

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peran Gizi dalam siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Grop. Jakarta.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustakan Utama. Jakarta.
- Amelia, F. 2008. Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi. *KTI*. Institusi Pertanian Bogor. Bogor.
- American Dietetic Association. 2009. *Nutrition and Athletic Performance*. Diakses pada tanggal 10 Juni 2012.
- Anwar, F dan Khomsan, A. 2009. *Makanan Tepat Badan Sehat*. Hikmah PT Mizam Publika. Jakarta
- Arisman, MB. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta
- Baldy, CM. 2001. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta
- Baliwati, YF., Khomsan, A., Dwiriani, CM. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Barasi, M. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Erlangga. Jakarta
- Budiyanto, M. 2004. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Medi dan UMM. Malang
- Cakrawati, D dan Mustika, NH. 2012. *Bahan pangan, Gizi dan Kesehatan*. Alfabeta. Bandung
- Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. diakses pada tanggal 25 Mei 2012. [Http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas_jateng07.pdf](http://www.dinkesjatengprov.go.id/download/mi/riskesdas_jateng07.pdf)
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energi Requirements*. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rome
- Gibney, MJ., Margrtts, BM., Kearney, JM., Arab, L. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.

- Furuhita, KA. 2012. Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Aktivitas Fisik Dan Terjadinya Penyakit Infeksi Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 2 Sukoharjo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Hardinsyah, PB., Retnaningsih., Tin, H. 2004. Modul Pelatihan Ketahanan Pangan “*Analisa Kebutuhan Konsumsi Pangan*”. Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi. Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat Institusi Pertanian Bogor. Bogor.
- Irianto, D P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. ANDI. Yogyakarta.
- Kartasapoetra dan Marsetyo. 2008. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi dan Produksi Kerja)*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Raja Grafindo Persada Jakarta.
- Khomsan, A. 2006. *Solusi Makanan Sehat*. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Koeswara. 2008. *Konsumsi Lemak yang Ideal Bagi Kesehatan*. Diakses pada tanggal 10 Agustus 2012. <http://www.agrobisnis.asia>
- Kusumaratna, RK dan Hidayat, A. 2011. *Protein Intake as a Determinant Factor of Physical Activity In Older Persons*. *Journal*. Universitas Trisakti. Jakarta
- Lemeshow, S., Hosmer, D., klar, J. 1997 *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta.
- Mahan, KL., dan Scot S., Stump. 2004. *Krause’s food, Nutrition, dan Diet Therapy*. Saunders. Philadelhia.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Bhratara Niaga Media. Jakarta
- Muchtadi, D.2010. *Teknik Evaluasi Nilai Gizi Protein*. Alfabeta. Bandung.
- Murray, RK., Granner DK., Rodwell VW. 2009. *Harper’s Illustrated Biochemistry* (27th ed.) Dialihbahasakan oleh Brahm. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta
- Noviyani, R. 2011. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Lemak dengan Aktivitas Fisik Anak Sekolah Dasar Negeri Kartasura 1, Kecamatan Kartasura, Kabupaten Sukoharjo. *KTI*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Pate, R. 1999. *Sport Anemia Add its Impact on Athletic Performes in Hanskel. Scola, Whittam edition. Nutrition and Athletic Performans*. Bull Publishing Componi. California.

- Pearce, EC. 2006. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Penggalih, MHST, dan Huriyati, E. 2007. *Gaya Hidup, Status Gizi Dan Stamina Atlet Pada Sebuah Klub Sepak Bola*. Berita Kedokteran Masyarakat. Yogyakarta
- Poerwanto, H. (2005). *Kebudayaan dan Lingkungan dalam Perpektif Antropologi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Proverawati, A. 2009. *Gizi untuk Kebidanan*. Yulia Medika. Yogyakarta.
- Proverawati, A dan Wati, E K. 2011. *Ilmu Gizi untuk Perawat dan Gizi Kesehatan*. Yulia Medika. Yogyakarta.
- Ramakrishnan, U. 2001. *Nutritional Anemias*. New York. CRC Press.
- Sharkey, BJ. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Soediatama, AD. 2010. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya Untuk Keluarga Dan Masyarakat*. Departemen Pendidikan Nasional: Jakarta.
- Soetjningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto. Jakarta
- Suharjo, dan Clara, M. 2003. *Prinsip – Prinsip Ilmu Gizi*. Kanisius. Yogyakarta.
- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Wijaya, C. 2011. *Tips Ampuh Menurunkan Berat Badan*. Second. Yogyakarta
- Williams dan Wilkins. 2008. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Edisi 2. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta