

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT MEROKOK DENGAN PREVALENSI
PPOK DAN BRONKITIS KRONIK DI BBKPM SURAKARTA TAHUN**

2012

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Oni Juniar Windrasmara

J 5000 9000 3

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA DERAJAT MEROKOK DENGAN PREVALENSI
PPOK DAN BRONKITIS KRONIK DI BBKPM SURAKARTA TAHUN 2012

Yang diajukan oleh :

Oni Juniar Windrasmara
J 5000 9000 3

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan pengaji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada hari Jum'at, tanggal 21 Desember 2012

Pengaji

Nama : dr. Niwan Tristanto, Sp. P

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Riana Sari, Sp. P

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Rochmadina Suci Bestari

(.....)



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, 21 Desember 2012



Oni Juniar Windrasmara

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Al Insyiroh : 6)

“Ilmu adalah sebelum ucapan dan perbuatan”

(Imam Bukhori)

“Senyummu kepada saudaramu adalah sedekah”

(HR. Tirmidzi)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

“Orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang yang masih terus belajar akan menjadi pemilik masa depan”

(Shohih Alhasan)

PERSEMBAHAN

Allah SWT

Yang selalu hadir dalam setiap nafasku dan telah memberikanku nyawa untuk menikmati setiap keindahan di dunia

Orangtuaku tersayang

Bapak dan Ibuku

Yang senantiasa memberikan do'a, dukungan serta kasih sayang dan cinta di dunia ini yang tidak akan pernah berhenti

Kakakku (Pito - Dira) dan adikku (Tio)

Terima kasih atas do'a dan dukungan serta segalanya

Kalianlah saudara terhebatku, kalian yang selalu menginspirasiku

Budeku

Terima kasih yang luar biasa atas do'a, kasih sayang dan inspirasinya selama ini

Rizalina Candra Novitasari

Yang tak pernah lelah mendukung, membantu serta menemaniku

Hasbullah, Ardi, Agung, Pristi, Naufal, Fahmi dan teman-teman sejawatku di FK UMS

Terimakasih atas dorongan semangat, keceriaan dan persahabatan selama ini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT senantiasa penulis persembahkan. Atas rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Derajat Merokok Dengan Prevalensi PPOK dan Bronkitis Kronik di BBKPM Surakarta Tahun 2012” ini disusun sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Riana Sari, dr., Sp. P, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. Rochmadina Suci Bestari, dr., selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. Niwan Tristanto, dr., Sp. P, selaku Pengaji yang telah memberikan bimbingan, kritik, saran, masukan dan pengarahan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

6. Agus Suharto, dr., Sp. P, selaku Pembimbing Terdahulu yang telah memberikan bimbingan dan nasehat demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Pasien Poliklinik Non TB BBKPM Surakarta, yang telah bersedia untuk menjadi responden di dalam penelitian.
8. Bagian Poliklinik Non TB BBKPM Surakarta yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Bagian PSDM dan Diklat BBKPM Surakarta yang telah memberi kelancaran di dalam penyusunan skripsi dan administrasi.
10. Keluarga tercinta (Bapak, Ibu, Mas Pito, Mbak Dira, Dik Tio, Keyvin, Bude Tinggi, Bude Wini, Bude Siti dan semuanya) atas dukungan dan do'anya selalu dalam penyusunan skripsi ini.
11. Adikku Astri Wisudawati dan budeku yang berada di belahan bumi lain.
12. Rizalina Candra Novitasari dan keluarga yang senantiasa mendukung dalam segala hal.
13. Teman-teman angkatan 2009 FK UMS.
14. Teman-teman Asisten Patologi Anatomi Laboratorium Biomedik 1 FK UMS.
15. Teman-teman Skill lab Kelompok 1 2009-2012.
16. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga selesaiya penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, karenanya kritik dan saran sangat diharapkan.

Surakarta, 21 Desember 2012

Oni Juniar Windrasmara

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)	5
1. Definisi.....	5
2. Faktor Risiko.....	5
3. Patogenesis dan Patologi.....	7
4. Patofisiologi.....	9
5. Diagnosis.....	9
6. Gambaran Klinis.....	10
7. Pemeriksaan Penunjang.....	12

8. Klasifikasi.....	16
9. Penatalaksanaan.....	17
B. Bronkitis kronik.....	19
1. Definisi.....	19
2. Faktor Risiko.....	19
3. Patofisiologi.....	19
4. Gambaran Klinis.....	20
5. Diagnosis.....	21
6. Penatalaksanaan.....	21
7. Komplikasi.....	22
C. Merokok.....	23
1. Definisi.....	23
2. Bahan-bahan yang terdapat di dalam rokok.....	23
3. Derajat Merokok.....	24
4. Hubungan antara Rokok dengan PPOK.....	25
5. Hubungan antara Rokok dengan Bronkitis kronik.....	26
D. Kerangka Konsep.....	27
E. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Penelitian.....	29
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
E. Sampel dan Teknik Sampling.....	30
F. Estimasi Besar Sampel.....	30
G. Jalannya Penelitian.....	32
H. Definisi operasional.....	33
I. Intervensi dan Instrumen.....	33

J. Analisa Data.....	34
K. Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	39
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Indikator kunci untuk mendiagnosis PPOK.....	10
Tabel 2. Klasifikasi PPOK.....	16
Tabel 3. Uji analisa data.....	35
Tabel 4. Jadwal penelitian.....	35
Tabel 5. Distribusi pasien PPOK dan bronkitis kronik berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 6. Distribusi pasien PPOK dan bronkitis kronik berdasarkan umur....	36
Tabel 7. Distribusi pasien PPOK dan bronkitis kronik berdasarkan jumlah batang rokok yang dihisap.....	37
Tabel 8. Distribusi pasien PPOK dan bronkitis kronik berdasarkan lama merokok.....	37
Tabel 9. Distribusi pasien PPOK dan bronkitis kronik berdasarkan derajat merokok (Indeks Brinkman).....	38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep	27
Gambar 2. Skema Jalannya Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Partisipasi Penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Tambahan Bronkitis Kronik
- Lampiran 4. Data Sampel Pasien PPOK
- Lampiran 5. Data Sampel Pasien Bronkitis Kronik
- Lampiran 6. Hasil Uji Analisis Data Chi Square

ABSTRAK

Oni Juniar Windrasmara, J500090003, 2012. Hubungan Antara Derajat Merokok dengan Prevalensi PPOK dan Bronkitis Kronik di BBKPM Surakarta.

Latar Belakang. Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) terjadi karena adanya keterbatasan aliran udara yang progresif. Bronkitis kronik adalah batuk berdahak yang terjadi sekurang-kurangnya 3 bulan dalam setahun untuk dua tahun berturut-turut. Merokok merupakan salah satu faktor risiko utama penyebab kedua penyakit ini. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara derajat merokok dengan prevalensi PPOK dan bronkitis kronik.

Metode. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi yang menjadi subyek penelitian adalah pasien rawat jalan di Klinik Non TB BBKPM Surakarta sesuai dengan kriteria. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Purposive Sampling* dan didapatkan 56 sampel dengan riwayat merokok yang terdiri atas 28 sampel pasien PPOK dan 28 sampel pasien bronkitis kronik. Data kemudian dianalisis dengan uji analisis *Chi Square* menggunakan program komputer *SPSS 17.0 for Windows* dengan taraf signifikan (α) 0,05.

Hasil. Hasil perhitungan didapatkan $p\ value$ sebesar 0,032 sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara derajat merokok dengan prevalensi PPOK dan bronkitis kronik.

Kesimpulan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara derajat merokok dengan prevalensi PPOK dan bronkitis kronik.

ABSTRACT

Oni Juniar Windrasmara, J500090003, 2012. Relationship Between the Degree of Smoking with Prevalence of COPD and Chronic Bronchitis in BBKPM Surakarta.

Background. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is due to a progressive airflow limitation. Chronic bronchitis is a cough with phlegm that occurs at least 3 months a year for two consecutive years. Smoking is one of the main risk factors for the two diseases. Therefore, this study aims to determine the relationship between the degree of smoking with the prevalence of COPD and chronic bronchitis.

Methods. The study was observational analytic cross sectional approach. Population from which the study subjects were outpatients at the Clinic Non TB BBKPM Surakarta in accordance with the criteria. Sampling was done by purposive sampling method and obtained 56 samples with a history of smoking which consists of 28 samples and 28 samples of COPD patients with chronic bronchitis patients. The data was then analyzed with Chi Square test analysis using the computer program SPSS 17.0 for Windows with significance level (α) 0.05.

Results. Calculation results obtained p value of 0.032 so H_0 is rejected and H_1 accepted, indicating that there is a significant relationship between the degree of smoking with the prevalence of COPD and chronic bronchitis.

Conclusion. This study concluded that there is a relationship between the degree of smoking with the prevalence of COPD and chronic bronchitis.

Keywords: COPD, Chronic Bronchitis, Degree of Smoking