

## DAFTAR PUSTAKA

- Al- firdaus, I. (2011). *Dampak Hebat Emosi Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Flashbooks.
- Anna, Lusia. (2011,24 Februari). *Hati-hati dengan hipertensi*. Diperoleh dari <http://health.kompas.com/read/2011/02/24/06485365/Hati-hati.dengan.Hipertensi> (diakses 24 Oktober 2013 pukul 12.42 WIB)
- Choo. (2000). Positive Emotion and Health: Going Beyond the Negative. *Journal of American Psychology Association*.
- Davidson. (2000). Constructive Anger Verbal Behavior Predicts Blood Pressure in a Population Based Sample. *Journal of American Psychology Association*
- Elga, Y, A. (2012). *Jangan Suka Marah! Memahami Dampak-Dampak Buruk Marah Bagi Kesehatan*. Cetakan Pertama. Jogjakarta: Penerbit BUKUBIRU.
- Hartono,Bambang.(2011, 12 Mei). *Hipertensi pembunuh diam-diam*. Diperoleh dari <http://nasional.kompas.com/read/2011/05/16/02522321/Hipertensi.Pembunuh.Diam-diam>. (diakses pada tanggal 24 Oktober 2013 pukul 12. 46 WIB)
- Shadri, Robby. (2011). *Darah tinggi atau hipertensi*. Diperoleh dari <http://semilirhati.blogspot.com/2012/02/darah-tinggi-atau-hipertensi.html>. (Diakses pada tanggal 24 Oktober 2013 pukul 12.50 WIB)
- Hude, M. (2006). *Emosi Penjelajahan Religio-Psikologis Tentang Emosi Manusia Di Dalam Al-Quran*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kalat, J, W. dan Shiota, M, N. (2007). *Emotion*. Canada: Thomson Higher Education.
- Kowalski, R, E. (2010). *Terapi Hipertensi*. Bandung: Qanita.
- Lapau, B. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Martin, A.(2003). *Emotional Quality Management*. Jakarta: Penerbit Arga.
- Moelong, L, J. (2007). *Metodologi Penelitian Kualitatif* . Bandung: Penerbit PT Remaja Rosdakarya
- Muhadjir, N. (1989). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Penerbit Rake Sarasin.

- Mujiastuti. (2009). *BAB III. METODE PENELITIAN.pdf*. Diperoleh dari <http://digilib.unimus.ac.id/download.php?id=4430>.(Diakses pada tanggal 30 Oktober 2013 pukul 11.29)
- Nasution. (1991). *Metode Research*. Bandung: Penerbit Jemmars.
- Poerwandari, E, K. (1998). *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi*. LPSP3, Jakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Rosenthal. (1986). Home Relaxation Practice in Hypertension Treatment: Objective Assesment and Compliance Induction. *Journal*. Journal of American Psychology Association.
- Safaria, T dan Saputra, N. (2009). *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Cetakan Pertama. Hal: 72-93. Jakarta: Penerbit PT Bumi Aksara.
- Smith, T. (1992) . *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Penerbit ARCAN.
- Strauss, A. (2003). *Dasar-Dasar Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Subagyo, J. (1997). *Metode Penelitian Dalam Teori dan Praktek*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Afabeta.
- Sutanto. (2009). *Awas 7 Penyakit Degenerative*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- Syukur, Abdul. (2011). *Beragam Cara Terapi Gangguan Emosi*. Jogjakarta: Penerbit DIVA Press.
- Udjianti, W. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Widyartanti. (2012). Aktualisasi Nilai Hormat Anak Pada Orangtua Dalam Keluarga Jawa. *Skripsi*. (Tidak Diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.