

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA PENYANDANG CACAT TUBUH DI
KECAMATAN KEDAWUNG KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat S-1



Diajukan oleh:

NURI FEBTITASARI NUGROHO

J 500 090 021

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA PENYANDANG CACAT TUBUH DI
KECAMATAN KEDAWUNG KABUPATEN SRAGEN**

Yang Diajukan Oleh :

Nuri Febtitasari Nugroho
J 50009 0021

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, tanggal 24 April 2013

Penguji

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto, Sp.KJ
Nip/Nik : 19510527 197810 1 001

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. Moh. Fanani, dr, Sp.KJ (K)
Nip/ Nik: 19510711 198003 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati
Nip/ Nik: 1046

DEKAN FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K)
Nip/Nik : 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 10 April 2013



Nuri Febtitasari Nugroho

NIM. J 500 090 021

MOTTO

Bacalah dengan nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah, Yang mengajar dengan Qalam. Dialah yang mengajar manusia segala yang belum diketahui.

(Q.S Al-‘Alaq 1-5)

Tidak boleh dengki dan iri hati kecuali dalam 2 hal: iri hati terhadap orang yang dikaruniai harta dan dia selalu menginfiaqkannya pada malam dan siang hari.

Juga iri hati kepada yang di beri kepandaian membaca Al-Qur’an, dan dia membacanya setiap malam dan siang hari.

(H. R Bukhari dan Muslim)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah

(Heather Pryor)

Menjadi orang yang berpengaruh dan tidak menjadi orang yang mudah terpengaruh dalam mengejar waktu menggapai mimpi

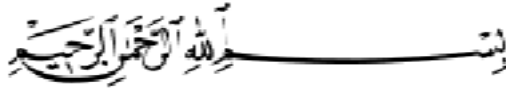
(Nuri Febtitasari Nugroho)

HADIAH

Karya ilmiah sedekhanaku ini aku hadiahkan kepada :

1. Ayahku tercinta Bapak Joko Irnugroho dan Ibuku tersayang Nurwijayati, serta saudaraku Ninditya, Danis dan Aldi, yang telah memberikan motivasi, saran, kritik, cinta, kasih sayang, doa yang tak kenal lelah sampai kapan pun sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. Semua teman-teman angkatan 2009, dalam satu perjuangan bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta; teman-teman satu ilmu kesehatan jiwa dan satu bimbingan (Endang, Ana, Nana, Hani, Tami, Diana, Ayu); dan teman satu perjuangan dari SMA (Dyah Savitri), yang telah banyak membantu dan memotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini.
3. Ervans B. M., yang selalu setia, memotivasi dan memberikan dukungan yang positif dalam hidup ini.
4. Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh Di Kabupaten Sragen”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW yang telah menuntun ke jalan yang lurus yang dirahmati ALLAH SWT.

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam melaksanakan penelitian dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp.KJ selaku penguji, yang telah meluangkan waktunya sebagai penguji serta memberikan saran dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Moh Fanani, dr, Sp.KJ (K) selaku pembimbing utama, yang telah banyak memberikan motivasi, bimbingan, saran dan kritik serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Erna Herawati, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan motivasi, pengarahan, bimbingan, saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Joko Irnugroho, M. Kes., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen, yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.

7. Sri Retnowati, A.Md, Keb., Pratiwi F. H., A.Md, Keb., selaku bidan desa dan Surna Arifin, selaku staf DKK Sragen, yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
8. Ayahku tercinta Bapak Joko Irnugroho dan Ibuku tersayang Nurwijayati, serta saudaraku Ninditya, Danis dan Aldi; dan seluruh keluarga besar saya, terima kasih telah memberikan cinta dan kasih sayang, perhatian serta doanya.
9. Remaja penyandang cacat tubuh yang telah memberikan waktu luang untuk berkenan menjadi responden dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf tata usaha dan biro skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua teman-teman angkatan 2009, dalam satu perjuangan bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta; teman-teman satu ilmu kesehatan jiwa dan satu bimbingan (Endang, Ana, Tami, Hani, Nana, Diana, dan Ayu); teman seperjuangan dari SMA Dyah Savitri dan Ditya Fakultas Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
12. Semua pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari dalam penulis laporan penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam mencapai kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 10 April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Penerimaan Diri	5
a. Pengertian Penerimaan Diri.....	5
b. Ciri-ciri Penerimaan Diri	5
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri ..	6
d. Manfaat Penerimaan Diri.....	9
2. Depresi	10
a. Definisi Depresi.....	10
b. Faktor – faktor risiko	10
c. Gejala-gejala Klinis Depresi.....	11
d. Klasifikasi Depresi	11
3. Remaja Penyandang Cacat Tubuh	13

4. Hubungan Penerimaan Diri dan Depresi.....	14
B. Kerangka Pemikiran	15
C. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	16
B. Subjek Penelitian	16
C. Lokasi Penelitian	16
D. Waktu Penelitian.....	16
E. Kriteria Penelitian.....	16
F. Cara Pengambilan Sampel.....	17
G. Identifikasi Variabel	17
H. Definisi Operasional	17
I. Jalannya Penelitian	18
J. Instrumen Penelitian	19
K. Cara Kerja Penelitian.....	21
L. Teknik Analisis Data	22
M. Jadwal Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	23
1. Analisis Deskriptif.....	23
2. Analisis Statistik	26
B. Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
Daftar Pustaka.....	34
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis kelamin

Tabel 2. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Persentase Cacat Tubuh

Tabel 3. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia

Tabel 4. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Depresi

Tabel 5. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Penerimaan Diri

Tabel 6. Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada
Remaja Penyandang Cacat Tubuh

Tabel 7. Uji Normalitas *Shapiro Wilk*

Tabel 8. Uji Statistik *Kolmogorov-Smirnov*

Tabel 9. Uji *Contingency Coeficient*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran

Gambar 2. Jalannya Penelitian

Gambar 3. Jadwal Penelitian

Gambar 4. Tabel Skala Penerimaan Diri

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Dan Data Diri Responden
- Lampiran 3. LMMPI
- Lampiran 4. Skala Penerimaan Diri
- Lampiran 5. BDI
- Lampiran 6. Data Responden
- Lampiran 7. Hasil Analisis Data
- Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

ABSTRAK

Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Tingkat Depresi Pada Remaja Penyandang Cacat Tubuh Di Sragen

Nuri Febtitasari Nugroho

Latar Belakang : Depresi merupakan problem kesehatan masyarakat yang cukup serius dan merupakan penyebab utama tindakan bunuh diri. WHO menyatakan bahwa depresi berada pada urutan keempat penyakit di dunia. Cacat tubuh merupakan salah satu risiko tingkat depresi. Kondisi kecacatan tubuh sering menghadapkan mereka pada kenyataan bahwa dirinya berbeda dengan individu yang lain yang tidak menyandang cacat tubuh. Keadaan ini akan mempengaruhi pandangan individu tentang keberadaan dirinya dan mempengaruhi penerimaan diri individu terhadap kekurangan yg dihadapi.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi pada remaja penyandang cacat tubuh.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan cross sectional. Untuk menguji kemaknaan hubungan antara dua variabel tersebut digunakan *Kolmogorov-Smirnov*.

Hasil Penelitian : Dari sampel 40 orang diuji dengan statistik *Kolmogorov-Smirnov*, didapatkan $p = 0.001$ ($p < 0.05$) menunjukkan ada hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi pada remaja penyandang cacat tubuh di Kabupaten Sragen.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan tingkat depresi pada remaja penyandang cacat tubuh di Kabupaten Sragen.

Kata kunci : Penerimaan diri, Cacat tubuh, Depresi.

ABSTRACT

Relationship Between Acceptance rate Yourself With Depression In Disabled Teen Body In Sragen

Nuri Febtitasari Nugroho

Background: Depression a serious public health problem is quite serious and a major cause of suicide. WHO states that depression was ranked fourth in the world disease. Disability is one of the depression risk. In this condition the body with disability often exposes their ability to the fact that it is different from other individuals who as normal human. This situation will affect the individual's view of his existence and affect the individual's self-acceptance that faced.

Objective: To know the relationship between self-acceptance and the level of depression in adolescents with disabilities.

Methods: This study uses cross sectional analytic approach. To examine the relationship between the two variables of significance which used Kolmogorov-Smirnov.

Results: Of 40 people tested till the Kolmogorov-Smirnov statistic, obtained $p = 0.001$ ($p < 0.05$) showed association between self-acceptance the level of depression in adolescents with disabilities in Sragen.

Conclusion: There is a relationship between self-acceptance and the level of depression in adolescents with disabilities in Sragen.

Keywords: Acceptance of self, Body Disabilities, Depression.