

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:

Ilham Hariyadi R

J500090023

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

2013

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Kualitas Hidup Ibu	4
1. Definisi	4
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	5
3. Ruang Lingkup Kualitas Hidup	5
4. Pengukuran Kualitas Hidup	6
B. Status Gizi Balita	6
1. Pengertian Status Gizi	6
2. Penilaian Status Gizi.....	8
3. Macam Status Gizi	9
4. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	10
C. Hubungan Kualitas Hidup Ibu dan Status Gizi Balita.....	11
D. Hipotesis	13
E. Kerangka Teori	14

BAB III. METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi Penelitian	15
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	15
E. Estimasi Besar Sampel	15
F. Kriteria Restriksi	16
G. Variabel Definisi Operasional	16
H. Prosedur Pengambilan Data Pengolahan dan Analisis Data	18
I. Alur Penelitian	20
J. Jadwal Penelitian	21
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
1. Karakteristik Responden	22
2. Analisis Hasil	24
B. Pembahasan	25
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	29
A. Simpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal penelitian	21
Tabel 2. Distribusi Balita Menurut Usia dan Status Gizi, Kualitas Hidup dan Status Gizi	22
Tabel 3. Distribusi Balita Menurut Jenis Kelamin	23
Tabel 4. Distribusi Ibu Berdasar Kualitas Hidup	23
Tabel 5. Uji <i>Chi Square</i>	24
Tabel 6. Uji <i>Chi Square</i>	24
Tabel 7. Uji <i>Chi Square</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Mengikuti Penelitian

Lampiran 2. Identitas Diri

Lampiran 3. Kuisisioner WHOQOL-BREF

Lampiran 4. Konversi Skor WHOQOL-BREF

Lampiran 5. Surat Penelitian

Lampiran 6. Data Penelitian

Lampiran 7. Hasil

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2013



Ilham Hariyadi Rohmatulloh

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis persembahkan. Atas rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Hidup Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo” ini disusun sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Yusuf Alam Ramadhan, dr., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. Devi Usdiana Rosyidah, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Mojolaban Sukoharjo, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya tersebut.

7. Bidan desa dan ibu-ibu kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban.
8. Keluarga tercinta (Ayah, Bunda, dan adik-adik) atas dukungan dan do'anya selalu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2009 FK UMS.
10. Teman-teman Asisten Patologi Klinik Laboratorium Biomedik 2 FK UMS.
11. Teman-teman Skills lab Kelompok 2 2009-2012 dan Tutorial 2,9,3,7 2009-2012 FK UMS.
12. Teman-teman yang juga berjuang bersama.
13. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Surakarta, Januari 2013

Ilham Hariyadi Rohmatulloh

ABSTRAK

Ilham Hariyadi Rohmatulloh, J500090023, 2012. Hubungan Kualitas Hidup Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo.

Latar Belakang. Peran seorang ibu sangat penting dalam pertumbuhan dan pencapaian gizi yang optimal bagi seorang anak. Sehingga dengan mengupayakan kualitas hidup ibu yang lebih baik untuk menuju status gizi yang baik akan meningkatkan kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) menjadi lebih maksimal.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo pada bulan November 2012. Besar sampel adalah 55 ibu dan balita. Variabel penelitian meliputi : kualitas hidup ibu dan status gizi balita. Data kualitas hidup ibu diperoleh dengan kuisioner WHOQOL-BREF. Data status gizi diperoleh melalui pengukuran IMT. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi square*.

Hasil. Proporsi anak dengan status gizi baik lebih banyak pada ibu dengan kualitas hidup baik dibandingkan dengan ibu yang mempunyai kualitas hidup tidak baik (BB/TB) (43,64% vs 21,82% dengan $p = 0,013$; $p < 0,05$), (BB/U) (50,91% vs 29,09% dengan $p = 0,007$; $p < 0,05$), (TB/U) (47,27% vs 29,09% dengan nilai $p = 0,049$; $p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak H_1 diterima yang artinya terdapat hubungan antara kualitas hidup ibu dengan status gizi balita.

Simpulan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas hidup ibu dan status gizi balita di wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo.

Kata kunci. Kualitas hidup ibu, status gizi balita, puskesmas.

ABSTRACT

Ilham Hariyadi Rohmatulloh, J500090023, 2012. The relation quality of mother's life and children's nutrition status in Clinic Mojolaban, Sukoharjo work area.

Background. the role of a mother is very important within growth and achievement of the nutrition for a child. So, with efforting the better quality of mother's life for better nutrition status will increasing of human resources being maximum.

Method. This research using the observasional method withing cross sectional approach. This research was conducted in Clinic Mojolaban, Sukoharjo at November 2012. The sample was 55 mothers and toddlers. The variabel of this research include: quality of mother's life and children's nutrition status. The data of quality of mother's life obtained by WHOQOL-BREF questionnaire. The data of children's nutrition status obtained by IMT measurement.

The result. The children's proportion with good nutrition status are better with mother's within better quality life than mother's within worse quality of life (W/H) (43,64% vs 21,82% which is $p=0,013$; $p<0,05$), (W/A) (50,91% vs 29,09% which is $p=0,007$; $p<0,05$), (H/A) (47,27% vs 29,09% which is $p=0,049$; $p<0,05$), so that H_0 is rejected and H_1 is accepted which means there was a relation between quality of mother's life and children's nutrition status.

Conclusion. This research's conclude that there was a significant relation between quality of mother's life and children's nutrition status in Clinic Mojolaban, Sukoharjo work area.

Keywords. quality of mother's life, children's nutrition status, clinic.