

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA
KASUS *FROZEN SHOULDER SINISTRA* AKIBAT
CAPSULITIS ADHESIVE
DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :
Eky Pratiwi
J100 100 022

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER SINISTRA* AKIBAT *CAPSULITIS ADHESIVA* DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA“** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Wahyuni, SST.FT, M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc ()

Penguji II : Agus Widodo, SSt.FT, M.Fis ()

Penguji III : Wahyuni, SSt.FT, M.Kes ()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini, saya nyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak/dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 26 Juli 2013



Eky Pratiwi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos 1 Telp. (0271) 717417 Psw. 213 Surakarta - 57102

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eky Pratiwi
NIM : J100 100 022
Jurusan : D III Fisioterapi
Judul : KARYA TULIS ILMIAH PENATALAKSAAN
FISIOTERAPI PADA KASUS FROZEN SHOULDER
SINISTRA AKIBAT CAPSULITIS ADHESIVE DI
RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 26 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,

Eky Pratiwi

MOTTO

Tak Ada Yang Sempurna Di Dunia Ini, Akan Tetapi Tak Ada Sesuatu Pun
Yang Tak Mungkin Di Dunia Ini

Tidaklah Orang Yang Kuat Itu Orang Yang Kuat Fisiknya, Akan Tetapi Orang
Yang Kuat Adalah Orang Yang Bisa Menguasai Nafsunya Tatkala Marah

“ Orang Yang Sukses Adalah Orang Yang Hari Ini Lebih Baik Daripada Hari
Kemarin “ Maka Jangan Sia-Siakan waktumu

Tiada Kasih Yang Tidak Sampai Bila Kamu Berusaha Sepenuh Hati

Cinta adalah Persahabatan

Semua Butuh Uang Tapi Uang Bukan Segala – galanya, Hanya Orang Bodoh
yang Menganggap Uang Segalanya

Sayangilah Ibumu... Ibumu... Ibumu... baru Ayahmu dan Saudara-saudaramu

Jangan merendahkan diri untuk mendapatkan sesuatu, rendahkan hati
untuk memberikan sesuatu

Hargailah Orang Lain Bila Kamu Ingin Dihargai

Bertaqwa & Beramallah Kamu, Bila Ingin Masuk Surga

Bila Jalan Pintas Dianggap Sah “ Why Not “

“ MERDEKA ATAU MATI “

PERSEMBAHAN

Seiring dengan sembah sujud kepada Allah SWT, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

Bapak dan Ibunda tercinta

Bambang Sugeng dan Risnowati Aprilina, terima kasih atas segala do'a dan motivasi tiada henti, untuk kesuksesanku, perhatian yang tak terkira, cinta dan kasih sayang yang selalu tercurah serta kesabaran atas segala 'kenakalanku'

Adikku tersayang

Prayudha D. A. Pamungkas yang telah memberi keceriaan tersendiri dalam hidup, serta keluarga besarku tercinta

Fisioterapi D3 UMS angkatan 2010

Mba Titi, Beki, Eva, Peni, dan lain-lain, bersama kalian kutemukan pengalaman baru yang belum pernah kudapatkan

Teman-teman 'ALIFA'

Eni, Dina, Mba Pepy, Ella, Mba Anna, Mba Umi, dan Mia

Almamaterku UMS

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, Rabb semesta alam yang memberikan segala nikmat untuk seluruh makhluk. Dan hanya dengan segala ridho dari Allah SWT penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS FROZEN SHOULDER SINISTRA AKIBAT CAPSULITIS ADHESIVA DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA “**

Menjadi suatu kebahagiaan tersendiri telah melewati berbagai rintangan suka dan duka dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun maksud penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk memperoleh gelar Diploma III Fisioterapi.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankanlah pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT., M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Ibu Wahyuni, SST.FT.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tiada hentinya memberikan ilmu selama ini.
5. Bapak dan Ibunda tercinta yang telah memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa serta doa yang tiada henti terucap untuk keberhasilan penulis.
6. Untuk sahabat dan teman-teman fisioterapi semoga kalian semua sukses dunia dan akhirat.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2013



Penulis

PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER SINISTRA* AKIBAT *CAPSULITIS ADHESIVE* DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA

(Eky Pratiwi, 2013, 51 halaman)

Abstrak

Latar Belakang : *Frozen shoulder* yaitu suatu kondisi yang menyebabkan keterbatasan gerak pada sendi bahu yang sering terjadi pada usia 40-60 tahun. *Frozen shoulder* dapat disebabkan karena adanya perlengketan jaringan disekitar sendi dan membentuk jaringan parut, trauma, maupun post operasi.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva* dengan menggunakan *Micro Wave Diathermy* (MWD), *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), dan terapi latihan.

Hasil : Setelah dilakukan terapi sebanyak enam kali didapatkan hasil nilai nyeri pada nyeri diam T0:4,0 menjadi T6:3,0, nyeri tekan T0:4,7 menjadi T6:3,2, nyeri gerak T0:5,5 menjadi T6:4,5. Peningkatan lingkup gerak sendi T0=S:30°-0°-75° menjadi T6=S:40°-0°-120°, T0=F:60°-0°-0° menjadi T6=F:100°-0°-5°, T0=T(F:90):45°-0°-20° menjadi T6=T(F:90):50°-0°-35°. Peningkatan kekuatan otot fleksor T0:3 menjadi T6:4, ekstensor T0:4- menjadi T6:4+, abduktor T0:3 menjadi T6:4, adduktor T0:4- menjadi T6:4+.

Kesimpulan : MWD, TENS, dan terapi latihan dapat mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*.

Kata kunci : *Frozen shoulder*, MWD, TENS, dan terapi latihan.

**MANAGEMENT IN THE CASE OF FROZEN SHOULDER
PHYSIOTHERAPY SINISTRA RESULT IN ADHESIVE CAPSULITIS IN
RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA
(Eky Pratiwi, 2013, 51 pages)**

Abstract

Background : Frozen shoulder is a condition that causes limited range of motion in the shoulder, most commonly affects people between the ages of 40-60. Frozen shoulder causes the capsule surrounding the shoulder joint to contract and form scar tissue, traumatic, or surgery.

Aim of research : To study about physiotherapy management in reducing pain, increasing range of motion, increasing muscle strength, and increasing activity functional ability in the case of frozen shoulder capsulitis due adhesive using modalities *Micro Wave Diathermy (MWD)*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, and therapeutic exercise.

Result : after therapy for about six times the obtained results of the pain in painful silence T0:4,0 to T6:3,0, pressure pain T0:4,7 to T6:3,2, motion pain T0:5,5 to T6:4,5. Increasing range of motion T0=S:30°-0°-75° to T6=S:40°-0°-120°, T0=F:60°-0°-0° to T6=F:100°-0°-5°, T0=T(F:90):45°-0°-20° to T6=T(F:90):50°-0°-35°. Increasing shoulder flexor muscle strength T0:3 to T6:4, extensor shoulder T0:4- to T6:4+, abductor shoulder T0:3 to T6:4, adductor shoulder T0:4- to T6:4+.

Conclusion : MWD, TENS, and therapeutic exercise can reduce pain, increase range of motion, increase muscle strength, and increase activity functional ability in the case of frozen shoulder capsulitis due adhesive.

Key words : Frozen shoulder, MWD, TENS, and therapeutic exercise.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus	6
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	20
BAB III PROSES FISIOTERAPI	27
A. Pengkajian Fisioterapi	27
B. Problematika Fisioterapi	36
C. Tujuan Fisioterapi	37
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	38
E. Evaluasi	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil	42

B. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP	50
A. Simpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan LGS Bahu Kiri Menggunakan Goniometer.....	34
Tabel 3.2 Pemeriksaan Kekuatan Otot Bahu Kiri Menggunakan MMT	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sendi Bahu Tampak Depan	11
Gambar 2.2 Anatomi Sendi Bahu Tampak Samping	12
Gambar 2.3 Otot-otot Sendi Bahu	13
Gambar 2.4 Sendi Bahu Normal	18
Gambar 2.5 Sendi Bahu Dengan <i>Capsulitis Adhesiva</i>	18