

**HUBUNGAN ANTARA KEHAMILAN TRIMESTER III
DENGAN TERJADINYA MELASMA DI RSUD SALATIGA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Annisaa Rizqiyana

J 50009 0056

Kepada:

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN
TERJADINYA MELASMA DI RSUD SALATIGA**

Yang diajukan Oleh :

Annisaa Rizqiyana

J 500 090 056

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Rabu, 12 Desember 2012

Penguji

Nama : dr. Nurrachmat Muliarto, M.sc, Sp.KK

NIP : 197412092010011005

Pembimbing Utama

Nama : Prof.Dr.H. Harijono Karijoseptono, dr, Sp.KK(K)

NIP : 194612071974121001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ratih Pramuningtyas

NIK : 100.1014



Dekan FK UMS

Prof. Dr. H. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A(K).

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, 12 Desember 2012



Annisaa Rizqiyana

MOTTO

Apapun (kenikmatan) yang diberikan kepadamu, maka itu adalah kesenangan hidup di dunia. Sedangkan apa (kenikmatan) yang ada di sisi Allah lebih baik dan lebih kekal bagi orang-orang yang beriman, dan hanya kepada Tuhan mereka bertawakal.

(Q.S. Asy-Syura: 36)

Dan barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia menjadikan kemudahan baginya dalam urusannya.

(Q.S. At-Talaq: 4)

Barang siapa meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkan jalan baginya ke surga.

(H.R. Muslim)

Remember that your patient is a human being like yourself and should always receive the personal attention, respect, and care that you would wish to receive in similar circumstances.

(Richard Snell)

It doesn't matter what people say, and no matter how long it seems, just believe in your self, pray to Allah SWT, and everything become easier.

(Annisaa Rizqiyana)

PERSEMBAHAN

Karya kecil ini kupersembahkan untuk:

- *Allah SWT, yang telah memudahkan setiap langkah penulis hingga detik ini, yang selalu menenangkan hati penulis, tidak ada perasaan yang lebih damai daripada itu, tidak ada kegembiraan yang lebih indah, tidak ada keberanian yang lebih utuh, tidak ada upaya yang lebih menjanjikan, tidak ada perjalanan yang lebih aman, tidak ada kebersamaan yang lebih harmonis, dan tidak ada kehidupan yang lebih mulia, cukuplah Allah bagiku.*
- *Nabi Muhammad SAW, teladan terbaik sepanjang masa.*
- *Bapak dan ibuku tercinta, malaikat yang telah Allah kirimkan untuk menjaga, memberi kasih sayang, motivasi, doa, inspirasi, dukungan, dan pengorbanan tiada tara kepada penulis. Like a morning breeze in the mountain that freshen everyone who breathe it. You're my heaven, my everything.*
- *Mama, salah satu orang paling spesial dalam hidupku, thank you for lent me your ear to listened my story, your eyes that watching over me, your care that comfort me, for every pray, and for being a part of our family. I think a twenty years isn't enough to create a beautiful memorises, let's live a thousand more with us.*
- *Kakak-kakakku tersayang, pelengkap kebahagiaanku yang senantiasa memberikan semangat, doa, motivasi, dan pengorbanan sehingga penulis dapat terus maju untuk menyelesaikan skripsi ini. You're like a morning sunshine, so warm and marvellous.*
- *Sahabat-sahabat kecilku (Rizka, Shela, Iqbal, Cipto) dan sahabatku big puspo (Regis, Nimas, Amy, Fitri, Icci, Elysa, Dewi, Satiti) we have a similar particle, so that people called us "cendol".*
- *Adik-adik kost puspowarno (Ais, Anis, Ida) terimakasih atas bantuan yang diberikan.*
- *Teman-teman satu bimbingan (Mbak Dyah, Bobby, Agri, Chacha, Aan) atas kritik, saran, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.*
- *Teman-teman asisten Histologi dan Mikrobiologi, terimakasih atas dukungan yang diberikan.*
- *Segenap angkatan 2009, terimakasih untuk kebersamaannya.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kehamilan Trimester III dengan Terjadinya Melasma di RSUD Salatiga” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, maupun saran berharga. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Bambang Subagyo, dr, Sp.A (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. H. Harijono Kariosentono, dr, Sp.KK (K), selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, fasilitas, dan pengarahan serta motivasi yang sangat membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi.
3. Ratih Pramuningtyas, dr, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, arahan, fasilitas dan saran yang berharga dalam penyusunan skripsi dan penelitian.
4. Nurrachmat Muliando, dr, M.Sc, Sp.KK, selaku penguji yang telah berkenan untuk menguji dan melengkapi kekurangan serta memberikan nasehat dalam penyusunan skripsi.
5. M. Shoim Dasuki, dr, M.Kes, selaku kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Lucky Handaryati, dr, Sp.KK, yang telah berkenan membantu dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
7. Agung Hernawan, dr, Sp.OG, yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.

8. Segenap staff dosen dan bagian Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi.
9. Pihak RSUD Salatiga yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam pengumpulan data dalam skripsi ini.
10. Kedua orangtuaku, mama, kakak-kakakku, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, inspirasi, motivasi, serta kasih sayang yang tiada habisnya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu penulis ataupun sekedar bertukar pikiran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, 12 Desember 2012

Annisaa Rizqiyana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Kulit.....	5
1.1.Struktur Kulit.....	5
1.2.Tipe Kulit.....	7
2. Proses Pigmentasi Kulit.....	9
3. Melasma.....	11
3.1.Definisi.....	11
3.2.Epidemiologi.....	12
3.3.Etiologi.....	12

3.4. Manifestasi Klinik.....	15
3.5. Klasifikasi.....	16
3.6. Patogenesis.....	17
3.7. Pemeriksaan Penunjang.....	18
3.8. Diagnosis.....	19
3.9. Diagnosis Banding.....	19
3.10. Pengobatan.....	20
4. Kehamilan.....	20
4.1. Definisi.....	20
4.2. Perubahan Fisiologis selama Kehamilan.....	20
4.3. Perubahan Hormonal selama Kehamilan.....	22
5. Hubungan Kehamilan Trimester III dengan Terjadinya Melasma.....	32
B. Kerangka Teori.....	34
C. Hipotesis.....	34
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Subyek Penelitian.....	35
1. Populasi Penelitian.....	35
2. Sampel Penelitian.....	35
D. Teknik Sampling.....	36
E. Estimasi Besar Sampel.....	36
F. Kriteria Restriksi.....	37
1. Kriteria Inklusi.....	37
2. Kriteria Eksklusi.....	37
G. Identifikasi Variabel.....	37
1. Variabel Bebas.....	37
2. Variabel Terikat.....	37
3. Variabel Lain.....	37
H. Definisi Operasional.....	38

1. Melasma.....	38
2. Kehamilan Trimester III.....	38
I. Prosedur Pengukuran.....	38
1. Pengambilan Data Pasien.....	38
2. Pemeriksaan Melasma.....	39
J. Instrumen Penelitian.....	39
K. Skema Penelitian.....	39
L. Analisis Data.....	39
M. Jadwal Penelitian.....	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	44
BAB V. PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar medikasi yang dilaporkan terkait dengan hiperpigmentasi.....	14
Tabel 2. Laju produksi steroid pada wanita tidak hamil dan hamil mendekati aterm.....	31
Tabel 3. Jadwal penelitian.....	40
Tabel 4. Distribusi sampel menurut usia, pekerjaan , dan tingkat pendidikan.....	42
Tabel 5 Distribusi usia pada kelompok melasma positif.....	42
Tabel 6. Tipe melasma.....	43
Tabel 7. . Kehamilan trimester III dan kejadian melasma.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Kulit.....	5
Gambar 2. Tipe Kulit Berdasarkan Fitzpatrick Skin Phototype.....	7
Gambar 3. Alur Mekanisme Biosintesis Melanin.....	11
Gambar 4. Kecepatan sekresi estrogen, progesteron, dan konsentrasi <i>human chorionic gonadotropin</i> pada berbagai stadium kehamilan.....	23
Gambar 5. Konsentrasi rata-rata dari estron (E_1), estradiol (E_2), estriol (E_3), dan estetrol (E_4) plasma yang tidak terkonjugasi pada kehamilan manusia.....	27
Gambar 6. Konsentrasi progesteron plasma selama kehamilan tanpa komplikasi.....	29
Gambar 7. Sirkulasi maternal ACTH dan kortisol selama kehamilan manusia.....	30
Gambar 8. Kerangka Teori.....	34
Gambar 9. Rancangan penelitian <i>cross sectional</i> untuk meneliti hubungan antara kehamilan dengan terjadinya melasma.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian dari Pimpinan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Salatiga
- Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian dari Pimpinan RSUD Kota Salatiga
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Hubungan Antara Kehamilan Trimester III dengan Terjadinya Melasma
- Lampiran 5. Perhitungan Statistik Hasil Penelitian Menggunakan Program SPSS *for Windows* versi 19.0
- Lampiran 6. Tabel Hasil Kuesioner Hubungan Antara Kehamilan Trimester III dengan Terjadinya Melasma

HUBUNGAN ANTARA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN TERJADINYA MELASMA DI RSUD SALATIGA

Annisaa Rizqiyana, Ratih Pramuningtyas, Harijono Kariosentono

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta/ RSUD Salatiga

Abstrak

Latar Belakang: Perubahan kulit terjadi pada 90% wanita hamil, diantaranya yaitu perubahan pigmentasi. Salah satunya adalah melasma atau pada wanita hamil sering disebut dengan chloasma. Adanya peningkatan estrogen, progesteron, dan *melanocyte stimulating hormone* (MSH) terutama pada trimester ketiga kehamilan diduga sebagai faktor kausatif timbulnya melasma. Walaupun tidak memberikan gejala, melasma terbukti akan memberi dampak negatif pada kesehatan fisik, kehidupan sosial dan psikologis seseorang.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara kehamilan trimester III dengan terjadinya melasma di RSUD Salatiga.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional*, dengan *purposive sampling*. Subyek penelitian ini adalah pasien wanita hamil trimester III dan wanita tidak hamil sebagai kontrol yang berobat di Poliklinik Obsgin dan Poliklinik IKKK RSUD Salatiga. Untuk mengetahui signifikansi hubungan kehamilan trimester III dengan terjadinya melasma digunakan uji *chi square* (x^2) dengan $\alpha=0,05$.

Hasil: Dari analisis *chi square* (x^2) didapatkan $x^2 = 10,272$ dan $p = 0,001$. Karena x^2 hitung $> x^2$ tabel (3,841) dan $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Nilai uji korelasi sebesar 0,413 menunjukkan kekuatan korelasinya sedang.

Kesimpulan: Dari penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kehamilan trimester III dengan terjadinya melasma.

Kata Kunci : kehamilan, hormonal, melasma

THE RELATIONSHIP BETWEEN THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY AND THE OCCURANCE OF MELASMA AT RSUD SALATIGA

Annisaa Riziqyana, Ratih Pramuningtyas, Harijono Kariosentono

Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta/ RSUD Salatiga

Abstract

Background: Skin changes occurred in 90% of pregnant women, such as the change in pigmentation. One of the pigmentation disorder is melasma or chloasma. An increasing in estrogen, progesterone, and MSH especially in the third trimester of pregnancy are suspected as the causative factors of the onset of melasma. Despite no symptoms, melasma will create a negative impact on physical health, social, and psychological.

Objective: To determine relationship between third trimester of pregnancy and the occurance of melasma at RSUD Salatiga.

Methods: This study used observational analitic method with cross-sectional design and purposive sampling technique. The subject of this study are third trimester of pregnant women and unpregnant women as a control who underwent health care at obsgyn and IKKK clinic of RSUD Salatiga. To determine significancy of the relationship between third trimester of pregnancy and occurance of melasma used chi square (χ^2) with $\alpha=0,05$.

Results: From the analysis of chi square (χ^2) test obtained $\chi^2 = 10,272$ and $p = 0,001$. Because χ^2 account $> \chi^2$ table (3,841) and $p < 0,05$ then H_0 is rejected and H_1 accepted. The value of correlation test is 0,413, it shown that the correlation is moderate.

Conclusion: From this study concluded that there's a relationship between third trimester of pregnancy and occurance of melasma.

Keywords: pregnancy, hormonal, melasma