

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CANDIREJO MAGETAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**YUNITA AYU RACHMAWATI**  
**J 210 080 044**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CANDIREJO MAGETAN**

Diajukan oleh:

**YUNITA AYU RACHMAWATI**

**J 210 080 044**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 21 Januari 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.kep., Ns., M.kes (.....)
2. Kartinah A.kep, S.Kep (.....)
3. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YUNITA AYU RACHMAWATI  
NIM : J210080044  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS CANDIREJO MAGETAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 13 Januari 2013

Yang menyatakan,

(YUNITA AYU RACHMAWATI)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUNITA AYU RACHMAWATI  
NIM : J210080021  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : DUKUNGAN KELUARGA DALAM  
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS CANDIREJO MAGETAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 13 Januari 2013  
Yang membuat pernyataan,

YUNITA AYU RACHMAWATI

## MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri"  
(QS. Ar-Ra'd: 11)

"Sesungguhnya Allah berserta orang-orang yang sabar"  
(QS. Al-Baqarah: 153 )

"Kesabaran adalah modal kesuksesan"  
(Penulis)

"Masa lalu adalah pilihan yang kita lalui, sedangkan masa depan adalah pilihan yang kita tentukan"  
(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

**Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah berikan kepada, penulis mersembahkan karya terindah ini teruntuk:**

- 1. Bapak/Ibuku tercinta... Terima kasih atas doa, cinta, kasih sayang, motivasi, dukungan moril dan materiil yang telah diberikan kepada saya selama ini...**
- 2. Adikku tersayang yang selalu saya cintai dan sayangi terimakasih atas do'a dan support yang tak pernah henti diberikan hingga karya ini terselesaikan...**
- 3. Teman-teman satu bimbingan, teman-teman keperawatan s1 kls A dan seluruh almamater keperawatan angkatan 2008. Terimakasih atas semua kebaikan dan keakraban kalian semua selama ini. Berat rasanya jika kelak harus berpisah dengan kalian...**
- 4. Teman-teman "Kost Mulia" terima kasih dukungan dan canda tawanya...**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “**Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Candirejo Magetan**”. Dan shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ners, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ners.,M.Kes Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu luang untuk bimbingan, pengarahan dan masukan dalam prnyusunan skripsi ini.
5. Kartinah, A.Kep, S.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ayah, Ibu, Adik ku tercinta, serta seseorang yang saya sayangi terima kasih atas do'a restu, kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
8. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman Keperawatan S1'08 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya, skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis. Tentu saja skripsi ini, penulis sadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak.

***Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.***

Surakarta, Januari 2013

Penulis,

Yunita Ayu Rachmawati



## **DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENATALAKSANAAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CANDIREJO MAGETAN**

### **Abstrak**

Dukungan keluarga pada pasien hipertensi selama menjalani perawatan apabila tidak dapat peran keluarga dengan baik maka perawatannya juga tidak baik. Dukungan anggota keluarga dalam membantu perawatan akan dapat menentukan berhasil tidaknya pelaksanaan perawatan tersebut. dukungan anggota keluarga tidak terbatas mengenai masalah keuangan, namun juga mengenai kesediaan anggota keluarga menemani pasien pada saat dibutuhkan. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian dilaksanakan pada pasien hipertensi di Puskesmas Candirejo Magetan pada bulan Desember 2012 untuk mengetahui dukungan keluarga dalam penatalaksanaan hipertensi di Puskesmas Candirejo Magetan. Dari penelitian tersebut di dapat dari 6 informan mempunyai dukungan emosional, dukungan instrumental dan dukungan informasi yang baik, seperti memenuhi semua kebutuhan informan, memberikan kasih sayang, membiayai berobat dan memberikan informasi tentang perawatan hipertensi kepada informan. Sedangkan dari dukungan penghargaan seluruh informan sudah mendapatkan dukungan yang positif.

**Kata kunci :** Dukungan keluarga, Pasien Hipertensi

**FAMILY SUPPORT IN HYPERTENSION MANAGEMENT HEALTH  
CANDIREJO MAGETAN**

**Abstract**

Support families in hypertensive patients during treatment if not well then the role of family maintenance is not good. Support family members in treatment will help to determine the success of the implementation of such treatments. support is not limited to family members on financial matters, but also on the willingness of family members to accompany patients when needed. By using this type of qualitative research with the phenomenological approach to research was conducted in hypertensive patients at the health center Candirejo Magetan in December 2012 to see family support in the management of hypertension in the Health Center Candirejo Magetan. From these studies can be from six informants have emotional support, instrumental support and the support of good information, such as meeting all the needs of informants, give love, to finance treatment and provide information about the treatment of hypertension to the informant. While the appreciation of the support of all informants have gotten positive support.

**Keywords:** Family support, Hypertension Patients

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori.....	13
C. Pertanyaan Penelitian .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
A. Rancangan Penelitian .....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	15
C. Populasi dan sampel .....	15
D. Variable penelitian .....	17
E. Definisi Konseptual.....	17
F. Instrumen Penelitian .....	18
G. Metode Pengumpulan Data .....	18
H. Etika Penelitian .....	18
I. Validasi Data .....	19
J. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	20
K. Jalannya Penelitian .....	20
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Karakteristik Responden .....	23
B. Data Hasil Penelitian dari teknik Wawancara Mendalam, FGD dan Triangulasi .....	24
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Dukungan Keluarga Pada penderita Hipertensi .....	31
B. Keterbatasan penelitian .....	35

<b>BAV VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	13
----------	---------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Informan

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Informan

Lampiran 3. Pedoman Wawancara Mendalam

Lampiran 4. Panduan *Focus Group Discussion* (FGD)

Lampiran 5. Kategori Data

Lampiran 6. Transkrip Wawancara Mendalam

Lampiran 7. Transkrip FGD