

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BLADDER*  
*RETENTION TRAINING* TERHADAP KEJADIAN  
*ENURESIS* PADA ANAK PRASEKOLAH  
DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**YAN SALVIANTO  
J210.090.103**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BLADDER-RETENTION TRAINING* TERHADAP KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK  
PRASEKOLAH DI SURAKARTA**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

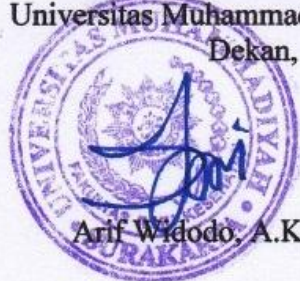
**YAN SALVIANTO**  
**J 210 090 103**

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Juli 2013, Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

1. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (.....)
2. Rina Ambarwati, S.Kep.NS (.....)
3. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, 18 Juli 2013  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



Arif Widodo, A.Kep.M.Kes.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan peneliti di atas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2013



**Yan Salvianto**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yan Salvianto  
NIM : J210.090.103  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah peneliti yang berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BLADDER-RETENTION TRAINING* TERHADAP KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK PRASEKOLAH DI SURAKARTA.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi peneliti selama tetap mencantumkan nama peneliti sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Juli 2013

Yang menyatakan,



Yan Salvianto

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yan Salvianto  
NIM : J210.090.103  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul Skripsi : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
*BLADDER-RETENTION TRAINING* TERHADAP  
KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK PRASEKOLAH  
DI SURAKARTA.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya peneliti sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah peneliti jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal peneliti terima.

Surakarta, Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



Yan Salvianto

## **MOTTO**

“ Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah: 153)

“Allah mencintai orang yang cermat dalam meneliti soal-soal yang meragukan dan yang tidak membiarkan akal nya dikuasai nafsunya”

(Nabi Muhammad SAW)

“Kamu sekalian adalah pemimpin dan akan dimintai pertanggung jawabannya mengenai orang yang dipimpinnya”

(H.R. Bukhari Muslim)

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”

(Aristoteles)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

“If you want something you’ve never had, you must be willing to do something you’ve never done”

Success Is A Journey, Not A Destination.

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Ayah Daryono Surip dan Ibu Jumhuriah yang selalu mendidik, mendoakan, memberikan motivasi serta semangat dan yang telah memberikan jenjang pendidikan sampai setinggi ini.

Kedua adikku Esti Lugiarti dan Aziz Riyadi semoga apa yang kalian cita-citakan dapat tercapai, menjadi anak yang sholeh, membanggakan orang tua serta berguna bagi bangsa dan negara.

Taman-temanku S1 Keperawatan UMS 2009 semoga kita menjadi orang sukses, amin.

Almamaterku

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya Skripsi skripsi ini.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberi dukungan, administratif penyusunan Skripsi sekripsi ini.
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, Selaku Pembimbing I peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns, Selaku Pembimbing II peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku penguji ujian skripsi yang telah memberikan masukan serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Ani, Selaku kepala sekolah TK Permata Hati Makam Haji yang telah memberikan ijin dan membantuan dalam memperoleh data yang peneliti perlukan.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal pendidikan untuk menyelesaikan pendidikan Sarajana Keperawatan.



8. Kedua Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan materiel dan moral.
9. Sahabat-sahabat terbaikku, Adhika, Wiskha, Wedha, Winda, Luky, Lena, Matris, Nur Rahman, Dian Hadi dan Eko Yuliantoro serta teman-temanku yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh penulis.
10. Teman perempuan spesial Efrinna yang telah menemani dan memberikan support kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman kuliah terutama S1 Keperawatan Kelas C angkatan 2009 yang telah bersama-sama menempuh pendidikan dalam suka dan duka.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan

Surakarta, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II    LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Anak Usia Prasekolah .....	7
2. Enuresis .....	8
3. Bladder retention-training .....	14
4. Pendidikan Kesehatan .....	22
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Rencana Penelitian .....	32
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
	C. Populasi dan Sampel .....	33
	D. Variabel Penelitian .....	34
	E. Definisi Operasional .....	36
	F. Instrument Penelitian .....	36
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
	H. Etika Penelitian .....	39
	I. Jalannya Penelitian .....	40
	J. Analisa Data .....	43
	K. Pengolahan Data .....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Hasil Penelitian .....	46
	1. Karakteristik Responden .....	46
	a. Usia Ibu .....	46
	b. Pendidikan Ibu .....	46
	c. Status Pekerjaan .....	47
	d. Usia Anak .....	48
	e. Jenis Kelamin Anak .....	48
	f. Tahun Terakhir Anak Menggunakan Pampers .....	49
	g. Penggunaan Pampers .....	49
	2. Analisis Univariat .....	50
	a. Pendidikan Kesehatan <i>Bladder Retention-Training</i> ....	50
	b. <i>Enuresis</i> Pada Anak .....	50
	c. Perbedaan rata-rata penurunan <i>enuresis</i> antara laki-laki dan perempuan .....	52
	B. Analisis Data .....	53
	1. Uji Normalitas Data .....	53
	2. Uji Beda rata-rata frekuensi <i>Enuresis</i> pada anak selama 4 minggu .....	54

BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden .....	56
	B. Pendidikan Kesehatan <i>Bladder retention-training</i> .....	59
	C. Frekuensi <i>Enuresis</i> .....	60
	D. Hubungan antara <i>Bladder retention-training</i> dengan kejadian <i>Enuresis</i> pada anak .....	64
	E. Keterbatasan Penelitian .....	69
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN .....	70
	A. Kesimpulan .....	70
	B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional .....	36
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Pada Penelitian Di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	46
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Pada Penelitian Di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	47
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Status Pekerjaan Ibu Pada Penelitian Di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	47
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Anak menurut usia anak Di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	48
Tabel 6. Distribusi Frekuensi menurut Jenis Kelamin Anak Pada Di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	48
Tabel 7. Distribusi Anak berdasarkan tahun terakhir dalam penggunaan pampers Di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	49
Tabel 8. Distribusi Anak berdasarkan penggunaan pampers Di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	49
Tabel 9. Sentral Tedensi Frekuensi <i>Enuresis</i> pada anak selama 4 minggu pada penelitian di Tk Permata Hati Makam Haji Surakarta .....	51
Tabel 10. Distribusi responden berdasarkan perubahan <i>Enuresis</i> .....	52
Tabel 11. Rata-rata penurunan <i>Enuresis</i> pada responden laki-laki dan perempuan .....	52
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas Data .....	54
Tabel 13. Hasil Uji beda rata-rata frekuensi <i>Enuresis</i> pada anak selama 4 minggu.....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar1. Skema pemberian pendidikan kesehatan dalam merubah perilaku seseorang .....	27
Gambar 2. Kerangka Teori .....	30
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	31
Gambar 4. Rancangan Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Melaksanakan *Bladder-retention training* Di rumah
- Lampiran 3. Lembar Wawancara Terstruktur
- Lampiran 4. Lembar Observasi Anak
- Lampiran 5. Metode Pelaksanaan *Bladder retention-training*
- Lampiran 6. Lampiran hasil uji validitas
- Lampiran 7. Pengolahan Data
- Lampiran 8. Lampiran Satuan Acara Pembelajaran (SAP)
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Mahasiswa

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BLADDER-RETENTION*  
TRAINING TERHADAP KEJADIAN *ENURESIS* PADA ANAK  
PRASEKOLAH DI SURAKARTA**

**Oleh :  
Yan Salvianto**

**Abstrak**

**Pendahuluan:** Perkembangan setiap anak berbeda antara satu dengan yang lainnya. Salah satu masalah yang sering dihadapi anak adalah anak belum mampu untuk melakukan miksi secara mandiri. Kejadian *enuresis* terutama pada saat tidur malam adalah salah satu contohnya. Salah satu cara agar anak dapat berlatih miksi secara baik dilakukan pemberian *bladder retention training* secara teratur.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan *bladder-retention training* terhadap penurunan kejadian *enuresis* pada anak prasekolah di TK Permata Hati Makam Haji, Surakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, dengan rancangan penelitian berupa *Pre Experimental Design* yang menggunakan *Pretest-Posttest Design*. Sampel adalah semua siswa murid Tk yang berusia 4-6 tahun di TK Permata Hati Makam Haji, Surakarta. Sebanyak 28 anak dengan teknik pengambilan data menggunakan sampel jenuh. Instrumen penelitian menggunakan instrument berupa kuesioner, dan lembar observasi mengompol anak dalam 4 minggu. Instrument penelitian berbentuk kuesioner yang disusun dengan metode *Guttman*. Analisis data menggunakan uji Kruskal Wallis.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan 10 anak (35,7%) Terjadi penurunan enuresis, 11 responden (39,3%) tidak terjadi penurunan, dan 7 anak (25%) Terjadi penurunan tetapi meningkat kembali. Hasil uji statistic Kruskal Wallis diketahui nilai  $X^2 = 2.201$ , dengan  $p\text{-value} = 0.532$  ( $p > 0,05$ ) keputusan yang diambil adalah  $H_0$  diterima, artinya tidak terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan *Bladder-Retention Training* terhadap kejadian enuresis pada anak prasekolah di TK Permata Hati Surakarta.

kata kunci : *bladder-retention training*, *enuresis*, anak prasekolah



**EFFECT HEALTH EDUCATION OF BLADDER RETENTION TRAINING  
TO ENURESIS INCIDENT OF PRESCHOOL  
CHILDREN IN SURAKARTA**

**by:  
Yan Salvianto**

***Abstract***

**Background:** *Development of each child's is different from one another. One of the problems often faced by children are children are not able to perform independently of micturition. Incidence of enuresis, especially at night when they were sleeping. The solution for children to practice micturition well be giving regular bladder retention training.*

**Purpose:** *The purpose of this research is to know the Effect Of Health Education Bladder Retention Training To Decrease The Incidence Of Enursis In Preschool Children Kindergarten Permata Hati Makam Haji, Surakarta.*

**Method of the research:** *This type of research is quantitative research design used is Pre Experimental Design with pretest-posttest design. The sample is all students tk students 4-6 years old in permatahati kindergarten of SURAKARTA. A total research are 28 children taking sample was using total samples. Instrument of research using research instruments such as Questionnaire, and observation sheet the subject about bedwetting children in 4 weeks. Research instrument in the form of questionnaires were prepared by the method of Guttman. Data analysis using Kruskal Wallis test.*

**Result:** *Results showed 10 children (35.7%) There was a decrease enuresis, 11 respondents (39.3%) are decreased, and 7 children (25%) There was a decrease but increased again. Kruskal-Wallis statistical test results are known the value  $X^2 = 2,201$ , with a  $p$ -value = 0532 ( $p > 0.05$ )  $H_0$  decision is accepted, it means there is no effect of health education of bladder retention training event to enuresis incidency of children in Permatahati Kindergarten makam haji, of Surakarta.*

**Key word:** *bladder-retention training, enuresis, preschoolers*