

**PENGARUH TERAPI MANIPULASI TERHADAP PENINGKATAN  
LINGKUP GERAK SENDI BAHU PADA *FROZEN SHOULDER*  
DI RST dr. SOEDJONO MAGELANG**



**SKRIPSI**

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan  
Memenuhi Syarat-syarat Untuk Menyelesaikan  
Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi

**Disusun oleh :**

**Widya Ervianta**

**J120111026**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MANIPULASI TERHADAP PENINGKATAN  
LINGKUP GERAK SENDI PADA *FROZEN SHOULDER* DI RST dr.  
SOEDJONO MAGELANG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi  
Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :  
Nama : **Widya Ervianta**  
NIM : **J 120111026**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Agus Widodo, SST.FT, M.Fis

Wahyuni, SST.FT, M.Kes

::


## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI MANIPULASI TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI *PADA FROZEN SHOULDER* DI RST dr. SOEDJONO MAGELANG”.

Skripsi ini telah disetujui dan dikoreksi oleh penguji untuk dipertahankan guna memenuhi syarat untuk mendapat gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta 1 Juli 2013,



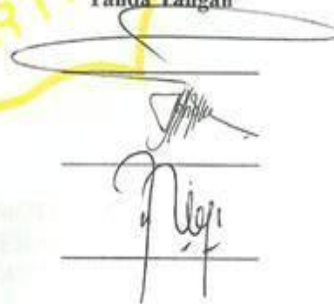
  
Arif Widodo, A.Kep, M.Kes  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyetujui,  
TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

Tanda Tangan

1. Agus Widodo, SST.FT, M.Fis
2. Isnaini Herawati, SST.FT, M.Sc
3. Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes



**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

**“PENGARUH TERAPI MANIPULASI TERHADAP PENINGKATAN  
LINGKUP GERAK SENDI PADA *FROZEN SHOULDER* DI RST dr.  
SOEDJONO MAGELANG”**

Skripsi ini dibuat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi dalam Program  
Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Senin  
Tanggal : 1 Juli 2013

**Nama : Widya Ervianta**  
**Nim : J120111026**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**


## DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Apabila skripsi ini merupakan hasil jiplakan dari orang lain maka saya siap menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum

Surakarta, 1 Juli 2013

Peneliti,



**Widya Ervianta**

## MOTTO

☞ Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

(Thomas Alva Edison)

☞ *Vision without execution is a daydream, and execution without vision is a nightmare* (visi tanpa eksekusi adalah lamunan, dan eksekusi tanpa visi adalah mimpi buruk)

(Japanese Proverb)

☞ Cinta sejati bermakna ketika dia mencintai orang lain dan kamu masih ikut tersenyum untuknya dan bisa merasakan kebahagiaan.

(Mahatma Ghandi)

Tiadaanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan, dan saya percaya pada diri saya sendiri.

(Muhammad Ali)

☞ *Success is a journey, not a destination.*

(Sukses adalah sebuah perjalanan, bukan tujuan akhir)

(penulis)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

- ❖ *Tuhan YME yang telah memberikan segala nikmatnya kepadaku, sehingga aku dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.*
- ❖ *Ibu tercinta, yang telah memberikan segala dukungan, semoga aku bisa membahagiakan kedua orang tuaku.*
- ❖ *Untuk diriku sendiri, yang telah berjuang dengan segenap kekuatan menyelesaikan tugas ini, akhirnya sampai juga ditujuan walaupun begitu banyak cobaan yang menerpa.*
- ❖ *Keluarga tersayang, istri dan anakku dan orang-orang yang saya cintai yang selalu menghibur dan memotivasiku.*
- ❖ *Teman – teman Fisioterapi S1 Transfer 2011 seperjuangan.*
- ❖ *Segenap dosen progdi Fisioterapi UMS.*
- ❖ *Teman-teman baiku semuanya.*

## KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera,

Segala puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan nikmat Tuhan YME sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “PENGARUH TERAPI MANIPULASI TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI PADA *FROZEN SHOULDER* DI RST dr. SOEDJONO MAGELANG”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Arif Widodo A.Kep.M Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST FT, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Agus Widodo, SST.FT, M.Fis, selaku dosen pembimbing I, Ibu Wahyuni, SST.FT, M.Kes selaku dosen pembimbing II
5. Ibu Isnaini Herawati, SST FT, M.Sc, Ibu Umi Budi Rahayu ,SST.FT, M.Kes selaku dosen penguji dalam skripsi ini



6. Sege nap dosen-dosen pengajar di Fakultas Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang jauh-jauh memberikan ilmunya kepada penulis
7. Teman-temanku seperjuangan dan semua pihak yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan dalam penulisan ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 1 Juli 2013

Penulis,



Widya Ervianta

## ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI, 1 JULI 2013

WIDYA ERVIANTA

“PENGARUH TERAPI MANIPULASI TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI PADA *FROZEN SHOULDER* DI RST dr. SOEDJONO MAGELANG”

V BAB, 35 Halaman, 5 Tabel dan 7 Gambar.

(Dibimbing oleh: Agus Widodo, S,St.Ft, M.Fis, dan Wahyuni, S,St.Ft, M.Kes)

**Latar Belakang :** *Frozen shoulder* merupakan rasa nyeri yang mengakibatkan keterbatasan lingkup gerak sendi (LGS) pada bahu. Mungkin timbul karena adanya trauma, mungkin juga timbul secara perlahan-lahan tanpa tanda-tanda atau riwayat trauma. Keadaan ini biasanya timbul gejala seperti tidak bisa menyisir karena nyeri disekitar depan samping bahu. Nyeri tersebut terasa pula saat lengan diangkat untuk mengambil sesuatu dari saku kemeja, ini berarti gerakan aktif dibatasi oleh nyeri. Salah satu modalitas untuk meningkatkan lingkup gerak sendi adalah pemberian latihan terapi manipulasi. Terapi manipulasi adalah suatu gerakan pasif yang digerakkan dengan tiba-tiba, amplitude kecil dan kecepatan yang tinggi, sehingga pasien tidak mampu menghentikan gerakan yang terjadi. Tujuannya adalah untuk memperbaiki *joint play movement* dan dengan demikian memperbaiki *roll-gliding* yang terjadi selama gerakan aktif.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh terapi manipulasi terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada *frozen shoulder* di RST dr.Soedjono Magelang.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment*, dengan desain penelitian *Pre and Post Test With Control Group Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Jumlah sampel 16 orang yang terdiri dari 8 orang kelompok perlakuan dan 8 orang kelompok kontrol. Modalitas yang diberikan adalah Terapi latihan berupa terapi manipulasi selama 4 minggu berturut-turut dengan 3 set pengulangan setiap minggu. Pengukuran lingkup gerak sendi menggunakan goneometer. Uji Normalitas data menggunakan *Shapiro-Willk tes* kemudian dilanjutkan dengan uji hipotesa dengan *Paired Sample T-test* dan uji beda menggunakan *Independen T-Test*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan pengujian statistik didapatkan hasil yang signifikan dengan nilai P adalah 0.0001 dimana  $p < 0.05$  yang berarti  $H_0$  diterima. Artinya ada pengaruh pemberian terapi manipulasi terhadap peningkatan lingkup gerak sendi penderita *frozen shoulder*.

**Kesimpulan:** Pemberian terapi manipulasi terbukti memberikan pengaruh terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada penderita *frozen shoulder*.

**Kata Kunci:** terapi manipulasi, lingkup gerak sendi, *frozen shoulder*

## ABSTRACT

PHYSIOTHERAPEUTIC SCIENCE PROGRAM  
HEALTH SCIENCE FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
MINITHESIS, 1 JULY 2013

**WIDYA ERVIANTA**

**"EFFECT OF MANIPULATION THERAPY TO INCREASE RANGE OF MOTION IN THE THE FROZEN SHOULDER IN RST dr. SOEDJONO MAGELANG"**

**V Chapters, 35 Pages, 5 Table and 7 Picture.**

**(Supervised by: Agus Widodo, S, St.Ft, M.Fis, and Wahyu, S, St.Ft, Kes)**

**Background:** Frozen shoulder is pain resulting in limited range of motion (LGS) at the shoulder. May arise due to trauma, may also arise gradually with no signs or history of trauma. This situation usually occurs symptoms such as pain can not comb around the front side of the shoulder. The pain when the arm was also appointed to take something from his shirt pocket, this means active movement is limited by pain. One modality to improve the range of motion is the provision of therapeutic exercise manipulation. Therapeutic manipulation is a passive movement which is driven by a sudden, small amplitude and high speed, so that the patient is not able to stop the movement going. The goal is to improve joint play movement and thus improve the roll-gliding that occurs during active movement.

**Objective:** To determine the effect of manipulation therapy to increase range of motion in the frozen shoulder in RST dr. Soedjono Magelang.

**Methods:** The study was Quasi Experimental, research design with pre and post test control group design. Sampling technique using purposive sampling. Number of samples 16 people consisting of 8 treatment groups and the control group 8. Therapeutic modalities are given in the form of rehearsal manipulation therapy for 4 weeks in a row with 3set repetitions each week. Range of motion measurements using goneometer. Normality test data using the Shapiro-Willk test followed by a hypothesis test with Paired Sample T-test and difference test using the Independent T-Test.

**Results:** Based on the statistical test showed significant with a P value is 0.0001, where  $p < 0.05$  which means  $H_a$  accepted. It means that there is the effect of manipulation therapy to increase range of motion patients with frozen shoulder.

**Conclusions:** Provision of manipulation therapy proven to give effect to an increase in range of motion in patients with frozen shoulder.

**Keywords:** therapeutic manipulation, range of motion, frozen shoulder

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	iv
HALAMAN DEKLARASI.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori.....	5
1. Frozen Shoulder.....	5
2. Terapi Manipulasi.....	19
B. Kerangka Berpikir.....	19

C. Kerangka Konsep .....	20
D. Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
C. Populasi Dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional .....	23
F. Jalannya Penelitian .....	25
G. Teknik Analisa Data .....	26
<b>BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum.....	27
B. Hasil Penelitian .....	27
C. Analisis Data .....	29
D. Pembahasan .....	31
<b>BAB V Kesimpulan</b>	
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Traksi latero ventro cranial.....	15
Gambar 2.2 Slide ke arah postero lateral .....	16
Gambar 2.3 Slide ke arah caudal.....	17
Gambar 2.4 Slide ke arah antero medial .....	18
Gambar 2.5 Kerangka Berpikir .....	19
Gambar 2.6 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	16

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Umur Responden .....	28
Tabel 4.2 Deskripsi Jenis Kelamin Responden .....	28
Tabel 4.3 Perbedaan <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Perlakuan .....	29
Tabel 4.4 Perbedaan <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Kontrol .....	30
Tabel 4.5 Uji Beda .....	30