

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTRASI DENGAN AGRESIVITAS PADA
ANGGOTA TNI AD**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi*



Diajukan oleh :

ENY RUKMANA DEWI

F 100 090 109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTRASI DENGAN AGRESIVITAS PADA
ANGGOTA TNI AD**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi*



Diajukan oleh :

ENY RUKMANA DEWI

F 100 090 109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTRASI DENGAN AGRESIVITAS PADA
ANGGOTA TNI AD**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi*

Disusun oleh:

ENY RUKMANA DEWI

F 100 090 109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTASI DENGAN AGRESIVITAS PADA
ANGGOTA TNI AD**

Yang diajukan oleh :

Eny Rukmana Dewi

F 100 090 109

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Telah disetujui oleh :

Pembimbing


Drs. Soleh Amini, M.Si 18/10 2013
Tanggal, 20/10-2013

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTRASI DENGAN AGRESIVITAS PADA
ANGGOTA TNI AD**

Yang diajukan oleh :

ENY RUKMANA DEWI
F 100 090 109

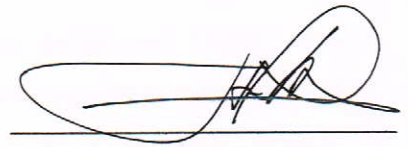
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

28 Oktober 2013

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Drs. Soleh Amini, M.Si



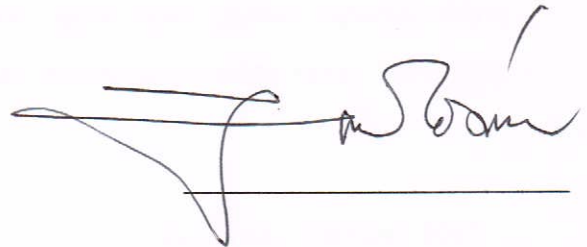
Penguji Pendamping I

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, M.A



Penguji Pendamping II

Drs. Mohammad Amir, M.Si



Surakarta, Oktober 2013
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Eny Rukmana Dewi
NIM : F 100 090 109
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI/Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : HUBUNGAN ANTARA FRUSTRASI DENGAN
AGRESIVITAS PADA ANGGOTA TNI AD

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya sendiri, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 18 Oktober 2013

Yang menyatakan



Eny Rukmana Dewi

08986003555

VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam dan
Budaya Indonesia

MISI:

Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister Psikologi
Profesi

TUJUAN:

Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan Peran
Psikologi Dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental Masyarakat

MOTTO

“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?”

(QS. Ar Rahman ayat 13)

***“Jika kita dapat mengambil makna dari pengalaman, maka...
pengalaman mana yang tidak bermakna...”***

(Anonim)

***“Masalah dan solusi datang dan pergi dalam hidup dan terkadang masalah
membuat kita serasa frustrasi***

***Namun kita hanya perlu percaya dan berusaha, karena tidak ada cobaan yang
datang melebihi kemampuan kita***

SEMUA SUDAH ADA JALANNYA...”

(Olldeways)

“Mother’s pray is powerful, that’s why I can be blessed”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- ♥ **Ayah dan Ibu** tersayang, terima kasih atas do'a yang selalu mengiringi di setiap kehidupan penulis dan cinta kasih tulus yang selalu mengalir tanpa syarat.
- ♥ Adik tersayang, **Eny Rachmawati** yang selalu memberikan semangat kepada penulis dan juga doa yang selalu mengalir dan terima kasih atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis.
- ♥ Sahabat penulis, **Ega Yuliana Dewi** dan **Sinta Ismaini**, teman seperjuangan yang selalu memberikan inspirasi dan memberikan dukungan satu sama lain dan menemani penulis untuk bersama-sama menyelesaikan skripsi ini.
- ♥ Almamater terkasih.

KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum, Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT tak akan pernah terhenti terucap yang mana telah memberikan kekuatan dan ketabahan yang sangat besar dalam menghadapi masalah-masalah yang muncul sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Bantuan dan dorongan dari beberapa pihak memacu semangat penulis untuk berusaha secara langsung atau tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu dengan segenap cinta dan ketulusan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ayah dan Ibu tersayang, terima kasih atas do'a yang selalu mengiringi di setiap kehidupan penulis dan cinta kasih tulus yang selalu mengalir tanpa syarat.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
3. Bapak Drs. Soleh Amini, M.Si selaku Pembimbing Utama yang di sela kesibukannya masih menyisihkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan dari awal hingga akhir penulis skripsi ini dengan sabar, tulus dan penuh perhatian.
4. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi, M.A dan Bapak Drs. Mohammad Amir, M.Si, selaku Pembimbing Pendamping yang dengan kesabaran dan ketelitian

telah banyak memberikan pengarahan dan petunjuk yang sangat berarti di sela kesibukannya dengan sabar dan tulus.

5. Bapak Letkol Inf. Joko Maryanto S.P., selaku Komandan Batalyon Infanteri 413/Bremoro serta Mayor Inf. Bambang Hermanto, selaku Wakil Komandan Batalyon Infanteri 413/BREMORO yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Bapak Lettu Inf. Alif Jibril M.H., selaku Pasipers serta anggota Batalyon Infanteri 413/BREMORO di Mojolaban, Sukoharjo yang telah menyediakan waktu dan tenaganya untuk membantu penulis selama penelitian berlangsung.
7. Bapak Mayor Inf. Efdal Nazra S.P., selaku Komandan Batalyon 408/SUHBRASTHA yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
8. Bapak Kapten Inf. Rusdi, selaku Pasipers serta anggota Batalyon Infanteri 408/SUHBRASTHA di Sragen, yang telah menyediakan waktu dan tenaganya untuk membantu penulis selama penelitian berlangsung.
9. Para anggota TNI AD yang telah menyediakan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek dan membantu penulis selama penelitian berlangsung.
10. Bapak-bapak dan Ibu-ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu, serta para staf Tata Usaha yang membantu kelancaran skripsi penulis ini.
11. Sahabat-sahabat tercinta *Olldeways* yang selalu memberikan semangat, mengisi hari-hari penulis dengan keceriaan dan hangatny persahabatan. *“Keep this friendship until we get older”*.

12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih banyak.

Semoga amal kebbaikannya akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun begitu, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 28 Oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN VISI DAN MISI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAKSI	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
A. Agresivitas.....	9
1. Pengertian Agresivitas	9

2. Agresivitas pada Anggota TNI AD.....	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	13
4. Aspek-Aspek Agresivitas.....	18
B. Frustrasi.....	21
1. Pengertian Frustrasi.....	21
2. Faktor-Faktor Terbentuknya Frustrasi	23
3. Aspek-Aspek Frustrasi	24
4. Sumber-Sumber Frustrasi	26
5. Reaksi-Reaksi terhadap Frustrasi.....	28
C. Hubungan Antara Frustrasi Dengan Agresivitas Pada Anggota TNI AD	32
D. Hipotesis.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
1. Frustrasi.....	39
2. Agresivitas.....	40
C. Subjek Penelitian.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	41
3. Teknik Sampling	41
D. Metode Pengumpulan Data	42
E. Validitas dan Reliabilitas	45

1. Uji Validitas Alat Ukur	45
2. Reliabilitas	47
F. Teknik Analisis Data	47
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	50
A. Persiapan Penelitian.....	50
1. Subjek dan Tempat Penelitian	50
2. Pengumpulan Data Penelitian.....	51
3. Uji Coba Alat Ukur	55
4. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	55
B. Pelaksanaan Penelitian	57
C. Hasil Analisis Data	58
D. Pembahasan.....	61
BAB V. PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran - Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancang Dasar Skala Frustrasi	43
2. Rancang Dasar Skala Agresivitas	45
3. Rancang Dasar Skala Frustrasi	53
4. Rancang Dasar Skala Agresivitas	54
5. Komposisi Aitem Valid dan Gugur Skala Frustrasi	56
6. Komposisi Aitem Valid dan Gugur Skala Agresivitas	56
7. Koefisien rbt dan rtt pada Taraf Signifikan 5% dengan $p < 0,05$	56
8. Koefisien Hasil Uji Data	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Dinamika Psikologis Hubungan antara Frustrasi dengan Agresivitas	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Skala Penelitian	71
B. Hasil Analisis Validitas Dan Reliabilitas Skala	80
C. Uji Asumsi	87
D. Hasil Analisis <i>Product Moment</i>	93
E. Norma Pengkategorian	95
F. Surat Keterangan Penelitian	100

HUBUNGAN ANTARA FRUSTRASI DENGAN AGRESIVITAS PADA ANGGOTA TNI AD

ABSTRAK

Agresivitas oleh masyarakat luas sangat identik dengan hal-hal yang berhubungan dengan pertikaian, perusakan, pertengkar, perkelahian, dan penganiayaan. Secara sepintas, setiap perilaku yang menimbulkan korban atau merugikan pihak lain maka dapat disebut sebagai agresivitas. Seiring berjalannya waktu, agresivitas terus saja terjadi dan tidak hanya dilakukan oleh warga masyarakat, POLRI, namun juga tidak sedikit oknum TNI AD yang melakukan agresivitas yang menjadikan agresivitas merupakan salah satu fenomena yang belum terselesaikan. Agresivitas salah satunya dipengaruhi oleh faktor internal yaitu frustrasi. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui apakah ada hubungan antara frustrasi dengan agresivitas, sehingga penulis mengajukan hipotesis “ada hubungan positif antara frustrasi dengan agresivitas pada anggota TNI AD”. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota TNI AD di Eks Karesidenan Surakarta wilayah Komando daerah Militer (Kodam) IV/ Diponegoro, Jawa Tengah, dengan sampel penelitian mengambil 2 batalyon Infanteri wilayah Surakarta sejumlah 80 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive non random sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengungkap variabel-variabel penelitian ada 2 macam, yaitu: (1) Skala Frustrasi, dan (2) Skala Agresivitas. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi yang ditunjukkan oleh r sebesar 0,797; $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara frustrasi dengan agresivitas pada anggota TNI AD. Semakin tinggi frustrasi maka semakin tinggi agresivitas pada anggota TNI AD, dan begitu pula sebaliknya. RE variabel frustrasi sebesar 98,988 dengan RH sebesar 100, dimana $RE=98,988$ berada di rentang antara 88-112 yang menunjukkan area sedang. Sehingga rerata empirik $<$ rerata hipotetik yang berarti pada umumnya subyek mempunyai frustrasi yang sedang. RE variabel agresivitas sebesar 115,688 dengan RH sebesar 110, dimana $RE=115,688$ berada di rentang antara 96,8-123,2 yang menunjukkan area sedang. Sehingga rerata empirik $>$ rerata hipotetik yang berarti pada umumnya subyek mempunyai agresivitas yang sedang. Peranan frustrasi terhadap agresivitas pada anggota TNI AD (SE) sebesar 63,5 %, yakni yang dilihat dari (r^2) sebesar 0,635.

Kata kunci : Frustrasi, Agresivitas Pada Anggota TNI AD