

**PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PASIEN HEMIPARESE POST STROKE**

DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NUR AINI ANDARWATI

J210.090.074

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN
OTOT PASIEN HEMIPARESE POST STROKE DI RSUD Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun oleh :

NUR AINI ANDARWATI

J210090074

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Juli 2013
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)
2. Wiwik Setiyawati, S.Kep., Ns (.....)
3. Arina Maliya, A.Kep., M.si., Med (.....)

Surakarta, 15 Juli 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 15 Juli 2013



NUR AINI ANDARWATI

MOTTO

“Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolong, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”.

(QS. Al Baqarah: 216)

“Masalah akan datang cepat atau lambat, jika masalah datang sambut dengan sebaik mungkin, semakin ramah anda menyapanya semakin cepat dia pergi”.

(Artemusward)

“Ya Allah, Tunjukkanlah aku untuk mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau berikan kepadaku dan kepada ibu bapakku dan supaya aku dapat berbuat amal sholeh yang Engkau ridhloi”.

(QS. Al Ahqoof: 15)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, karya kecil ini ku persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan keindahan disetiap rahmat dan hidayahnya.
2. Papa dan Mamaku tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu, dukungan, dan semangat baik moral dan spiritual, kasih sayang dengan ikhlas, tulus, dan sabar yang tidak pernah henti.
3. Kakak (Novia, Hasbie), Adik (Atikah), dan ponakanku (Olan & Allan) tersayang yang selalu memberikan suasana berbeda didalam rumah dan memberikan keceriaan dalam keluarga.
4. Semua dosen UMS khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan S1 keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
5. Seorang kekasih yang selalu setia membantu dan mendampingi meski terkadang sering repot, yang selalu sabar meski terkadang sering marah, yang selalu memberikan dukungan serta motivasi meski terkadang menjengkelkan sehingga menambah warna-warni disetiap hari-hariku (My. A.H.U)
6. Sahabat-sahabatku yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan do'a dan dukungannya kepadaku. Teman belajar dan teman seperjuangan (Astri, Marissa, Yettiana, Anne) yang selalu memberi motivasi dan bantuan untuk penyelesaian skripsi ini. Teman-teman kost Kenari 15 yang selalu setia menemani hari-hariku.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini.
8. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur senantiasa saya pnhatkan kehadirat Alla SWT atas segala limpahan rahmatnya-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan ROM Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Hemiparese Post Stroke di RSUD Dr.Moewardi Surakarta”. Tersusun dan selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku selaku pembimbing I yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN. M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Wiwik Setiyawati, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak selalu memberikan waktu, bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
4. Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med selaku penguji yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
5. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns selaku koordinator skripsi Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu memberikan pengarahan dan informasi serta sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmunya.

5. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns selaku koordinator skripsi Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu memberikan pengarahan dan informasi serta sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmunya.
7. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Dr.Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.

Mengingat segala keterbatasan yang ada, tentunya penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 15 Juli 2013



NUR AINI ANDARWATI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Aini Andarwati
NIM : J 210 090 074
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :
PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN HEMIPARESE POST STROKE DI RSUD Dr.MOEWARDI SURAKARTA

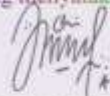
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2013

Yang menyatakan,



(NUR AINI ANDARWATI)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR AINI ANDARWATI

NIM : J 210 090 074

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN
HEMIPARESE POST STROKE DI RSUD
Dr.MOEWARDI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 15 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



(NUR AINI ANDARWATI)

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	22
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	23

	C. Populasi Dan Sample	23
	D. Variabel Penelitian	26
	E. Definisi Operasional	26
	F. Instrument Penelitian	27
	G. Etika Penelitian	28
	H. Teknik Analisa Data	30
	I. Jalannya Penelitian	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN	34
	A. Hasil Penelitian	34
	B. Analisa Data	38
BAB V	PEMBAHASAN	42
	A. Pembahasan	42
	B. Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI	PENUTUP.....	51
	A. Simpulan	51
	B. Saran	53
	DAFTAR PUSTAKA	55
	LAMPIRAN	

Daftar Gambar

2.1 Kerangka Teori	20
2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Manual Muscle Tasting</i> (MMT)	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin, Usia, dan Pekerjaan responden	35
Tabel 4.2	Distribusi faktor risiko stroke responden.....	37
Tabel 4.3	Daftar Jenis Latihan ROM responden.....	38
Tabel 4.4	Kekuatan otot sebelum dan sesudah	39
Tabel 4.5	Karakteristik peningkatan kekuatan otot reponden.....	40
Tabel 4.6	Hasil <i>Uji Paired Sample t-test</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Data Subjek Penelitian

Lampiran 3 *Manual Muscle Testing* (MMT) dan hasil pengukuran kekuatan otot pasien sebelum dan setelah dilakukan tindakan ROM di RSUD Dr.Moewardi Surakarta

Lampiran 4 SAP dan Leaflet *Range Of Motion* (ROM)

Lampiran 5 Permohonan Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Hasil Analisa Data SPSS

PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN HEMIPARESE POST STROKE DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Oleh : Nur Aini Andarwati

Abstrak

Stroke merupakan penyebab kematian ketiga dinegara maju, setelah penyakit jantung dan kanker. Sekitar 2,5% meninggal dan sisanya cacat ringan maupun berat. Salah satu dampak yang terjadi pada pasien stroke adalah mengalami kelemahan di salah satu sisi tubuh. Oleh karena itu, pasien stroke memerlukan rehabilitasi yang tepat dan cepat yaitu latihan rentang gerak sendi / latihan ROM. Latihan ROM dilakukan secara aktif-pasif. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh latihan ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pasien hemiparese post stroke di RSUD dr.Moewardi Surakarta. Penelitian ini menggunakan desain “*Pre Eksperiment*”. Dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *One Group Pre test and Post test Design* yaitu suatu penelitian pre eksperimental dimana peneliti memberikan perlakuan pada kelompok studi tetapi sebelumnya diukur atau ditest dahulu (pretest) selanjutnya setelah perlakuan kelompok studi diukur atau ditest kembali (posttest). Sampel yang diambil sebanyak 30 responden dengan menggunakan teknik *quota sampling*. Data dianalisis secara deskriptif dan analitik menggunakan program statistik SPSS. Dari 30 orang penderita hemiparese post stroke, 22 oarang (73,3%) pria dan 8 orang (26,7%) wanita. Proporsi rentang usia penderita stroke terbanyak adalah usia 66-70 tahun (26,7%). Proporsi pekerjaan penderita stroke terbanyak adalah pensiunan (30%). Rata-rata perbaikan MMT (*Manual Muscle Testing*) berkisar antara 1.025 sampai 1.308 (IK95%). Analisis uji *Paired Sample T Test* didapat nilai *Significancy* 0,005 ($p < 0,05$), berarti H_a diterima artinya “terdapat perbedaan nilai kekuatan otot antara sebelum dan setelah dilakukan latihan ROM selama 7 hari dengan frekuensi latihan 1 kali sehari.

Kata Kunci : Stroke, latihan ROM, peningkatan kekuatan otot

**THE EFFECT OF ROM EXERCISE FOR INCREASE MUSCLE STRENGTH IN Dr.
MOEWARDI HOSPITAL OF SURAKARTA**

Abstract

Stroke is the third leading cause of death in developed countries, after heart disease and cancer. Approximately 2.5% died and the remainder mild or severe disability. Stroke cause many problems. One of the effect that occur in stroke patients was experiencing weakness on one side of the body. Therefore, stroke patients require a rehabilitation by exercise range of motion / ROM. ROM exercise performed in actively and passive. This study aims to know the effect of ROM exercise for increase muscle strength in dr.Moewardi hospital of Surakarta. The design study is eksperimental with One Group Pretest-Posttest Design for 7 days with treatment 1 times a day. Samples taken were 30 respondents taken by using quota sampling. In 30 hemiparese post stroke patient, there were 22 men (73,3%) and 8 women (26,7%). The highest proportion of the hemiparese post stroke patients had age from 66 to 70 years old (26,7%). The highest proportion of the job is financial freedom (30%).The result of MMT (Manual Muscle Testing) score improvement was range from 1.025 sampai 1.308 (CI95%). Paired Sample t-test analysis showed that were significant score at the starting and the last of seven days therapy, obtained average Significancy 0,000 ($p < 0,05$). This mean H_a is receive, Therefore can be concluded that there is an increase in muscle strength between before and after exercise ROM in dr.Moewardi hospitals of Surakarta.

Keyword : stroke, ROM exercise, increase muscle strength.