

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI *PRONE KNEELING* TERHADAP
KEMAMPUAN MERANGKAK PADA BAYI USIA 4– 7 BULAN**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Fisioterapi**

Disusun Oleh :

**BETI ROSITA
J I20 101 018**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

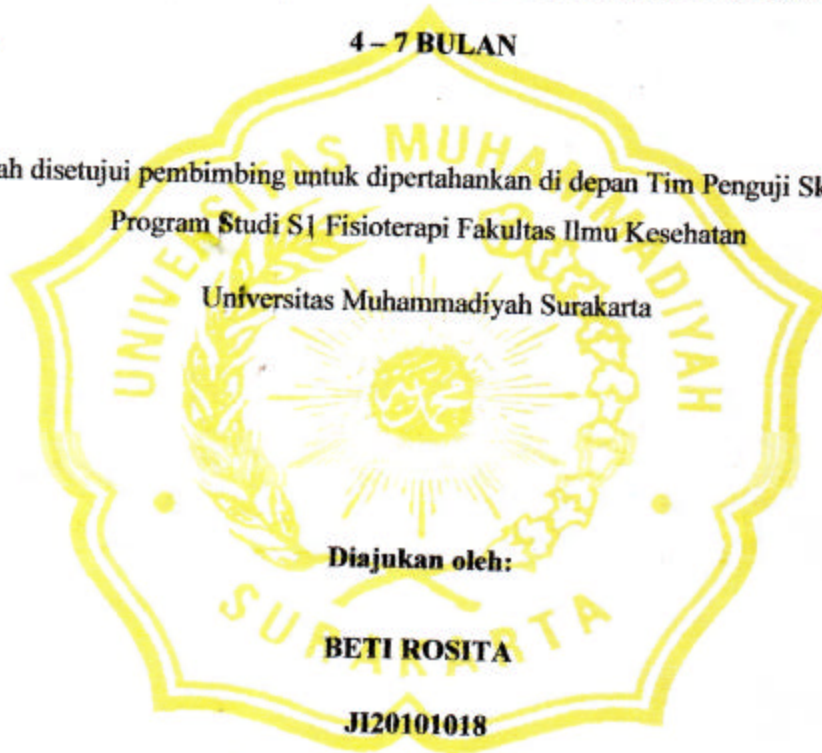
2013

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI *PRONE KNEELING*
TERHADAP KEMAMPUAN MERANGKAK PADA BAYI MULAI USIA
4 – 7 BULAN**

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan oleh:

BETI ROSITA

J120101018

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I

Umi Budi Rahayu, S.St.Ft, M.Kes

Pembimbing II

Agus Widodo, S.St.Ft, M.Fis

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI *PRONE KNEELING* TERHADAP
KEMAMPUAN MERANGKAK PADA BAYI USIA 4 – 7 BULAN**

Disusun oleh:

BETI ROSITA
J120101018

Telah diterima dan disetujui oleh penguji untuk diajukan dan dipertahankan dalam
ujian skripsi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan





Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

Susunan Dewan Penguji

Umi Budi Rahayu, S.St.Ft, M.Kes

Agus Widodo, S.St.Ft, M.Fis

Isnaini Herawati, S.St.Ft, M.Sc


(.....)

(.....)

(.....)

DEKLARASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Beti Rosita
NIM : J120101018
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : S1 Transfer Fisioterapi
Judul skripsi : Pengaruh Pemberian Stimulasi *Prone Kneeling*
Terhadap Kemampuan Merangkak Pada Bayi Usia 4 –
7 Bulan.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, bukan karya orang lain dan tidak berisi materi yang dipergunakan sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas lain kecuali pada bagian tertentu sebagai kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar maka saya siap menerima sanksi secara akademis.

Surakarta, Januari 2013

Penulis



Beti Rosita

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Pengaruh Pemberian Stimulasi *Prone Kneeling* Terhadap Kemampuan Merangkak Pada Bayi Mulai Usia 4 – 7 Bulan’.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A. Kep. M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Prof. Dr. Soetjipto, DSR, selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.Ft, M.Kes, selaku Ketua Progdil Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.Ft, M.Kes selaku pembimbing I, Bapak Agus Widodo, S.St.Ft, M.Fis selaku pembimbing II dan Ibu Isnaini Herawati, S.St.Ft, M.Sc selaku penguji. Beliau-beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya serta memberikan masukan kepada penulis.
6. Segenap dosen-dosen pengajar Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kepala RB Annur Colomadu-Karanganyar yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Bapak ibu keluargaku tercinta serta keluarga di Solo yang senantiasa memberikan dukungan, cinta kasih sayang serta perhatian yang tak terhingga.
9. Mimi sayang, *I love you*, terimakasih untuk segenap cinta dan segudang semangat yang sangat berarti dalam hidupku.
10. Rekan-rekan fisioterapis dan bidan di RB Annur Colomadu-Karanganyar yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.
11. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Fisioterapi Angkatan 2010.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan mohon maaf bila dalam pembuatan skripsi ini terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat di harapkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Januari 2013



Penulis

Halaman Persembahan :

Skripsi ini aku persembahkan untuk:

- ✚ Allah SWT yang telah memberikan Rahmad dan Hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
- ✚ Bangsa dan Almamaterku yang telah memberikan tempat untuk hidup dan meniti ilmu yang berguna bagi kita semua.
- ✚ Kedua orang tuaku, Bpk Karnomo, A.Ma.Pd dan Ibu Sukati, A.Ma.Pd. yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang serta perhatian yang tak terhingga.
- ✚ Kaka kku Mas Anar Rifa'i, S.E., Mbak Dwi Astuti Widiasworo, S.Pd., dan keponakaku kembar yang paling cakep Faiz Rehan Rifa'i dan Fadihilah Rehan Rifa'i, yang telah mendoakan dan mendukungku sampai terselesaikannya skripsi ini.
- ✚ Syifacenta Kumara Widhi, Sst. Ft., Acp. ("Mimi") yang slalu ada untukku di saat aku senang ataupun sedih, yang slalu memberikan semangat dukungannya untukku.
- ✚ Keluargaku di Solo Bapak KRHT. HUSADA AJININGRAT Drs. Moch. Abidin Usman, Acp.M.Tz.SW dan Ibu Ani Mastuti, beserta kakak-kakakku (Puri Styaningtyas Winantu, S.E.,MM, Ratih Estiningrum Maharti, S.P.,M.Si, Alm. Angger Abdiarso Hidayah, S.P) Alm. Mbah Harto, dan keponakanku yang cantik dan cakep illa, Surya, dan d2k Kirana

yang telah mendoakan dan memberikan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.

✚ Teman- teman kost “SR” : Ilma, mb Dian, mb Nana, Puput, Tri, Risti, Eni, Adit, Anik, Ipid, Ingrit, vidia, dian, Riska, Ayik terimakasih atas persahabatan dan semangatnya.

SPECIAL THANKS

Terimakasih dari hati terdalam
Untuk engkau.....

Sebagai senyum kala terluka
Tawa disaat aku menangis
Keceriaan disaat aku terpuruk sendiri
Harapan disaat aku rapuh

Untuk engkau yang aku banggakan
Semangat, Cinta, dan Doa mu
Sangat berarti bagiku
Dalam mencapai tujuan yang terbaik

Pengorbanan, Kesetiaan, Kebahagiaan
Dan segalanya begitu berarti
Dalam melangkah mencapai tujuan
Semogga ALLAH memberikan yang terbaik untuk kita

Kita tidak perlu bertanya
Kapan kebahagiaan itu akan datang ???
Yakinlah !!! kebahagiaan itu ada
Dan akan terjadi tepat pada waktunya

Terimakasih untuk engkau
SYIFACENTA KUMARA WIDHI
Sebagai penjaga hatiku
Pendamping disetiap langkah-langkahku

Beti Rosita

112012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN DEKLARASI	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
SPECIAL THANKS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BABI PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
B. Kerangka Pikir	22

	C. Kerangka Konsep.....	23
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	24
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
	C. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
	D. Variabel Penelitian	25
	E. Devinisi Konseptual.....	25
	F. Definisi Operasional.....	25
	G. Jalannya Penelitian.....	26
	H. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Hasil.....	30
	1. Riwayat Berat Badan Bayi Pada Setiap Stimulasi <i>Prone</i> <i>Kneeling</i>	31
	2. Riwayat lingkaran kepala bayi pada tiap Stimulasi <i>Prone</i> <i>Kneeling</i>	32
	3. Riwayat Tinggi Badan Bayi Pada Setiap Stimulasi <i>Prone Kneeling</i>	33
	4. Riwayat Keberhasilan Dari Stimulasi <i>Prone Kneeling</i> Pada Kemampuan Merangkak Pertama Kali	34
	5. Pengaruh Stimulasi <i>Prone Kneeling</i> Pada Kemampuan Merangkak Pertamakali	39

BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik	40
	B. Hasil Uji Hipotesis Penelitian.....	41
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Prone Kneeling</i>	11
Gambar 2.2	Pertumbuhan dan Perkembangan Balita	20
Gambar 2.3	Kerangka Pikir	22
Gambar 2.4	Kerangka konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tahapan Perkembangan Motorik Kasar	19
Tabel 4.1	Riwayat Berat Badan Bayi Pada Setiap Stimulasi <i>Prone Kneeling</i>	31
Tabel 4.2	Riwayat Lingkar Kepala Bayi PadaSetiap Stimulasi <i>Prone Kneeling</i>	32
Tabel 4.3	Riwayat Tinggi Badan Bayi Pada Setiap Stimulasi <i>Prone Kneeling</i>	33
Tabel 4.4	Riwayat Keberhasilan Dari Stimulasi <i>Prone Kneeling</i> Pada Kemampuan Merangkak Pertamakali	34
Tabel 4.5	Pengaruh Stimulasi <i>Prone Kneeling</i> Pada Kemampuan Merangkak Pertamakali.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Blangko Pengamatan
- B. Data Penelitian
- C. Surat keterangan
 - 1. Surat ijin penelitian
 - 2. Surat bukti penelitian
- D. Dokumentasi

ABSTRAK

PROGRAM STUDI SI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, JANUARI 2013

Beti Rosita

**“PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI *PRONE KNEELING*
TERHADAP KEMAMPUAN MERANGKAK PADA BAYI USIA 4 – 7
BULAN” (Dibimbing Oleh Umi Budi Rahayu, S.St.Ft, M.Kes dan Agus
Widodo, S.St.Ft, M.Fis, Isnaini Herawati, S.St.Ft, M.Sc) VI BAB 52 halaman**

Stimulasi *prone kneeling* merupakan rangsangan untuk merangkak dengan posisi berlutut dengan menggunakan empat anggota badan (seperti kucing) dengan hip dan knee dalam posisi fleksi, serta plantar fleksi ankle, yang diikuti dengan fleksi shoulder dan ekstensi elbow serta dorsal fleksi wrist. Bayi melalui fase merangkak dengan baik maka konsep dari kematangan gerak akan lebih baik. Merangkak dapat dilakukan jika otot untuk mengangkat kepala sudah kuat dan mampu menopang berat badan dalam keadaan tangan menelungkup dibawah perut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian stimulasi *prone kneeling* terhadap kemampuan merangkak pada bayi usia 4 - 7 bulan.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif yaitu mendeskripsikan secara sistematis fakta dan karakteristik objek atau subjek yang diteliti secara tepat sesuai dengan keadaan yang ada.

Hasil penelitian ini adalah 1) Ditemukan bahwa keadaan fisik dan kesehatan bayi baik, 2) Ternyata dengan adanya stimulasi *prone kneeling* mampu mempercepat bayi merangkak pada 6 bulan atau lebih cepat dibandingkan biasanya yaitu 7 – 8 bulan, 3) Ada pengaruh antara stimulasi *prone kneeling* dengan kemampuan merangkak dilihat dari p value sebesar 0,0001 atau lebih kecil dibandingkan 0,05.

Kata kunci: stimulasi *prone kneeling*, merangkak.

ABSTRACT

**SI PHYSIOTHERAPY OF PHYSIOTHERAPY PROGRAM
HEALTH FACULTY
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
THESIS, JANUARI 2013**

Beti Rosita

***THE INFLUENCE GIVING STIMULATION PRONE KNEELING TO
ABILITY CRAWL START BY AGE BABY 3-4 MONTHS (Supervised by Umi
Budi Rahayu, S.St.Ft, M.Kes and Agus Widodo, S.St.Ft, M.Fis, Isnaini
Herawati, S.St.Ft, M.Sc) VI Chapters 52 pages.***

Stimulation prone kneeling represent the excitement to crawl with the position kneel by using four legs and hands (like cat) by hip and knee in position fleksi, and also plantar fleksi ankle, followed by fleksi is shoulder and dorsal ekstensi elbow and also fleksi wrist. Baby pass the phase crawl better hence conception from motion maturity will be more be good. Crawl can be conducted if muscle to lift the head have strong and can sustain the body weight in a state of hand face downward under stomach

The purpose of this study was to determine whether there is the effect of stimulation on the ability of crawling prone kneeling in infants aged 4–7 month.

This research is a quantitative descriptive research is to describe systematically the facts and characteristics of the object or subject studied appropriately in accordance with the existing circumstances.

The results of this study are: 1) It was found that the physical state of health and well baby, 2) turns the prone kneeling stimulation could accelerate crawling baby at 6 months or more faster than the usual 7 - 8 months, 3) There is a stimulation effect between kneeling prone to ability to crawl seen from the p value of 0.0001 or less than 0.05.

Keywords: stimulation prone kneeling, crawl.