

**UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL  
ANAK USIA DINI MELALUI METODE OUT BOND DI KELOMPOK  
BERMAIN PUTRA BANGSA PASUNGAN, CEPER,  
KLATEN TAHUN AJARAN 2012/2013**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Derajat Sarjana S-1  
Pendidikan Anak Usia Dini**



**Disusun Oleh:**

**NUNIK AGUS HARYATI**  
**A 53B090182**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**PERSETUJUAN**

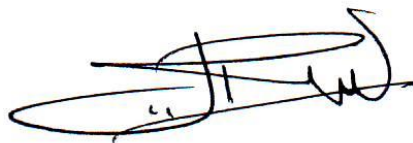
**UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL  
ANAK USIA DINI MELALUI METODE OUT BOND DI KELOMPOK  
BERMAIN PUTRA BANGSA PASUNGAN, CEPER,  
KLATEN TAHUN AJARAN 2012/2013.**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**NUNIK AGUS HARYATI**  
**A 53B090182**

Disetujui untuk dipertahankan  
Dihadapan Dosen Penguji Skripsi Sarjana S-1

Pembimbing



**Dra. Sundari, SH, M. Hum**

Tanggal : **23** Maret 2013

**PENGESAHAN**

**UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL  
ANAK USIA DINI MELALUI METODE OUT BOND DI KELOMPOK  
BERMAIN PUTRA BANGSA PASUNGAN, CEPER,  
KLATEN TAHUN AJARAN 2012/2013.**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**NUNIK AGUS HARYATI**  
**A 53B090182**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Hari: Rabu , tanggal 27 Maret 2013  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Dra.Sundari, SH,M.Hum
2. Dr. Darsinah, SE, M.Si
3. Drs. Yakub Nasuha, M.Hum



Surakarta, Maret 2013  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,



  
**Drs. H. Sofyan Anif, M. Si.**  
**NIK. 547**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Klaten, Maret 2013



**NUNIK AGUS HARYATI**

**A 53B090182**

## **MOTTO**

Tiada harta yang terpendam yang lebih bermanfaat daripada ilmu pengetahuan

Tiada kawan yang lebih indah dari berkata jujur

Tiada teman yang lebih tinggi dari kesabaran

Tiada kejahatan yang lebih memalukan dari kesombongan

( Wahab bin Munabbih )

## **PERSEMBAHAN**

Seiring dengan sembah sujud kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- Suamiku tercinta atas segala do'a, motivasi dan semangat untuk kesuksesan istrinya, kasih sayang tiada henti, serta kesabarannya.
- PAUD UMS angkatan '13, bersama kalian banyak ku temukan hal-hal baru dan pengalaman baru
- Almamaterku UMS tercinta

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL ANAK USIA DINI MELALUI METODE OUT BOND DI KELOMPOK BERMAIN PUTRA BANGSA PASUNGAN, CEPER, KLATEN TAHUN AJARAN 2012/2013.**

Menjadi suatu kebahagiaan tersendiri telah melewati berbagai rintangan ada suka, duka dalam menyelesaikan skripsi ini. Adapun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan S1 Program Studi Pendidikan Guru PAUD

Dalam penyusunan skripsi ini telah diusahakan sebaik mungkin, tetapi penulis sadar masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu skripsi ini dapat selesai karena adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sofyan Anif, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini.
2. Dra. Surtikanti, SH. M.Pd, selaku Ketua Prodi PG PAUD Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Drs. Sutan Syahrir Zabda, MH, selaku ketua penyelenggara PSKGJ PAUD Klaten Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dra. Sundari,SH,M.Hum selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Guru PAUD yang tiada hentinya memberikan nasihat serta ilmu-ilmu yang bermanfaat selama ini.
6. Keluarga besar Kelompok Bermain Putra Bangsa, Pasungan, Ceper, Klaten yang telah memberikan kesempatan dan pengalaman baru.
7. Anakku tersayang yang selalu menghibur mama disaat kecapekan.
8. Bapak dan Ibu tercinta atas segala do'a, dorongan dan semangat, untuk kesuksesan anaknya, perhatian dan kasih sayang, serta kesabarannya.
9. Kakakku serta adikku yang selalu memberiku semangat.
10. Sahabatku yang selalu ada buat memberi dukungan, semangat, serta nasehat buat aku.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Disadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga Tuhan Yang Esa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Maret 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DATAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAKSI .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	6
C. Perumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Kajian Teori .....	10
1. Kecerdasan Emosional .....	10

2. Metode Out Bond .....	14
B. Penelitian yang Relevan .....	22
C. Kerangka Pemikiran .....	24
D. Hipotesis Tindakan .....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Setting Penelitian .....	26
B. Jenis Penelitian .....	26
C. Subjek Penelitian .....	27
D. Prosedur Penelitian .....	27
E. Metode Pengumpulan Data .....	33
F. Instrumen Penelitian .....	43
G. Validitas Data .....	47
H. Indikator Keberhasilan .....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	53
A. Keadaan Sekolah .....	53
B. Pelaksanaan Penelitian .....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	73
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Implikasi .....	80
C. Saran .....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Format Perolehan Data .....39
Tabel 2.	Indikator Variabel Meningkatkan Kecerdasan Emosional melalui Kegiatan Out Bond ..... 44
Tabel 3.	Butir Amatan Pedoman Observasi Meningkatkan Kecerdasan Emosional melalui Kegiatan Out Bond .....45
Tabel 4	Data Guru dan Karyawan Kelompok, Bermain Putra Bangsa, Pasungan, Ceper, Klaten..... 54
Tabel 5.	Data Siswa Kelompok Bermain Bermain Putra Bangsa, Pasungan, Ceper, Klaten.....55
Tabel 6.	Hasil Siklus I .....60
Tabel 7.	Hasil Siklus II .....66
Tabel 8.	Hasil Siklus III.....71
Tabel 9.	Data Hasil Peningkatan Motivasi Sosial Emosional Siswa dalam Kegiatan Pembelajaran .....73
Tabel 10.	Daftar Skor Observasi Siswa KB Putra Bangsa dalam Kegiatan Pembelajaran .....74

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir Meningkatkan Kecerdasan Emosional Siswa melalui Metode Kegiatan <i>Out Bond</i> .....	25
Gambar 2. Alur Pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas .....	29
Gambar 3. Triangulasi Sumber.....	48
Gambar 4. Model Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data secara Interaktif .....	51
Gambar 5. Data Hasil Peningkatan Motivasi Belajar Siswa dalam Pembelajaran Ilmu Pengetahuan Alam	
Gambar 6. Daftar Skor Observasi Siswa KB Putra Bangsa Pasungan dalam Meningkatkan Motivasi Sosial Emosional	

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.	Rencana Bidang Pengembangan(Pertemuan I Siklus I).....85
Lampiran 2.	Rencana Bidang Pengembangan(Pertemuan Ii Siklus I) ..... 87
Lampiran 3.	Rencana Bidang Pengembangan(Pertemuan I Siklus Ii) ..... 89
Lampiran 4.	Rencana Bidang Pengembangan(Pertemuan Ii Siklus Ii)..... 91
Lampiran 5.	Rencana Bidang Pengembangan(Pertemuan I Siklus Iii)..... 93
Lampiran 6.	Pedoman Wawancara..... 95
Lampiran 7.	Pedoman Observasi ..... 100
Lampiran 8.	Foto Kegiatan Bermain..... 104

**UPAYA MENINGKATKAN KECERDASAN EMOSIONAL  
ANAK USIA DINI MELALUI METODE OUT BOND DI KELOMPOK  
BERMAIN PUTRA BANGSA PASUNGAN, CEPER,  
KLATEN TAHUN AJARAN 2012/2013.**

**Nunik Agus Haryati, A 53B090182, Program Studi Pendidikan Guru PAUD,  
Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Muhammadiyah  
Surakarta, 2013.**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kecerdasan emosional melalui metode out bond anak usia dini KB.Putra Bangsa, Pasungan, Klaten,Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang terdiri atas perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi dengan metode Kegiatan Out Bond yang dilakukan dalam tiga siklus. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini di antaranya tes, observasi, catatan lapangan dan wawancara. Sedangkan teknik analisis datanya adalah deskriptif kualitatif. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa nilai rata-rata kognitif anak usia dini pada siklus I yaitu 67,90 yang diperoleh dengan penggunaan metode ceramah; sedangkan nilai rata-rata motivasi belajar pada siklus I sebesar 64,6% (termasuk kategori kurang berminat). Nilai rata-rata kognitif pada siklus II meningkat menjadi 74,61 dari siklus I yang hanya 67,90 karena siklus II menggunakan metode kegiatan out bond; sedangkan nilai rata-rata motivasi belajar meningkat menjadi 73,8% (termasuk kategori cukup berminat). Nilai rata-rata kognitif pada siklus III meningkat menjadi 89,23 dari siklus II yang hanya 74,61; sedangkan nilai rata-rata kecerdasan social emosial meningkat menjadi 90,7% (termasuk kategori berminat) Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pembelajaran dengan penerapan metode kegiatan out bond dapat meningkatkan motivasi belajar anak usia dini KB.Putra Bangsa,Pasungan, Ceper, Klaten tahun ajaran 2012/2013.

Kata kunci: motivasi belajar, metode kegiatan Out Bond.