

PENGARUH PEMBERIAN TRAKSI OSILASI TERHADAP PENINGKATAN  
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* LUTUT

SKRIPSI

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan  
Memenuhi Syarat-syarat Untuk Menyelesaikan  
Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi



Disusun oleh :

Adi Saputra Junaidi

J120111021

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

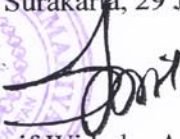
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN TRAKSI OSILASI TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN *OSTEOATHRITIS* LUTUT“

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Januari 2013



  
Arif Widodo, A. Kep, M. Kes  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

**Menyetujui,**

**TIM PENGUJI SKRIPSI**

**Penguji**

1. Agus Widodo, SST. Ft, M.Fis
2. Umi Budi Rahayu, SST. Ft. Kes
3. Isnaini Herawati, SST. Ft, M. Sc

**Tanda Tangan**


## DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Apabila skripsi ini merupakan hasil **jiplakan** dari orang lain maka **saya siapa menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum.**

Surakarta, 29 Januari 2013

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Adi Saputra Junaidi', written over a vertical line.

Adi Saputra Junaidi, AMd. Ft

## MOTTO

*“Jujur merupakan pintu awal kehidupan, awali semua dengan hidup jujur untuk menuju  
kesuksesan (surga)”*

*“Hidup sabar, tawakal, ihtiar, penuh senyum, tentunya solat dan doa kelak akan membawa  
berkah di kehidupan yang akan datang”*

*“Maka Allah adalah sebaik-baik penjaga dan Dia adalah Maha Penyayang  
diantara para penyayang” (QS. Yusuf, 12: 64)*

*“Tidak ada seorangpun dapat kembali ke masa lalu untuk membuat suatu awal  
yang baru. Namun, setiap orang dapat memulai saat ini untuk  
membuat suatu akhir yang baru”*

*“Jarak paling dekat antara problem dan solusi adalah sejauh jarak antara lutut  
dengan lantai untuk bersujud”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**DENGAN PUJI DAN SYUKUR KEPADA ALLAH SERTA RASA BANGGA AKU  
PERSEMBAHKAN KARYA KU INI KEPADA :**

*Ibu dan bapak tercinta terimakasih, atas dukungan moral maupun material dan do'anya selama  
Penyusunan skripsi ini hingga selesai, aku akan selalu berusaha membahagiakanmu dan menraih  
cita – citaku.*

*Untuk kakak-kakakku makasih atas do'a dan dukunganya selama ini, jasa – jasa kalian tidak  
akan aku lupakan.*

*Untuk orang yang tersayang terimakasih atas dukungan dan do'a selama proses skripsi ini.*

*Teman-teman seperjuangan Ryan, Mei, Etin, Agus cah ndablek Matur Surwun Atas segala  
dukungan nya dalam penyelesaian skripsi ini*

*Untuk katak hijau yang selalu setia dan berperan penting dalam mengantar dan menemani  
selama penyelesaian skripsi ini.*

*Rekan-rekan fisioterapi Transfer angkatan 2011*

*Serta kepada agama, nusa dan bangsa INDONESIA ..... !!!*

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan ridho-Nya jualah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN TRAKSI OSILASI TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN *OSTEOATHRITIS* LUTUT“ ini selesai tepat pada waktunya sesuai dengan rencana.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapat masukan, sumbangan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Bambang Setiaji selaku rektor universitas Muhammadiyah surakarta.
2. Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Agus Widodo, SSt. Ft, M. Fis selaku pembimbing I dan Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.Ft., M. Kes selaku pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penulisan Skripsi ini.
4. Kepada penguji yang telah berperan menguji skripsi ini.

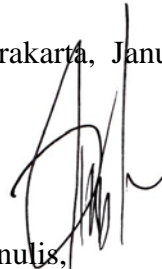
5. Para dosen dan staf Program Studi S1 Fisioterapi universitas Muhammadiyah Suraka.
6. Teman teman seperjuangan dan sealmamater serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas segala nasehat dan bantuannya dalam menyusun Skripsi ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan – kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan kita bersama serta semoga Allah SWT memberikan rahmat –Nya kepada kita semua, Amin.

Surakarta, Januari 2013

Penulis,



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>DEKLARASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSRTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II KERANGKA TEORI</b>	
A. Kerangka Teori .....	4
B. Kerangka Berfikir .....	15
C. Kerangka Konsep .....	15



D. Hipotesis .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sample .....	18
D. Variabel Penelitian .....	19
E. Definisi Konseptual .....	19
F. Definisi Operational .....	20
G. Jalan nya Penelitian .....	23
H. Teknik Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	25
1. Usia Responden .....	25
2. Jenis Kelamin responden .....	26
3. Indeks Masa Tubuh (IMT) Responden .....	26
B. Analisis Data .....	27
1. Uji Normalitas .....	27
2. Uji Homogenitas .....	28
3. Uji Hipotesis .....	29
C. Pembahasan .....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Indeks Berat Ringannya OA .....	10
4.1 Deskripsi Jenis Kelamin Responden.....	25
4.2 Deskripsi Usia Responden .....	26
4.3 Deskripsi IMT Responden .....	26
4.4 Analisis Data .....	27
4.5 Hasil Uji Normalitas .....	28
4.6 Hasil Uji Homogenitas .....	28
4.7 Hasil Uji Statistik Perbedaan antara <i>Pre</i> Dan <i>Post</i> Kelompok Kontrol .....	29
4.8 Hasil Uji Statistik perbandingan antara <i>Pre</i> Dan <i>Post</i> Kelompok Eksperimen .....	36
4.7 Hasil Uji Pengaruh Pemberian Traksi Osilasi Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional .....	37

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Patologi OA Lutut .....	5
3.1 Pelaksanaan Traksi Osilasi pada Posisi Ekstensi Lutut .....	21
3.2 Pelaksanaan Traksi Osilasi pada Posisi Fleksi Lutut .....	22

**ABSTRAK**  
**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**SKRIPSI, JANUARI 2013**

**ADI SAPUTRA JUNAIDI**

**“ PENGARUH PEMBERIAN TRAKSI OSILASI TERHADAP  
PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN  
OSTEOARTHRITIS LUTUT ”**

**(Pembimbing: Agus Widodo, SSt. Ft., M. Fis, dan Umi Budi Rahayu, SSt.Ft,  
S.Pd, M.Kes)**

**Latar Belakang :** Osteoarthritis (OA) adalah suatu kelainan sendi degeneratif yang terutama menyerang penderita lanjut usia (lansia) dan ditandai oleh adanya proses degenerasi tulang rawan sendi, hipertropi tepi permukaan sendi disertai kekakuan sesudah istirahat pasca kegiatan yang lama (Reksoprodjo S, 2002).

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh pemberian traksi osilasi terhadap peningkatan aktifitas fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut.

**Subyek :** Sebanyak 14 responden dengan keluhan osteoarthritis lutut di Manna, Bengkulu Selatan, Bengkulu yang berumur 40 – 60 tahun. Responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu, kelompok Kontrol dan kelompok Eksperimen (Traksi Osilasi)

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperiment dengan desain penelitian pre and post test with two control design. Uji statistik yang digunakan pada uji pengaruh dan beda pengaruh menggunakan uji paired test dan independent t test.

**Hasil :** Berdasarkan uji Independent Sample Test diperoleh nilai p sebesar 0.001 sehingga dapat ditarik kesimpulan ada pengaruh Traksi Osilasi terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional

**Kata Kunci :** Traksi Osilasi, Osteoarthritis Lutut

**ABSTRACT**  
**PROGRAM PHYSICAL THERAPY**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**Muhammadiyah University of Surakarta**  
**RESEARCH PAPER, JANUARY 2013**

**ADI SAPUTRA JUNAIDI**

**“PENGARUH PEMBERIAN TRAKSI OSILASI TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* LUTUT”**  
(Advisor: Agus Widodo, SST. Ft., M. Fis, and Umi Budi Rahayu, SSt.Ft, S.Pd, Kes)

**Background :** Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disorder that primarily affects elderly patients (elderly) and is characteristic by the degeneration of the joint cartilage, hypertrophy of the edge of the joint surface with stiffness after a long break after the activity (Reksoprodjo S, 2002).

**Objective :** To determine the effect of the increased traction oscillations functional activity in patients with osteoarthritis of the knee.

**Subjects :** A total of 14 respondents with symptoms of osteoarthritis of the knee in Manna, South Bengkulu, Bengkulu aged 40-60 years. Respondents were divided into two groups, control group and experiment group (Traction Oscillation)

**Research Methodology :** the research is a quasi-experimental research design with pre and post test study with two control design. The statistical test used to test the influence of different influences and using test paired t test and the independent test.

**Results :** Based on Independent Sample Test test obtained p value of 0001 so as to be concluded effect of oscillations on Improved Traction Functional Activity

**Keywords :** Traction Oscillation, Osteoarthritis Knee