

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2011. *Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikan yang Paling Sering Menyerang Kita*. Yogyakarta : Buku Biru
- Adiono, S. 2008. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Di Dusun 1 Desa Sibowi Kecamatan Dolo Kabupaten Donggala*. Jurnal Ilmu Kesehatan Jur.Keperawatan.Vol 1 No 4 : 126-171
- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia. Jakarta.
- Astawan, M. 2005. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*. Diakses pada tanggal 14 juli 2012 < <http://www.depkes.go.id/indeks.php?option=new&task=view article&sid=60>>
- Bangun. 2003. *Penyembuhan Hipertensi dengan Terapi Jus*. Jakarta : Dian Rakyat
- Budiman. H. 2007. *Peranan Gizi pada Pencegahan Penanggulangan Hipertensi*.
- Brown C, T. 2007. *Penyakit Ateroklerotik Koroner dalam Patofisiologi Klinis dan proses-proses penyakit volume I. 6 th ed*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Cornelia. 2010.*Penuntun Konseling Gizi*.Jakarta : PT Abadi
- Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Darmodjo, Budhi. 2001. *Pola Konsumsi Makanan dan Penyakit Kardiovaskuler*. MEDIKA
- Depkes, RI.2007. *Pharmuceutial Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta. Depkes
- Depkes, RI.2010. *Rencana Pembangunan Bidang Kesehatan 2010*. Jakarta : Direktorat Bina Kesehatan Keluarga, 1999.
- Gunawan, Lany. 2001. *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Gray HH, dawkins KD, Morgan JM & Simpson IA. *Lecture Notes : Kardiologi (4rd ed)*. Jakarta : Penerbit Erlangga: 2005
- Harahap, H. 2009. *Pengaruh Diet Penurunan Berat Badan dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Kegemukan*. Tesis. Program Pasca Sarjana Institut Pertanian Bogor.

- Hendrayani, C. 2009. *Hubungan Rasio Asupan Natrium : Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 tahun di Komplek Perhubungan Surabaya*. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Herayati, 2011. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kunjungan Konsultasi Gizi Penderita Diabetes Mellitus di Poli Gizi RSUD Karanganyar*. Skripsi. Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS. Surakarta.
- Hermawan, RA. 2008. *Pengaruh konseling farmasis terhadap hasil terapi dan kualitas hidup diabetes mellitus tipe 2 di poli penyakit dalam RSUD Dr. Abdul Rivai Tanjung Redeb Kalimantan Timur* [thesis]. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Irawan, M. A. 2007. *Cairan Tubuh, Elektrolit, dan Mineral*. Polton Sport Science and Performance Lab
[Http ://www.PSSPLAB.com](http://www.PSSPLAB.com)
- Istoqomah, 2010. *Kebiasaan Konsumsi Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Resiko Kejadian Hipertensi pada Wanita Lanjut Usia di Wilayah Puskesmas Bntar Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya*. Megister Ilmu Gizi Universitas Sebelas Maret
- Jayadi, R.A. 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Bajakota Tangerang*. KTI. Universitas Indonesia. Jakarta
- Julistina, E. 2007. *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Pasien di Poliklinik Gizi RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. UGM
- Karyadi, E. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kawano, Y., Matsuoka, H., Takishita, S., Omae, T. 1998. *Effects of Magnesium Supplementation in Hypertensive Patients : Assessment by Office, Home, and Ambulatory Blood Pressure*. American Heart Association.
- Kiptiyah, R. 2007. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah Sitolik Lansia Wanita (Studi di Panti Wheda Pucang Gading, Semarang)*. Skripsi.
- Khomsan., A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Institusi Pertanian Bobor. Bogor
- Krummel, D A. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Hypertension*. Di dlm : Mahan Uk dan Escott – Stump S. Editor. 2004. *Food, Nutrition and Diet Therapy*. USA: Saunders co. hlm. 900-918

- Kurniawan, A. 2002. *Gizi Seimbang Untuk Mencegah Hipertensi*. Disampaikan pada seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fak. Kedokteran Yarsi. Jakarta : direktorat Gizi Masyarakat
- Lameshow S, Hosmers, Klar J, Lwanga S K. 1999. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan* (Terjemahan). Yogyakarta : UGM Press.
- Marvyn, Leonard. 1995. *Hipertensi pengendalian lewat Vitamin, Gizi, dan Diet*. Jakarta : Arcan.
- Mohram, D.E.. & Heller L.J. 2006. *Cardiovaskular Physiology 6th edition*. New York : International Edition
- Muhtadi, D. 2007. *Hubungan Asupan Kalium dan Aktifitas Fisik dengan Penuruna Resiko Penyakit Hipertensi Pada Lansia*. Semarang
- Muniroh, L. 2007. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi*. Bagian Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Surabaya
- Notoatmojo, 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nugraheni, Suryandari, Aruben. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas*. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan
- Pratiwi, D. 2011. *Pengaruh Konseling Obat terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Poliklinik Khusus RSUP Dr. M. Djamil Padang*. Tesis. Program Pascasarjana Universitas Andalas. Padang
- Primadita, A. 2009. *Hubungan Antara asupan Natrium, Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Hipertensi di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta*. Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Gizi Kesehatan UGM.
- Purwati, S. 2002. *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : PT. Penebar Swadaya.
- Puspitorini, Myra. Dr, 2008. "Cara Mudah Mengatasi Hipertensi Tekanan Darah Tinggi", Image Press, Yogyakarta
- Pusthika, I.O. 2011. *Pengaruh Frekuensi Konseling Gizi dan Gaya Hidup terhadap Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, Tekanan Darah, dan Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang

- Raymond R, Townsend MD.2010. *Seratus Tanya Jawab Mengenai Tekana Darah Tinggi (Hipertensi)*.Jakarta : PT. Indeks
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2002. *Dasar- Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-2. Binarupa aksara. Jakarta.
- Smeltzer, S. C and Bare, B. G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddart*. Volume 2. Edisi 8. Alih Bahasa oleh Agung Waluyo, dkk. Jakarta : EGC.
- Supariasa, 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sustrani, Lanny, dkk. 2005.*Hipertensi*. Jakarta : PT Garmedia Pustaka Utama.
- Sutanto, 2010. *Cekal (cegah dan tangkal) Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes)*, Andi Offset, Yogyakarta.
- Suwarni. 2008. *Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Provinsi Sulawesi Tenggara*. Tesis. Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat UGM
- Suyono, S. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi III*. Jakarta : Balai penerbit FKUI
- Vemi FK. 2009. *Hubungan Antara IMT, Tingkat Kecukupan Energi dan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Tekanan Darah pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Semarang*. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Semarang Jurusan Gizi. Semarang
- Wirakusumah, E.S. 2001.*Menu Sehat untuk Usia Lanjut*. Jakarta : Puspa Swara.
- Yogiantoro, M. 2009. *Hipertensi Essensial*. Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II edisi IV. Jakarta : FKUI