

SKRIPSI
PERBEDAAN KARAKTERISTIK IBU PADA ANAK YANG MENGALAMI
ANEMIA DAN TIDAK ANEMIA DI SD NEGERI BANYUANYAR III KOTA
SURAKARTA



Disusun oleh :

NIKEN DWI ASTUTI

J 310 111 011

PROGRAM STUDI S1 GIZI TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

HALAMAN JUDUL

**PERBEDAAN KARAKTERISTIK IBU PADA ANAK YANG MENGALAMI
ANEMIA DAN TIDAK ANEMIA DI SD NEGERI BANYUANYAR III KOTA
SURAKARTA**

**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah S1 Gizi Transfer**



Disusun Oleh:

NIKEN DWI ASTUTI
J 310 111 011

**PROGRAM STUDI TRANSFER S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**NUTRITIONAL DEPARTEMENT
FACULTY OF MEDICAL SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

NIKEN DWI ASTUTI. J 310 111 011

THE DIFFERENCE OF MOTHER'S CHARACTERISTICS ON CHILDREN SUFFERING FROM ANEMIA AND THOSE WHO ARE FREE FROM IT AT SD NEGERI BANYUANYAR III, SURAKARTA

Introduction : The nutrition evaluation held in 2009 showed that 54,7% of elementary school students in Surakarta suffered from anemia. Data taken from Banyuanyar public health all students illustrated that have low hemoglobin (Hb) which is 20,7%.

Objective : The aims of study is to gate the differences between who mother's characteristics (educational background, occupation, income and knowledge about nutrition) on children suffering anemia and without anemia at SD Negeri Banyuanyar III, Surakarta.

Research methodology : This research is an observational with cross sectional design. The subjects of research are 265 from mothers student of elementary school grade I, II, III, IV, V and VI at SD Negeri Banyuanyar III, Surakarta. Data were collected by interview and questionnaire to figure out the mothers' knowledge about nutrition. Mann Whitney, Chi square, and independent ttest was used to analysed statistic.

Result : Statistical analysis shows that there is no significant differences between educational background of mothers of children with anemia and without anemia ($p=0.654$). There is addition is no significant difference between occupation mothers of children with anemia and without anemia ($p=0.834$). There is addition is no significant difference between income of mothers of children with anemia and without ($p=0.944$). There is addition is no significant difference between knowledge about nutrition of mothers of children with anemia and without anemia ($p=0.944$).

Conclusion : Overall, there are no differences between mother's characteristics consisting of educational background, occupation, income and knowldge about nutrition on children with anemia and without anemia at SD Negeri Banyuanyar III, Surakarta .

Keywords : anemia, mother's characteristics, elementary school students
Bibliography : 36: 1995-2012

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

NIKEN DWI ASTUTI. J 310 111 011

PERBEDAAN KARAKTERISTIK IBU PADA ANAK YANG MENGALAMI ANEMIA DAN TIDAK ANEMIA DI SD NEGERI BANYUANYAR III KOTA SURAKARTA

Pendahuluan : Hasil pengukuran status gizi tahun 2009 menunjukkan bahwa 54,7% anak SD/MI di Kota Surakarta menderita anemia. Data Puskesmas Banyuwanyar tahun 2012 didapatkan siswa/siswi yang memiliki kadar hemoglobin (Hb) rendah sebesar 20,7% dari seluruh siswa.

Tujuan : Mengetahui karakteristik ibu (pendidikan, pekerjaan, pendapatan orang tua, dan pengetahuan gizi) pada anak yang mengalami anemia dan tidak anemia di SD Negeri Banyuwanyar III Kota Surakarta.

Metode penelitian : Jenis penelitian *observasional* dengan desain *crosssectional*. Subjek penelitian adalah ibu dari siswa/siswi sekolah dasar kelas I, II, III, IV, V, dan VI yang berjumlah 265 siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner untuk mengetahui pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pendapatan orang tua dan pengetahuan gizi ibu. Uji statistik dengan *mann withney, chi square, dan t-test Independen*.

Hasil : Analisis statistik menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan pendidikan ibu dengan status anemia pada anak yang mengalami anemia dan tidak anemia ($p=0.654$). Tidak ada perbedaan yang signifikan pekerjaan ibu dengan status anemia pada anak yang mengalami anemia dan tidak anemia ($p=0.834$). Tidak ada perbedaan yang signifikan pendapatan orang tua dengan status anemia pada anak yang mengalami anemia dan tidak anemia ($p=0.944$). Tidak ada perbedaan yang signifikan pengetahuan gizi dengan status anemia pada anak yang mengalami anemia dan tidak anemia ($p=0.944$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menyatakan bahwa tidak ada perbedaan karakteristik ibu yang meliputi pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pendapatan orang tua, dan pengetahuan gizi terhadap anak yang mengalami anemia dan tidak anemia.

Kata Kunci : anemia, karakteristik ibu, dan anak SD
Kepustakaan : 36 : 1995-2012

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Karakteristik Ibu Pada Anak Yang Mengalami Anemia Dan Tidak Anemia Di SD Negeri Banyuanyar III Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Niken Dwi Astuti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 111 011

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 15 Juni 2013 Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, Juli 2013



Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Handwritten signature of Pembimbing I, Ir. Listyani Hidayati.

Handwritten signature of Pembimbing II, Fitriana Mustikaningrum.

(Ir. Listyani Hidayati, M.Kes)
NIK. 673

(Fitriana Mustikaningrum, SGz., MSc)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini, M.Kes
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Karakteristik Ibu Pada Anak Yang Mengalami Anemia Dan Tidak Anemia Di SD N Banyuanyar III Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Niken Dwi Astuti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 111 011

Telah Diuji oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 15 Juni 2013
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, Juli 2013

Penguji I : Fitriana Mustikaningrum, SGz.,MSc ()

Penguji II : Endang Nur W, SST.MSi ()

Penguji III : Dwi Sarbini, M.Kes ()

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan


Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes

NIK. 630



PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil dari pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di dalamnya serta lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum diterbitkan bahkan yang tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2013

Penulis



NIKEN DWI ASTUTI

MOTTO

*“Keberhasilan akan tercapai dengan ketekunan, kesabaran serta doa”
(Luthfiana Arifatul Hudha, 2006).*

*Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar
(AL - Baqarah:153)*

*Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
(QS. AL Bagoroh : 286)*

*Ilmu itu lebih baik dari pada harta, karena ilmu menjaga kamu dan kamu menjaga harta. Harta berkurang bila dinafkahkan, sedangkan ilmu makin bertambah bila diberikan kepada orang lain, dan apa yang kamu peroleh melalui harta akan hilang bersama hilangnya harta.
(al Imam Ali bin Abi Thalib)*

*“Hidup adalah serangkaian pelajaran yang harus dijalani agar bisa dipahami”
(Hellen Keller)*

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, ilmu, cobaan dan ujian, serta pertolonganMu di setiap langkah hidupku. Hanya karena-Nya lah skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini akan saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat berharga dan berarti dikehidupanku :

Bapak dan ibu tercinta. Terima kasih atas segala kasih sayang, nasehat yang tak pernah bosan, kesabaran, doa, motivasi, dan materi yang tak pernah henti untuk keberhasilan anak-anaknya.

Kakakku , Bulekku, Kakungku, Edokku yang tidak pernah berhenti memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dosen pembimbing Ibu Listyani Hidayati, M.Kes dan Fitriana Mustikaningrum, SGz., MSc terimakasih untuk ide, kesabaran dan bimbingannya selama ini.

Teman-teman penelitianku dan semua sahabatku.

Bu Reni, Sita, Pipit, Wieke, Jannah, Mbak Tiwi, Tari, Mbak Ana, dan semua sahabatku yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dan menemaniku disaat suka duka

Teman-teman S1 Gizi Transfer angkatan 2011 terima kasih atas motivasi dan kebersamaannya.

Dan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Niken Dwi Astuti
Tempat/Tanggal Lahir: Pacitan, 7 Februari 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Rt. 01/ Rw. 01 Dusun Krajan Desa Jetis Lor, Kecamatan
Nawangan, Kabupaten Pacitan

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Sinar Putra Nawangan, Kabupaten Pacitan
2. Lulus SD Negeri Nawangan 1, Kabupaten Pacitan
3. Lulus SMP Negeri 1 Pacitan
4. Lulus MAN Negeri 1 Pacitan
5. Lulus DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Menempuh pendidikan di program studi gizi S1 Transfer angkatan 2011

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr Wb

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Karakteristik Ibu Pada Anak Yang Mengalami Anemia Dan Tidak Anemia di SD Negeri Banyuanyar III Kota Surakarta” tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis telah memperoleh banyak masukan, bantuan, arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Arif Widodo. A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Staff.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Listyani Hidayati, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
4. Ibu Fitriana Mustikaningrum, SGz., MSc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
5. Orang tua yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan.
6. SDN Banyuanyar III, terimakasih atas kerjasama dan bantuan yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian
7. Teman-teman S1 Gizi Transfer angkatan 2011 yang telah membrikan dukungan dengan penuh kebersamaan.
8. Semua pihak yang telah membantupenulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini sehingga nantinya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya pada bidang gizi.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Surakarta, Juni 2013



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PEBGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Sekolah	6
B. Anemia	7
1. Pengertian Anemia	7
2. Penyebab Anemia	8
3. Tanda dan Gejala Anemia	9
4. Pencegahan	10
C. Karakteristik Ibu	10
1. Pendidikan Ibu.....	10
2. Pekerjaan Ibu	11

3. Pendapatan Orang Tua	12
4. Pengetahuan Gizi Ibu.....	13
D. Kerangka Teori	14
E. Kerangka Konsep	14
F. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN5	
A. Jenis Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Jenis Variabel	18
E. Definisi Operasional.....	19
F. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	19
G. Pengolahan Data	21
H. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
B. Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan orang tua, dan Pengetahuan Gizi	25
C. Status Anemia Siswa	27
D. Perbedaan Status Anemia Berdasarkan Pendidikan Ibu	27
E. Perbedaan Status Anemia Berdasarkan Pekerjaan Ibu	29
F. Perbedaan Status Anemia Berdasarkan Pendapatan orang tua	31
G. Perbedaan Status Anemia Berdasarkan Pengetahuan Gizi ..	33
H. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Batas Nomal Kadar Hemoglobin	7
2.	Cara Pengambilan Data	18
3.	Definisi Operasional	19
4.	Kategori Status Anemia	21
5.	Kategori Pendidikan Ibu	21
6.	Kategori Pekerjaan Ibu	22
7.	Kategori Pendapatan Orang Tua	22
8.	Kategori Pengetahuan Gizi Ibu	22
9.	Karakteristik Ibu	26
10.	Distribusi Status Anemia	27
11.	Status Anemia Berdasarkan Pendidikan Ibu	28
12.	Status Anemia Berdasarkan Pekerjaan Ibu	30
13.	Status Anemia Berdasarkan Pendapatan Orang Tua	32
14.	Status Anemia Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Kerangka Teori	14
2.	Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kuesioner
2. Output Hasil Data
3. Master Data
4. Dokumentasi