

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DI SMA PGRI 3 PURWAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH :

NURUL AMANDA FITRA

J500090055

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DI SMA PGRI 3 PURWAKARTA**

Yang diajukan oleh :

NURUL AMANDA FITRA

J 500 090 055

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari : Rabu, 26 Desember 2012

Penguji

Nama : dr. . Yusuf Alam Romadhon, M.Kes (.....)

NIP/NIK : 1003

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M.Med, Ed (.....)

NIP/NIK : 1002

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Devi Usdiana Rosyidah (.....)

NIK/NIK : 1242

Dekan FK UMS



Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 16 Januari 2013

Penulis



Nurul Amanda Fitra

MOTTO

Kami tiada mengutus rasul-rasul sebelum kamu (Muhammad), melainkan beberapa orang laki-laki yang kami beri wahyu kepada mereka, maka tanyakanlah olehmu kepada orang-orang yang beriman, jika kamu tiada mengetahui.

(Al-Qur'an Surah Al-Anbiyya'7)

Berkatalah orang-orang yang dianugerahi ilmu : "Celakalah yang besarlah bagimu, pahala Allah adalah lebih baik bagi orang-orang yang beriman dan beramal shaleh, dan tidak diperoleh pahala itu kecuali oleh orang-orang yang sabar".

(Al-Qur'an Surah Al-Qashash 80)

"Barangsiapa yang niatnya adalah untuk menggapai akhirat, maka Allah akan memberikan kecukupan dalam hatinya, Dia akan menyatukan keinginannya yang tercerai berai, duniapun akan dia peroleh dan tunduk padanya. Barangsiapa yang niatnya adalah untuk menggapai dunia, maka Allah akan menjadikan dia tidak pernah merasa cukup, akan mencerai beraikan keinginannya, duniapun tidak dia peroleh kecuali yang telah ditetapkan baginya."

(HR, Tirmidzi)

"Semua Kesuksesan itu tak berarti jika tak pernah terjatuh, dan setiap kesuksesan kuncinya ada pada tawakal, ikhtiar, dan restu orang tua"

(Nurul Amanda Fitra)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

Allah SWT, ucapan syukurku yang tak ada habisnya atas segala nikmat dan karuniaNya

Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi teladanku

Papaku drs. Suhatrik dan Mamaku dra. Erliana, M.Pd tokoh idola sepanjang hidupku

Kakakku dr. Nurul Wahyuni Fitri yang telah melengkapi kebahagiaanku

Seseorang yang telah meminjamkan tulang rusuk untukku selamanya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, hidayah serta kasih sayangNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tercurah pada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi dengan judul “Pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja siswa kelas XI SMA PGRI 3 Purwakarta” disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Mama dra. Erliana, M.Pd dan papa drs. Suhatriel tercinta yang telah memberikasih sayang, ridho, doa, motivasi, bimbingan dan arahan. Tanpa papa dan mama, aku bukan apa-apa.
2. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr,Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran, kritik, bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med, Ed, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan, saran, dan perbaikan-perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.

5. dr. Devi Usdiana Rosyidah, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan, saran dan perbaikan-perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Anika Candrasari selaku dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan, dan saran bagi penulis.
7. Bapak drs. Oma Karsoma, selaku kepala sekolah SMA PGRI 3 Purwakarta yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
8. Kakakku dr. Nurul Wahyuni Fitri dan Kapt. Inf. Yontri Bhakti yang telah memberi motivasi besar bagi penulis.
9. Keponakanku tersayang Shaqila Qatrunnada yang telah memberi semangat bagi penulis.
10. Untuk adik-adik kelas XI SMA PGRI 3 Purwakarta, yang telah bersedia membantu mengisi kuisioner.
11. Seluruh dosen pengajar Fakultas Kedokteran UMS, terimakasih banyak atas ilmu, nasehat, teguran yang telah diberikan kepada penulis.
12. Seluruh staff tata usaha Fakultas Kedokteran UMS terutama bagian biro skripsi, yang telah membantu memperlancar jalannya skripsi ini.
13. Untuk Adhimas Wicaksono yang selalu mendukung.
14. Untuk sahabatku ghaisani adlina, riski sulistiawati, dhian, nana, bryan, pipit, imam, fiky, aan, arpian, farida, wibi terimakasih atas saran dan dukungan.
15. Untuk teman-teman seperjuangan yang mengambil skripsi kesehatan masyarakat (oly, fury, fahmi, eki, santi, dan andini) terimakasih atas dukungan kalian.
16. Semua teman-teman angkatan 2009 Fakultas Kedokteran UMS, yang telah memberi doa, inspirasi, masukan, semangat serta pelajaran kepada penulis untuk menjadi pribadi yang kuat.

17. Untuk bapak kos, ibu kos, fanny, jeny, devi, tiara, mba evi segenap penghuni kos Dewi Laksmi yang telah memberikan perhatian, doa, dan dukungan.
18. Semua pihak yang belum sempat disebutkan, yang telah membantu penelitian dan penyusunan skripsi.

Dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulisan menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk semuanya khususnya dunia pendidikan dan kesehatan.

Surakarta, 16 Januari 2013

Penulis



Nurul Amanda Fitra

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| MOTTO | iv |
| PERSEMBAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACT..... | xvi |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan | 3 |
| D. Manfaat | 3 |
| | |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Penyuluhan Kesehatan Reproduksi..... | 5 |
| 1. Definisi..... | 5 |
| 2. Metode dan Media Promosi Kesehatan..... | 5 |
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Penyuluhan ... | 6 |
| 4. Kesehatan Reproduksi..... | 7 |
| 5. Anatomi Organ Reproduksi Pria dan Wanita..... | 7 |

| | |
|---|----|
| 6. Remaja dan Perubahan Pada Masa Reproduksi | 12 |
| B. Pengetahuan | 20 |
| 1. Definisi | 20 |
| 2. Tingkat Pengetahuan | 20 |
| 3. Metode Memperoleh Pengetahuan | 22 |
| C. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi | 23 |
| D. Kerangka Berpikir | 25 |
| E. Hipotesis | 25 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Jenis Rancangan Penelitian | 26 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 26 |
| C. Populasi Penelitian | 26 |
| D. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i> | 26 |
| E. Besar Sampel | 26 |
| F. Kriteria Pemilihan Subjek | 27 |
| G. Definisi Operasional Variabel | 27 |
| H. Instrumen penelitian | 28 |
| I. Analisis Data | 28 |
| J. Jalannya Penelitian | 28 |
| K. Jadwal Penelitian | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran umum lokasi penelitian | 30 |
| 1. Karakteristik responden | 30 |
| 2. Analisis distribusi data | 31 |

| | |
|--|----|
| 3. Analisis pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja SMA PGRI 3 Purwakarta..... | 32 |
| B. Pembahasan..... | 36 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 38 |
| B. Saran..... | 38 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Deskripsi responden menurut usia
- Tabel 4.2 Deskripsi responden menurut jenis kelamin
- Tabel 4.3 Hasil uji normalitas distribusi nilai *pre test*, *post test*, dan *post test* setelah 2 minggu perlakuan
- Tabel 4.4 Distribusi nilai Mean dan Median
- Tabel 4.5 Hasil uji analisis Friedman nilai *pre test*, *post test*, dan *post test* setelah 2 minggu
- Tabel 4.6 Hasil analisis uji wilcoxon nilai *pre test* dan *post test* tingkat pengetahuan
- Tabel 4.7 Hasil analisis uji wilcoxon nilai *pre test* dan *post test* setelah 2 minggu diberikan penyuluhan.
- Tabel 4.8 Hasil analisis uji wilcoxon nilai *post test* dan *post test* sesudah 2 minggu dilakukan penyuluhan

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Surat persetujuan responden mengisi kuesioner |
| Lampiran 2 | Materi penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja |
| Lampiran 3 | Kuesioner penelitian |
| Lampiran 4 | Nilai pre test pengetahuan kesehatan reproduksi remaja |
| Lampiran 5 | Nilai post test pengetahuan kesehatan reproduksi remaja |
| Lampiran 6 | Hasil uji Normalitas data one-sample kolmogorov-smirnov test menggunakan SPSS 19.0 for windows |
| Lampiran 7 | Hasil analisis data uji friedman menggunakan program SPSS 19.0 for windows |
| Lampiran 8 | Hasil analisis data uji wilcoxon menggunakan program SPSS 19.0 for windows |
| Lampiran 9 | Surat keterangan penelitian |

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka berpikir
- Gambar 2 jalannya penelitian

ABSTRAK

NURUL AMANDA FITRA, J 500 090 055, 2012. Skripsi. Pengaruh Penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMA PGRI 3 Purwakarta. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang : Di Indonesia banyak kasus remaja usia 10-24 tahun yang berstatus belum menikah telah berhubungan seksual. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya penyakit organ reproduksi akibat seks bebas adalah pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja di SMA PGRI 3 PURWAKARTA

Metode : Penelitian ini menggunakan *quassi experimental*, dengan rancangan penelitian *one group pre and post test design*. Sample penelitian adalah siswa dan siswi kelas XI SMA PGRI 3 Purwakarta. Jumlah sampelnya 55 responden dengan menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dengan memberikan kuisioner pre test, post test, dan post test 2 minggu setelah penyuluhan. Analisis data menggunakan *uji friedman*, Kemudian dilanjutkan dengan *uji post hoc* dengan menggunakan *uji wilcoxon* untuk mengetahui letak pengukuran yang berbeda.

Hasil : Berdasarkan uji friedman dengan derajat kemaknaan 5% pada variable tingkat pengetahuan pre test, post test, dan post test 2 minggu setelah penyuluhan diperoleh nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$). Kemudian dilanjutkan uji post hoc pada variable pre test dengan post test diperoleh nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$), variable pre test dengan post test 2 minggu diperoleh nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$), dan variable post test dengan post test 2 minggu diperoleh nilai $P = 0,000$ ($P < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di SMA PGRI 3 Purwakarta.

Kata Kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi

ABSTRACT

NURUL AMANDA FITRA, J 500 090 055, 2012. Essay. The effect of Mass Education toward the improvement of adolescent's reproduction health knowledge in SMA PGRI 3 Purwakarta. Medical Faculty. Muhammadiyah University Surakarta.

Background: In Indonesia, there were so many cases related to 10-24 aged adolescent who have done intercourse activity before married. One factor that causes reproduction organ diseases as consequences of free sex is knowledge about reproduction health.

Objectives: To know the effect of mass education toward the level of adolescent's reproduction health knowledge in SMA PGRI 3 Purwakarta

Method: This research was using *quassi experimental* method with *one group pre and post test design*. The respondents of this research were eleventh grade students in SMA PGRI 3 Purwakarta. There were 55 respondents as samples which were chosen by purposive sampling. The data collection was done by giving pre test and post test questionnaires and also post test which was given two weeks after the mass education. The data was analyzed by using *Friedman test* which then continued with *post hoc test* by using *Wilcoxon test* to know the position of different measurement.

Results: According to Friedman test with meaning degree as much as 5% on variable knowledge level of pre test, post test and post test which was given 2 weeks after the mass education, it is found that $P = 0,000$ ($P < 0,05$). Next, it was continued by post hoc test on variable pre test and post test where the value of $P = 0,000$ ($P < 0,05$) is obtained, $P = 0,000$ ($P < 0,05$) is obtained for variable pre test and post test which was given 2 weeks after the mass education and $P = 0,000$ ($P < 0,05$) is obtained for variable post test and post test which was given 2 weeks after the mass education.

Conclusion: There is the effect of mass education toward the improvement of adolescent's reproduction health knowledge in SMA PGRI 3 Purwakarta

Key word : mass education, knowledge, reproduction health