

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEPRESI
REMAJA DI PANTI ASUHAN AISYIYAH BEKONANG MOJOLABAN
SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :
Hani Arindra Himawati
J 500 090 014**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEPRESI
REMAJA DI PANTI ASUHAN AISYIYAH BEKONANG MOJOLABAN
SUKOHARJO**

Yang diajukan Oleh :

Hani Arindra Himawati


J 500 090 014

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Surakarta,Februari 2013

Penguji

Nama : dr. Rh. Budhi Muljato, Sp.KJ

NIP : 19510527 197810 1 001



(.....)

Pembimbing Utama

Nama : Prof.Dr. Moh Fanani, dr, Sp.KJ (K)

NIP : 19510711 198003 1 001



(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati

NIK : 1046



(.....)

Dekan FK UMS



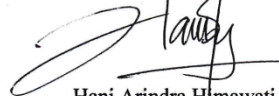
Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta,Februari 2013



Hani Arindra Himawati
NIM. J500090014

MOTTO

“Katakanlah sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam.”

(Terjemahan QS Al-An'am: 162)

“Tidak ada sesuatu musibah pun yang menimpa (seseorang) kecuali dengan izin Allah; Dan barang siapa yang beriman kepada Allah, niscaya Dia akan memberi petunjuk ke (dalam) hatinya. Dan Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.”

(Terjemahan QS At Taghaabun: 11)

“Jika kamu berada di sore hari, jangan menunggu pagi hari, dan jika engkau di pagi hari janganlah menunggu sore, manfaatkanlah masa sehat sebelum datang masa sakitmu dan saat hidupmu sebelum datang kematianmu.”

(HR. Bukhari)

“Janganlah engkau menebak-nebak yang terbaik untukmu, tetapi serahkanlah segala sesuatunya yang jelas-jelas bisa memberikan yang terbaik untukmu.”

(Hani Arindra)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini kuhaturkan untuk :

Allah SWT

Sesungguhnya segala puji hanya milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan serta memohon ampun kepada-Nya. Dan kami berlindung kepada Allah dari keburukan jiwa-jiwa kami serta kejelakan amal perbuatan kami. Barangsiapa yang diberi petunjuk oleh Allah, maka tak satupun yang dapat menyesatkannya dan barang siapa disesatkan oleh Allah, maka tak satupun yang dapat memberinya petunjuk.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, satupun yang dapat memberinya petunjuk.

Dan ucapan terima kasih juga saya haturkan untuk :

Ibunda tersayang Hj. Nanik Suwarni, S. Apt yang senantiasa memberikan segalanya, doa, cinta, dan motivasi.

Ayahanda H. Sihiman , yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sepenuh hati.

Eyang Wiro Semito dengan umur 108 tahun, senantiasa memberikan semangat yang luar biasa.

Keluarga besar Eyang Wiro Semito, terima kasih atas dukungan, semangat, dan keceriaan bersama kalian.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis persembahkan. Atas rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi Remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Bekonang Mojolaban Sukoharjo” ini disusun sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. Moh Fanani, dr, SP.KJ (K), selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. Erna Herawati, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. Rh. Budhi Muljanto, dr., Sp. KJ, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Kepala Panti Asuhan Aisyiyah Bekonang Mojolaban Sukoharjo, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya tersebut.
7. Adik-adik remaja yang berada di Panti Asuhan Bekonang Mojolaban Sukoharjo.

8. Keluarga tercinta (Ayah dan Bunda) atas dukungan dan do'anya selalu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2009 FK UMS.
10. Teman-teman Skill lab Kelompok 1 2009-2012 dan Tutorial
11. Teman-teman yang juga berjuang bersama: Tita, Tami, Ana, Betha, Endhang, Diana, Fitriana Sistyaningtyas dan kost biru.
12. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Surakarta, Januari 2013

Hani Arindra Himawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Peneliti.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Remaja	4
B. Depresi.....	4
1. Epidemiologi	5
2. Etiologi	6
3. Patofisiologi	7
4. Klasifikasi Depresi	7
5. Gambaran Umum Depresi Anak dan Remaja	9
C. Panti Asuhan.....	10
1. Tujuan Panti Asuhan	10

2. Fungsi Panti Asuhan.....	10
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi	10
E. Kerangka Konsep	12
F. Hipotesis	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	13
A. Desain Penelitian	13
B. Tempat Penelitian	13
C. Waktu Penelitian	13
D. Populasi Penelitian	13
E. Sampel dan Tehnik Sampling.....	13
F. Kriteria Restriksi	14
G. Identifikasi Variabel	14
H. Definisi Operasional.....	14
I. Alat Ukur	15
J. Analisis Data	16
K. Pelaksanaan Penelitian	16
KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Depresi.....	17
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	19
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	20
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ada Tidaknya Orang Tua.....	21
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti Asuhan.....	22
Tabel 7. Hasil Analisis Regresi Logistik.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Penelitian

Lampiran 2. Kuesioner Data Diri

Lampiran 3. Kuesioner L-MMPI

Lampiran 4. Kusioner BDI

Lampiran 5. Hasil Penelitian

Lampiran 6. Hasil Perhitungan BDI

Lampiran 7. Hasil Perhitungan dengan Analisis Regresi Logistik

Lampiran 8. Pernyataan Selesainya Penelitian

ABSTRAK

Hani Arindra Himawati, J500090014, 2013. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi depresi remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Bekonang Mojolaban Sukoharjo

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh faktor-faktor seperti umur, jenis kelamin, pendapatan orang tua, kelengkapan orang tua, lamanya tinggal di panti asuhan terhadap depresi remaja di panti asuhan.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Menggunakan 36 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner yang terdiri formulir biodata, kuesioner L-MMPI, kuesioner BDI. Kemudian dianalisis dengan uji *Regresi logistik* untuk menguji hipotesis.

Hasil : Dari 36 responden 58,3% normal dan 41,7% mengalami depresi. Setelah dilakukan uji *Regresi Logistik*, untuk faktor umur, kelengkapan orang tua dan lamanya tinggal didapatkan nilai $p < 0,05$. Pada taraf signifikan 5% berpengaruh terhadap depresi. Sedangkan untuk jenis kelamin dan pendapatan orang tua, didapatkan nilai $p > 0,05$. Pada taraf signifikan 5% tidak berpengaruh terhadap depresi.

Simpulan : Antara kelima faktor yang telah diuji, faktor umur, kelengkapan orang tua, dan lamanya tinggal, merupakan faktor yang berpengaruh terhadap depresi remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Bekonang Sukoharjo.

Saran : Remaja harus terus belajar dan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT. Remaja juga harus menerima keadaan dirinya dengan keluarga yang baru. Bagi Orang tua baru, harus bisa memberikan bimbingan dan dukungan bagi remaja yang tinggal di Panti Asuhan Aisyiyah Bekonang Mojolaban Sukoharjo

Kata kunci : umur, jenis kelamin, pendapatan orang tua, kelengkapan orang tua, lamanya tinggal, *Regresi Logistik*

Hani Arindra Himawati, J500090014, 2013. Analyzes the factors that affect adolescent depression in the Aisyiyah Bekonang Mojolaban Sukoharjo orphanage.

Purpose: This study aimed to investigate the influence of factors such as age, sex, parental income, parental completeness, length of stay in foster care for adolescent depression in an orphanage.

Methods: This was an observational study with cross sectional analytic. Using 36 samples. Data was collected through questionnaires comprising biographical data forms, L-MMPI questionnaires, BDI questionnaire. Then analyzed by logistic regression to test the hypothesis.

Results: Of the 36 respondents 58.3% normal and 41.7% had depression. After logistic regression test, for the factors of age, parents completeness and length of stay obtained value of $p < 0.05$. At the significance level of 5% effect on depression. As for the gender and income of parents, found the value of $p > 0.05$. At the 5% significance level had no effect on depression.

Conclusion: Among the five factors that have been tested, age factor, completeness of the elderly, and length of stay, are factors that affect adolescent depression in the Aisyiyah Bekonang Sukoharjo orphanage.

Suggestion: Adolencents must continue to learn and get closer to Allah SWT. Adolencents also have to accept the situation himself with a new family. For new parents, should be able to provide guidance and support for young people living in the Sukoharjo Mojolaban Bekonang Aisyiyah orphanage

Keywords: age, sex, parental income, parental completeness, length of stay, Logistic Regression

