

**HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN FAKTOR EKSTERNAL DENGAN
MOTIVASI KONSULTASI GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI POLIKLINIK GIZI RSUD Dr. MOEWARDI**



Diajukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir pada
Program Studi Gizi FIK UMS

Disusun Oleh:

NURUL ASTRI NUGRAHENI

NIM : J 310 080 025

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN FAKTOR EKSTERNAL DENGAN
MOTIVASI KONSULTASI GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI POLIKLINIK GIZI RSUD Dr. MOEWARDI**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Gizi S1

Disusun Oleh :

NURUL ASTRI NUGRAHENI
NIM : J 310 080 025

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

ABSTRAK

NURUL ASTRI NUGRAHENI. J 310 080 025

HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN FAKTOR EKSTERNAL DENGAN MOTIVASI KONSULTASI GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK GIZI RSUD Dr. MOEWARDI

Pendahuluan. Hipertensi sering disebut *the silent killer* karena dapat menyebabkan kematian mendadak. DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) diet dan konseling berperan dalam menurunkan tekanan darah subjek pra hipertensi. Adanya motivasi akan mempengaruhi pasien untuk melakukan konsultasi di poliklinik gizi.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor internal dan faktor eksternal dengan motivasi konsultasi gizi pada pasien hipertensi di poliklinik gizi RSUD Dr. Moewardi.

Metode Penelitian. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan subyek menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 32 subyek. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Fisher Exact Test* dan *Chi Square*.

Hasil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subyek dengan umur lansia (71,9%) dan pengetahuan baik (75,0%), pendidikan tamat SMA (65,63%), dukungan keluarga baik (59,4%) dan dukungan petugas kesehatan baik (65,6%). Tidak ada hubungan yang bermakna antara umur dan pendidikan subyek dengan motivasi konsultasi gizi dengan nilai p masing-masing adalah 0,235 dan 1,0. Ada hubungan bermakna antara pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan dengan motivasi konsultasi gizi ke poliklinik gizi RSUD Dr. Moewardi dengan nilai p masing-masing adalah 0,01; 0,016; dan 0,027.

Kesimpulan. Faktor internal yang mempunyai hubungan dengan motivasi konsultasi gizi adalah pengetahuan. Faktor eksternal yang mempunyai hubungan dengan motivasi konsultasi gizi adalah dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan.

Kata Kunci : Faktor Internal dan Faktor Eksternal, Motivasi Konsultasi Gizi, Pasien Hipertensi

Kepustakaan : 49 : 1980-2012

ABSTRACT

NURUL ASTRI NUGRAHENI. J 310 080 025

THE CORRELATION BETWEEN INTERNAL AND EXTERNAL FACTORS AND NUTRITION CONSULTATION MOTIVATION ON HYPERTENSION PATIENT IN NUTRITION CLINIC Dr. MOEWARDI HOSPITAL.

Background. Hypertension is often called the silent killer because it can cause sudden death. DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) diet and counseling play a role in lowering blood pressure on pre-hypertension subjects. The motivation will affect patients to visit nutritional clinic for consultation.

Objective. This aim of this research was to determine the correlation between internal and external factors and nutrition consultation motivation on hypertension patient in nutrition clinic Dr. Moewardi Hospital.

Research Method. Type of this research was observasional research with *cross-sectional* approach. Subjects were obtained using *consecutive sampling* with total subjects were 32. Correlation test using *Fisher Exact Test and Chi-Square*.

Result. The results showed that subjects with elderly age (71,9%) and good knowledge (75,0%), completed high school education (65,63%), good family support (59,4%) and support good health (65,6%). There was not any significant correlation between age and education with nutrition consultation motivation with p value of each is 0,235 and 1,0. There was significant correlation between knowledge, family support and medics support and nutrition consultation motivation to nutrition clinic Dr. Moewardi Hospital with p value of each is 0,01; 0,016; and 0,027.

Conclusion. Internal factor that have correlation with nutrition consultation motivation was level of knowledge. External factors that have correlation with nutrition consultation motivation were family and medics support.

Keywords : Internal Factors and External Factors, Nutrition Consultation Motivation, Hypertension Patient

Bibliography : 49 : 1980-2012

**HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN FAKTOR EKSTERNAL DENGAN
MOTIVASI KONSULTASI GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI POLIKLINIK GIZI RSUD Dr. MOEWARDI**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Gizi S1

Disusun Oleh :

NURUL ASTRI NUGRAHENI
NIM : J 310 080 025

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2013

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurul Astri Nugraheni', with a stylized, flowing script.

NURUL ASTRI NUGRAHENI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Motivasi Konsultasi Gizi pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Gizi RSUD Dr. Moewardi

Nama Mahasiswa : Nurul Astri Nugraheni

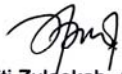
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 025

Telah Diuji dan Dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Januari 2013

Surakarta, 12 Februari 2013

Menyetujui,

Pembimbing I



(Siti Zulaekah, A. M.Si)

NIK. 751

Pembimbing II



dr. Annta Kern, M.Si

NIP. 197612042010012007

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini S.ST. M.Kes

NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Motivasi Konsultasi Gizi pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Gizi RSUD Dr. Moewardi

Nama Mahasiswa : Nurul Astri Nugraheni

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Januari 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 12 Februari 2013

Penguji I : Siti Zulaekah, A, M.Si (*Siti*)

Penguji II : Muwakhidah, SKM, M. Kes (*Muwakhidah*)

Penguji III : Farida Nur Isnaeni, S. Gz, Dietisien (*Farida*)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK. 630

MOTTO

☞ *"Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"*

(QS. Al-Baqarah :
153)

☞ *"Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu"*

(QS. Al-Baqarah :
282)

☞ *Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kami telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah kamu berharap"*

(QS. Al-Insyirah :6-8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

- 1. Papa dan Mama tercinta, yang telah memberikan banyak dukungan, cinta kasih dan doa yang tidak pernah berhenti untuk mewujudkan impian-impianku.*
- 2. Adik-adikku tersayang (Niken, Afif, Fakhru) dan adik sepupuku (Bella), yang telah memberikan dukungan dan warna bagi kehidupanku.*
- 3. Sahabat-sahabatku (Antik, Agung, Meina, Mbak Tia, Mbak Kecil, Mas Bubhu, & Mbak Farida) yang selalu memberikan semangat dan telah mengisi hari-hariku selama menempuh pendidikan gizi.*
- 4. Teman-teman Gizi S1 2008 terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.*
- 5. Para dosen dan pembimbing terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan.*
- 6. Almamaterku.*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nurul Astri Nugraheni
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Juni 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Makam Bergolo Rt 03 / 07 Serengan Surakarta
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pangastuti Jakarta tahun 1996
2. Lulus SD 2 AL-ISLAM Jamsaren tahun 2002
3. Lulus SMP AL-ISLAM 1 Surakarta tahun 2005
4. Lulus SMA AL-ISLAM 1 Surakarta tahun 2008

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : “Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Motivasi Konsultasi Gizi pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Gizi RSUD Dr. Moewardi”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, S.ST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Siti Zulaikhah, A, M.Si, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Ibu dr. Annta Kern, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.

6. Responden yang telah bersedia mengikuti penelitian ini sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Seluruh pegawai dan staff di RSUD Dr. Moewardi atas segala bantuannya sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar.
8. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2008, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan, sehingga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2013



Nurul Astri Nugraheni

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Hipertensi	7
2. Konsultasi Gizi	17
3. Motivasi	18
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Pengumpulan Data	33
G. Langkah Penelitian	36
H. Pengolahan Data	37
I. Analisis Data	39

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Poliklinik Gizi RSUD Moewardi.....	41
B. Karakteristik Subyek Penelitian.....	42
C. Hasil Analisis Hubungan	44
D. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7	6
2	Distribusi Frekuensi Subyek menurut Kategori Umur	42
3	Distribusi Frekuensi Subyek menurut Kategori Tingkat Pendidikan	42
4	Distribusi Frekuensi Subyek menurut Kategori Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Dukungan Petugas Kesehatan.....	43
5	Distribusi Frekuensi Subyek menurut Motivasi Konsultasi Gizi	43
6	Distribusi Motivasi Konsultasi Gizi menurut Umur	44
7	Distribusi Motivasi Konsultasi Gizi menurut Tingkat Pengetahuan	45
8	Distribusi Motivasi Konsultasi Gizi menurut Tingkat Pendidikan	46
9	Distribusi Motivasi Konsultasi Gizi menurut Dukungan Keluarga	48
10	Distribusi Motivasi Konsultasi Gizi menurut Dukungan Petugas Kesehatan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman	
1.	Kerangka Teori	26
2.	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Form Data Identitas Pasien
3. Kuesioner Pengetahuan tentang Diit Hipertensi, Dukungan Petugas Kesehatan, Dukungan Keluarga dan Motivasi Pasien
4. Uji SPSS 16.0
5. Master Tabel