

**HUBUNGAN ANTARA IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN PT. SANDANG PANGAN SUKSES MAKMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai gelar sarjana S1 Psikologi



Diajukan oleh :

WENDRA CHRISTIANTO
F 100 090 53

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**HUBUNGAN ANTARA IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN PT. SANDANG PANGAN SUKSES MAKMUR**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi*

Diajukan oleh :

**WENDRA CHRISTIANTO
F 100 090 053**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN PT. SANDANG PANGAN SUKSES MAKMUR**

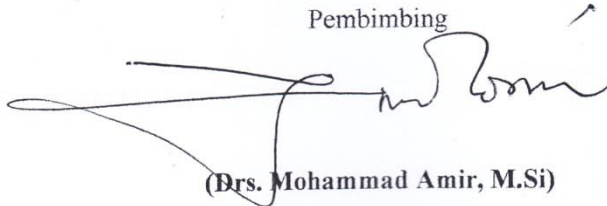
Yang diajukan oleh :

WENDRA CHRISTIANTO
F 100 090 053

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



(Drs. Mohammad Amir, M.Si)

Tanggal, 15 April 2013

**HUBUNGAN ANTARA IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA
PADA KARYAWAN PT. SANDANG PANGAN SUKSES MAKMUR**

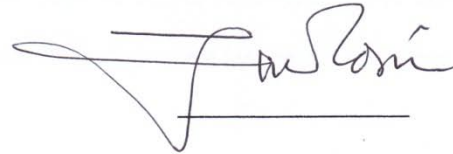
Yang disusun oleh :

Wendra Christianto
F 100 090 053

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji
Pada tanggal 24 April 2013
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

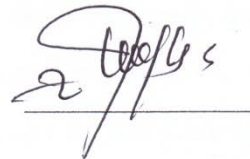
Penguji utama

Drs. Moh Amir, M. Si



Penguji pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M. Si



Penguji pendamping II

Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si.



Surakarta, 24 April 2013
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas psikologi
Dekan



(Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi., dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral sayasebagai penulis/ peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 30 Juni 2013
Yang Menyatakan



(WENDRA CHRISTANTO)
F 100 090 053

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu,
sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa
dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.”

(Thomas Alva Edison)

PERSEMBAHAN

*Dengan menyebut hamdalah dan rasa syukur karya ini penulis
sembahkan kepada:*

*Ayah dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang yang tulus
kepada penulis, do'a, motivasi yang tak terkira*

*Kakak dan adik tersayang: mas eka, tri gunawan terimakasih atas
do'a dan perhatiannya*

*Teman-teman penulis yang selalu memberi dukungan, sumbangsih
pemikiran, do'a dan senyum, terimakasih atas semua ini.*

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberi kesempatan serta hidayahnya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang merupakan sebagian persyaratan guna memperoleh derajat sarjana psikologi. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari pihak lain, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh ketulusan penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi. M.Si. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Drs. Moh. Amir, M.Si. Dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia memberikan bimbingan dan petunjuk diakhir penyusunan skripsi dan studi penulis.
3. Bapak Agus, pimpinan PT. Sandang Pangan Sukses Makmur yang telah bersedia memberikan kesempatan kepada penulis untuk penyebaran skala penelitian pada karyawan.
4. Seluruh karyawan PT. Sandang Pangan Sukses Makmur yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.
5. Dosen dan staf akademis Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas transfer ilmu dan ajaran-ajaran yang telah diberikan serta seluruh

staf tata usaha dan biro analisis data Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran skripsi ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa psikologi UMS, serta semua pihak yang telah banyak membantu penulis.

Penulis menyadari atas kekurangan skripsi ini, baik didasarkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman maupun waktu yang dimiliki, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Amin.

Wasslamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 30 Juni 2013

Penulis



WENDRA CHRISTIANTO

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Stres Kerja	9
1. Pengertian stres	9
2. Pengertian stres kerja	10

3. Aspek-aspek stres kerja	11
4. Jenis-jenis stres kerja	16
5. Strategi manajemen stres kerja	17
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja	17
B. Iklim Organisasi	25
1. Pengertian iklim organisasi	25
2. Aspek-aspek iklim organisasi	27
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi iklim organisasi	31
C. Hubungan Iklim Organisasi dengan Stres Kerja	37
D. Hipotesis	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi variabel	41
B. Definisi operasional variabel-variabel penelitian	41
1. Stres kerja	41
2. Iklim organisasi	41
C. Populasi Penelitian	42
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	42
1. Skala stres kerja	43
2. Skala iklim organisasi	45
E. Validitas dan Reliabilitas	47
1. Validitas	47
2. Reliabilitas	48
F. Metode Analisis Data	49

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Persipan Penelitian	50
1. Orientasi kancan penelitian	50
2. Penyusunan alat pengumpul data	50
B. Pelaksanaan Penelitian	51
1. Penentuan Subjek Penelitian	51
2. Pelaksanaan try out	52
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas	52
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	53
5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis	56
C. Analisa Data	56
1. Uji asumsi	56
2. Uji hipotesis	57
3. Kategorisasi	57
D. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	62
B. Saran-saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue print</i> skala stres kerja	45
2. <i>Blue print</i> skala iklim organisasi	46
3. Sebaran aitem skala iklim organisasi yang valid dan yang gugur	54
4. Sebaran aitem stres kerja yang valid dan yang gugur	55
5. Rangkuman hasil validitas dan reliabilitas	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Iklim Organisasi	68
B. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Kerja	72
C. Uji Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan	79
D. Hasil Analisis Korelasi Product Moment	85
E. Skala Penelitian	87
F. Norma Kategorisasi	95
G. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian	99

HUBUNGAN ANTRA IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN PT. SANDANG PANGAN SUKSES MAKUR

Abstrak

Pada umumnya stres kerja mempunyai dampak negatif yang berpengaruh besar pada kinerja karyawan yaitu sering kali para karyawan mengalami stres kerja saat melakukan pekerjaannya sehingga dapat mengganggu kenyamanan karyawan dan dapat merugikan perusahaan itu sendiri. Salah satu faktor yang mempengaruhi stres kerja yaitu iklim organisasi, karena iklim organisasi yang negatif akan mengakibatkan para karyawan mengalami stres kerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “ada hubungan negatif antara iklim organisasi dengan stres kerja”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara iklim organisasi dengan stres kerja pada karyawan PT. Sandang Pangan Sukses Makmur, sehingga penulis mengajukan. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. Sandang Pangan Sukses Makmur di kabupaten Boyolali bagian produksi yang berjumlah 83 karyawan. Teknik pengambilan sampel menggunakan studi populasi. Metode pengumpulan data menggunakan skala iklim organisasi dan skala stres kerja. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi (r) = 0,165; $p = 0,137$ ($p > 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara iklim organisasi dengan stres kerja. Artinya iklim organisasi tidak mempengaruhi stres kerja. Berdasarkan hasil analisis variabel iklim organisasi mempunyai rerata empirik (ME) = 94,926 dan rerata hipotetik (MH) = 82,5 yang berarti iklim organisasi pada subjek penelitian tergolong tinggi. Variabel stres kerja mempunyai rerata empirik (ME) = 65,938 dan rerata hipotetik (MH) = 75 yang berarti stres kerja pada subjek penelitian tergolong rendah.

Kata kunci : iklim Organisasi, Stres Kerja.