

**Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Fracture Caput
Humeri* Disertai Dislokasi *Shoulder Dextra* dengan
Modalitas *Infra Red* dan Terapi Latihan**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

U.DIANA

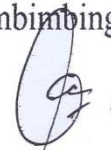
J100100076

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FRACTURE CAPUT HUMERI* DISERTAI *DISLOKASI BAHU DEXTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED* DAN *TERAPI LATIHAN*”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa jurusan Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dwi Rosella Komalasari, SST Ft, M Fis

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Diploma III
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan
diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Ahli Madya
Fisioterapi

Pada Tanggal, 27 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

(Nama)

(Tanda Tangan)

Penguji I : Umi Budi Rahayu, SST.Ft, M.Kes

Penguji II : Dwi Rosella K, SST.Ft, M.Fis

Penguji III : Agus Widodo, SST.Ft, M.Fis

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.kep, M.Kes.)

...

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya/ pendapat yang pernah ditulis atau ditampilkan orang lain kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang secara tertulis terdapat dalam naskah dan semuanya telah dijelaskan sumbernya serta disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila suatu hari terdapat ketidak jujuran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 31 Juli 2013

Yang menyatakan



(U. Diana)

Motto

Biar pun hidup ini penuh dengan jatuh bangun tapi semangat yang ada di diri kita lah yang membangkitkan kita untuk terus maju.

Karena Hidup ini tidak selamanya dibawah selagi ada tekad dan kemauan semua akan berubah dengan seiringnya waktu yang berputar

Tanpa usaha dan tekad serta kemauan yang ada pada diri kita semua akan sia-sia percuma

semangatttt

PERSEMBAHAN

ALLAH SWT

ISLAM AGAMAKU

Almamaterku tercinta yang telah memberikan ilmu yang tak terbatas, dan mengalir disetiap langkahku.

Ayah (Alm) dan ibu tercinta yang tak pernah henti menanamkan kesabaran dan kesabaran serta doa disetiap akhir sholatnya dengan deraian air mata dan tak pernah henti bibirnya berucap meminta dan memohon agar diberikan jalan yang terbaik bagi anak-anaknya.

Kakak-kakakku yang selalu memberikan dukungan dan semangat berupa moral dan material yang tulus dan ikhlas serta kasih sayangnya yang tak ternilai dengan materi dan doanya yang selalu mengiringi langkahku, aku sayang kalian semua, tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti sekarang ini.

My best friend DIII fisioterapi angkatan 2010 yang telah memberiku dorongan dan semangat. Kepedulian dan kebersamaan harus selalu kita tanamkan.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FRACTURE CAPUT HUMERI* DISERTAI *DISLOKASI BAHU DEXTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED* DAN *TERAPI LATIHAN*"** Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep, .M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.FT, M.Kes, Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing.

5. Ibu Dwi Rosella Komalasari SSt.FT, M. Fis selaku pembimbing yang telah sabar dan ikhlas membimbing penulis serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Ayah (alm) dan ibuku tercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti.
8. Kakak-kakakku yang telah banyak membantu, antar jemput aq saat kompre mau hujan atau panas tidak pernah telat, aqu sayang kalian semua.
9. Teman-teman seperjuangan di D-III Fisioterapi Angkatan 2010 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Asrama Putri Dara Djuanti Solo yang selama 3 tahun menjadi tempat berteduh dari hujan dan panas, yang menampung rasa sedih dan senang, rumah yang banyak mengajarkan ku akan banyak perbedaan tetapi kita tetap satu.

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf apabila dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat penulis harapkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2013



(U. Diana)

Penulis

ABTRAK

FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2013

U. DIANA, NIM:J100100076

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FRACTURE CAPUT HUMERI* DISERTAI DISLOKASI BAHU *DEXTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED* DAN TERAPI LATIHAN”

(pembimbing: Dwi Rosella Komalasari. SST.Ft.M.Fis)

Terdiri dari: V BAB, 49 Halaman, 8 Gambar, 12 Tabel, 2 Lampiran.

Latar Belakang : Fracture Caput Humeri Disertai Dislokasi Bahu Dextra merupakan gangguan pada bahu yang menimbulkan nyeri, oedema, keterbatasan lingkup gerak sendi, penurunan kekuatan otot-otot bahu dan penurunan aktifitas fungsional. Gangguan tersebut dapat diatasi dengan Infra Red dan Terapi Latihan. Infra Red dan Terapi Latihan merupakan modalitas yang digunakan untuk mengurangi nyeri dan memperbaiki disfungsi sendi bahu dan kemampuan gangguan fungsional seseorang, karena dapat merileksasikan otot-otot sekitar sendi bahu.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh Infra Red dan Terapi Latihan pada kasus fracture caput humeri disertai dislokasi bahu dextra dengan mengurangi nyeri dan penurunan kemampuan fungsional.

Metode: Eksperimen semu dengan desain one grup pre and post test design. Alat ukur kemampuan fungsional yang digunakan adalah Disability Index.

Hasil Analisis: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi dengan modalitas *Infra Red* dan Terapi Latihan berupa *active exercise, assisted active movement, free active movement, pasive exercise, static contraction* didapatkan hasil yang kurang signifikan.

Kesimpulan: kemampuan Fungsional pada pasien fracture caput humeri disertai dislokasi bahu dapat ditingkatkan dengan *Infra Red* dan Terapi Latihan.

Kata Kunci: *Fracture Caput Humeri Disertai Dislokasi Bahu Dextra, Infra Red,*

Terapi Latihan, Kemampuan fungsional

ABSTRACT

HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2013

U. DIANA, J 100 1000 76

“PHYSIOTHERAPEUTIC ADMINISTRATION OF CAPUT HUMERI FRACTURE WITH DEXTRA SHOULDER DISLOCATION BY USING MODALITIES OF INFRARED AND EXERCISE THERAPY”

(Consultant: Dwi Rosella Komalasari, SST.Ft.M.Fis)

(V Chapters, 49 Pages, 8 Pictures, 12 Tables, 2 Appendix)

Background: Caput humeri Fracture with dextra shoulder dislocation is a shoulder disturbance causing pain, edema, limited range of joint movement, reduced shoulder's muscles strength and functional activities. The problem can be overcome by using modalities of infrared therapy and exercise therapy. The modalities are used to relieve pain and to improve shoulder joint dysfunction and functional activity disturbances because the patient can relax his/her muscles around his/her shoulders.

Purpose: To know effect of Infrared and exercise therapy on the case of caput humeri fracture with dextra shoulder dislocation in relieving pain and improving functional capability.

Method: The research is quasi-experimental one with pre-and-posttest design. Functional capability is measured by Disability Index.

Results of the Research: Statistical test indicated that insignificant results were found after administration of modalities of infrared and exercise therapy consisting of active exercise, assisted active movement, passive exercise, static contraction.

Conclusions: Functional capability of a patient experiencing caput humeri fracture with dextra shoulder dislocation can be improved by using infrared and exercise therapy.

Key words: Caput humeri fracture with dextra shoulder dislocation, infrared, exercise therapy, functional capability

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diskripsi Kasus	5
1. <i>Fracture Caput Humeri</i>	15
a) Definisi	15
b) Etiologi	15
c) Patologi.....	15
d) Tanda dan Gejala	16
e) Komplikasi	16
f) Prognosis	16
g) Problematika <i>Fracture Caput Humeri</i>	16
2. <i>Dislokasi shoulder Dextra</i>	17
a) Definisi	17

b) Etiologi.....	17
c) Patologi.....	17
d) Tanda dan Gejala.....	17
e) Komplikasi.....	18
f) Prognosis Gerak dan Fungsi.....	18
g) Problematika <i>dislokasi shoulder dextra</i>	18
B. Teknologi Interverensi Fisioterapi.....	19
1. <i>Infra Red</i>	19
2. Terapi Latihan.....	22

BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS

A. Pengkajian Fisioterapi.....	24
1. Pemeriksaan Subjektif.....	24
2. Pemeriksaan Fisik.....	26
3. Pemeriksaan Spesifik.....	28
B. Problematika Fisioterapi.....	32
1. <i>Impairment</i>	32
2. <i>Funtional limitation</i>	35
3. <i>Disability</i>	36
C. Tujuan Fisioterapi.....	36
D. Pelaksanaan Terapi.....	37
1. <i>Infra Red</i>	37
2. Terapi Latihan.....	38
3. Edukasi.....	41
E. Evaluasi.....	42

BAB IV PEMBAHASAN

A. Oedema pada lengan	43
B. Nyeri pada lengan	44
C. Lingkup Gerak Sendi	44
D. Kekuatan otot	45
E. Kemampuan fungsional	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan48

B. Saran48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

A. Status Klinik

B. Daftar riwayat hidup

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot Region Tangan.....	10
Tabel 3.1 Pengukuran Oedema dengan Midline.....	29
Tabel 3.2 Pengukuran LGS dengan Goniometer.....	30
Tabel 3.3 Disability Index.....	31
Tabel 3.4 Nilai Kekuatan Tangan.....	32
Tabel 3.5 Nyeri dengan Verbal Analog Scale (VDS).....	34
Tabel 3.6 Nilai Kekuatan Otot.....	35
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Oedema dengan Antropometri.....	43
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Nyeri dengan VDS.....	44
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran LGS dengan Goniometer.....	44
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Nilai Otot dengan MMT.....	45
Tabel 4.5 Kemampuan Fungsional dengan Disability Index.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Humeri Tampak dari Belakang.....	11
Gambar 2.2 Tulang Humeri tampak dari Depan	12
Gambar 2.3 Otot-otot Region Tangan Tampak dari Depan.....	13
Gambar 2.4 Otot-otot Region Tangan Tampak dari Belakang.....	14
Gambar 3.1 <i>Static contraction</i>	38
Gambar 3.2 <i>Assisted Active Movement</i> Siku.....	39
Gambar 3.3 <i>Free Active Movement</i> Siku.....	40
Gambar 3.4 <i>Relaxed Passive Movement</i> Siku.....	41