

**PERBEDAAN POLA MAKAN DAN KADAR HEMOGLOBIN ANTARA  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DENGAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDAMUDA  
DI PUSKESMAS SELO KABUPATEN BOYOLALI**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Disusun Oleh :**

**HARNING WIDIUTAMI**  
**J 310 111 019**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**PERBEDAAN POLA MAKAN DAN KADAR HEMOGLOBIN ANTARA  
IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DENGAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA MUDA  
DI PUSKESMAS SELOKABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

**Disusun Oleh:**

**HARNING WIDIUTAMI**

**J 310 111 019**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**NUTRITION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
BACHELOR THESIS**

**ABSTRACT**

**HARNING WIDIUTAMI. J 310111019**

**THE DIFFERENCE IN FOOD PATTERN AND HEMOGLOBIN LEVEL  
BETWEEN PRIMIGRAVIDA PREGNANT WOMEN AND YOUNG  
PRIMIGRAVIDA PREGNANT WOMAN IN PUSKESMAS SELO BOYOLALI**

**Background:** Almost 50% of Indonesian women get married under 19 years old. Early marriage is commonly generated by such factors as rural area of living, less sufficient education, and poverty. Those conditions mainly happen on farmer, fisherman and labour. In addition, early marriage also leads to mother's death upon childbirth as well as the baby himself. In Indonesia, the prevalence of anemia 50.5% in pregnant women, 57.1% in teenagers of 10–18, and 39.5% in adult of 19 – 45 years old. Based on anemia survey conducted in Puskesmas Selo, as much as 56.7% of pregnant women experienced anemia.

**Objective:** To analyze the difference in food pattern and hemoglobin level between primigravida pregnant woman and young primigravida pregnant woman in Puskesmas Selo Boyolali.

**Research method:** This research applied observational one which applied cross sectional design. Subjects of this research was 70 primigravida and young primigravida pregnant women who were selected using simple random sampling method. Hemoglobin level was measured using hemometer method and the instrument was hemocue. This measurement was carried out by the officers from UPT Puskesmas Selo Boyolali. Statistical analysis applied was chi square test and independent t Test.

**Result:** The prevalence of anemia was 45.7%. The average of hemoglobin level of primigravida pregnant women was  $11.16 \pm 1.11$  gr% while the counterpart's hemoglobin level was  $10.66 \pm 1.64$  gr%. From statistical analysis, there is significant difference in types of food subjects research ( $p=0.039$ ), there is no significant difference in food frequency subjects research ( $p=0.771$ ), there is no significant hemoglobin level between primigravida pregnant women and young primigravida pregnant women ( $p = 0.136$ ).

**Conclusion:** There is significant difference in types of food subjects research and there is no significant difference in food frequency and hemoglobin level between primigravida pregnant women and young primigravida pregnant women in Puskesmas Selo Boyolali.

**Keywords : Food pattern , hemoglobin level, primigravida , young primigravida**

Bibliography : 29 : 1992– 2012

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

## **ABSTRAK**

**HARNING WIDIUTAMI. J 310111019**

### **PERBEDAAN POLA MAKAN DAN KADAR HEMOGLOBIN ANTARA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DENGAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA MUDA DI PUSKESMAS SELO KABUPATEN BOYOLALI**

**Pendahuluan** : Hampir 50% perempuan Indonesia menikah pertama di bawah usia 19 tahun. Perkawinan muda terjadi pada perempuan di pedesaan, berpendidikan rendah, berstatus ekonomi miskin, kelompok tani, nelayan dan buruh. Perkawinan usia muda menimbulkan risiko kematian ibu saat melahirkan dan risiko kematian pada anak yang dilahirkan. Di Indonesia prevalensi anemia defisiensi besi ibu hamil 50,5%, remaja putri usia 10-18 tahun 57,1% dan usia 19-45 tahun 39,5%. Hasil survey anemia ibu hamil di Puskesmas Selo tahun 2012 sebesar 56,7% ibu hamil mengalami anemia.

**Tujuan**: Menganalisis perbedaan pola makan dan kadar hemoglobin antara ibu hamil primigravida dengan ibu hamil primigravida muda di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian adalah *observasional* dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian sebanyak 70 ibu hamil primigravida dan primigravida muda yang dipilih secara *simple random sampling*. Kadar hemoglobin diukur menggunakan metode *hemometer* dengan alat *hemocue*. Analisis statistik menggunakan uji *chi square* dan *independen sample t-test*.

**Hasil** : Status anemia subjek penelitian adalah 45,7%. Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil primigravida adalah  $11.16 \pm 1.11$  gr% dan ibu hamil primigravida muda adalah  $10.66 \pm 1.64$  gr%. Analisis statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan jenis makanan subjek penelitian ( $p=0.039$ ), tidak ada perbedaan frekuensi makan subjek penelitian ( $p=0.771$ ), tidak ada perbedaan kadar hemoglobin subjek penelitian di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali ( $p=0.136$ ).

**Kesimpulan** : Terdapat perbedaan jenis makanan subjek penelitian dan tidak terdapat perbedaan frekuensi makan dan kadar hemoglobin ibu hamil primigravida dengan ibu hamil primigravida muda di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali.

**Kata Kunci** : **Pola makan, Kadar hemoglobin, ibu hamil primigravida, ibu hamil primigravida muda.**

**Kepustakaan** : 29 : 1992– 2012.

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Pola Makan dan Kadar Hemoglobin  
Antara Ibu Hamil Primigravida dengan Ibu Hamil  
Primigravida Muda di Puskesmas Selo  
Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Harning Widiutami

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 111 019

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Tanggal 17 Juli 2013  
Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 23 Juli 2013

Menyetujui


Pembimbing I

Pembimbing II

  
Muwakhidah, SKM., M.Kes  
NIK. 865

  
Dyah Widowati, SKM  
NIK. 798

Mengetahui  
Ketua Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Dwi Sarbini, SST., M.Kes  
NIK. 747

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Perbedaan Pola Makan dan Kadar Hemoglobin  
Antara Ibu Hamil Primigravida dengan Ibu Hamil  
Primigravida Muda di Puskesmas Selo  
Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Harning Widiutami

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 111 019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 17 Juli 2013  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 23 Juli 2013

Penguji I : Muwakhidah, SKM., M.Kes (  )

Penguji II : Dwi Sarbini, SST., M.Kes (  )

Penguji III : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes (  )

Mengetahui  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

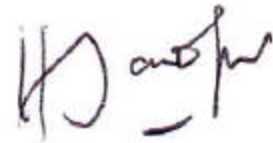
  
Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes  
NIK. 630

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 17 Juli 2013

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Harning Widiutami', written in a cursive style.

HARNING WIDIUTAMI

## **MOTTO**

*Janganlah kamu bersikap lemah dan jangan pula kamu bersedih hati  
Padahal kamulah orang-orang paling tinggi derajatnya,  
jika kamu orang yang beriman*

**(Q. S. Ali-Imran : 139)**

*“Allah akan meninggikan derajat bagi orang-orang yang berilmu pengetahuan  
diantaramu, dengan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang  
kamu kerjakan”.*

**(Q. S. Al-Mujadalah : 11)**

*“...Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang  
demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusyu’*

**(Q. S. Al-Baqarah : 45)**

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*

*Maka apabila kamu telah selesaidari (sesuatu urusan), kerjakanlah dengan  
sungguh sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya  
kamu berharap”.*

**(Q. S. Al-Insyirah : 6-8)**

*Selalu ada harapan bagi mereka yang berdo'a, selalu ada jalan bagi mereka yang  
berusaha.*

**(Penulis)**



## **PERSEMBAHAN**

*Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:*

- 1. Bapak dan Ibu tercinta sebagai rasa hormat dan baktiku serta ungkapan terima kasih atas do'a, nasehat dan kasih sayang yang begitu besar.*
- 2. Suamiku tercinta sebagai rasa hormat dan terima kasih atas segala pengorbanan dan yang selalu setia mendukung dengan doa dan kasih sayangnya selama penulis belajar hingga terselesaikannya skripsi ini.*
- 3. Putraku tercinta ( Daffa, Arkan ) yang telah rela berbagi waktu dan selalu memberikan inspirasi serta semangat selama a penulis belajar hingga terselesaikannya skripsi ini.*
- 4. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah yang telah berkenan memberikan kesempatan, dukungan materiil dan non materiil bagi penulis untuk melanjutkan studi.*
- 5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali yang telah berkenan memberikan ijin kepadapenulis dalam melanjutkan studi.*
- 6. Kakak-kakakku (mbak Neni, mas Tofik, mba Umi, mba Ani) yang selalu memberi semangat selama penulis belajar.*
- 7. Teman-teman seperjuanganku dalam Tubel (mbak Reni, mbak Ambar, Mbak Aries, mbak Janti) yang saling memberikan semangat dan kerjasama yang baik selama penulis belajar.*
- 8. Teman-teman SI Gizi Transfer angkatan 2011 terima kasih untuk do'a, motivasi, dan kebersamaannya.*
- 9. Semua yang telah memberi banyak bantuan, do'a dan motivasi sampai terselesaikannya skripsi ini*
- 10. Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Surakarta.*

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Harning Widiutami  
Tempat/Tanggal Lahir : Purbalingga, 11 Mei 1974  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Griya Cepogo Asri RT 30/4, Mliwis, Cepogo  
Boyolali.  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri 1 Kejobong tahun 1986  
2. Lulus SMP Negeri 1 Purbalingga tahun 1989  
3. Lulus SMA Negeri 1 Purbalingga tahun 1992  
4. Lulus Akademi Gizi Muhammadiyah Semarang  
tahun 1995  
5. Menempuh pendidikan Program Studi Gizi S1  
Transfer Angkatan 2011 pada Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surakarta

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin, ash-sholatu wassalamu' ala Rosulillah. Puji dan syukur penulis panjatkan atas segala rahmat, taufik dan hidayah Allah SWT., sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Perbedaan Pola Makan dan Kadar Hemoglobin Antara Ibu Hamil Primigravida dengan Ibu Hamil Primigravida Muda di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis senantiasa mendapat bimbingan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bp. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan penguji II.
3. Ibu Muwahidah, SKM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan waktu, nasehat, bimbingan dan arahan materi.
4. Ibu Dyah Widowati, SKM selaku Dosen Pembimbing II yang juga senantiasa memberikan waktu, nasehat, bimbingan dan arahan materi.
5. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan koreksi dan masukan untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
6. Bapak dr. S. Ali Ma'shum selaku Kepala UPTD Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali beserta staf yang telah memberikan bantuan dalam proses penelitian.

7. Teman-teman S1 Gizi Transfer Angkatan 2011 yang telah memberikan semangat dan kerjasamanya selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu selama penelitian dan penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan segala rahmat dan anugerah-Nya sebagai balasan segala amal baik yang telah dilakukan. Dengan menyadari segala kekurangan dan keterbatasan, maka kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi khasanah keilmuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 17 Juli 2013.

Penulis.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Primigravida .....	7
1. Pengertian Primigravida.....	7
2. Primigravida Muda.....	7
B. Pola Makan Ibu Hamil.....	8
1. Pengertian Pola Makan.....	8
2. Pola Makan .....	9
a. Jenis Makanan.....	9
b. Frekuensi Makan.....	9

c. Jumlah Makan.....	10
C. Hemoglobin.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Fungsi Hemoglobin.....	11
3. Metode Menentukan Kadar Hemoglobin.....	11
D. Anemia pada Ibu Hamil.....	12
1. Pengertian Anemia.....	12
2. Etiologi Anemia Defisiensi Besi .....	13
3. Gejala.....	14
4. Akibat Anemia pada Ibu Hamil.....	14
5. Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil.....	14
a. Faktor Tidak Langsung.....	14
b. Faktor Langsung.....	17
E. Kerangka Teori... ..	19
F. Kerangka Konsep.....	20
G. Hipotesis.....	20

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Lokasi dan waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Pengumpulan Data .....	25
G. Langkah-langkah Penelitian.....	26
H. Pengolahan Data .....	27
I. Analisis Data .....	29

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
1. Letak Geografis.....	31
2. Demografi.....	31

B. Karakteristik Subyek Penelitian .....	33
1. Tingkat Pendidikan Subjek Penelitian .....	33
2. Umur Kehamilan .....	35
3. Pola Makan.....	36
a. Jenis Makanan.....	36
b. Frekuensi Makan.....	37
4. Konsumsi Tablet Besi.....	38
5. Kebiasaan Minum Teh.....	39
C. Status Anemia .....	40
D. Perbedaan Pola Makan Ibu Hamil Primigravida dengan Ibu Hamil Primigravida Muda.....	41
E. Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Primigravida Dengan Ibu Hamil Primigravida Muda.....	42
F. Keterbatasan Penelitian.....	45

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	12
2. Definisi Operasional .....	24
3. Kode Umur Subjek Penelitian.....	28
4. Kode Jenis Makanan Subjek Penelitian.....	28
5. Kode Frekuensi Makan Subjek Penelitian.....	28
6. Kode Kadar Hemoglobin Subjek Penelitian .....	28
7. Jumlah Penduduk Menurut Umur Kecamatan Selo.....	32
8. Distribusi Tingkat Pendidikan Subjek Penelitian .....	35
9. Distribusi Umur Kehamilan Subjek Penelitian.....	35
10. Distribusi Jenis Makanan Subjek Penelitian.....	37
11. Distribusi Frekuensi Makan Subjek Penelitian .....	38
12. Distribusi Konsumsi Tablet Besi Subjek Penelitian .....	39
13. Distribusi Kebiasaan Minum Teh Subjek Penelitian.....	40
14. Distribusi Status Anemia Subjek Penelitian.....	40
15. Deskripsi Kadar Hemoglobin Subjek Penelitian.....	43



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Teori .....	19
2. Kerangka Konsep.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner
3. Food Frekuensi Quesioner
4. Output SPSS
5. Master Data
6. Dokumentasi