

DAFTAR PUSTAKA

- Aggie C & Herbert B. (2006). *Menurunkan Tekanan Darah*. (Nirmala Devi, Penerjemah.). Jakarta: Bhuana Ilmu Populer
- Ana, (2010), *Banyak Kasus Hipertensi Tidak Terdiagnosa*
<http://anateablog.blogspot.com/2010/03/penyakit-darah-tinggi-hipertensi>
(diakses pada tanggal 10 September 2013, pada pukul 20:15 WIB)
- Ardiansyah, Muhamad, (2012), *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*, Yogyakarta: Diva Pers
- Audah, Faizah, (2011), *Dahsyatnya Teknik Pernafasan*, Yogyakarta: Interprebook
- Azizah, Lucy, (2007), *Hipertensi The Silent Killer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia
- Brunner & Suddarth, (2002), *Buku ajar keperawatan medical bedah*. (Kuncara, Hartono Andry, Monica Ester & Yasmin Asih: Penerjemah). Jakarta: EGC
- Dahlan, M. Sopiudin, (2009), *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*, Edisi 4, Jakarta: Salemba Medika
- Damayanti, D, (2013), *Sembuh Total Diabetes Asam Urat Hipertensi Tanpa Obat*, Yogyakarta: Pinang Merah Publisher
- Dewi, Dina, (2009), *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Reumatoid*, Malang : *Skripsi*. Universitas Brawijaya
- Faisal, M, Idrus, (2012), *Hubungan Stress dan Hipertensi*,
<http://www.artikelkedokteran.com/291/hubungan-stress-dan-hipertensi.html> (diakses pada tanggal 11 september 2013, pada pukul 21:15 WIB)
- FKUI, (2003), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3*. Jakarta: Balai Penerbit Fkui
- Gardner, F Samual, (2007), *Smart Treatment for High Blood Preassure : Panduan Sehat Mengatasi Tekanan Darah*, Jakarta: Prestasi Pustaka
- Gunawan, Lany, (2001), *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*, Yogyakarta: Kanisius

- Gustia, (2012), *76% Masyarakat Indonesia Tak Tahu Idap Hipertensi*, <http://health.okezone.com/read/2012/05/07/482/625155/76-masyarakat-indonesia-tak-tahu-idap-hipertensi> (diakses pada tanggal 25 september 2012, pada pukul 20:15 WIB)
- Hidayat A A, (2007), *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*, Edisi 2, Jakarta: Salemba Medika
- Martha, Karina, (2012), *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*, Yogyakarta: Araska
- Medical Shocker, (2012), *Pengaruh Tehnik Relaksasi Pernafasan Diafragma Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Derajat II* http://www.scribd.com/document_downloads/direct/49017834?extension=pdf&ft=1370166341<=1370169951&user_id=37484991&uahk=ukNPKVht7KNn7ibpVAXsj1+4uaA (diakses pada tanggal 30 Agustus 2013, pada pukul 20:15 WIB)
- Muttaqin, Arif, (2009), *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*, Jakarta: Salemba Medika
- Niken, (2010), Teknik Relaksasi Nafas Dalam, <http://rentalhikari.wordpress.com/2010/03/23/teknik-relaksasi-nafas-dalam/> (diakses pada tanggal 10 September 2012, pada pukul 18:45 WIB)
- Notoatmodjo, Soekidjo, (2010), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhayati, Ismonah & Wulandari, (2011), *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Pada pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kerobokan semarang*: Jurnal. Stikes Tlogorejo
- Riduwan, M.B.A, (2010), *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru Karyawan dan Peneliti Pemula*, Bandung: Alfabeta
- Rosid, (2012), Banyak Kasus Hipertensi Tidak Terdiagnosa <http://www.suarapembaruan.com/home/banyak-kasus-hipertensi-tidak-terdiagnosa/24403> (diakses pada tanggal 11 September 2012, pada pukul 19:15 WIB)
- Sasmita, Andri, (2007), *Pengaruh Latihan Yoga Selama 12 Minggu Terhadap Tekanan Darah Diastol dan Sistol Wanita Berusia 50 Tahun Keatas*, Semarang : *Skripsi*. Universitas Diponegoro

Sudiarto, (2007), *Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara*, Purwokerto: Skripsi. Universitas Jendral Soedirman

Tarwoto, (2011), *Pengaruh Latihan Slow Deeb Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Akut Pada Pasien Cedera Kepala Ringan*, Jakarta : Tesis. Universitas Indonesia