

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman. 2002. Gizi dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta.
- Almatsier, S. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka. Jakarta.
- Andriyani, M dan Bambang, W., 2012. Pengantar Gizi Masyarakat. Kencana Prenada Media Group. Jakarta : 44-45.
- Lia, TA. 2007. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Kadar Hb dan Kesegaran Jasmani dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Packaging (Studi di PT Danliris, Banaran, Grogol, Sukoharjo). Abstrak. Tesis. Universitas Diponegoro : Semarang.
- Juliyah. 2010. Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) Kota Surakarta. Diakses :5 Mei 2013. [http:// www.jatengprov.go.id/](http://www.jatengprov.go.id/).
- Depkes. 2008. Profil Kesehatan Indonesia. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Depkes, RI. 2008. Riset Kesehatan Dasar 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Ganong, William F. 2003. Fisiologi Kedokteran (20thed). Ahli Bahasa Djauhari Widjajakusumah, EGC. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta : 517-609.
- Gibney, J., Margaretts, M., Kearney, J dan Arab, L. 2008. Gizi Kesehatan Masyarakat. Dialihbahasakan A. Hartono. EGC. Jakarta.
- Gibson, R. 2005. Principles of Nutritional Assesment. Oxford University. New York.
- Giriwijoyo, S dan Sidik, D.Z. 2012. Ilmu Kesehatan Olahraga. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Giriwijoyo, S dan Sidik, D.Z. 2012. Ilmu Faal Olahraga. Remaja Rosdakarya. Bandung : 17-22.
- Hidriyanti, Febi. 2009. Hubungan antara Status Gizi dan Kadar Hb dengan Kesegaran Jasmani pada Anak SDN kartasuro I dan SDN Ngadirejo II di Kecamatan Kartosuro. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Janssen, L and LeBlanc, Allana G. 2010. Systematic review of the health benefits of physical activity and fitness in school-aged children and

youth. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 7:40.

- Jelliffe, DB. 1994. Kesehatan Anak di Daerah Tropis. Bumi Aksara. Jakarta.
- Lutan, Rusli. 2001. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. CV Maulana. Bandung : 10-29, 158-161.
- Mahardika, IMS. 2009. Profil Kebugaran Jasmani Anak Usia 7-13 Tahun sebagai Sasaran Evaluasi Penjasorkes. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Negeri Surabaya. Surabaya.
- Morrow, J.R., Jackson, A.W., Disch, J.G., & Mood, D.P. (2000). Measurement and evaluation in human performance. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2005. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nuraini, R dan Herawati, I. 2010. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Vitamin dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 3, No. 1
- Ortega, FB., Ruiz, JR., Castillo, MJ., Sjostrom, M., 2008. Physical fitness in childhood and adolescence: a powerful marker of health. *Pediatric Review. International Journal of Obesity*. 32, 1–11.
- Permaesih, Dewi. 2003. Pengaruh Olahraga Aerobik dan Pemberian Pil Besi Terhadap Status Besi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Remaja. Jakarta. Abstrak. *Jurnal Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi*. Badan Litbang Kesehatan. Bogor.
- Permaesih, Dewi dan Rosmalina, Yuniar. 2004. Gambaran kesegaran jasmani pada remaja laki-laki dengan anemia. *Jurnal Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi*. Badan Litbang Kesehatan. Vol. 2, No. 27, 88-93. Bogor.
- Proverawati, A. 2011. Anemia dan Anemia Kehamilan. Nuha Medika. Yogyakarta : 1-2, 51-55.
- Prista, Antonio, Jose` Anto`nio Riberro Maia, Albertino Damasceno, dan Gaston Beunen. 2003. Antropometric Indicators of Nutritional Status : Implications for Fitness, activity, and Health in School-Age Children and Adolescents from Maputo, Mozambique. *Am J Clin Nutr* 77 : 952-9.
- Qurniati, Ariantika. 2010. Hubungan Kadar Hb dan Kesegaran Jasmani dengan Kemampuan Kognitif Anak SD di Kec. Imogiri Kab. *Bantul Yogyakarta*.

- Ranti,AL dan Santoso, S. 2004. Kesehatan dan Gizi. Rineka Cipta. Jakarta : 81-83.
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta.
- Ruiz, JR., Castro-Piñero j., Artero, EG., et al. 2009. Predictive validity of health-related fitness in youth: a systematic review. *Br J Sports Med* 2009 43: 909-923.
- Ruiz, JR.,*et.al.* 2011. Objectively Measured Physical Activity and Sedentary Time in European Adolescents. *American Journal of Epidemiology*.
- Sastroasmoro, S & Ismael, S. 1995. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Jakarta. Binarupa Aksara. Jakarta.
- Suharjana. Tanpa Tahun. Tes Pengukuran Aerobik. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Negeri Yogyakarta : 1-2.
- Sulistiyawati. 2005. Hubungan Status Gizi (kadar Hb, IMT) dan Aktifitas Fisik dengan Kesegaran Jasmani Pada Siswi SMK Cut Nya`Dien Semarang. Abstrak. Semarang.
- Susanto, A. 2008. Hai Ibu, Waspada Anemia. Diakses : 14 Juni 2013. . <http://www.kompasads.com>.
- Susilowati. 2007. Faktor Resiko Kesegaran Jasmani pada Polisi Lalu Lintas di Kota Semarang. Magister Epidemiologi Program Pasca Sarjana Diponegoro. Semarang.
- Suntodo, A. 2007. *Pedoman* dan Instrumen Praktikum Tes dan Pengukuran Olahraga. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. UPI. Bandung
- Sharkey, Bj. 2011. Kebugaran dan Kesehatan. Desmarini, Eri, N. 2003 (ahli bahasa). Ed. 2, Cet 2. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Soetopo. 2003. Pengaruh Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar IPS dan MIPA Siswa Sekolah Dasar Negeri 3, 4, 5 dan 7 Banjarjawa Singaraja. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran IKIP Negeri Singaraja* No.3 Tahun XXXVI juli 2003.
- Supariasa, IDN., Bakri., Fajar,I. 2002. Penilaian Status Gizi. EGC. Jakarta : 145-147.
- Ulvie, Yuliana NS. 2011. Tingkat Kesegaran Jasmani, Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makan Pagi pada Siswa SMP Negeri di Kota

Yogyakarta. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Universitas Megeri Semarang. Vol.1., Ed.1.

Utari, Agustini. 2007. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesehatan Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun. Tesis. Fakultas Kedokteran UNDIP. Semarang.

UNICEF/ UNU/ WHO, 2001. Iron Deficiency Anemia Assesment, Prevention and Control : *A guide for programme managers* (report no. 01.3). *World Health Organization*. Geneva.

WHO. 2008. Malnutrition: the global picture. *World Health Organization*. Geneva.