

## DAFTAR PUSTAKA

- ACSM. 2003. *Panduan Uji Latihan Jasmani dan Peresepannya*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Afriwardi. 2010. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC.
- Anonim. 2011. ACSM Isu Rekomendasi Baru Kuantitas dan Kualitas Latihan. <http://www.acsm.org/about-acsm/media-room/news-releases/2011/08/01/acsm-new-recommendations-on-quantity-and-quality-of-exercise>. diakses 8 April 2012 jam 5:10.
- Budiman, Iwan. 2007. Perbandingan Tes Lari 15 Menit Balke dengan Tes Ergometer Sepeda Astrand. *JKM*. Vol. 7, No. 1, Juli 2007. 91-94
- Burnside, Mc Glynn. 1995. *Adams Dignosis Fisik*. Edisi 17. Jakarta: EGC
- Cahyono, J.B. Suharjo B. 2006. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Casaburi, Richard. 1992. Principles of Exercise Training. *American College of Chest Physicians*. 2635-2675.
- Ch. M. Kriastanti. 1995. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani Pelajar SLTA di Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran* No. 102. 1995. hal 24-27.
- Dahlan, M Sopiudin. 2011. *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Agung Seto.
- \_\_\_\_\_. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dalleck, lance C, Len Kravitz, Roberta A. Robergs. 2004. Maximal Exercise Testing Using Elliptical Cross-Trainer and Treadmill. *An International Electronik Journal* Volume 7 Number 3 June 2004. 94-101.
- Djokomoeljanto, R. 2006. Kelenjar Tiroid, Hipotiroidisme, dan Hipertiroidisme: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi 4. Jakarta: FKUI.
- Doewes, Muchsin, Kiyatno, Suradi. 2011. Kontribusi Sistem Respirasi terhadap VO<sub>2</sub> Maks. *Jurnal Respirologi Indonesia* Vol. 31, No. 1, Januari 2011. 10-13.

- Ganong, Willian. F. 2008. Homeostasis Kardiovaskuler Pada Keadaan Sehat dan Sakit: *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- \_\_\_\_\_. 2008. Jantung sebagai Pompa: *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Guyton, Arthur C., John E. Hall. 2007. Fisiologi Olahraga: *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Herman, Deddy, Faisal Yunus, Fachrial Harahap, Menaldi Rasmin. 2011. Ambilan Oksigen Maksimal dan Faal Paru Laki-Laki Sehat Penyelam dan Bukan Penyelam. *Jurnal Rerpirologi Indonesia* Vol. 31, No.2, April 2011. 61-71.
- Huldani. 2012. Status Gizi Mempengaruhi Konsumsi Oksigen Maksimal (VO<sub>2</sub> Maks) Siswa Pondok Pesantren Darul Hijrah. *CDK-191/vol. 39 no. 3, th. 2012*. 194-195.
- \_\_\_\_\_. 2010. Pengaruh Kadar Hemoglobin dan Jenis Kelamin terhadap Konsumsi Oksigen Maksimum Siswa-Siswi Pesantren Darul Hijrah. *CDK ed\_180 sept'10 OK.indd*. 509-511.
- \_\_\_\_\_. 2008. Perbedaan VO<sub>2</sub> Max antara Siswa yang Latihan Sepakbola dengan yang Tidak Latihan Sepakbola di Pondok Pesantren Darul Hijrah. *CDK 166/vol. 35 no. 7/ November-Desember 2008*. 394-395.
- Junaidi, Said. 2011. Pembinaan Fisik pada Lansia melalui Aktifitas Olahraga Jalan Kaki. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* Volume 1. Edisi 1. Juli 2011. 17-21.
- Keeling, Libby. 2006. Physical Activity: If You're Moving, It'll be Easier to Leave Bad Health Habits behind. <http://www.brightfutures.org/physicalactivity/pdf>. diakses 5 April 2012 jam 18:45.
- Kemenpora RI. 2010. Penyajian Data dan Informasi Statistik Keolahragaan Tahun 2010. [http://kemenpora.go.id/menpora/statistikeolahragaan\\_2010.pdf](http://kemenpora.go.id/menpora/statistikeolahragaan_2010.pdf). diakses 5 Mei 2012 jam 05:12.

- Keren, G. A. Magazanik. Y. Epstein. 1980. A Comparison of Various Methods for Determination of  $VO_2$  Max. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*, Volume 45, Number 2-3 (1980), 117-124, DOI: 10.1007/BF00421319.
- KONI. 2012. Pemahaman Dasar Sport Science dan Penerapan Iptek Olahraga. [http://koni.or.id/wp-content/uploads/2012/02/Sport-Science\\_REVISI.pdf](http://koni.or.id/wp-content/uploads/2012/02/Sport-Science_REVISI.pdf). diakses 26 juni 2012 jam 15:53.
- Kris, Pranarka., 2006. Penerapan Geriatrik Kedokteran Menuju Usia Lanjut yang Sehat. *Universa Medicina* Oktober-Desember 2006, Vol.25 No.4. 187-197.
- Mackenzie, B. 2007.  $VO_2$  Max Step Test. <http://www.brinmac.co.uk/stepvo2max.htm>. diakses 3 April 2012 jam 04:45.
- \_\_\_\_\_. 2001.  $VO_2$  Max. <http://www.brinmac.co.uk/stepvo2max.htm>. diakses 18 April 2012 jam 13:01.
- Margono, M. 2010. Perkembangan Olahraga Terkini. *Cakrawala Pendidikan*. [journal.uny.ac.id](http://journal.uny.ac.id).
- Mitchell, Haskell, Raven. 2000. *Classification of Sport, Arrhythmias and Sudden Death in Athletes*. Kluwer Academic Publishers: The Netherlands. 25-30.
- Quinn, Elizabeth. 2011.  $VO_2$  Max Mengukur Kebugaran Aerobik dan Serapan Oksigen Maksimal. [http://sportsmedicine.about.com/od/anatomyandphysiology/a/VO2\\_max.htm](http://sportsmedicine.about.com/od/anatomyandphysiology/a/VO2_max.htm). diakses 5 April 2012 jam 18:28.
- \_\_\_\_\_. 2009. Bagaimana Membangun Kebugaran Kardiovaskuler untuk Jarak Jauh, Latihan Ketahanan. [http://sportsmedicine.about.com/od/anatomyandphysiology/a/VO2\\_max.htm](http://sportsmedicine.about.com/od/anatomyandphysiology/a/VO2_max.htm). diakses 5 April 2012 jam 18:30.
- Satya, Wira, Indra. 2008. Kebugaran Jasmani dalam Mendukung Kinerja. *Jurnal IQRA, Ilmu Kependidikan dan keislaman*. Vol. 4, No. 2, Juli 2008, 211-222.
- Sheerwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia dari Sel Ke Sistem*. Edisi ke 2. Jakarta: EGC.

- Soeharto, Iman. 2002. *Kolesterol dan Lemak Jahat, Kolesterol dan Lemak Baik dan Proses Terjadinya*. Bekasi Barat: Gramedia.
- Soemadi, Santoso. 2009. Hubungan antara Kebiasaan Merokok dan Kejadian Karsinoma Nasofaring. Vol. 2, No. 1, Januari-Juni 2010. 79-86.
- Stein, Franklin, Susan K. Cutler. 2002. *Exercise, Nutritional and Alternative Treatment Technique*. Psychosocial occupational therapy: a holistic approach. Edisi 2. Canada: Cengage Learning. 449-500.
- Sukadiyanto. 2010. Peranan Mata Kuliah Pendidikan Jasmani di Perguruan Tinggi. *Cakrawala Pendidikan-journal.uny.ac.id*.
- Susilowati. 2007. Faktor-Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Kesegaran Jasmani Polisi Lalu Lintas Di Kota Semarang. *Jurnal Epidemiologi*.
- Swartz, Mark H. 1995. Sistem Vaskuler Perifer: *Buku Ajar Diagnostik Fisik*. Jakarta: EGC.
- Watchie, Joanne. 2010. *Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy*. Edisi 2. United States of America: Saunders elseveir.
- WHO. 2012. BMI Classification. [http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro\\_3.html](http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html). diakses 8 april 2012 jam 06:35.