

**PENGARUH PENYULUHAN MAKANAN JAJANAN TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI MAKANAN  
JAJANAN PADA SISWA SD NEGERI DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat  
Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Noviana Umi Mutmainah**

**J500090082**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN MAKANAN JAJANAN TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI MAKANAN  
JAJANAN PADA SISWA SD NEGERI DI SURAKARTA**

**Yang diajukan Oleh :  
NOVIANA UMI MUTMAINAH  
J500090082**

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Pada hari Kamis, tanggal 3 Januari 2013**

**Penguji**

**Nama : dr. Muh. Shoim Dasuki M.Kes** (.....)  
**NIP/NIK : 676**

**Pembimbing Utama**

**Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed** (.....)  
**NIP/NIK : 1002**

**Pembimbing Pendamping**

**Nama : dr.Nining Lestari** (.....)  
**NIP/NIK : 2001471**

**Dekan FK UMS**



**Prof.Dr.Bambang Soebagyo, dr., Sp.A(K)**  
**NIK : 300.1243**

## **MOTTO**

Menuntut ilmu adalah wajib bagi setiap muslim (H. R. Ibnu Majah).

Kita hanya dekat dengan mereka yang kita sukai. Dan seringkali kita menghindari orang yang tidak kita sukai, padahal dari dialah kita akan mengenal sudut pikiran yang baru (Mario Teguh).

Salah satu pengkerdilan terkejam dalam hidup adalah membiarkan pikiran yang cemerlang menjadi budak bagi tubuh yang malas, yang mendahulukan istirahat sebelum lelah (Mario Teguh).

Jika anda ingin sukses, carilah orang yang telah mendapatkan kesuksesan, seperti yang anda inginkan, kemudian tirulah apa yang ia lakukan untuk mendapatkan kesuksesan yang sama seperti yang ia dapatkan (Anthony Robbinson).

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim,  
Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, hanya atas petunjuk, rahmat, nikmat, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Makanan Jajanan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mengenai Makanan Jajanan Pada Siswa SD Negeri di Surakarta". Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai sarjana S-1 pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Wakil Dekan I dan Ketua Biro Skripsi sekaligus penguji utama yang telah memberikan saran yang membangun dan bersedia mengevaluasi penelitian ini..
3. dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu di antara kesibukan untuk memberikan ilmu, bimbingan, dan pengarahan dengan penuh ketelitian dan kesabaran selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Nining Lestari pembimbing pendamping atas nasihat, dorongan, dan arahan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas bekal ilmu yang diberikan dan bantuan selama penulis menimba ilmu.

6. Kepala Sekolah SDN Bratan I dan SDN Kleco II beserta stafnya, terimakasih atas segala bantuan selama proses penelitian.
7. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Marsudi, S.Kep. Dan Ibu Suratni, S.Kep. atas segenap doa, cinta, kesabaran, pengorbanan, ketulusan, dan motivasi untuk selalu mengajarkan kebaikan dan semangat dalam menjalani hidup ini.
8. Kedua adikku tersayang Muhammad Nur Sidiq dan Zunitasari Kholifah Islamiatun terimakasih untuk kasih sayang dan kebahagiaan yang telah kalian berikan sampai detik ini.
9. Keluarga besar terkasih terimakasih atas segala doa dan dukungannya.
10. Rachmad Junanto Prabowo terimakasih untuk kesetiaan dan perhatiannya selama ini.
11. Saudara dan sahabatku terbaik Indah Nur Fitriana, Dian Putri Permatasari, Noor Dhian, Ayu Kurnia, Tina Multazami, Dinarlin Feni, Riska Syatyawati, Aristya Ika Wardani, Dhimas Handoko Wibisono, Ahmad Nur Ansyah, Daru Kristiyono terimakasih untuk semua dukungan, semangat, senyum, dan canda kalian yang mampu membuat penulis semangat menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman satu bimbingan skripsi Nurul Amanda Fitra, Furi Ainun, Fahmi Alboneh, Santi, Dian Handini, Eki Dita.
13. Kawan-kawan angkatan 2009 yang telah menemani penulis selama di Fakultas Kedokteran UMS tercinta ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kesempurnaan. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua kalangan. Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surakarta, Desember 2012  
Penulis,

Noviana Umi Mutmainah

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Desember 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>MOTTO</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Makanan Jajanan .....	5
B. Penyuluhan .....	11
C. Pengetahuan .....	12
D. Sikap .....	13
E. Pengaruh Penyuluhan Makanan Jajanan terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mengenai Makanan Jajanan .....	15
F. Kerangka Teori .....	17
G. Hipotesis .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	18
A. Desain Penelitian .....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
C. Populasi Penelitian .....	18
D. Sampel dan Teknik Sampling .....	18

E. Besar Sampel.....	18
F. Kriteria Restriksi .....	19
G. Pengelokasian Subjek .....	19
H. Definisi Operasional .....	19
I. Instrumentasi Penelitian .....	20
J. Analisis Data .....	21
K. Jalannya Penelitian .....	21
L. Jadwal Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	23
B. Hasil Penelitian .....	23
C. Pembahasan .....	26
D. Keterbatasan Penelitian .....	28
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1: Deskripsi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	23
Tabel 2: Hasil Uji Normalitas Distribusi Data .....	24
Tabel 3: Hasil Analisis Uji Wilcoxon .....	25
Tabel 4: Hasil Analisis uji t Berpasangan .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2: Daftar Nilai Siswa

Lampiran 3: Instrumen Penelitian

Lampiran 4: Uji *Paired Test* dan *Wilcoxon Test*

## ABSTRAK

**Noviana Umi Mutmainah. J500090082, 2012. Skripsi. Pengaruh Penyuluhan Makanan Jajanan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mengenai Makanan Jajanan Pada Siswa SD di Surakarta.**

**Latar Belakang :** Makanan jajanan merupakan salah satu jenis makanan yang sangat dikenal oleh anak usia sekolah. Dalam hal pemilihan makanan jajanan untuk anak usia sekolah masih kurang memperhatikan segi keamanan dan kebersihan makanan jajanan tersebut. Makanan jajanan yang berbahaya mempunyai risiko terhadap kesehatan. Hal ini dapat terjadi karena kurangnya pengetahuan anak mengenai makanan jajanan yang aman untuk dikonsumsi. Diperlukan pendidikan kesehatan untuk menanamkan kebiasaan hidup sehat pada siswa yaitu salah satunya dengan penyuluhan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap mengenai makanan jajanan pada siswa SD negeri di Surakarta.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan *Quasi Experimental*, dengan rancangan penelitian One Group Pre and Post Test Design. Sample penelitian adalah siswa SD kelas V SDN Bratan I dan SDN Kleco II. Jumlah sampelnya untuk SDN Bratan I 38 responden dan SDN Kleco II 31 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan memberikan kuisioner pre test dan post test. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dan uji wilcoxon untuk yang distribusi datanya tidak normal.

**Hasil :** Berdasarkan uji wilcoxon pada variabel tingkat pengetahuan pre test dan post test diperoleh nilai  $p = 0,008$ . Untuk uji t berpasangan pada variabel tingkat sikap pre test dan post test nilai  $p = 0,590$ .

**Kesimpulan :** terdapat pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada siswa SD di Surakarta, untuk pengetahuan secara statistik signifikan, sedangkan untuk sikap secara statistik tidak signifikan.

---

**Kata kunci :** penyuluhan, pengetahuan, sikap, dan makanan jajanan

## ABSTRACT

**Noviana Umi Mutmainah. J500090082, 2012. Skripsi. The effect of education snack toward the improvement of knowledge and attitude about snacks of elementary school students in Surakarta.**

**Background:** Snack is one of variety of food that children known the most. In choosing snacks, elementary school students are less considering its safety and hygiene. Dangerous snacks has potential risk for healthiness. This can be happened because students' knowledge about snacks that safe to be consumed is lack. Health education is important thing for students, to applying the good live habit.

**Purpose:** To know the effect of education toward the improvement of knowledge and attitude about snack of elementary school students in Surakarta.

**Method:** this research was used *Quasi Experimental* method, with One Group Pre and Post Test Design. The samples were elementary school students grade V in SDN Bratan I and SDN Kleco II. The number of samples from SDN Bratan I were 38 respondents meanwhile samples from SDN Kleco II were 31 respondents who were chosen by using purposive sampling. The data collection was done by giving pre test and post test questionnaire. The data were analyzed by using paired t test and Wilcoxon test for data which is not distributed normally.

**Result:** based on Wilcoxon test on pre test and post test knowledge level variable is gained  $p = 0,008$ . For paired t test on pre test and post test attitude level variable is gained  $p = 0,590$ .

**Conclusion:** there is effect of education toward the improvement of knowledge and attitude about snack of elementary school students in Surakarta, statistically significant for knowledge, meanwhile for attitude.

---

**Keywords:** education, knowledge, attitude, and snack