

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour Z. MSc., Rostami M. MSc., and Najjar, Sh. MSc. 2006. The Effect Of Exercise on Primary Dysmenorrhea. J Res Health Sci 6 (1) : 26-31.
- Aryawiguna, 2012. Peregangan Stretching dan Tipenya. <http://aryawiguna10.blogspot.com/2012/05/peregangan-stretching-dan-tipenya.html>. diakses 4 Februari 2013.
- Harry, 2006. Mekanisme Endhorphin Dalam Tubuh. <http://klikharry.files.wordpress.com/2007/02/1.doc+endhorphin+dalam+tubuh>. diakses 4 Februari 2013.
- Izzo A., D.Labriola. 1991. Dysmenorrhea and Sports Activities in Adolescents. Clin.Exp.Obstet Gynecol. 18 : 109 – 116.
- Junizar, Sulianingsih, dan Widya. 2001. Pengobatan Dismenore Secara Akupuntur. Jakarta : KSMF Akupuntur Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr. Cipto Mangunkusumo.
- Notoadmodjo, Soekodjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Parjoto, Slamet. 2001. Makalah Pelatihan Pelaksanaan Fisioterapi Komperhensif pada Nyeri. Surakarta : Ikatan Fisioterapi Indonesia.
- Proverawati, Atikah, dan Misaroh, Siti. 2009. Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Robert dan David. 2004. Apa yang ingin diketahui remaja tentang seks. Jakarta : Bumi Aksara.
- Saryono, dkk. 2009. Sindrom Premenstruasi. Jakarta : Nuha Medika.
- Thermacare. 2010. Abdominal Stretching Exercise for Menstrual Pain. <http://www.chiromax.com/media/abstretch.pdf>. diakses 1 Februari 2013.
- Widjanarko, Bambang. 2006. Dysmenorrhea : Tinjauan Terapi pada Dysmenorrhea Primer. Majalah Damius 5 (1) : 1
- Woo, P. and McEneaney, M. J. 2010. New Strategies to Treat Primary Dysmenorrhea. The Clinical Advisor. <http://proquest.umi.com/pqdweb?index+6&did=2195246451>. diakses 4 Februari 2013.