

BAB I

PENDAHULUAN

Salah satu tujuan pembangunan bangsa Indonesia yang tertuang dalam pembukaan Undang-Undang Dasar 1945 adalah memajukan kesejahteraan umum, dan untuk mencapai tujuan tersebut bangsa Indonesia melakukan pembangunan di segala bidang secara terarah, terpadu, dan menyeluruh sehingga peningkatan kualitas kehidupan rakyat yang optimal akan tercapai.

Paradigma sehat merupakan upaya untuk meningkatkan kesehatan bangsa yang bersifat proaktif berupa suatu model pembangunan kesehatan untuk mendorong masyarakat yang bersifat mandiri dan menjaga kesehatan mereka secara mandiri melalui kesadaran akan kepentingan kesehatan. Untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat perlu diwujudkan suatu upaya pelayanan kesehatan masyarakat yang madani.

Upaya dalam meningkatkan kualitas hidup manusia dalam bidang kesehatan di masa sekarang sangatlah penting. Menciptakan masyarakat yang sehat meliputi fisik maupun non fisik. Untuk itu upaya yang dapat dilakukan antara lain dengan peningkatan (promotif), pencegahan (preventif), penyembuhan (kuratif), dan pemulihan (rehabilitatif). Pembangunan kesehatan dalam upaya peningkatan kesehatan seharusnya dilaksanakan secara menyeluruh dan berkesinambungan. Upaya ini akan berjalan sukses apabila terdapat kerjasama yang baik antara masyarakat dan pemerintah (Depkes RI.1992).

Fisioterapi sebagai bagian dari tenaga kesehatan harus ikut berperan serta dalam peningkatan kesehatan masyarakat. Diharapkan dengan adanya pelayanan yang bermutu baik, masyarakat akan mendapatkan kesehatan yang optimal. Fisioterapi adalah suatu bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara, dan memulihkan gerak dan fungsi selama daur kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroterapeutis, dan mekanis), pelatihan fungsi dan komunikasi (MENKES, 2007).

A. Latar Belakang Masalah

Kaki merupakan salah satu bagian terpenting dari tubuh. Kaki juga merupakan penopang berat badan dan beban yang paling besar baik saat berdiri, berjalan, ataupun saat berlari, dan menjadi alat transportasi yang penting dalam aktifitas sehari-hari. Apabila terdapat suatu gangguan atau kelainan pada kaki, maka aktifitas sehari-hari akan terhambat. Terhambatnya aktifitas ini sering dikarenakan oleh rasa nyeri pada tumit yang datang secara tiba-tiba.

Tuntutan zaman yang semakin meningkat menyebabkan kebutuhan manusia untuk bermobilisasi semakin cepat. Kemampuan bermobilisasi ditopang dengan fisik yang kuat dan sehat. Salah satu ekstremitas yang berperan penting dalam bermobilisasi adalah kaki. Kaki merupakan bagian tubuh mulai dari pergelangan kaki sampai dengan jari-jari kaki. Tumit telapak kaki dan jari kaki dilengkapi dengan jaringan lunak yang merupakan bantalan untuk menahan beban tubuh

yang menekan pada daerah tersebut. Oleh karena bekerja menahan beban, maka tumit telapak kaki sering mengalami gangguan. Sewaktu berjalan atau lari maka beban tubuh dipikul oleh kaki dan pergelangan kaki kedua sisi secara bergantian. Dalam hal ini, kaki dan pergelangan kaki mudah mengalami berbagai trauma mekanik, terutama pada lansia.

Untuk melindungi bagian tubuh yang penting ini maka manusia menggunakan berbagai macam sepatu. Akan tetapi, perlindungan yang diberikan sepatu adakalanya dapat membawa efek yang merugikan bagi tumit, kaki dan pergelangan kaki. Salah satu penyebab nyeri pada tumit adalah disebabkan karena pemakaian sepatu yang bertumit tinggi. Oleh karena itu, setiap gangguan yang terjadi pada tumit, kaki dan pergelangan kaki, memeriksa sepatu yang digunakan penderita merupakan hal yang tidak terpisahkan dan pemeriksaan tumit, kaki dan pergelangan kaki. Pada daerah tumit juga didapati tulang yang disebut *os calcaneus* dan salah satu kelainan yang terjadi pada tulang ini dikenal sebagai *calcaneus spurs*.

Calcaneus spurs adalah proyeksi tulang atau perkembangan yang terbentuk pada permukaan bawah kaki atau belakang *calcaneus*. *Calcaneus* umumnya dikenal sebagai tulang tumit, taji tumit dapat terjadi di bagian belakang atau bawah tumit. Pengembangan taji tulang di daerah plantar dapat menyebabkan rasa sakit saat berjalan, yang kadang-kadang sulit dibedakan dengan rasa sakit yang terkait dengan *plantar facitis* (Chandramita, 2010).

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang diajukan sesuai dengan masalah yang muncul pada *calcaneus spurs sinistra* adalah sebagai berikut:

1. Apakah *Ultrasound*(US) dapat mengurangi nyeri pada penderita *calcaneus spurs sinistra*?
2. Apakah terapi latihan menggunakan *active exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot pada penderita *calcaneus spurs sinistra*?
3. Apakah terapi latihan menggunakan *stretching* dan *hold relax* dapat meningkatkan Lingkup Gerak Sendi (LGS) *ankle sinistra* dan meningkatkan *fleksibilitas* otot sehingga dapat meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional akibat *calcaneus spurs sinistra*?

C. Tujuan Penulisan

Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui pengaruh *Ultrasound*(US) terhadap pengurangan nyeri pada penderita *calcaneus spurs sinistra*.
2. Untuk mengetahui pengaruh terapi latihan menggunakan *active exercise* terhadap peningkatan kekuatan otot pada penderita *calcaneus spurs sinistra*?
3. Untuk mengetahui pengaruh terapi latihan menggunakan *stretching* dan *hold relax* terhadap peningkatan Lingkup Gerak Sendi *ankle sinistra* dan

peningkatan *fleksibilitas* otot sehingga dapat meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional akibat *calcaneus spurs sinistra*?

D. Manfaat Penulisan

Manfaat dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah:

1. Bagi penulis

Dapat menambah pengetahuan dan pemahaman penulis tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *calcaneus spurs sinistra*.

2. Bagi institusi

Dapat membagi pengalaman dan informasi tentang manfaat *Ultrasound*, dan terapi latihan berupa *active exercise, stretching*, dan *hold relax* pada penderita *calcaneus spurs sinistra*.

3. Bagi pendidikan

Dapat mengembangkan dan meningkatkan ilmu pengetahuan tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *calcaneus spurs sinistra*.

4. Bagi fisioterapi

Lebih mengetahui peran fisioterapi dalam mengatasi permasalahan pada kasus *calcaneus spurs sinistra*.