

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN *TRUNK-PELVIC*
TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

Disusun Oleh:

AMALIA DESI SAPTIWI

J 110 080 027

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN *TRUNK-PELVIC*
TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

Disusun Oleh:

AMALIA DESI SAPTIWI

J 110 080 027

PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN *TRUNK-PELVIC*
TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN**

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi
dalam Program Studi Diploma IV Fisioterapi pada Program Diploma

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Selasa

Tanggal : 29 Januari 2013

Disusun Oleh:

Nama : AMALIA DESI SAPTIWI

Nomor Induk Mahasiswa : J 110 080 027

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN *TRUNK-PELVIC*
TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta.

Diajukan oleh:

Amalia Desi Saptiwi

J 110 080 027

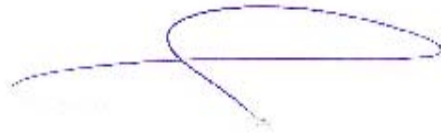
Mengetahui,

Pembimbing I



Umi Budi Rahayu, SST,FL, M. Kes

Pembimbing II



Agus Widodo, SST,FL, M.Fis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

D IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Di bawah ini menyatakan sanggup menguji skripsi pada hari/tanggal Selasa, 29 Januari 2013 dan waktu pukul 09.00 WIB yang telah disetujui bagi mahasiswa atas nama: **AMALIA DESI SAPTIWI**, NIM: **J 110 080 027** dengan judul skripsi, **"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN TRUNK-PELVIC TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN"**.

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan Persetujuan
1. Umi Budi Rahayu, SST.Ft, M. Kes	29 Januari 2013	
2. Wahyuni, SST.Pt., M.Kes.	29 Januari 2013	
3. Isnaini Herawati, SST.Ft., M.Sc.	29 Januari 2013	

Demikian persetujuan ini kami buat. Semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Disetujui oleh,

Koordinator Skripsi



Sugiono, SST.Ft.

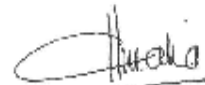
PERNYATAAN

Nama : Amalia Desi Saptiwi
Nim : J 110 080 027
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Diploma IV Fisioterapi
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Latihan
Trunk-Pelvic Terhadap Perkembangan Bayi
Usia 9 Bulan

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sejujur-jujurnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 29 Januari 2013

Peneliti



Amalia Desi Saptiwi

PERSEMBAHAN

1. ALLAH SWT yang telah melancarkan jalannya skripsi ini
2. Ibu dan Agam adikku yang telah mensupport dan mengingatkan untuk selalu mengerjakan skripsi ini.
3. Kepada para Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji yang telah memberikan saran maupun masukan untuk kelancaran skripsi ini.
4. Kepada teman-teman seperjuangan Feni, Titin, Anita, Santi, Riana, Indah, sevy, hikmah, dyah, lena, putra dan agus yang telah mengingatkan maupun mendorong untuk lebih cepat menyelesaikan skripsi ini.
5. Untuk teman-teman kost Mba Nurie, Nindya, Dian, Santi, Maya, Ida, Ratna, Nuning, Yutik, Reni, Alvian, Mila, Umi, Ani, Estu dll. Untuk semangat dan keceriaanya dalam mencairkan suasana saat saya stress memikirkan skripsi.
6. Terakhir untuk teman-teman Fisioterapi angkatan 2008, yang sudah memberikan moment-moment terindah dan menyenangkan semasa kuliah.

RINGKASAN

(Amalia Desi Saptiwi, 2013, 26 Halaman)

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN *TRUNK-PELVIC* TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN

Penelitian yang dilakukan oleh Sutrisno pada tahun 2002, dari 98 anak yang diteliti 60% tumbuh kembang yang baik dan sisanya mengalami perkembangan yang terlambat yaitu 40%. Untuk mencegah terjadinya hal tersebut maka dibutuhkan stimulasi khusus berupa pelayanan kesehatan berkualitas termasuk deteksi dan intervensi dini terhadap tumbuh kembang bayi juga latihan penguatan pada *trunk-pelvic*. Menurut penelitian Frankenburg, bahwa 70% bayi yang diberikan stimulasi jauh lebih baik perkembangannya dari pada bayi yang tidak diberi stimulasi khusus.

Skrining perkembangan untuk deteksi dini pada setiap anak penting dilakukan, terutama pada anak sampai usia 1 tahun agar bila ditemukan kecurigaan gangguan perkembangan dapat segera dilakukan intervensi dini sebelum terjadi kelainan. Dari beberapa sumber kepustakaan didapatkan bahwa intervensi pada anak dengan kecurigaan gangguan perkembangan sebaiknya dilakukan sebelum usia 3 tahun. Terapi latihan *trunk-pelvic* merupakan sebuah terapi latihan yang dilakukan untuk membantu terbentuknya fase pertumbuhan yang baik. Penanganan khusus dan lebih perlu diberikan pada bayi terhadap tumbuh kembangnya agar tumbuh kembang bayi dapat dijalani secara optimal. Latihan *trunk-pelvic* juga dapat lebih mudah merangsang atau menstimulasi pola gerakan yang kompleks untuk tahapan tumbuh kembang bayi.

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

AMALIA DESI SAPTIWI/J110080027

“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN *TRUNK-PELVIC* TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN”

(Dibimbing oleh: Umi Budi Rahayu dan Agus Widodo)

Latar belakang: Terapi latihan *trunk-pelvic* adalah suatu latihan yang di dasarkan kepada penguatan otot-otot panggul dan punggung bayi. Dimana *trunk-pelvic* merupakan salah satu komponen keseimbangan untuk bayi agar berkembang secara normal. Bila pada otot-otot bagian *trunk-pelvic* belum mampu untuk menopang berat badan maka keseimbangan bayi untuk fase perkembangan masih mengalami gangguan. **Tujuan penelitian:** Mengetahui pengaruh terapi latihan pada *trunk-pelvic* terhadap kemajuan perkembangan pada bayi usia 9 bulan. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi experiment* dengan design penelitian yang digunakan adalah *pretest-posttest design*. Populasi yaitu bayi-bayi yang berada di daerah Dusun Pager, Boyolali, Semarang yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 10 responden. Total sampel sebanyak 10 responden dengan rincian pada kelompok eksperimen 5 responden, sedangkan pada kelompok kontrol terdapat 5 responden. Hasil penelitian dianalisa dengan menggunakan uji *Wilxocon*. **Hasil penelitian:** Uji *Wilxocon* menunjukkan hasil $p = 0,039 < 0,05$ yang berarti ada perbedaan pengaruh terapi latihan *trunk-pelvic* terhadap perkembangan bayi usia 9 bulan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol terhadap perkembangan bayi usia 9 bulan.

Kata kunci: terapi latihan, bayi 9 bulan, tumbuh kembang bayi

ABSTRACT

STUDY DIPLOMA IV PHYSIOTHERAPY

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA

AMALIA DESI SAPTIWI/J110080027

"GIVING EFFECT OF EXERCISE THERAPY TRUNK-PELVIC OF AGE 9 MONTHS INFANT DEVELOPMENT"

(Supervised by: Umi Budi Rahayu dan Agus Widodo)

Background: Trunk-pelvic exercise therapy is an exercise in base to strengthen the pelvic muscles and the back of the baby. Where is the trunk-pelvic balance is one of the components for the baby to develop normally. When the muscles of the trunk-pelvic have not able to sustain the weight balance of the baby for the development phase is still experiencing problems. **Objective:** To know the influence of exercise therapy in the pelvic and trunk to the progress of development in infants aged 9 months. **Methods of study:** This research is a quasi experiment with design research study is a pretest-posttest design. The population of the infants who are in the Hamlet Pager, Boyolali, Semarang who met the inclusion criteria by 10 respondents. Total sample size of 10 respondents with details 5 respondents in the experimental group, whereas the control group there were 5 respondents. Results were analyzed by using test Wilxocon. **The results:** Wilxocon test shows the results of $p = 0.039 < 0.05$, which means there are differences effect of trunk-pelvic exercise therapy on the development of infants aged 9 months significantly between the experimental and control groups on the development of infants aged 9 months.

Keywords: exercise therapy, babies 9 months, infant development

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas semua karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas penulisan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI LATIHAN TRUNK-PELVIC TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 9 BULAN"** ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Program Studi Diploma IV Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang berguna bagi masa yang akan datang dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 29 Januari 2013

Penulis



Amalia Desi Saptiwi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
HALAMAN RINGKASAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori.....	6
1. Perkembangan Anak Usia 9 Bulan.....	6
2. Praskring Perkembangan.....	7
3. Terapi Latihan Pada <i>Trunk-Pelvic</i>	9
a. Terapi Latihan Pada Trunk.....	10
b. Terapi Latihan Pada Pelvic.....	12
c. Fungsi <i>Trunk-Pelvic</i> Kontrol.....	13
B. Kerangka Berfikir.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Hipotesis.....	15
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	16
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sample.....	16

	D. Variabel.....	17
	E. Definisi Konseptual.....	17
	F. Definisi Operasional.....	18
	G. Jalannya Penelitian.....	19
	H. Teknik Analisa Data.....	19
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	20
	1. Gambaran Umum.....	20
	2. Hasil Penelitian	20
	3. Hasil Analisa Data	21
	B. Pembahasan.....	22
	1. Karakteristik Responden.....	22
	2. Analisis Data.....	23
	3. Keterbatasan Penelitian	25
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	26
	B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Pelvic Motions 2° to Trunk Motions.....	11
Tabel 1.2	Distribusi Responden Berdasarkan Penilaian KPSP.....	20
Tabel 1.3	Distribusi Responden Berdasarkan Keterangan Penilaian KPSP..	21
Tabel 1.4	<i>Uji Wilxocon</i>	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Struktur Otot Pada Bayi.....	11
Gambar 1.2	Pergerakan Sacroiliaka Joint Selama Berjalan.....	12
Gambar 1.3	Skema Kerangka Berfikir.....	14
Gambar 1.4	Skema Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Curriculum Vitae
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan Penelitian
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Pernyataan Responden
Lampiran 5	Kuisisioner KPSP
Lampiran 6	Hasil Kuisisioner KPSP
Lampiran 7	Gerakan Terapi Latihan
Lampiran 8	Data Responden
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Surat Pernyataan Persetujuan Review Skripsi