

PENGARUH METODE
***DBC (DOCUMENTATION BASED CARE)* AKTIF REHABILITASI**
TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH MIOGENIK
KRONIK



SKRIPSI
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN MENDAPATKAN
GELAR SARJANA S1 FISIOTERAPI

Diajukan oleh :
MUHAMMAD ABDURROHMAN RIFA'I
J120111031

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 TRANSFER FISIOTERAPI

2013

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**“PENGARUH METODE *DBC (DOCUMENTATION BASED CARE)* AKTIF
REHABILITASI TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH
MIOGENIK ”**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian sidang skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari, Tanggal : Jumat, 5 Juli 2013

Jam : 10.00 WIB

Diajukan Oleh :

Nama : **Muhammad Abdurrohman Rifa'i**

NIM : **J 120111031**

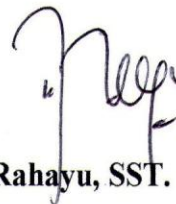
Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Isnaini Herawati, SSt. Ft, M.Sc

Pembimbing II



Umi Budi Rahayu, SST. FT, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH METODE *DBC* (*DOCUMENTATION BASED CARE*) AKTIF REHABILITASI TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH MIOGENIK KRONIK”**.

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui di depan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar S1 Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta,

Menyetujui,

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

1. Agus Widodo, SST. FT, M. Fis
2. Totok Budi Santoso, SST. FT, M. PH
3. Isnaini Herawati, SST. Ft, M. Sc


Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan FIK UMS




(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

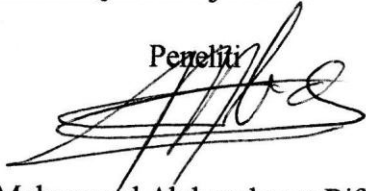
Nama : Muhammad Abdurrohman Rifa'i
NIM : J 120111031
Program Studi : S1 Fisioterapi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : **Pengaruh Metode *DBC (Documentation Based Care)* Aktif Rehabilitasi Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Kronik**

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, jum'at 5 juli 2013

Peneliti


Muhammad Abdurrohman Rifa'i

MOTO

Sehat itu murah, sakit itu mahal

Didunia ini TIDAK ADA yang namanya KEBETULAN, semua sudah di atur Allah

Semua yang sudah , sedang dan akan terjadi adalah kehendak Allah, maka bersyukurlah atas semua yang ada sekarang

Senang, sedih, bahagia, susah, dan semua perasaan lainnya datangnya adalah dari dalam diri manusia, bukan karena faktor diluar manusia, maka kapanpun kita bisa bahagia tanpa mnunggu hal diluar kita

Tidak ada kegagalan didunia ini, jika belum berhasil, itu hanyalah jalan lain utnuk menuju kearah kesuksesan yang lain

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada:

Agama ku,

Bangsa dan Negara ku,

Bapak, Ibu, Fathur, Altaf, Luneta dan keluarga besar ku tersayang,

Isteriku Bosok wanita yang selalu kuat mendampingi ku,

Jeman-teman ku,

Almamateer ku,

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**PENGARUH METODE *DBC(DOCUMENTATION BASED CARE) AKTIF REHABILITASI TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH KORNIK***".

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar S1 Fisioterapi. Di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa kiranya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak:

1. Prof. Bambang Setiaji. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo. A. Kep. M. Kes. Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Umi Budi Rahayu SST. Ft.S.Pd. M. Kes. Selaku ka. Progdi Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Istri dan anak-anakku tercinta yang memberikan doa, semangat dan dukungan penuh terhadap penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Isnaeni Herawati, SST. FT, M.Sc selaku pembimbing I dan IbuUmi Budi Rahayu, SST. FT, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah mencurahkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan masukan dan saran yang sangat berguna kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Totok Budi Santoso, SST. FT, M. PH dan bapak Agus Widodo, SST. Ft, M.Fis selaku penguji skripsi yang telah menyempatkan waktu dan pikiran dalam memberikan kritik dan saran.
7. Segenap dosen serta seluruh staf tata usaha, Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Direktur beserta seluruh staf RS.Ortopedi Prof.DR.R.Soeharso yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan kegiatan penelitian.
9. Semua responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam proses penelitian.
10. Bapak,ibu dan bapak,ibu mertua yang selalu memberikan dukungan terhadap penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman S1 Fisioterapi Transfer, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan tahun 2011.
12. Serta semua pihak yang telah banyak membantuu dalam kelancaran terselesaikannya skripsi ini.

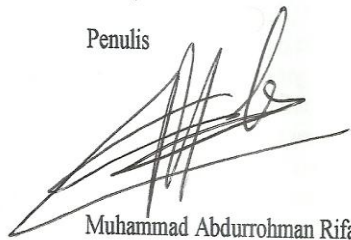
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta,

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping, stylized strokes that form the name Muhammad Abdurrohman Rifai.

Muhammad Abdurrohman Rifai

ABSTRAK

PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, 05 Juli 2013
V BAB, 36 Halaman, 2 Bagan, 8 Tabel

MUHAMMAD ABDURROHMAN RIFA'I/J 120 111 031
PENGARUH METODE *DBC (DOCUMENTATION BASED CARE)*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH KRONIK.
(dibimbing oleh: **Isnaeni Herawati, SST.FT. FT,Msc dan Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes**)

Pendahuluan: Nyeri punggung bawah adalah rasa nyeri yang terjadi di daerah pinggang bagian bawah dan dapat menjalar ke kaki terutama bagian belakang dan samping luar (Anonim, 2004). Nyeri punggung bawah diistilahkan sebagai nyeri kronik apabila nyeri punggung bawah tersebut menetap dan berlangsung dalam tiga bulan atau lebih (Bajwa dan Warfield (2006). Nyeri punggung bawah miogenik kronik terjadi akibat dari perubahan titik tumpu berat badan yang terjadi di lumbal 5 (L5) yang biasanya disebabkan oleh beban mekanik manusia melakukan aktivitas. Banyak modalitas terapi yang dapat diaplikasikan untuk mengatasi keluhan nyeri punggung bawah kronik, salah satunya adalah *Documentation Based Care (DBC)*

Tujuan: Mengetahui pengaruh *Documentation Based Care (DBC)* terhadap pengurangan nyeri punggung bawah miogenik kronik.

Metode: *Quasi Eksperimen* dengan desain *pre and post test with control group*. Sampel sebanyak 20 orang. Uji normalitas data menggunakan *shapiro wilk test* dan uji homogenitas menggunakan *levene's statistic*. Data diolah menggunakan program komputer *SPSS for windows*. Dalam uji dengan *paired sampel t-test* dan *independent t-test*.

Hasil: Sampel yang dipakai dalam penelitian ini berjumlah 20 orang (<30 orang) maka uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon* untuk uji beda pada masing-masing kelompok, didapatkan hasil nilai signifikasinya sebesar 0,005 pada kelompok perlakuan dan 0,011 pada kelompok kontrol sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan nilai *mean* pada kedua kelompok, sedangkan pada uji beda dengan menggunakan *Mann whitney test* mendapatkan nilai signifikansi sebesar 0.0001, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada beda pengaruh metode *DBC (Documentation Based Care)* aktif rehabilitasi terhadap penurunan nyeri punggung bawah miogenik kronik.

Kesimpulan: *DBC (Documentation Based Care)* lebih efektif dalam mengurangi nyeri punggung bawah kronik

Kata kunci: *DBC (Documentation Based Care)*, pengaruh *DBC (Documentation Based Care)*, *DBC (Documentation Based Care)* terhadap nyeri punggung bawah miogenik kronik.

ABSTRACT

GRADUATE STUDIES PROGRAM PHYSIOTHERAPY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
Minitesis, 05th July 2013
Chapter V, 36 Pages, 2 Figures and 8 Tables

Abdurrohman Muhammad Rifa'i / A 120 111 031

EFFECT OF DBC (Documentation Based Care) ACTIVE REHABILITATION METHOD ON REDUCTION OF CHRONIC MYOGENIC LOW BACK PAIN.

(Guided by: Isnaeni Herath, SST.Ft, MSc and Umi Budi Rahayu, SST.Ft, Kes)

Introduction: Low back pain is pain that occurs in the lower back area and can spread to the legs, especially the back and outer side (Anonymous, 2004). Low back pain is termed chronic pain when the pain is settled and takes place for three months or more (Bajwa and Warfield (2006). Myogenic chronic low back pain caused by change of center of gravity on the body that occurs in the lumbar 5 (L5) which usually caused by mechanical load of human daily activities. Many therapeutic modalities that can be applied to cope with chronic low back pain, one of which is a Documentation Based Care (DBC) active rehabilitation.

Objective: To determine the effect of Documentation Based Care (DBC) active rehabilitation for reduce the chronic myogenic low back pain.

Research methods: Quasi Experiments with pre and post test design with control group. The results because of the samples used in this study amounted to 20 people (<30 people) then the hypothesis test using the Wilcoxon test for difference in each group, the results of significance value of 0.005 in the treatment group and 0,011 in the control group so that it can be concluded that there is a difference in value mean in both groups, whereas the difference test using the Mann whitney test of significance scores of 0.0001, so it can be concluded that there are different methods influence DBC (Documentation Based Care) active rehabilitation to decrease chronic myogenic low back pain.

Conclusion: DBC (Documentation Based Care) active rehabilitation is effective in reducing chronic myogenic low back pain, which standart therapiutic as control group.

Keywords: DBC (Documentation Based Care) active rehabilitation, the influence of DBC (Documentation Based Care) active rehabilitation, DBC (Documentation Based Care) active rehabilitation on myogenic chronic low back pain.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Moto	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Tabel	xv
Halaman Persyaratan Gelar	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	5
B. Kerangka Berpikir	13

C. Kerangka Konsep	13
D. Hipotesis	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	18
F. Jalannya Penelitian	22
G. Tehnik Analisis Data	24
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	25
B. Deskripsi Data	25
C. Analisis Data	27
D. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar Bagan

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	12
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	12

Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 4.1	
Deskripsi Umur Responden Penelitian	25
Tabel 4.2	
Deskripsi Jenis Kelamin Responden Penelitian	26
Tabel 4.3	
Analisis Deskriptif Nilai Nyeri Punggung Bawah Miogenik Kronik Kelompok Perlakuan dan Kontrol	26
Tabel 4.4	
Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	27
Tabel 4.5	
Hasil Uji Homogenitas <i>Levene's Statistic</i>	28
Tabel 4.6	
Perbedaan <i>Mean Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan	29
Tabel 4.7	
Perbedaan <i>Mean Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	29
Tabel 4.8	
Hasil Uji Beda Pengaruh Metode DBC (<i>Documentation Based Care</i>) Aktif Rehabilitasi terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Kronik	30