

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) merupakan suatu kelainan dengan ciri-ciri adanya keterbatasan aliran udara yang tidak sepenuhnya reversible (Lyndon Saputra, 2010). Fungsi paru mengalami kemunduran dengan bertambahnya usia. Dalam usia yang lebih lanjut, kekuatan otot pernapasan dapat berkurang sehingga sulit bernapas. Berkurangnya fungsi paru-paru juga disebabkan oleh berkurangnya system respirasi seperti fungsi ventilasi paru.

Salah satu penyebab PPOK adalah merokok, merokok merupakan penyebab terpenting PPOK, jauh lebih penting dibandingkan faktor lainnya. Tetapi tidak seluruh perokok menjadi PPOK, hal tersebut berhubungan dengan faktor genetik (Menteri Kesehatan RI, 2008). Meskipun seluruh perokok tidak menjadi PPOK, tetapi 15% diantaranya dapat berkembang menjadi PPOK. 92% perokok menyatakan mereka terbiasa merokok saat berkumpul dengan anggota keluarga lainnya ketika didalam rumah, sehingga anggota keluarga lain merupakan perokok pasif.

Asap rokok yang terhisap ke dalam paru-paru perokoknya merupakan asap rokok utama (*main stream smoke*), sedangkan asap ujung batang rokok yang terbakar merupakan asap rokok sampingan (*side stream smoke*). Dalam asap rokok tersebut mengandung sekitar 4000 zat kimia berbahaya , antara lain aseton (bahan cat), arsen (racun), cadmium (aki kendaraan), ammonia (pembersih lantai), karbon monoksida (asap knalpot), butane (bahan bakar ringan), DDT (insektisida).

Terkait hal tersebut, RS PKU Muhammadiyah Surakarta yang merupakan rumah sakit daerah di Surakarta ikut berkontribusi dalam penanganan kasus PPOK. Hal ini dibuktikan dengan adanya poliklinik khusus paru dan menjadi rujukan bagi penderita PPOK di wilayah Surakarta yang memerlukan penanganan lebih lanjut.

Dalam hal ini penulis tertarik menyajikan studi kasus dalam bentuk karya tulis ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Gangguan Sistem Pernapasan : PPOK di Ruang Multazam RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

B. IDENTIFIKASI MASALAH

Melihat banyaknya orang yang menderita PPOK, kemudian melihat juga uraian latar belakang masalah diatas, maka penulis merumuskan masalah sebagai berikut :

Bagaimana gambaran asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem pernafasan : PPOK ?

C. TUJUAN PENULISAN

1. Tujuan Umum

Mengetahui tentang gambaran asuhan keperawatan dengan PPOK dan mampu mengaplikasikannya pada penderita PPOK.

2. Tujuan Khusus

- a. Dapat melaksanakan pengkajian keperawatan pada pasien dengan PPOK.
- b. Dapat merumuskan diagnosa keperawatan pada pasien dengan PPOK.
- c. Dapat menyusun rencana keperawatan pada pasien dengan PPOK.
- d. Dapat melaksanakan tindakan keperawatan pada pasien dengan PPOK.
- e. Dapat mengevaluasi hasil asuhan keperawatan pada pasien dengan PPOK.

D. MANFAAT

1. Bagi Penulis

Menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien dengan PPOK.

2. Bagi Insitusi Pendidikan

a. Dapat sebagai wacana bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan di masa yang akan datang dan dapat dipakai sebagai salah satu bahan bacaan kepastakaan.

b. Mengetahui tingkat kemampuan dan sebagai cara untuk mengevaluasi materi yang telah diberikan kepada mahasiswa.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Sebagai bahan masukan perawat untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama pada pasien PPOK.

4. Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan wacana untuk meningkatkan pelayanan pada pasien dengan PPOK. Supaya derajat kesehatan pasien lebih meningkat.

5. Bagi pasien atau keluarga

Pasien penderita PPOK bisa menerima perawatan yang maksimal dari petugas kesehatan. Sehingga keluarga bisa menjaga anggota keluarga yang lain supaya terhindar dari penyakit PPOK.

6. IPTEK (Ilmu Pengetahuan dan Teknologi)

Manfaat IPTEK sendiri dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan, sebagai modalitas perawat untuk menyelesaikan problem

kapasitas fisik dan kemampuan fungsional dengan tetap beracuan pada keterampilan dasar dari praktek dan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.

