

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN MASALAH
UTAMA GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELITUS
PADA Tn.S DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun oleh:

GALEH KUNCORO WISNU SUPRAPTO

J 200 100 001

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELITUS PADA Tn.S DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Agustaria Budinugroho, S. Kep., Ns.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.


Hari : JUM'AT

Tanggal : 12 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda tangan

Penguji I : Agustaria Budinugroho, S.Kep.,NS ()

Penguji II : H.M. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep ()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep., M. Kes
NIK 630

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Galeh Kuncoro Wisnu Suprpto
NIM/NIK/NIP : J200100001
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / DIII Keperawatan
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S
DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM
ENDOKRIN : DIABETES MELITUS PADA Tn.S DI
WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 10 Juli 2013

Yang menyatakan



Galeh Kuncoro W. S

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S
DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM
ENDOKRIN : DIABETES MELITUS PADA Tn.S DI
WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO

Nama Penulis : Galeh Kuncoro Wisnu Suprpto

NIM : J200100001

Fakultas/Jurusan : FIK/Keperawatan DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya tulis dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti ada pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 10 Juli 2013

Yang membuat pernyataan



Galeh Kuncoro W. S

MOTTO

“Bacalah dengan nama Rabb-mu yang menciptakan “

(QS. Al-‘Alaq : 1)

“Janganlah kamu bersedih sesungguhnya Allah selalu bersama kita”

(QS. At Taubah : 40)

“Wahai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat”

(QS. Al-Baqarah : 214)

“Berdoalah kamu kepada-Ku niscaya akan kuperkenankan bagimu”

(QS. Almu’minun : 60)

“Faidza azamta fatakalalallahu, Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad maka bertawakallah kepada Allah”

(QS. Ali-Imran : 159)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap kerendahan hati dan jerih payahku selama ini, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Sang Kholiq Allah SWT atas segala nikmat-Nya dan Baginda Rosulullah SAW atas segala perjuangan yang telah beliau berikan.
2. Bapakku Hadi Wijaya, Ibuku Tutik, adikku Anggi Janti Tut Yanti, terima kasih atas segala dukungan dan motivasi yang telah kalian berikan padaku sehingga hidup ini terasa lebih bermakna dalam setiap hembusan nafas dan aktifitas yang kulakukan.
3. Seluruh keluarga besarku yang selalu menginspirasi dan memotivasi untuk mengejar semua cita-citaku.
4. Seluruh teman sejawatku, keluarga besar Keperawatan D3, FIK, UMS angkatan 2010.
5. Sahabat AKPER UMS 2010 teman seperjuanganku Putri D. R., Murah Istriana dalam menyusun KTI.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Sang Kholiq Allah SWT yang telah memberikan segala nikmatNya hingga nafas kita masih bisa berhembus saat ini, atas iman, islam, dan ihsan yang telah diberikan-Nya sehingga kita dapat meraih surga-Nya kelak setelah akhir zaman. Kepada Sang Revolusioner Sejati Baginda Rosulullah SAW, para sahabat, tabi'in yang telah berjuang hingga kami mampu merasakan indahNya agama yang paling sempurna di jagad raya ini.

Alhamdulillah atas segala rahmat dan ridho dari Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELITUS PADA Tn.S DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO”** sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat kelulusan program Diploma III Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Banyak pihak telah membantu tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.

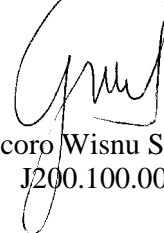
2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A. Kep., M.Si. Med selaku sekprodi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Agustaria Budinugroho, S.Kep., Ns., selaku pembimbing yang telah berkenan membimbing hingga terselesainya karya tulis ini
6. Segenap dosen keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak Hadi Wijaya, Ibu Tutik, Anggi Janti Tut Yanti, dan teman-teman seperjuangan D III Keperawatan, FIK, UMS angkatan 2010.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah mendukung dan membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, masukan dan saran yang membangun sangatlah penulis harapkan dari pembaca, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juni 2013

Penulis,



Galeh Kuncoro Wisnu Suprpto
J200.100.001

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN MASALAH
UTAMA GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELITUS
PADA Tn.S DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO
(Galeh Kuncoro Wisnu Suprpto, 2013, 73 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan sistem endokrin diabetes melitus meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil: Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga sebanyak 2 kali kunjungan didapatkan hasil keluarga mampu mengenal masalah diabetes melitus, keluarga mampu memutuskan untuk mengatasi atau merawat anggota keluarga dengan masalah diabetes melitus, keluarga mampu merawat anggota keluarga dengan masalah diabetes melitus, keluarga mampu memodifikasi lingkungan untuk mengatasi masalah diabetes melitus, keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

Kesimpulan: Melakukan pengkajian model Friedman, mengidentifikasi masalah diabetes melitus untuk menentukan diagnosa keperawatan keluarga, merencanakan asuhan keperawatan keluarga, memberikan asuhan keperawatan keluarga, mengevaluasi tindakan keperawatan keluarga.

Kata Kunci: Gangguan nutrisi, diabetes melitus keluarga.

**NURSING CARE FAMILY ON Mr.S FAMILY'S WITH MAIN PROBLEM
AFFLICTION ENDOCRINE SYSTEM :DIABETES MELLITUS ON Mr.S
AT REGION GATAK PUBLIC HEALTH, SUKOHARJO
(Galeh Kuncoro Wisnu Suprpto, 2013, 73 pages)**

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic illness with hyperglykemia characteristic that happened because abnormally insulin secretion, insulin worked or both of them.

Goals: To know the description of nursing care family with problem affliction endocrine system diabetes mellitus include are investigation, nursing diagnose, intervention, implementation, and nursing evaluation.

Result: After doing nursing care family for twice visit and get the result that family can know the problem of diabetes mellitus, that family can know cut off manage or nurs for a member family with diabetes mellitus problem, that family can nurs for a member family with diabetes mellitus problem, that family can to modificate of the enfironment, that family can to exploit the healthy facility.

Conclusion: Investigating with Friedman investigation model, to identify the problem of diabetes mellitus for decisife of family nursing diagnose, to plan for nursing care family, giving nursing care family, to evaluate for nursing care family.

Key Words: Affliction nutrition, diabetes mellitus family.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian.....	6
B. Etiologi	8
C. Klasifikasi	11
D. Manifestasi Klinis	13
E. Patofisiologi	15
F. Pathways	18
G. Komplikasi	19
H. Pemeriksaan Penunjang.....	19
I. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	20
J. Pengakajian Data Dasar	24

BAB III TINJAUAN KASUS	33
A. Pengkajian Keperawatan	33
B. Diagnosa Keperawatan Keluarga	47
C. Rencana Keperawatan	53
D. Implementasi dan Evaluasi	56
BAB IV PEMBAHASAN	61
A. Pengkajian Keperawatan	61
B. Diagnosa Keperawatan	62
C. Rencana Keperawatan.....	65
D. Implementasi Keperawatan	67
E. Evaluasi Keperawatan	69
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	