

**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN IBU HAMIL DAN
MAKROSOMIA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Frida Dwi Anggarini

J 5000 900 83

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN IBU HAMIL DAN
MAKROSOMIA

Yang diajukan Oleh :

Frida Dwi Anggarini

J 50009 0083

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Rabu, 9 Januari 2013

Penguji

Nama : dr. Anik Suryaningsih, Sp.OG

(.....)


Pembimbing Utama

Nama : dr. Supanji Raharja, Sp.OG

(.....)


Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sri Wahyu Basuki

(.....)




Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK. 300.1243



PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 20 Desember 2012



Frida Dwi Anggarini
NIM. J500090083

MOTTO

"Belajar dari kemarin, hidup untuk hari ini, harapan untuk besok. Hal yang penting dalam hidup adalah tidak berhenti bertanya."

Albert Einstein (1879-1955)

"Para pemenang membandingkan prestasi dengan tujuan mereka, sedangkan para pecundang selalu membandingkan pencapaian mereka dengan pencapaian orang lain. "

(Nido Qubein, pebisnis dan konsultan Amerika Serikat)

"Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati satu kegagalan ke kegagalan lainnya tanpa kehilangan semangat."

Sir Winston Churchill (1874–1965)

"Jika kamu berada di sore hari, jangan menunggu pagi hari, dan jika engkau di pagi hari janganlah menunggu sore, manfaatkanlah masa sehat sebelum datang masa sakitmu dan saat hidupmu sebelum datang kematianmu."

(HR. Bukhari)

"Jangan membuang waktu menyesali yang telah lalu. Apa yang terjadi membentuk karakter untuk menjadi lebih kuat. "

(Drew Barrymore)

"Keberanian bukanlah ketidakhadiran rasa takut, tetapi menaklukkan rasa takut itu."

Michel De Montaigne (1533-1592)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini kuhaturkan untuk :

1. Allah SWT

Sesungguhnya segala puji hanya milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan serta memohon ampun kepada-Nya. Dan kami berlindung kepada Allah dari keburukan jiwa-jiwa kami serta kejelakan amal perbuatan kami. Barangsiapa yang diberi petunjuk oleh Allah, maka tak satupun yang dapat menyesatkannya dan barang siapa disesatkan oleh Allah, maka tak satupun yang dapat memberinya petunjuk.

2. Papa tercinta Wikono, SPd dan Mama tersayang Rini Madyosari yang senantiasa memberikan doa, cinta, dan motivasi.
3. Kakakku Priantina Mariani, S.SiT dan adikku Agnis Triahadini terimakasih atas dukungan, semangat, dan keceriaan bersama kalian.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Berat Badan Ibu Hamil dan Makrosomia" Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. B. Soebagyo, Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Dekan Satu sekaligus Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Supanji Raharja, Sp.OG selaku Pembimbing Utama atas segala bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. dr. Sri Wahyu Basuki, selaku Pembimbing Pendamping atas segala bimbingan, saran, dan jalan keluar dari permasalahan-permasalahan yang timbul dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. dr. Anik Suryaningsih, Sp.OG, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesaiannya skripsi ini.
6. Ria (Welas), Lina (Bege), Diana, Popo, Nisa, Mira, Adha, Mupet, Melati, Yunita terimakasih selalu memberikan kecerian dan inspirasi dalam dunia kehidupan ini.
7. Teman-teman angkatan 2009 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

8. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun, yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 20 Desember 2012



Frida Dwi Anggarini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBERAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Kehamilan	6
2. Berat Badan Ibu Hamil	6
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berat badan Ibu Selama Kehamilan	11
a. Umur Kehamilan.....	11
b. Gizi dan Nutrisi Ibu Selama Hamil.....	11
c. Berat Badan Ibu Sebelum Hamil	11
d. Umur Ibu Waktu Hamil.....	13

e. Tinggi Badan Ibu.....	13
f. Paritas.....	14
g. Ras dan Etnis.....	14
h. Indeks Massa Tubuh Sebelum Hamil.....	14
4. Obesitas pada Kehamilan.....	15
a. Definisi Obesitas	15
b. Prevalensi Obesitas	15
c. Maternal Obesitas	15
d. Pertambahan Berat Badan selama Kehamilan yang Berlebihan.....	16
e. Hasil Kehamilan Pada Maternal Obesitas.....	16
5. Makrosomia.....	17
a. Definisi Makrosomomia	17
b. Mekanisme Terjadinya Makrosomia	18
c. Faktor Resiko Makrosomia.....	19
d. Komplikasi Makrosomia Bagi Ibu dan Bayi.....	21
6. Hubungan Antara Berat Badan Ibu Hamil dan Makrosomia ...	27
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Pemikiran	30
D. Hipotesis	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi Penelitian	31
D. Sampel dan Teknik Sampling	31
E. Estimasi Besar Sampel	32
F. Variabel Penelitian	33

G. Definisi Operasional Variabel.....	33
H. Instrumen Penelitian	34
I. Alur Penelitian.....	34
J. Analisis Data	34
K. Jadwal Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Penambahan Berat Badan Ibu Hamil	8
Tabel 2 Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan	8
Tabel 3 Pertambahan Berat Badan Optimal Selama Kehamilan	9
Tabel 4 Komplikasi Jika Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan Melebihi yang Direkomendasikan	10
Tabel 5 Komplikasi Jika Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan kurang dari yang Direkomendasikan	11
Tabel 6 Faktor Resiko Bayi Makrosomia	21
Tabel 7 Sebaran Sampel Makrosomia dan Tidak Makrosomia	37
Tabel 8 Distribusi Mean, Minimum, Maksimum, dan Standar Deviasi Umur Ibu	38
Tabel 9 Distribusi Mean, Minimum, Maksimum, dan Standar Deviasi Berat Badan Ibu	39
Tabel 10 Uji Normalitas Data <i>Shapiro-wilk</i>	40
Tabel 11 Uji Normalitas Data <i>Shapiro-Wilk</i> Setelah Dilakukan Proses Transformasi Data	40
Tabel 12 Uji <i>Mann Whitney</i> Dua Kelompok tidak Berpasangan	41

ABSTRAK

Frida Dwi Anggarini. J500090083. 2012. Hubungan antara Berat Badan Ibu Hamil dan Makrosomia.

Latar Belakang: Makrosomia adalah bayi dengan berat lahir lebih dari sama dengan 4000 gram. Faktor resiko makrosomia antara lain ibu dengan berat badan berlebih, ibu diabetes mellitus, ibu yang mengalami kenaikan berat badan selama kehamilan yang berlebihan. Ibu hamil dengan berat badan berlebih (obesitas) memiliki resiko melahirkan bayi makrosomia. Berat badan ibu, tinggi badan ibu, kenaikan berat badan selama kehamilan berkaitan dengan berat lahir bayi. Oleh karena kurangnya data berat badan ibu sebelum hamil dan kenaikan berat badan selama kehamilan maka penelitian ini menggunakan data berat badan ibu hamil saat persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara berat badan ibu hamil dan makrosomia di RSUD Dr. Moewardi .

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *case control* dengan menggunakan data sekunder dari rekam medik pasien persalinan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang memenuhi criteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan berjumlah 64 dibagi menjadi menjadi dua kelompok yaitu 16 untuk kasus dan 48 untuk control. Analisis data dengan analisis bivariat dengan uji *Mann Whitney* karena data tidak berdistribusi normal yang sebelumnya telah dilakukan transformasi data terlebih dulu dengan menggunakan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Analisis data dengan menggunakan uji *Mann Whitney* menunjukkan hubungan yang bermakna antara berat badan ibu hamil dan makrosomia dengan nilai $p = 0,000$ karena nilai $p < 0,05$ Nilai median pada kelompok makrosomia berat badan ibu 81 kilogram dengan nilai minimum-maksimum 62 – 90 kilogram, sedangkan nilai median untuk kelompok tidak makrosomia 59,50 kilogram dengan nilai minimum-maksimum 48 – 70 kilogram.

Kesimpulan: terdapat perbedaan rerata yang bermakna antara berat badan ibu yang melahirkan bayi makrosomia dan ibu yang melahirkan bayi tidak makrosomia (berat lahir normal)

Kata kunci : Berat Badan Ibu hamil, Makrosomia

ABSTRACT

Frida Dwi Anggarini. J 5000 900 83. 2012. Relationship Between Maternal Weight and Macrosomia.

Background : Makrosomia is a birth weight greater than or equal to 4000 gram. Risk factor for makrosomia such as maternal overweight, maternal diabetes mellitus, excessive maternal weight gain during pregnancy. Pregnant women who are overweight have higher risk of macrosomia. Maternal weight, maternal height, weight gain during pregnancy is associated with infant birth weight. Because of the lack data on maternal weight before pregnancy and weight gain during pregnancy, this study used data of the maternal birth weight. This study aimed to determine the relationship between maternal weight and macrosomia in Dr. Moewardi Hospital of Surakarta.

Research Methods: The study was an observational analytic *case control* design using secondary data from medical records of patients at the Dr.Moewardi Hospital of Surakarta who have inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used purposive sampling. The sample used 64 divided into two groups: 16 for cases and 48 for controls. Analysis of bivariate analysis by *Mann Whitney*, because the data not normally distributed, but previously been carried out transformation used a significance of $p < 0,05$.

Results: Data analysis used Mann Whitney test showed a significant association between maternal weight and macrosomia with $p = 0.000$ for the value of $p < 0,05$. The median value in the group for maternal weight who gave birth macrosomia were 81 kilograms with a minimum-maximum 62 to 90 kilograms, while the median value for the group maternal weight who did not give birth macrosomia were 59.50 kilograms with a minimum-maximum values from 48 to 70 kilograms.

Conclusion: There were significant differences between maternal weight who gave birth macrosomia and maternal weight who did not give birth macrosomia (normal birth weight).

Keyword : maternal weight, macrosomia