakak dan Adik ku tercinta, serta seseorang yang saya sayangi terima kasih atas do'a, kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan sehingga penelitian ini terselesaikan.
9. Sahabat dan teman – teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepala Puskesmas, petugas lansia serta bidan-bidan Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo, yang telah membantu dan memfasilitasi penelitian ini.
11. Lansia di Kecamatan Gatak yang bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
12. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini.

Surakarta, Juni 2013

Penulis

Muh Syaifuddin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Tinjauan Teori	8
C. Kerangka Teori	15
D. Kerangka Konsep	16
E. Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	17
B. Tempat dan Informan Penelitian.....	17
C. Variabel Penelitian.....	18
D. Definisi Operasional	18

	E. Tehnik Pengumpulan Data.....	18
	F. Tehnik Analisa Data	19
	G. Teknik Keabsahan Data	19
	H. Etika Penelitian	19
	I. Jalannya Penelitian	20
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	24
	A. Jenis Tanaman Herbal Yang Digunakan.....	25
	B. Cara Meramu dan Meracik Tanaman Herbal	25
	C. Frekuensi Penggunaan Tanaman Herbal	26
BAB V	PEMBAHASAN	27
	A. Karakteristik Informan	27
	B. Jenis Tanaman Herbal yang Digunakan	27
	C. Cara Meramu Atau Meracik Tanaman Herbal.....	31
	D. Frekuensi Penggunaan Tanaman Herbal	35
	E. Keterbatasan Penelitian	37
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	38
	A. Kesimpulan.....	38
	B. Saran.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	15
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Informan	24
Tabel 1.2. Jenis Tanaman Herbal	25
Tabel 1.3. Cara Meramu Tanaman Herbal	25
Tabel 1.4. Frekuensi Penggunaan Tanaman Herbal	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan menjadi informan
Lampiran 2	Lembar permohonan menjadi informan
Lampiran 3	Panduan wawancara mendalam
Lampiran 4	Triangulasi
Lampiran 5	Transkrip wawancara mendalam
Lampiran 6	Lembar rekomendasi penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Kabupaten Sukoharjo
Lampiran 7	Surat keterangan telah melakukan penelitian
Lampiran 8	Lembar konsultasi pembimbing 1
Lampiran 9	Lembar konsultasi pembimbing 2

PENGUNAAN TANAMAN HERBAL PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh : Muh Syaifuddin

Abstrak

Pemanfaatan tanaman herbal untuk pemeliharaan kesehatan dan gangguan penyakit saat ini sangat dibutuhkan dan perlu dikembangkan, terutama dengan melonjaknya biaya pengobatan. Pengelolaan hipertensi lansia secara farmakologi dapat dilakukan menggunakan obat-obatan modern yang bersifat kimiawi maupun pengobatan secara herbalis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan tanaman herbal pada lansia penderita hipertensi di Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain fenomenologi, pendekatan penelitian adalah deskriptif. Metode pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* (sample bertujuan). Informan penelitian sebanyak 10 lansia yang dipilih dengan memperhatikan kriteria penelitian. Instrumen penelitian berupa panduan wawancara, catatan dan juga alat perekam (audio/wav). Teknik analisis data menggunakan metode *Content Analysis*. Berdasarkan analisis dan pembahasan penelitian ini menyimpulkan bahwa: Tanaman herbal yang dimanfaatkan atau digunakan dalam pengelolaan hipertensi adalah belimbing wuluh, belimbing manis, teh hijau, bawang putih, melon, mentimun, dan seledri. Cara meramu tanaman herbal dalam pengelolaan hipertensi adalah belimbing wuluh dan seledri diolah dengan cara direbus, teh hijau diolah dengan cara diseduh, sedangkan belimbing manis, bawang putih, melon, dan mentimun dikonsumsi secara langsung atau mentah tanpa pengolahan terlebih dahulu. Frekuensi penggunaan tanaman herbal dalam pengelolaan hipertensi untuk rebusan belimbing wuluh 1-2 kali sehari, belimbing manis dikonsumsi 2 buah sehari, teh hijau dikonsumsi 1-2 gelas sehari, bawang putih dikonsumsi 1-2 kali sehari, melon dikonsumsi 1 kali sehari, mentimun dikonsumsi 1-2 buah sehari, dan rebusan daun seledri 2 sendok makan 2 kali sehari.

Kata kunci: herbal, tanaman herbal, hipertensi lansia.

HERBAL PLANTS CONSUMPTION AT HYPERTENSION IN ELDERLY PATIENTS IN DISTRICT GATAK DISTRICT SUKOHARJO

Abstract

The use of herbs for health maintenance and disease disturbance current is needed and should be developed, especially with skyrocketing medical costs. Pharmacological management of hypertension in the elderly can be done using modern drugs that are chemically or herbalist treatment. This study aims to determine the use of herbs in elderly patients with hypertension in the District Gatak Sukoharjo. This study is a qualitative research design with phenomenology, the study is a descriptive approach. Sampling method with purposive sampling techniques. Research as much as 10 elderly informants selected by taking into account the criteria. Research instruments such as interview guides, notes and recording devices (audio / wav). Analysis using content analysis method. Based on the analysis and discussion of the study concluded that: Herbs are used or are used in the management of hypertension is starfruit, sweet star fruit, green tea, garlic, melons, cucumbers, and celery. How to mix herbs in the management of hypertension is starfruit and celery mixed with boiled, mixed with green tea brewed way, while the sweet star fruit, garlic, melons, and cucumbers or raw consumed directly without prior processing. Frequency of use of herbs in the management of hypertension for starfruit decoction 1-2 times a day, sweet star fruit consumed 2 pieces a day, consume 1-2 cups of green tea a day, garlic consumed 1-2 times a day, 1 time a day consumed melon, cucumber consumed 1-2 pieces a day, and boiled celery 2 tablespoons 2 times a day.

Keywords: herbal, herbs, hypertension elderly.