

DAFTAR PUSTAKA

- Abe, T. 2006. *Subcutaneous and visceral fat distribution and daily physical activity : comparison between young and middle age women*. Br.J. sport. vol (2): hal 65-70. Swedish.
- Aina. N. 2003 . *Penyakit kencing manis*. Harian Suara Merdeka 1 April 2003.
- ADA. 2002. Recommended Physical Activity Participation for Person with Diabetes Mellitus Type 2, Retrieved July 12, 2002, *Journal of American Diabetes Association*. USA. diakses 23 Agustus 2012.
- Asdie S.H. 1997. *Latihan_Jasmani sebagai Terapi pada Diabetes Mellitus*, hal 52-55. Penerbit Soeparman. Jakarta.
- Darmono. 1995. *Olahraga bagi Penderita Diabetes*, hal 19-23. Dexa Media. UNDIP Semarang.
- Desriani. 2003. *PQQGDH (Piroloquinoline Quinone Glukosa Dehidrogenase) sebagai Biosensor Glukosa pada Pengobatan Penyakit DM*, hal 201-206. Penerbit Buku Kedokteran UI. Jakarta.
- Elle. 2003. Insulin resistance versus insulin deficiency in non insulin dependent diabetes mellitus problem and prospect. *India Jurnal Biokimia Klinis Vol (1): hal 61-69*, diakses 18 Desember 2003
- Fang You Z. 2008. *Determinants of Exercise Capacity in Patients With Type 2 Diabetes*. Department of Medicine, University of Queensland. Australia. diakses 23 Agustus 2012
- Haznam. 1991. *Endokrinologi*. Angkasa Offset . hal. 95 – 37. Bandung.
- Houmar. 2003. *Effect of the volume and intensity of exercise training on insulin sensitivity*. Ward Sports Medicine Bldg. East Carolina Univ. Greenville. diakses 17 September 2012.
- Hisayo, Y. 2004. Effect of Aerobic Exercise on Plasma Adiponectin Level and Insulin Resistance in Type 2 Diabetes. Retrieved December, 1, 2008. *Journal of Diabetes care*. USA. diakses 9 Oktober 2012.
- Irianto, D.P. 2000. *Panduan Latihan Kebugaran Fisik (yang efektif dan aman)*. Artikel Lukman Offset. Yogyakarta.

- Jeon Y. 2006. *Physical Activity of Moderate Intensity and Risk of Type 2 Diabetes*. Department of Nutrition, Harvard School of Public Health : 665 Huntington Ave. USA. diakses 9 Oktober 2012.
- Kuntaraf J. 1995. *Olahraga Sumber Kesehatan*, hal 65-72. Percetakan Advent Indonesia. Bandung.
- Lestari,T, Diana. 2003. *Fenomena motivasi penderita DM melakukan latihan fisik di poliklinik RSUD Unit Swadaya Kudus*. UNDIP. Tidak diterbitkan
- Muhammad Zuhul Purnomo. 2004. *Pengaruh olah raga terhadap penurunan gula darah pasien DM jenis NIDDM di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Kudus*. Semarang: STIKES Ngudi Waluyo. Tidak diterbitkan
- Nayak. 2005. Effectivity of aerobic exercise with treadmill for homeostatis of Diabetes Mellitus Type 2. *India jurnal biokimia klinis*.vol (1): hal 47-51. Manipal. Diakses Januari 2013.
- Notoatmodjo. 2002. *Metodologi penelitian kesehatan*, hal 25-27. Rineka Cipta. Jakarta.
- Norman. 2000. Effect of Exercise on Glikemic Control and Body Mass in Type 2 Diabetes Mellitus Retrieved December 3, 2008. *Journal of Diabetes care*. USA. diakses 2 Oktober 2012.
- Purnomo. M. Juhul. 2004. *Pengaruh Senam DM terhadap Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus jenis NIDDM di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Kudus*. STIKES Ngudi Waluyo. Tidak diterbitkan. Semarang.
- Price B. 1996. Increased Glucose Transport–Phosphorylation and Muscle Glycogen Synthesis after Exercise Training in Insulin-Resistant Subjects. *NEJM vol (1) hal 47-52*. England. diakses 6 Nopember 2012.
- PERKENI. 1998. *Konsensus Pengelolaan Diabetes di Indonesia*. Jakarta.
- Robert. A. 1997. *Exercise Physiologi Exercise Performance and Clinical Application*. hal 361- 363. Mosby Year Book inc Missouri.England.
- Sylvia. A. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. edisi 6 hal 1264. Penerbit buku kedokteran EGC. Jakarta.
- Sugondo. S. 2007. *Penatalaksanaan Diabetes secara Terpadu*, hal 67-111. FKUI Jakarta.

- Sugondo. S. 2006. *Diabetes Mellitus sebagai Faktor Resiko Utama Penyakit Kardiovaskuler*. Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan Ikatan Dokter Indonesia, hal 1-43. Jakarta.
- Sugondo.S. 1995. *DM Penatalaksanaan Terpadu*, hal 57-66. FKUI. Jakarta.
- Soetiarto. 2007. *Hubungan Diabetes Melitus Dengan Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang*. Data Riskeda Pusat Pengembangan dan Penelitian Biomedis. Jakarta
- Suyono. S. 2002. *Modifikasi Gaya Hidup Sehat Cegah Timbulnya Penyakit*, hal 13-15. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Su-yen goh. 2005. Effect of Proresisten Training versus Aerobic Exercise on Glycemic Control and Metabolic Profile in Sudentri over weight older individual with type 2 Diabetes Mellitus. *American College of Sports Medicine dan American Diabetes Association Vol: 42 pp:282-303*. USA. diakses 9 Oktober 2012.
- Sugiyono. 1999. *Statistik untuk Penelitian*. Edisi satu. CV Alfa, hal 108 – 109. Bandung.
- Tandra. H. 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes Tanya Jawab Lengkap dengan Ahlinya*, hal 4-89. Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Tjokroprawiro. A. 2006. *Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes Mellitus*, hal 7-9. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- William Ganong. 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* edisi 20. hal 320-352. Penerbit Buku Kedokteran EGC Jakarta.