

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI UMUR 0-6 BULAN ANTARA BAYI
YANG MENDAPATKAN ASI DENGAN BAYI YANG MENDAPATKAN
ASI DAN SUSU FORMULA DI KELURAHAN DUKUH
SIDOMUKTI KOTAMADYA SALATIGA**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh:

AGUSTINA KRISTIANI PURWANIATI
J 310 111 004

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN JUDUL

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI UMUR 0-6 BULAN ANTARA BAYI
YANG MENDAPATKAN ASI DENGAN BAYI YANG MENDAPATKAN
ASI DAN SUSU FORMULA DI KELURAHAN DUKUH
SIDOMUKTI KOTAMDYA SALATIGA**



**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**NUTRITION STUDI PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARATA
RESEARCH SKRIPSI**

ABSTRACT

AGUSTINA KRISTIANI PURWANIATI. J 310 111 004

DIFFERENCES IN THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 0 – 6 MONTHS AMONG INFANTS WHO RECEIVED BREAST MILK TO INFANTS WHO RECEIVED BREAST MILK AND FORMULA MILK IN DUKUH DISTRICT, SIDOMUKTI SUBDISTRICT, SALATIGA

Introduction: Exclusive breast-feeding is a process of breast. Feeding in infants during the first 6 months without additional mixed with liquid and solid food. Monitoring nutritional status in 2012 in Dukuh district , data obtained that 1,4% infants have more nutritional status, 93,6% good nutritional status, 4,48% less nutritional status, and 0,56% severe malnutrition. Coverage of exclusive breast. Feeding in infants aged 0-6 months in Dukuh district decreased by 2% in 2012.

Objective: Knowing the difference in the nutritional status of infants aged 0-6 months among infants who received breast milk to infants who received breast milk and formula milk in Dukuh district, Sidomukti subdistrict, Salatiga.

Research Method : The type of research is an analytic survey with *cross sectional approach*. Population consisted of 2 (two) groups of the population, they are the population of infants aged 0-6 months who received breast milk of pre-lactate total 31 babies and infants population aged 0-6 months who received breast plus formula milk total 32 babies. Test the difference with *Independent sample t Test*.

Results : Nutritional status of infants aged 0-6 months who received breast milk as such as 83,87% good nutritional status, 12,90% less nutritional status, 3,23% more nutritional status, with an average value of Z-score SD $-0,9361$ while the nutritional status of infants aged 0-6 months who received breast milk plus milk formula 100% is good nutritional status with an average value of Z-score SD $-0,7228$. The available data indicated that the average value of Z-score in the two groups of babies is almost the same, so the two groups of infants mostly had good nutritional status ($p=0,351 > 0,05$)

Conclusion : There was no difference in the nutritional status of infants aged 0- 6 months who received breast milk to infants who received breast milk plus formula milk in Dukuh district, Sidomukti subdistrict, Salatiga.

Keyword : Breast – feeding status and milk formula, nutritional status
Literature : 24 : 1988 - 2011

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
PENELITIAN SKRIPSI**

ABSTRAK

AGUSTINA KRISTIANI PURWANIATI. J 310 111 004

**PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI UMUR 0-6 BULAN ANTARABAYI
YANG MENDAPATKAN ASI DENGAN BAYI YANG MENDAPATKAN ASI DAN
SUSU FORMULA DI KELURAHAN DUKUH SIDOMUKTI KOTAMADYA
SALATIGA**

Pendahuluan: Pemberian ASI eksklusif adalah proses memberikan ASI saja kepada bayi selama 6 bulan tanpa dicampur dengan tambahan cairan dan makanan padat. Pemantauan status gizi tahun 2012 di Kelurahan Dukuh didapatkan data bahwa 1,4% Balita mempunyai status gizi lebih, 93,6% status gizi baik, 4,48% status gizi kurang dan 0,56% status gizi buruk. Cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Dukuh mengalami penurunan sebanyak 2% pada tahun 2012.

Tujuan: Mengetahui perbedaan status gizi bayi umur 0-6 bulan antara bayi yang mendapatkan ASI dengan bayi yang mendapatkan ASI dan susu formula di Kelurahan Dukuh Sidomukti Kotamadya Salatiga.

Metode penelitian : Jenis penelitian adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi terdiri atas 2 kelompok populasi yaitu populasi bayi umur 0-6 bulan yang mendapatkan ASI Pra-laktal sebanyak 31 bayi dan populasi bayi umur 0-6 bulan yang mendapatkan ASI ditambah susu formula sebanyak 32 bayi. Uji perbedaan dengan *Independent sample t Test*.

Hasil : Status gizi bayi umur 0-6 bulan yang mendapatkan ASI sebanyak 83,87% status gizi baik, 12,90% status gizi kurang, 3,23% status gizi lebih, dengan nilai rata-rata Z-score -0,9361 SD sedangkan status gizi bayi umur 0-6 bulan yang mendapatkan ASI ditambah susu formula 100% adalah status gizi baik nilai rata-rata Z-score -0,7228 SD. Data yang ada menunjukkan bahwa rata-rata nilai Z-score pada ke-2 kelompok bayi hampir sama, sehingga ke-2 kelompok bayi sebagian besar mempunyai status gizi baik ($p=0,351 > 0,05$).

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan status gizi pada bayi umur 0-6 bulan antara bayi yang mendapatkan ASI dengan bayi yang mendapatkan ASI ditambah susu formula di Kelurahan Dukuh Sidomukti Kotamadya Salatiga.

Kata Kunci : Status Pemberian ASI dan Susu Formula, Status gizi.
Kepustakaan : 24 : 1988-2011

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan
Antara Bayi Yang Mendapatkan ASI Dengan Bayi
Yang Mendapatkan ASI dan Susu Formula Di
Kelurahan Dukuh Sidomukti Kotamadya Salatiga
Nama Mahasiswa : Agustina Kristiani Purwaniati
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 111 004


Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 10 Juni 2013
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji


Surakarta, 17 Juli 2013

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


(Ir. Listyani Hidayati, M.Kes)
NIK. 673


(Fitriana Mustikaningrum, SGz, Msc)
NIK. 200 1465

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dwi Sarbini, M.Kes
NIK 747

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Perbedaan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan
Antara Bayi Yang Mendapatkan ASI Dengan Bayi
Yang Mendapatkan ASI dan Susu Formula Di
Kelurahan Dukuh Sidomukti Kotamadya Salatiga
Nama Mahasiswa : Agustina Kristiani Purwaniati
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 111 004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 10 Juni 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 17 Juli 2013

Penguji I : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes (.....)
Penguji II : Dyah Widowati, SKM (.....)
Penguji III : Eni Purwani, Msi (.....)

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



(Arif Widodo, A, Kep., M.Kes)

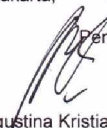
NIK. 630

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 2013

Peneliti


Agustina Kristiani.P

MOTTO

Takut akan Tuhan adalah sumber dari segala Ilmu Pengetahuan

(Penulis)

“Keberhasilan akan tercapai dengan ketekunan, kesabaran serta doa”

(Luthfiana Arifatul Hudha, 2006).

Setiap kegiatan jika dilakukan dengan senang dan semangat yakinlah terasa ringan

(Penulis)

Kepedihan segera berlalu dengan adanya semangat yang baru untuk berjuang, lantunan keikhlasan dan kesabaran yang dapat membesarkan hati untuk bangkit kembali menata

kehidupan (penulis)

PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kehadirat Tuhan atas segala karunia dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- 1. Kedua orang tuaku, yang telah mengukir jiwa dan raga dengan penuh kasih sayang serta do'a yang senantiasa mengiringi langkahku.*
- 2. Suamiku tercinta Margiyana yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan Skripsi ini.*
- 3. Anakku Allen dan Anggi yang selalu memberikan keceriaan semoga kelak menjadi anak yang berguna yang selalu membanggakan orang tua.*
- 4. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes dan Ibu Fitriana Mustikaningrum, SGz, MSc dengan penuh kesabaran telah membimbing ananda dalam penelitian ini.*
- 5. Teman seperjuanganku Raysita, Jannah, Pipit dan Wike terimakasih atas kerjasama dan kebersamaan sehingga skripsi dapat terselesaikan.*
- 6. Sahabatku(Endah, Okta dan Ida) yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.*
- 7. Teman-teman SI gizi Transfer angkatan 2011 terima kasih untuk do'a, motivasi, dan kebersamaannya.*
- 8. Semua yang telah memberi banyak bantuan, do'a dan motivasi sampai terselesaikannya Skripsi ini*
- 9. Pembaca yang budiman.*
- 10. Almamater UMS.*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Agustina Kristiani Purwaniati

Tempat/Tanggal Lahir : Salatiga, 25 Januari 1971

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Alamat : Jl. Setyaki No 09, Warak RT 02 RW 06 Dukuh,
Sidomukti, Kotamadya salatiga

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri Dukuh 2 Salatiga tahun 1983
2. Lulus SMP Negeri 5 Salatiga tahun 1986
3. Lulus SMA Negeri 2 Salatiga tahun 1989
4. Lulus DI Gizi SPAG Pekalongan tahun 1990
5. Lulus DIII Gizi UNIMUS Semarang tahun 2006

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esayang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang takterhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul: "Perbedaan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan Antara Bayi yang Mendapatkan ASI dengan Bayi yang Mendapatkan ASI dan Susu Formula di Kelurahan Dukuh Sidomukti Kotamadya Salatiga".

Selesainya Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, nasehat dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
4. Ibu Fitriana Mustikaningrum, SGz, MSc, selaku Dosen Pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, nasehat dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
5. Ibu Siti Latifah selaku petugas gizi Puskesmas Kalicacing Kotamadya Salatiga, terimakasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

6. Bapak Sugeng Hidayat, SE selaku Kepala Kelurahan Dukuh yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan kegiatan penelitian ini.
7. Semua kader Posyandu di wilayah Kelurahan Dukuh, terimakasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.
8. Responden yaitu ibu-ibu bayi yang berdomisili di Kelurahan Dukuh, terimakasih atas kerjasama dan bantuan yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian.
9. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran, dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 2013

Penulis

Agustina Kristiani Purwaniati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu.....	7
B. ASI Eksklusif.....	8
C. ASI Pra-Laktal.....	9
D. Pemberian Susu Formula.....	10
E. Jenis-jenis Susu Bayi.....	11
F. Kelebihan ASI dibanding Susu Formula.....	13

G. Perkembangan Berat Badan setelah Lahir.....	15
H. Macam-macam Pertumbuhan.....	15
I. Status gizi Bayi.....	16
J. Perbedaan Status Gizi Bayi yang Mendapatkan ASI dengan Status Gizi Bayi yang Mendapatkan ASI dan Susu Formula.....	22
K. Kerangka Teori.....	24
L. Kerangka Konsep.....	26
M. Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
G. Prosedur Penelitian.....	32
H. Instrumen Penelitian	34
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Keadaan Umum Desa	37
B. Keadaan Umum Responden	39
C. Keadaan Umum Bayi Umur 0-6 Bulan.....	40
D. Perbedaan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan antara Bayi yang Mendapatkan ASI dengan Bayi yang Mendapatkan ASI ditambah Susu Formula.....	47
E. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Data Distribusi Balita Menurut Kelompok Umur.....	38
Tabel 2. Distribusi Responden Menurut Kelompok Umur.....	39
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Status Pekerjaan	39
Tabel 4. Distribusi Status Pekerjaan Status Pemberian ASI, Status Pemberian ASI ditambah Susu Formula.....	40
Tabel 5. Distribusi Bayi Umur 0-6 Bulan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 6. Distribusi Bayi Umur 0-6 Bulan Berdasarkan Kelompok Umur	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI pada Bayi Umur 0-6 Bulan.....	42
Tabel 8. Distribusi Bayi Umur 0-6 Bulan Menurut Usia awal Pemberian Susu Formula.....	43
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pemberian Susu Formula pada Bayi Umur 0-6 Bulan	44
Tabel 10. Distribusi Jumlah Pemberian Susu Formula	45
Tabel 11. Distribusi Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan dan Status Pemberian ASI, Status Pemberian ASI ditambah Susu Formula.....	46
Tabel 12. Distribusi Perbedaan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan dan Status Pemberian ASI Status Pemberian ASI ditambah Susu Formula .	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	24
2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
3. Kuesioner Pengumpulan Data
4. Master Data Status Pemberian ASI dan Susu Formula
5. Pengolahan Data
6. Analisis Data
7. Surat Ijin Penelitian dari Kantor KesBangPol Kotamadya Salatiga

