

**PENGUNGKAPAN KEMARAHAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana (S-1) Psikologi



Disusun Oleh :

ANGGAKARA ADE KURNIA

F 100 080 091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**PENGUNGKAPAN KEMARAHAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana (S-1) Psikologi



Disusun Oleh :

ANGGAKARA ADE KURNIA

F 100 080 091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**PENGUNGKAPAN KEMARAHAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Oleh :

ANGGAKARA ADE KURNIA

F 100 080 091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**PENGUNGKAPAN KEMARAHAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI**


Diajukan oleh :

ANGGAKARA ADE KURNIA
F. 100 080 091

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Nisa RNA, M.Si

PENGUNGKAPAN KEMARAHAAN PADA PENDERITA

HIPERTENSI

Yang diajukan oleh :

ANGGAKARA ADE KURNIA

F 100 080 091

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

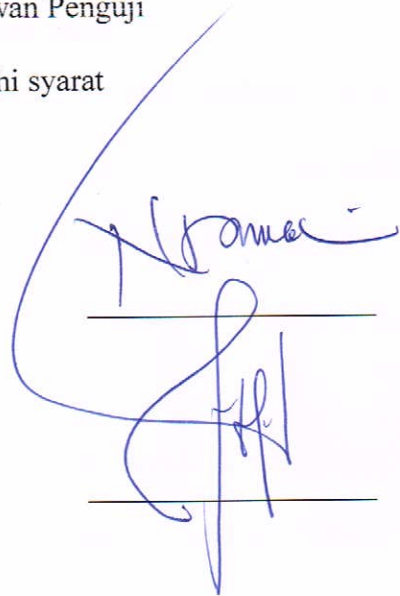
Dr, Nisa RNA, M.Si

Penguji Pendamping I

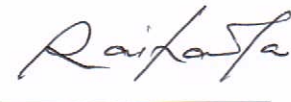
Yudhi Satria R, S. Psi, SE, M, Si

Penguji Pendamping II

Permata Ashfi R, S. Psi, M.A



Handwritten signature of Anggakara Ade Kurnia in blue ink, written over a horizontal line.



Handwritten signature of Raifa in blue ink, written over a horizontal line.



Surakarta, 23 Juli 2013
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

SURAT PERNYATAAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Anggakara Ade Kurnia**
NIM : **F. 100 080 091**
Fakultas/ jurusan : **Psikologi/ Psikologi**
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul Skripsi : **PENGUNGKAPAN KEMARAHAN PADA**
PENDERITA HIPERTENSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 13 Juli 2013

Yang menyatakan



Anggakara Ade Kurnia

085643595115

**VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

VISI:

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah islam dan budaya Indonesia.

MISI:

Mengembangkan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.

TUJUAN:

Menjadi fakultas psikologi yang terkemuka di Indonesia, meningkatkan peran psikologi dalam upaya membangun kualitas kesehatan mental masyarakat.

MOTTO

- * “Sesungguhnya Manusia itu benar-benar berada dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya menaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya manetapi kesabaran”

(Q.S. Al ‘Asr : 2-3)

- * “No matter how gifted you are, you cannot change the world alone”

(Penulis)

- * “Kehidupan adalah ibarat roda yang berputar, kita takkan pernah mengetahui bagaimana keadaan kita di masa yang akan datang, namun kita bisa berusaha untuk menjadi gear yang menggerakkan roda itu dengan usaha”

(Penulis)

- * “Jangan pernah takut mengepakkan sayap untuk bisa terbang di langit yang luas, jangan pernah takut untuk berjalan meskipun jalan yang dilalui berat, dengan langkah yang pelan namun pelan pasti bisa melaluinya”

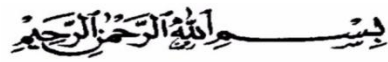
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

- Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dukungan dan curahan kasih sayang yang tak ternilai harganya.
- Saudara-saudara tercinta yang telah memberikan doa dan semangat dengan cara mereka sendiri.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, serta shalawat dan salam semoga tercurahkan selalu kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, sehingga pada akhirnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGUNGKAPAN KEMARAHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI”**.

Skripsi ini tidak akan berhasil tersusun tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, dengan demikian pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan penguji pertama, yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis, memberikan masukan dan pengarahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
2. Ibu Dr. Nisa Rachmah N.A, M.Si selaku pembimbing yang dengan sabar selalu bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan, pengarahan serta motivasi kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Dra. Partini, M.Si selaku dosen penguji kedua yang selalu sabar membimbing penulis serta memberikan saran dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

4. Bapak Yudhi Satria R, S.Psi, SE, M.Si selaku pengganti penguji pertama yang dengan sabar dan senantiasa membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Permata Ashfi R, S. Psi selaku pengganti penguji kedua yang dengan sabar membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si selaku pembimbing akademik yang selalu sabar membimbing penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh jajaran staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membekali ilmu serta dukungannya selama penulis menempuh studi hingga memperoleh pelajaran dan pengalaman yang tak terhingga harganya.
8. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam memberikan pelayanan administrasi selama penulis menyelesaikan studi.
9. Bapak Edi dan keluarga, yang telah meluangkan waktu dan memberikan informasi hingga skripsi ini bisa terwujud.
10. Bapak Setyawan dan keluarga, yang meluangkan waktu memberikan waktu dan memberikan informasi hingga skripsi ini bisa terwujud.
11. Ibu Witoyo dan keluarga, yang memberikan waktu dan informasinya hingga skripsi ini bisa terwujud.
12. Ibu Poniwati dan keluarga, yang memberikan waktu dan informasi hingga skripsi ini bisa terwujud..

13. Sahabat-sahabat penulis Kahak, Gunawan, Sofyan, Angga, Andriya, Arsyian, Ade, Adit, Panji, Agung, Sony dan Icha yang telah memberikan dukungan, semangat, dan tambahan energi kepada penulis.

14. Bidariku sayang yang senantiasa dengan sabar dan selalu meberikan semangat, masukan dan selalu mendoakan aku hingga terselesaikannya skripsi ini.

15. Saudaraku Akmal dan Nafis, yang telah memberikan banyak masukan tentang penelitian dan dukungan. Kepada penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini, baik secara langsung maupun tidak langsung telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan disisi Allah SWT. Penulis berharap karya sederhana ini dapat bermanfaat dan memberikan sedikit ilmu bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 13 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengungkapan Emosi Marah.....	7
1. Definisi Pengungkapan Emosi Marah.....	7
2. Aspek Pengungkapan Emosi Marah.....	8
3. Penyebab Marah	10
4. Macam-macam Pengungkapan Emosi Marah.....	13
5. Penanganan Kemarahan	14
B. Hipertensi	19
1. Definisi Hipertensi	19
2. Gejala Hipertensi.....	20
3. Penyebab Hipertensi.....	21
4. Penanganan Hipertensi	22

	C. Pengungkapan Kemarahan Pada Penderita Hipertensi	25
	D. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Identifikasi Gejala Penelitian	28
	B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	29
	C. Informan Penelitian.....	29
	D. Metode Pengumpulan Data	30
	E. Metode Analisis Data	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Persiapan Penelitian	40
	1. Orientasi Lapangan.....	40
	2. Informan Penelitian	41
	3. Persiapan Alat Pengumpul Data.....	42
	B. Pengumpulan Data	42
	C. Analisis Data	52
	1. Informan Ed.....	44
	a. Hasil Wawancara	44
	b. Hasil Observasi.....	50
	2. Informan St.....	57
	a. Hasil Wawancara	57
	b. Hasil Observasi.....	64
	3. Informan Wt	72
	a. Hasil Wawancara	72
	b. Hasil Observasi.....	86
	4. Informan Pn.....	94
	a. Hasil Wawancara	94
	b. Hasil Observasi.....	102
	D. Kategorisasi	108
	E. Pembahasan.....	109
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	123

B. Saran-saran	128
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. <i>Guide</i> Wawancara Pengungkapan Kemarahan Pada Penderita Hipertensi	32
3.2. <i>Guide</i> Wawancara untuk <i>significant person</i> penderita hipertensi.....	34
3.3. <i>Guide</i> Observasi Pengungkapan Kemarahan Pada Penderita Hipertensi	37
4.1. Prosedur Pengambilan Data.....	44
4.2. Profil Informan Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Wawancara Informan Ed	132
B. Wawancara Informan An	154
C. Wawancara Informan St.....	171
D. Wawancara Informan Nr.....	187
E. Wawancara Informan Wt	209
F. Wawancara Informan My	238
G. Wawancara Informan Pn.....	251
H. Wawancara Informan Md	266
I. Rekam Medis Penderita Hipertensi.....	274

PENGUNGKAPAN KEMARAHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI

Anggakara Ade Kurnia Anindyaguna

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bentuk pengungkapan kemarahan yang dialami oleh penderita hipertensi. Pengungkapan kemarahan diketahui dari bentuk ekspresi, perkataan dan perilaku selama penelitian, sedangkan hipertensi diketahui dari profil informan sebagai seorang penderita hipertensi yang sudah menderita selama lebih dari 1 tahun.

Pendekatan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah dengan menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologis, yaitu meneliti fenomena yang ada dalam masyarakat terkait dengan hipertensi dan pengungkapan kemarahan. Instrument pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan interview semi terstruktur dan observasi partisipan. Informan dari penelitian ini adalah 4 orang penderita hipertensi dan 4 orang *significant person* dari penderita hipertensi. Informan ditentukan dengan metode *purposive sampling*, yaitu dengan cara menentukan karakteristik dari informan yang akan dipergunakan. Metode analisis yang digunakan adalah dengan cara mengkategorisasikan hasil wawancara yang sudah dilakukan dan melakukan analisis berdasarkan kategori yang sudah dibentuk.

Hasil analisis menunjukkan bahwa penderita hipertensi dalam pengungkapan kemarahannya adalah dengan menggunakan *anger in*. Penderita hipertensi ketika dalam kondisi kemarahannya akan diekspresikan dengan cara berdiam diri, tidak melakukan komunikasi, mendiamkan orang di sekitarnya dan mencoba berperilaku seperti biasanya. hal tersebut dilakukan oleh penderita hipertensi karena mereka tidak ingin menjadi beban bagi orang lain. Selain itu penderita berusaha untuk mengendalikan kondisi tekanan darahnya dengan cara memendam kemarahannya dan berusaha untuk tidak mengungkapkannya secara langsung. Kondisi memendam kemarahan yang dialami dalam jangka waktu yang lama, jika diakumulasi akan semakin memperburuk kondisi hipertensinya. Sehingga jika penderita tidak bisa mengungkapkan kemarahannya, gangguan hipertensi dan penyakit lainnya adalah merupakan refleksi dari kemarahan dan perasaan yang selama ini dipendamnya.

Kata kunci : *Pengungkapan kemarahan dan hipertensi*