

**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL
DENGAN ANGKA KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RS. PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:

Muhammad Nur Anas

J 500 090 011

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

SKRIPSI
HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL
DENGAN ANGKA KEJADIAN PREEKLAMPSIA
DI RS. PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Diajukan Oleh :
Muhammad Nur Anas
J 500 090 011

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, tanggal 13 Desember 2012

Penguji

Nama : dr. Anik Suryaningsih, Sp. OG (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Supanji Raharja, Sp. OG (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto (.....)



Dekan

Prof. Dr. Bambang Soehagyo, dr, Sp.A(K)
Nip/Nik. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 1 Januari 2013



Muhammad Nur Anas

MOTTO

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri”

(QS Al-Ankabut [29]: 6)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa apa yang pada diri mereka”

QS (Ar-Ra'd[13]: 11)

“Jika A adalah ‘sukses’, maka rumusnya adalah ‘ $A=X+Y+Z$ ’, dimana X adalah ‘kerja’, Y adalah ‘bermain’, dan Z adalah jaga mulut anda agar tetap tertutup”

(Albert Einstein)

“Tinggalkanlah kesenangan yang menghalangi pencapaian kecemerlangan hidup yang di idamkan. Dan berhati-hatilah, karena beberapa kesenangan adalah cara gembira menuju kegagalan”

(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

*Hanya dengan izin Allah SWT Yang Maha Pemberi Petunjuk,
Karunia dan Rahmat-Nya karya ini dapat saya persembahkan
kepada:*

Bapak dan Ibuku tercinta

Drs. Diaul Anhar, M.Si

Dan

Dra. Sri Ramadhan

*Yang selalu tulus memberikan cinta dan kasih sayangnya serta
motivasi yang baik materi maupun moral*

Ketiga Saudaraku

Wagnini Bifadlika Anman Siwaka

Muhammad Nur Syahdan

Sandawi Rianda Rahmah

Yang telah memberikan cinta kasih dan semangat selama ini

*Sahabatku- sahabatku Rahmat Naufal (Naufal), Muhammad Ali
(Ali), Taufik Rahman (Fiki), dan M Rizky Huryamin H (Riki)
Kalianlah yang menjadi keluarga kedua bagiku, terimakasih atas
dukungan yang telah kalian berikan*

*Untuk Nourma Lita Sari (Tata) yang juga memberikan motivasi dan
semangat dalam pembuatan skripsi ini*

Dan

Teman-teman FK UMS Angkatan 2009

Yang selalu dihati

*Almamaterku dan dosen-dosen atas jasanya yang telah membimbingku
dalam menuntut ilmu selama kuliah.*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lingkar Lengan Atas (LILA).....	4
1. Definisi LILA	4
2. Standar Pengukuran LILA.....	4
3. Cara Pengukuran LILA.....	4
B. Obesitas.....	5
1. Definisi Obesitas.....	5
2. Etiologi Obesitas.....	6
3. Teknik Pengukuran.....	6
4. Indeks Massa Tubuh	7
C. Preeklampsia	7
1. Definisi Preeklampsia	7
2. Epidemiologi Preeklampsia	8

3. Klasifikasi Preeklampsia	9
4. Faktor Risiko Preeklampsia	9
5. Etiologi Preeklampsia	10
6. Patofisiologi Preeklampsia	10
7. Manifestasi Klinis Preeklampsia	13
8. Perubahan Sistem dan Organ pada Preeklampsia.....	17
9. Penatalaksanaan Preeklampsia	19
10. Komplikasi Preeklampsia	21
D. Hubungan LILA dengan Preeklampsia.....	23
E. Hipotesis	23
F. Kerangka Konsep.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Penelitian.....	25
D. Sampel dan Teknik Sampling	25
E. Estimasi Besar Sampel	25
F. Kriteria Restriksi	26
G. Variabel Penelitian	26
H. Definisi Operasional Variabel	26
I. Instrumen Penelitian	27
J. Kerangka Penelitian	27
K. Rencana Analisis Data	27
L. Jadwal Penelitian	28
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan	32
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi ibu hamil menurut usia.....	29
Tabel 2. Distribusi ibu yang hamil berdasarkan ukuran LILA	30
Tabel 3. Distribusi ibu yang hamil yang mengalami preeklampsia.....	30
Tabel 4. Hubungan antara ukuran LILA dengan kejadian preeklampsia....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cara Pengukuran LILA	5
Gambar 2. Patofisiologi Preeklampsia	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat persetujuan pasien	43
Lampiran 2. Data pasien	44
Lampiran 3. Hasil penelitian.....	46
Lampiran 4. Surat penelitian	49
Lampiran 5. Surat keterangan selesai penelitian.....	50

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL DENGAN ANGKA KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RS. PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”** ini tepat pada waktunya.

Penyusunan ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, dalam menyusun skripsi ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan, penulis dapat menyelesaikan ini semua, untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Shoim Dasuki M.Kes selaku ketua biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi.
3. dr. Supanji Raharja, Sp. OG selaku dosen pembimbing utama atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
4. dr. Dodik Nursanto selaku dosen pembimbing pendamping atas atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
5. dr. Anik Suryaningsih, Sp. OG selaku penguji I atas bimbingan, pengarahan, saran serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.

6. Bagian skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberikan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
7. Teman- teman seperjuanganku, atas kedekatan sebagai sahabat dan bantuan yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan sebutkan satu persatu, atas segala masukan, dorongan serta partisipasinya baik materi maupun non materi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan mahasiswa kedokteran pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 1 Januari 2013



Muhammad Nur Anas

ABSTRAK

Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil dengan Angka Kejadian Preeklampsia di RS. PKU Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
M. Nur Anas, Supanji Raharja, Dodik Nursanto

Latar Belakang : Preeklampsia sampai sekarang masih merupakan masalah kebidanan yang belum dapat dipecahkan dengan tuntas. Dari data statistik di negara maju menunjukkan bahwa 10 – 30% dari semua kematian ibu disebabkan oleh preeklampsia. Preeklampsia adalah salah satu dari 3 penyebab kematian utama ibu disamping perdarahan dan infeksi. Lingkar lengan atas merupakan salah satu alat ukur yang digunakan pada ibu hamil maupun wanita usia subur (WUS) untuk menilai status gizi, sehingga dapat diketahui komplikasi selama kehamilan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Adakah hubungan antara lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil dengan angka kejadian preeklampsia di RS. PKU Muhammadiyah Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat observasional analitik, dengan menggunakan *cross sectional* yang dilakukan di RS. PKU Muhammadiyah Surakarta.

Hasil : Dari analisis statistik diperoleh nilai Ratio Prevalensi (RP) = 0,85 (interval kepercayaan 95%) artinya bahwa kadar lemak yang dapat diukur dengan LILA bukan merupakan faktor risiko utama dalam kejadian preeklampsia. Dari Uji *Chi-Square* diperoleh nilai p sebesar 0,000.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil dengan angka kejadian preeklampsia di RS. PKU Muhammadiyah Surakarta.

Kata kunci : LILA, ibu hamil, preeklampsia

ABSTRACT

Relationship Upper Arm Circumference (LILA) Pregnant women with a Higher Incidence of Preeclampsia in PKU Muhammadiyah Hospital of Surakarta

Faculty of Medicine of Muhammadiyah University of Surakarta
M. Nur Anas, Supanji Raharja, Dodik Nursanto

Background: Preeclampsia is still an obstetric problem cannot be solved completely. From the statistical data in developed countries show that 10- 30% of all maternal deaths are caused by preeclampsia. Preeclampsia is one of the 3 major causes of maternal mortality as well as bleeding and infection. Upper Arm Circumference is a measurement tool used in pregnant women and women childbearing age (WUS) to assess nutritional status, so it can be known complication during pregnancy.

Objective: This study aimed to determine there any relationship between upper arm circumference (lila) in pregnant women with with a higher incidence of preeclampsia in PKU Muhammadiyah Hospital Of Surakarta.

Methods: This study is an observational analytic study, using a cross- sectional study conducted at the PKU Muhammadiyah Hospital of Surakarta.

Result: Statistical analysis of the values obtained prevalence ratio (PR)= 0.85 (95% confidence interval) means that the fat content can be measured by upper arm circumference is not major risk factor in the incidence of preeclampsia. From the chi- square test P value 0.000.

Conclusion: There is a relationship between upper arm circumference (lila) in pregnant women with with a higher incidence of preeclampsia in PKU Muhammadiyah Hospital Of Surakarta.

Keywords: LILA, pregnant women, preeclampsia