

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS ISKHIALGIA DENGAN DISABILITAS
AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA PASIEN HERNIA NUKLEUS
PULPOSUS (HNP) DI RS. DR MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



oleh :

**RAHMAT NAUFAL
J 500 090 044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS ISKHIALGIA DENGAN
DISABILITAS AKTIFIVITAS SEHARI-HARI PADA PASIEN HERNIA
NUKLEUS PULPOSUS (HNP) DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :

Rahmat Naufal

J500090044

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada hari Senin, tanggal 17
Desember 2012

Penguji

Nama : dr. Listyo Asist Pujarini, M.Sc, Sp.S (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Endang Widhiyastuti (.....)

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A(K)

NIK : 300.1243

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
PERNYATAAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Nyeri	6
a. Definisi Nyeri	6
b. Klasifikasi nyeri pada LBP.....	7
c. Intensitas Nyeri	11
d. Pengukuran Intensitas Nyeri	11
2. Disabilitas	13
a. Definisi Disabilitas	13
b. Pengukuran Disabilitas	14
3. Hernia Nukleus Pulposus.....	16
a. Definisi	16
b. Anatomi Tulang Belakang	16
c. Patofisiologi	20
d. Gradasi Hernia Nukleus Pulposus.....	21

e. Faktor Resiko	22
f. Manifestasi Klinik.....	22
g. Diagnosis.....	24
h. Diagnosis Banding	28
i. Tata Laksana	28
4. Hubungan Intensitas nyeri terhadap disabilitas	30
B. Kerangka Pemikiran	31
C. Hipotesis.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi Penelitian	32
D. Sampel dan Teknik Sampling	32
E. Kriteria Restriksi	32
F. Estimasi Besar Sampel	33
G. Variabel Penelitian	33
H. Definisi Operasional Variabel	34
I. Instrumen Penelitian	35
J. Rancangan Analisis Data	35
K. Skema Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	37
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Manifestasi klinis berdasarkan tempat terjadinya herniasi	23
Tabel 2 Distribusi sampel berdasarkan dekade usia	37
Tabel 3 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	38
Tabel 4 Distribusi sampel berdasarkan intensitas nyeri.....	38
Tabel 5 Distribusi sampel berdasarkan disabilitas aktivitas	39
Tabel 6 Hasil uji korelasi Gamma dan Sommers'd	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	12
Gambar 2 Vertebra dan diskus intervertebralis.....	17
Gambar 3 Nukleus pulposus.....	18
Gambar 4 Sudut lumbosakral ferguson.....	19

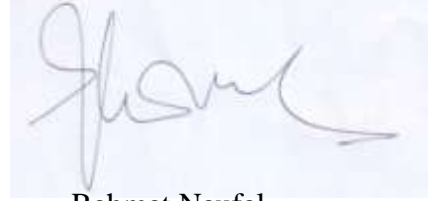
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian	49
Lampiran 2 Surat persetujuan kuesioner	50
Lampiran 3 <i>Visual Analogue Score (VAS)</i>	51
Lampiran 4 kuisisioner disabilitas <i>oswestry</i>	52
Lampiran 5 Perhitungan Statistik.....	55
Lampiran 6 Daftar sampel penelitian.....	57

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2013

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rahmat Naufal', is written over a light blue rectangular background.

Rahmat Naufal

MOTTO

“Seutama-utama manusia adalah seorang mukmin yang berilmu yang apabila diperlukan ia berguna. Dan apabila tidak diperlukan ia dapat mengurus dirinya” (Muhammad Rasulullah SAW)

“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya” (Ali Bin Abi Thalib)

"Comes Great Power , Comes Great Responsibility" (Spiderman)

“There are many good drugs but the patients need a good doctor” (Anonim)

I will always choose a lazy person to do a difficult job. Because, he will find an easy way to do it. Be lazy, Thing Crazy (Bill Gates)

PERSEMBAHAN

Tulisan kecil ini penulis persembahkan untuk Allah SWT yang Maha Besar yang tidak pernah lelah mendengarkan permohonan-permohonan penulis dan mengirimkan seorang ibu terhebat. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Amin.

KATA PENGANTAR

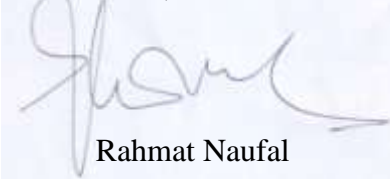
Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih atas karunia dan kasih sayangNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “**Hubungan antara intensitas iskhialgia dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien HNP di RSUD Dr.Moewardi Surakarta**” ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku ketua biro skripsi.
3. dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Endang Widiyastuti, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Listyo Assist Pujarini, Sp. S yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. Segenap staf bagian Poliklinik Saraf, Rehabilitasi Medik dan Diklat RSUD dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan izin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Orang tua tercinta, Mama (Faridah Suaeb) Aba (Suaeb Gahtan Binseff), adik-adik tersayang (Amrillah, Fahira, Nyhal, Ridam), Jiddih (Ilyas Hasan Binseff) dan Jiddati (Salmah Ilyas) beserta seluruh keluarga besar atas semua do'a, kasih sayang, dukungan dan motivasi yang selalu diberikan.
8. Adik seperjuangan Muhammad Ali Alayidrus terimakasih atas seluruh do'a dan dukungan.

9. Sahabat hati : Giska Cantika Hadjar yang selalu ada saat dibutuhkan, terima kasih atas kesetiaan, doa, support, waktu, tenaga dan ilmunya.
10. Sahabat seperjuangan yang tidak bisa penulis sebut satu-satu: Pak Boy, Matt, Ewith, Ririn, Hasbul, Fahmi, Agung, Pristi, Oni, Ardi, Bang Eko, serta sahabat – sahabat asisten Laboratorium Patologi Anatomi, Elfera, Bethari, Faridah, dan lain lain yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada teman – teman satu bimbingan *Neurology*: Trubus, Wibi, Dimas, Alvian dan Putri atas saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan Fuad, Rahmat, Ogi, Maya, Deny, Ipul, Fazlul, Aden, Uchie.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Akhirnya penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Januari 2013



Rahmat Naufal

ABSTRAK

Rahmat Naufal. J500090044, 2012. Hubungan Antara Intensitas Iskhialgia dengan Disabilitas Aktivitas Sehari-hari pada Pasien Hernia Nukelus Pulposus (HNP) di RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang: Nyeri pada HNP (iskhialgia) adalah nyeri radikuler sepanjang nervus iskhialikus. Iskhialgia paling banyak terjadi pada usia produktif. Disabilitas merupakan suatu keterbatasan atau ketidakmampuan seseorang dalam melakukan aktivitas fungsional sehari-hari. Minimnya ketersediaan data epidemiologi menjadi latar belakang untuk meneliti adanya hubungan antara intensitas iskhialgia dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien Hernia Nukleus Pulposus (HNP).

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara intensitas Iskhialgia dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien HNP di RSUD Dr.Moewardi Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian epidemiologik analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri iskhialgia dengan disabilitas aktivitas sehari-hari. Jumlah sampel adalah 52 orang dengan keluhan nyeri iskhialgia diskogenik, didapatkan dari pencuplikan non random dengan teknik *convenience sampling*. Data diperoleh dari pengisian kuesioner *Visual Analogue Scale (VAS)* dan *Oswestry Disability Index*.

Hasil: Untuk pengujian hipotesis digunakan uji *Gamma and Sommers'd*. Didapatkan nilai korelasi antar variable kuat ($r = 0.717$) dan nilai *signifacancy* 0,00 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara intensitas iskhialgia dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada pasien HNP di poliklinik saraf RSUD Dr.Moewardi Surakarta, yaitu jika terjadi peningkatan nilai intensitas iskhialgia akan diikuti juga dengan peningkatan pada disabilitas aktivitas sehari-hari.

Kata kunci: Hernia Nukleus Pulposus, intensitas iskhialgia, disabilitas aktivitas

ABSTRACT

Rahmat Naufal. J500090044, 2012. Relationship Between sciatica Intensity and Disability Activities of Daily Living in Patients with in Dr.Moewardi hospital's, Surakarta. Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta.

Background: The sciatica pain is a radicular pain that spread along ischiadicus nerve, most common in productive age. Disability is the limitation or inability of a person in performing daily functional activities. The lack of availability of epidemiologic data is the background for researching the relationship between pain intensity and disability activities of daily living in patients with Hernia Nucleus Pulposus (HNP).

Objective: To determine the relationship between sciatica intensity and disability activities of daily living in low back pain's patients in Dr.Moewardi hospital's Surakarta.

Methods : This study used epidemiological study designs 'Cross Sectional' analytical approach to determine the relationship between sciatica pain intensity with disability activities of daily living. The number of samples are 52 people with complaints of discogenic ischialgia pain, obtained from non-random sampling by convenience sampling technique. Data obtained from self-reported questionnaire, includes a visual analog scale (VAS) and Oswestry Disability Index.

Results: To test the hypothesis test used Gamma and Sommers'd. Obtained the value of a strong correlation between the variables ($r = 0.717$) and signifacancy value 0.00 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a relation between the sciatica intensity and disability activities of daily living in LBP patients in the clinical of neurology Dr.Moewardi Hospital's Surakarta, if an increase in pain intensity value will be followed by an increase in disability activities of daily living.

Key words: Hernia Nucleus Pulposus, sciatica intensity, disability activities