

**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN DISMENORE PADA SISWI KELAS TIGA SMA  
NEGERI 2 NGAWI**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



**Diajukan Oleh:**

**Pahlevi Yudha Prihatama**

**J 500 090 079**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN DISMENORE PADA SISWI KELAS TIGA SMA  
NEGERI 2 NGAWI**

**Yang diajukan Oleh :**

**Pahlevi Yudha Prihatama**

**J500090079**

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan pengaji skripsi Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Surakarta.**

**Pada Hari Jum'at, 1 Februari 2013.**

**Pengaji :**

**Nama : dr. Anik Suryaningsih, Sp. OG.**

**NIP/NIK :**

(.....)

**Pembimbing Utama :**

**Nama : dr. Supanji Raharja, Sp. OG.**

**NIP/NIK :**

(.....)

**Pembimbing Pendamping :**

**Nama : dr. Sri Wahyu Basuki.**

**NIP/NIK :**

(.....)

**Dekan FK UMS**

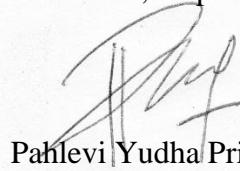
**Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)**

**NIP/NIK. 300.1243**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, April 2013

  
Pahlevi Yudha Prihatama

## MOTTO

*“Bacalah dengan nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah Menciptakan manusia dari segunmpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah. Yang mengajar dengan Qalam. Dialah yang mengajar manusia segala yang belum diketahui”*

*(Q.S Al-‘Alaq 1-5).*

*Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah ,mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada meraka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa nerlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.*

*(H.R Muslim dalam Shahih-nya).*

*Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah.*

*(Abu BakarSibli)*

*Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu, mestinya kita juga berdoa dalam kegembiraan besar dan saat rezeki melimpah.*

*(Kahlil Gibran)*

*Bekerjalah bagaikan tak butuh uang. Mencintailah bagaikan tak pernah disakiti. Menarilah bagaikan tak seorang pun sedang menonton.  
( Mark Twain)*

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini kuhaturkan untuk :

1. Allah SWT

Sesungguhnya segala puji hanya milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan serta memohon ampun kepada-Nya. Dan kami berlindung kepada Allah dari keburukan jiwa-jiwa kami serta kejelekan amal perbuatan kami. Barangsiapa yang diberi petunjuk oleh Allah, maka tak satupun yang dapat menyesatkannya dan barang siapa disesatkan oleh Allah, maka tak satupun yang dapat memberinya petunjuk.

2. Ilmu Kedokteran

Diharapkan skripsi yang telah saya buat dapat memberikan manfaat bagi ilmu kedokteran di Indonesia.

## KATA PENGATAR

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN DISMENORE PADA SISWI KELAS TIGA SMA NEGERI 2 NGAWI**" ini tepat pada waktunya.

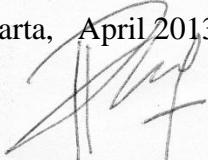
Penyusunan ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, dalam menyusun skripsi ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan, penulis dapat menyelesaikan ini semua, untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Shoim Dasuki M.Kes selaku ketua biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi.
3. dr. Supanji Raharja, Sp. OG selaku dosen pembimbing utama atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
4. dr. Sri WahyuBasuki selaku dosen pembimbing pendamping atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
5. dr. Anik Suryaningsih, Sp. OG selaku penguji I atas bimbingan, pengarahan, saran serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Bapak M. Ali Mas'ud, M. Pdselakukepala SMA Negeri 2 Ngawi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 2 Ngawi.
7. Kepada kedua orang tua, dr. H. Kukuh Hariyanto, Sp. OG dan Hj. Lucky Ariwati, BA yang terus memberikan motivasi dan nasihat kepada penulis agar selalu menjadi yang lebih baik dari sebelumnya.

8. Kepada Raditya Bagus Setya Negara, S. Ked, sebagai kakak yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan secepatnya.
9. Untuk Dyan Amelia Permatasari, sebagai adik yang selalu memberikan semangat kepada penulis agar selalu optimis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan secepatnya.
10. Teman - teman seperjuanganku, atas kedekatan sebagai sahabat dan bantuan yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan sebutkan satu persatu, atas segala masukan, dorongan serta partisipasinya baik materi maupun non materi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan mahasiswa kedokteran pada khususnya.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Surakarta, April 2013  


Pahlevi Yudha Prihatama

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL DAN BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stres .....	6
1. Definisi Stres .....	6
2. Klasifikasi Stres.....	6
3. Sumber Stres (Stressor).....	7
4. Reaksi Psikologis Stres .....	9
5. Respon Fisiologis Stres .....	9
B. Dismenore .....	10
1. Definisi Dismenore .....	10
2. Epidemiologi .....	10
3. Etiologi dan Faktor Resiko.....	11
4. Klasifikasi Dismenore .....	12
5. Patofisiologi .....	13
6. Gejala Dismenore.....	14

7.	Diagnosis.....	14
8.	Pengobatan .....	15
C.	HubunganAntaraStresdanDismenore .....	16
D.	KerangkaKonsep .....	18
E.	Hipotesis .....	19
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
1.	DesainPenelitian .....	20
2.	Tempat dan WaktuPenelitian .....	20
3.	SampelPenelitian.....	20
4.	Teknik Sampling .....	20
5.	EstimasiBesarSampel.....	21
6.	AlurPenelitian .....	22
7.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
8.	DefinisiOperasionalVariabelPenelitian .....	22
9.	Instrumen Penelitian .....	23
10.	Cara Kerja Penelitian .....	24
11.	Teknik Analisis Data.....	24
12.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	25
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A.	Hasil .....	26
B.	Pembahasan .....	29
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A.	Kesimpulan .....	34
B.	Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		35
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL DAN BAGAN

	Halaman
<b>Tabel 1.</b> Data responden berdasarkan umur.....	26
<b>Tabel 2.</b> Data responden berdasarkan skor L-MMPI .....	27
<b>Tabel 3.</b> Data respondenberdasarkan Universal Pain Assessment Tool .....	27
<b>Tabel 4.</b> Data respondenberdasarkan Perceived Stress Scale .....	28
<b>Tabel 5.</b> Syaratujji Chi-Square.....	28
<b>Tabel 6.</b> Hasil uji Chi-Square.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

**Lampiran 2.** Skala L-MMPI (Lie Scale Minnesota Multiphasic Personality Inventory)

**Lampiran 3.** Universal Pain Assessment Tool

**Lampiran 4.** Kuesioner PSS (Perceived Stress Scale)

**Lampiran 5.** Crosstabs

**Lampiran 6.** Data Penelitian

**Lampiran 7.** Surat Rekomendasi Penelitian

**Lampiran 8.** Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Antara Stres Dan Dismenore Pada Siswi Kelas Tiga SMA Negeri 2 Ngawi**

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pahlevi Yudha Prihatama, Supanji Raharja, Sri Wahyu Basuki

**Latar Belakang :** Nyeri haid atau dismenore adalah gangguan ditandai dengan nyeri perut bagian bawah yang terjadi selama menstruasi, tetapi rasa sakit mungkin mulai hari ke-2 atau lebih sebelum menstruasi. Wanita-wanita usia reproduktif zaman modern seperti sekarang ini sering dihadapkan pada berbagai masalah-masalah psikososial, medis dan ekonomi, sehingga dapat menimbulkan stres. Sehingga stres dapat dikatakan sebagai faktor etiologi dari gangguan menstruasi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara stress dan dismenore pada siswi kelas tiga SMA Negeri 2 Ngawi.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat observasional analitik, dengan menggunakan *cross sectional* yang dilakukan di SMA Negeri 2 Ngawi. Dengan menggunakan *purposive sampling*, didapatkan besar sampel 54 siswi. Dan diuji dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil :** Dari analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai p sebesar 0,002 (interval kepercayaan 95%) artinya bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stress dan dismenore pada siswi kelas tiga SMA Negeri 2 Ngawi.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara stress dan dismenore pada siswi kelas tiga SMA Negeri 2 Ngawi.

---

Kata kunci : Stres, Siswi, Dismenore

## ABSTRACT

### **Correlation Between Stress And Dismenore In Third Grade Female Student SMA Negeri 2 Ngawi**

Medical Faculty Muhammadiyah University of Surakarta  
Pahlevi Yudha Prihatama, Supanji Raharja, Sri Wahyu Basuki

**Background :**Menstrual pain or Dismenore it was characterized with lower abdominal pain was occurred during menstruation, but the pain may started in second day or more before menstruation. The womens are in reproductive age in this period like now this often faced to many psychosocial problems, medicine and economics, until can made stress. Until stress can be said as etiological factor from menstruation disorder.

**Objective :**This research purpose to know is there a correlation between stress and dismenore happen to third grade female student SMA Negeri 2 Ngawi.

**Method :**This research was constituted the study was an observational analytic, with by used *cross sectional* was done in SMA Negeri 2 Ngawi. With by used *purposive sampling*, the sample was obtained 54 female student. And tested with *Chi-Square* test.

**Result :**From statistic analytic by used *Chi-Square* test, p value was obtained as big as 0,002 (Trusted Interval 95%) in mean were as there an correlation was significant between stress and dismenore in third grade female student SMA Negeri 2 Ngawi.

**Conclusion :**There is a significant correlation between stress and dismenore in third grade female student SMA Negeri 2 Ngawi.

---

Key Words : Stress, Female Student, Dismenore