

**EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT DAN KEBERHASILAN
PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH INCHE ABDOEL MOEIS
SAMARINDA**

SKRIPSI



Oleh :

AL AKBAR RAHMATUL VELAYATI

K100090115

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SURAKARTA

2013

**EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT DAN
KEBERHASILAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES
MELLITUS RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH INCHE ABDOEL MOEIS SAMARINDA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh:

AL AKBAR RAHMATUL VELAYATI

K 100 090 115

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

SURAKARTA

2013

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**EVALUASI KETEPATAN PEMILIHAN OBAT DAN
KEBERHASILAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES
MELLITUS RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH INCHE ABDOEL MOEIS SAMARINDA**

**Oleh :
AL AKBAR RAHMATUL VELAYATI
K 100 090 115**

**Dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 11 Juni 2013**

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**

Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt.

Pembimbing

Tri Yulianti, M.Si., Apt.

Penguji:

1. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt.
2. Tanti Azizah S., M.Sc., Apt.
3. Tri Yulianti, M.Si., Apt.

1. af
2. 12
3. af

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juni 2013

Peneliti



Al Akbar Rahmatul Velayati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia yang sampai saat ini diberikan, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat dan Keberhasilan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Inche Abdoel Moeis Samarinda”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, saran, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi UMS;
2. Tri Yulianti M.Si., Apt. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, saran, dan arahan selama penyusunan skripsi ini;
3. Dra. Nurul Mutmainah, M. Si., Apt., dan Tanti Azizah, M. Sc., Apt. selaku penguji I dan II dalam sidang skripsi;
4. Rima Munawaroh, M. Sc., Apt., selaku pembimbing akademik;
5. Bapakku: Slamet Diyono, mamaku: Nurfatiah, adik-adikku: Dewi & Dea, mbah kakung & (alm.) mbah uti serta abangku Dido yang telah memberikan dukungan, semangat, pengertian, dan doa sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik;
6. Rekan-rekan Fakultas Farmasi UMS angkatan 2009 atas bantuan dan kerjasama selama proses pendidikan;
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Farmasi UMS serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa pada skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan faedah kepada pembacanya.

Surakarta, Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
DEKLARASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Tinjauan Pustaka	3
1. Diabetes Mellitus	3
2. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	6
3. Pengobatan Rasional	9
4. Kontrol Glikemik	10
5. Kualitas Hidup	10

BAB II. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	12
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	12
C. Lokasi Penelitian	12
D. Populasi dan Sampel	13
E. Instrumen Penelitian	13
F. Jalannya Penelitian	14
G. Analisa Data	14
BAB III. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	16
B. Pola Pengobatan Penderita DM di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda	19
C. Ketepatan Pemilihan Obat	23
D. Keberhasilan Pengobatan	26
E. Ketepatan Pemilihan Obat dan Keberhasilan Pengobatan	28
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur penatalaksanaan DM	9
Gambar 2. Skema jalannya penelitian	14

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria pengendalian DM	10
Tabel 2. Kategori nilai rata-rata kualitas hidup	15
Tabel 3. Distribusi karakteristik responden di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013.....	16
Tabel 4. Distribusi karakteristik responden berdasarkan komplikasi Terkait DM yang dialami di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013	18
Tabel 5. Distribusi karakteristik responden berdasarkan penyakit penyerta yang dialami di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013	19
Tabel 6. Antidiabetik yang digunakan oleh pasien DM di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013	20
Tabel 7. Obat-obat lain yang digunakan oleh beberapa responden di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013	22
Tabel 8. Ketidaktepatan pemilihan obat pada pasien DM di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013.....	23
Tabel 9. Ketidaktepatan dosis antidiabetik pada pasien DM di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013.....	24
Tabel 10. Ketidaktepatan pemilihan obat terhadap pasien DM di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013.....	25
Tabel 11. Kontrol glikemik responden yang mencapai target normal....	26
Tabel 12. Hasil analisis skor kuisioner kualitas hidup responden di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari 2013.....	27
Tabel 13. Ketepatan pemilihan obat dan keberhasilan pengobatan Pada pasien DM rawat jalan di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda pada Februari	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Kesediaan Menjadi Responden	37
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	38
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner	39
Lampiran 4. Data Penggunaan Antidiabetik Pasien DM Rawat Jalan di RSUD Inche Abdoel Moeis Samarinda	44
Lampiran 5. Hasil Analisis Statistik Uji Validitas Kuisisioner menggunakan SPSS versi 16.0	47
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik Uji Reliabilitas Kuisisioner menggunakan SPSS versi 16.0	50
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 8. Pemberitahuan Telah Melaksanakan Penelitian	52

INTISARI

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kronik yang prevalensinya kian meningkat secara global dan diperlukan manajemen yang tepat agar tidak menyebabkan komplikasi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi ketepatan pemilihan obat dan keberhasilan pengobatan pada pasien DM di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Inche Abdoel Moeis Samarinda.

Desain penelitian ini adalah deskriptif *cross sectional* antara ketepatan antidiabetik yang digunakan (meliputi tepat obat, dosis, dan pasien), kontrol glikemik, dan kualitas hidup pasien. Sampel penelitian ditetapkan secara purposif dan diperoleh 30 subjek penelitian selama bulan Februari 2013. Data diperoleh melalui observasi kartu rekam medik pasien dan kuisisioner *Diabetes Quality of Life* (DQOL).

Sebanyak 26 kasus (86,67%) memenuhi kriteria tepat obat, 29 kasus (96,67%) tepat dosis, dan 27 kasus tepat pasien (90%). Keberhasilan pengobatan yang didasarkan pada kontrol glikemik terkendali hanya ditemukan pada 2 pasien (6,67%). Kualitas hidup secara keseluruhan yang meliputi dimensi kepuasan dan dampak, dirasakan baik oleh pasien dengan nilai rata-rata skor kuisisioner 67,95.

Kata kunci: Diabetes mellitus, antidiabetes, kontrol glikemik, kualitas hidup