

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Anak adalah pribadi yang mempunyai berbagai macam potensi, potensi dirangsang dan dikembangkan agar pribadi anak berkembang secara optimal. Tertundanya atau terhambatnya perkembangan potensi akan mengakibatkan timbulnya masalah ( Delina, 2009).

Tertundanya atau terhambatnya perkembangan disebut dengan *Delay Development*, yang dimaksud *Delay Development* adalah ketertinggalan secara signifikan pada fisik, kemampuan kognitif, perilaku, emosi, atau perkembangan sosial, seorang anak bila dibandingkan dengan anak normal seusianya. Seorang anak dengan *Delay Development* akan tertunda dalam mencapai satu atau lebih perkembangan kemampuannya (Anonim, 2012).

Teknologi intervensi fisioterapi yang digunakan untuk menangani anak dengan diagnosa *Delay Development*, salah satunya dengan metode hidroterapi dengan metode *Halliwick* dan *Neuro Developmental Treatment (NDT)*. Intervensi tersebut dilakukan untuk fasilitasi pola gerak sesuai dengan usia anak.

Rahmadhania (2007) menyebutkan bahwa hidroterapi adalah penggunaan terus menerus air untuk mendapatkan manfaat kesehatan tertentu, Hidroterapi terdiri dari 2 kata yaitu *Hydro* dan *Therapy*. *Hydro* berarti air sedangkan *therapy* dalam kamus yaitu terapi, definisi terapi adalah usaha untuk memulihkan kesehatan orang yang sakit. Takarini (2012) menyebutkan beberapa metode yang

bisa digunakan di dalam air diantaranya: (1) *Metode Halliwick* (2) *Metode Bad Ragas* (3) *Watsu* (4) *Ai Chi* (5) *Jahara Technique* (6) *Wassertanze* (7) *Unpredictable Command Technique* (8) *Water-Specific Exercises and Activities*. Dari beberapa metode tersebut penulis ingin melakukan ingin melakukan penelitian dengan menggunakan metode *Halliwick*.

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut penulis ingin melakukan penelitian untuk mengetahui apakah ada *Pengaruh Metode Halliwick dan Neuro Developmental Treatment (NDT) terhadap peningkatan fungsional pada Delay Development tahun di YPAC Surakarta*. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti dan masyarakat umum. Metode *Halliwick dan Neuro Developmental Treatment (NDT)* merupakan metode yang jarang dipakai oleh fisioterapis pada umumnya. Namun sejauh mana latihan metode ini berpengaruh terhadap peningkatan fungsional.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan topik di atas, maka penulis merumuskan masalah sebagai berikut :

1. Apakah ada pengaruh metode *Halliwick* terhadap peningkatan fungsional pada *Delay Development* di YPAC Surakarta?
2. Apakah ada pengaruh *Neuro Developmental Treatment (NDT)* terhadap peningkatan fungsional pada *Delay Development* di YPAC Surakarta?

3. Apakah ada perbedaan pengaruh *metode Halliwick* dan *Neuro Developmental Treatment (NDT)* terhadap peningkatan fungsional pada *Delay Development* di YPAC Surakarta

### **C. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan topik diatas, maka penulis merumuskan masalah sebagai berikut :

1. Tujuan Umum
  - a. Untuk mengetahui pengaruh *metode Halliwick* terhadap peningkatan fungsional pada *Delay Development* di YPAC Surakarta
  - b. Untuk mengetahui pengaruh *Neuro Developmental Treatment (NDT)* terhadap peningkatan fungsional pada *Delay Development* di YPAC Surakarta
  - c. Untuk mengetahui perbedaan pengaruh *metode Halliwick* dan *Neuro Developmental Treatment (NDT)* terhadap peningkatan fungsional pada *Delay Development* di YPAC Surakarta

### **D. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Teoritis

Pengaruh *metode Halliwick* dan *Neuro Developmental Treatment (NDT)* terhadap peningkatan fungsional pada kasus *Delay Development*.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi Pelayanan Kesehatan.

Dari penelitian ini dapat menambah aplikasi dalam penerapan kesehatan,

terutama pada lingkup pediatri.

b. Bagi Peneliti.

Sebagai pendalaman ilmu kesehatan sebelum terjun langsung di dalam masyarakat.