

**HUBUNGAN ANTARA PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
DENGAN ANGKA KEJADIAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

**NISWATUS SA'ADAH
J 500 090 085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
DENGAN ANGKA KEJADIAN PREEKLAMPSIA
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**Yang Diajukan Oleh :
NISWATUS SA'ADAH
J 500 090 085**

**Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 27 Februari 2013**

Penguji

Nama : dr. Anik Suryaningsih, Sp.OG (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Supanji Raharja, Sp.OG (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari (.....)

Dekan FK UMS

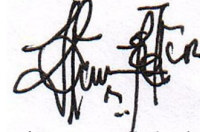
Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K)

NIK: 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 27 Februari 2013



Niswatus Sa'adah
NIM. J500090085

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

(QS. Al Baqarah : 216)

“Ketahuilah bahwa kemenangan itu selalu mengiringi kesabaran, jalan keluar selalu mengiringi cobaan, dan kemudahan itu selalu mengiringi kesusahan”

(HR. Tirmidzi)

“Tetap semangat di situasi terburuk sekalipun, dengan semangat diikuti kerja keras dan doa, maka kita bias mengubah segalanya menjadi lebih baik”

(Penulis)

“Percayalah kepada dirimu sendiri bahwa dirimu mampu dan teruslah berusaha, jangan pernah berputus asa”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini kuhaturkan untuk :

1. Allah SWT

Sesungguhnya segala puji hanya milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan serta memohon ampun kepada-Nya. Dan kami berlindung kepada Allah dari keburukan jiwa-jiwa kami serta kejelakan amal perbuatan kami. Barangsiapa yang diberi petunjuk oleh Allah, maka tak satupun yang dapat menyesatkannya dan barang siapa disesatkan oleh Allah, maka tak satupun yang dapat memberinya petunjuk.

2. Ayahanda tercinta H. Nursalim, SPd dan Ibunda tersayang Hj. Rita Sofiana, SPd yang senantiasa memberikan doa, cinta, dan motivasi.
3. Adik-adikku Anis Mustagfirin Kusuma dan Anas Muchib Kusuma terimakasih atas dukungan, semangat, dan keceriaan bersama kalian.
4. Seseorang spesial yang senantiasa menemaniku.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Angka Kejadian Preeklampsia di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.” Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Dekan Satu sekaligus Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Supanji Raharja, Sp.OG selaku Pembimbing Utama atas segala bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. dr. Anika Candrasari, selaku Pembimbing Pendamping atas segala bimbingan, saran, dan jalan keluar dari permasalahan-permasalahan yang timbul dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. dr. Anik Suryaningsih, Sp.OG, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu tercinta (H. Nursalim, SPd dan Hj. Rita Sofiana, SPd), adik-adikku (Aan dan Anas) yang telah mengantar dan membimbing penulis

sampai pada jenjang ini. Terima kasih atas semua doa, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.

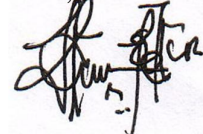
7. Teman-teman GB Terkemuka: Bege (Bos Geng) partner kehujaan, kepanasan, Diana teman dikala otak tak mampu berfikir, Mira (Semir) yang suaranya aduhai indahny, Mupit yang selalu bercanda dalam sepi, Vivi partner kucing dan juga teman kuliner, Adha yang selalu tabah menghadapi hidup, Frida yang *ngapaknya* tak terlupakan, Ria (Welas) dan Dyas yang selalu mengajarkan kesabaran.
8. Teman-teman seperjuangan Obsgyn Nanda, Pristy, Pahlevi, Nana, Farida, dan Ulva.
9. Teman-teman kost 'Bu Didin' semua yang selalu memberi keceriaan, masukan, dan bantuan.
10. Teman-teman sepermainan April, Ella, Faisal, Faris, Rima, Nining, Ditta, Rully, Jono terimakasih sudah menemaniku dari kecil hingga saya menjari seperti ini sekarang.
11. Teman-teman angkatan 2009 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
12. Segenap civitas akademika dan seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
13. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun, yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 27 Februari 2013



Niswatus Sa'adah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	5
a. Kehamilan	5
b. Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil	6
c. Berat Badan Ideal Ibu Hami.....	10
d. Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Ibu Hami.....	10
2. Preeklampsia	12
a. Definisi.....	12

b. Etiologi.....	13
c. Faktor Predisposisi	14
d. Patofisiologi	15
e. Manifestasi Klinis.....	18
f. Gejala dan Tanda.....	19
g. Komplikasi	20
h. Diagnosis.....	20
i. Penatalaksanaan.....	21
3. Hubungan Antara Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Angka Kejadian Preeklampsia	24
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Subyek Penelitian	27
D. Kriteria Restriksi	28
E. Identifikasi Variabel	29
F. Definisi Operasional Variabel.....	29
G. Instrumen Penelitian	29
H. Prosedur Penelitian	30
I. Rancangan Penelitian	30
J. Analisis Statistik.....	30
K. Pelaksanaan Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	33

B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Distribusi Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil.....	6
Tabel 2	Komponen-komponen Pertambahan Berat Badan Kehamilan Normal.....	7
Tabel 3	Rekomendasi Kenaikan BB Ibu Hamil Berdasar IMT Sebelum Kehamilan.....	8
Tabel 4	Sebaran Sampel Preeklampsia dan Tidak Preeklampsia	31
Tabel 5	Distribusi Persebaran Graviditas.....	32
Tabel 6	Distribusi Persebaran Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil.....	32

ABSTRAK

Niswatus Sa'adah. J500090085. 2013. Hubungan antara Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Angka Kejadian Preeklampsia di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Latar Belakang: Preeklampsia adalah penyakit yang terjadi pada masa kehamilan yang biasanya muncul setelah 20 minggu dan ditandai oleh terjadinya peningkatan tekanan darah selama kehamilan (sistole/diastole $\geq 140/90$ mmHg) disertai proteinuria dan edema (Prawirohardjo, 2009). Prevalensi terjadinya preeklampsia meningkat apabila ditemukan riwayat keluarga, ras, primigravida, usia, peningkatan berat badan (Dekker, 2004). Penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pertambahan berat badan ibu hamil dengan peningkatan terjadinya preeklampsia, dimana resiko preeklampsia bertambah seiring bertambahnya berat badan ibu sewaktu hamil terdapat 16,3% (Luealon, 2010). Ibu hamil dengan pertambahan berat badan normal (≤ 15 kg) dan berlebih (>15 kg) memiliki resiko terjadinya preeklampsia.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara pertambahan berat badan ibu hamil dengan angka kejadian preeklampsia di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode Penelitian: Observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 100 dibagi menjadi menjadi dua kelompok yaitu 50 untuk kasus dan 50 untuk kontrol. Instrumen yang digunakan adalah data sekunder dari rekam medik yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dan multivariat menggunakan uji Regresi Linier.

Hasil: Analisis data dengan menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan hubungan yang bermakna antara pertambahan berat badan ibu hamil dan preeklampsia ($p=0,001$). Dan dengan uji regresi linier didapatkan hasil yang bermakna antara pertambahan berat badan dengan preeklampsia ($p=0,002$). Sedangkan didapatkan hasil yang tidak bermakna antara graviditas dengan preeklampsia ($p=0,129$) dan antara usia dengan preeklampsia ($p=0,513$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara pertambahan berat badan ibu hamil dengan kejadian preeklampsia.

Kata kunci : Pertambahan Berat Badan Ibu hamil, Graviditas, Preeklampsia

ABSTRACT

Niswatus Sa'adah. J500090085. 2013. Relationship between Maternal Weight Gain with The Incidence of Preeclampsia at RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Background: Preeclampsia is a disease that occurs during pregnancy usually appear after 20 weeks and is characterized by an increase in blood pressure during pregnancy (systolic/diastolic $\geq 140/90$ mmHg) with proteinuria, and edema (Prawirohardjo, 2009). Prevalence of preeclampsia was found increase as family history, race, primigravida, age, weight gain (Dekker, 2004). Research shows an association between maternal weight gain with an increase in the occurrence of preeclampsia, where the risk of preeclampsia increases with maternal weight gain during pregnancy are 16.3% (Luealon, 2010). Maternal with normal body weight (≤ 15 kg) and excess (>15 kg) had a risk of preeclampsia.

Objective: To determine the relationship between maternal weight gain with incidence of preeclampsia at Dr. Moewardi Surakarta hospitals.

Methods: Observational analytic cross-sectional design. The sample was used 100 divided into two groups: 50 for cases and 50 for controls. The instruments are used secondary data from medical records based the inclusion and exclusion criteria. Bivariate data analysis using Chi-square test and multivariate test using Linear Regression.

Results: Data analysis using Chi-Square test showed a significant association between maternal weight gain and preeclampsia ($p=0.001$). And the linear regression obtained significant results between maternal weight gain with preeclampsia ($p=0.002$). While not significant results were obtained between gravidity with preeclampsia ($p=0.129$) and between the ages with preeclampsia ($p=0.513$).

Conclusion: There is a significant association between maternal weight gain with preeclampsia occurrence.

Keywords: Maternal Weight Gain, Gravidity, Preeclampsia