

PENGARUH PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* PADA TERAPI LATIHAN
STRAIGHT LEG RAISING (SLR) TERHADAP PENINGKATAN AKTIFITAS
FUNGSIONAL PADA PASIEN OSTEOATHRITIS LUTUT



oleh :

Ryan Hidayatullah

J120111018

SKRIPSI

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan
Memenuhi Syarat-syarat Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**“PENGARUH PEMBERIAN KINESIOTAPPING TERHADAP PENINGKATAN
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PENDERITA OSTEOATHRITIS LUTUT”**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan oleh :

Nama : Ryan Hidayatullah

NIM : J120111018

Pembimbing :

1. Isnaini Herawati, SSt. Ft, M. Sc

2. Totok Budi S, SST. Ft, MPH



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “PENGARUH PENAMBAHAN *KINESIOTAPPING* PADA TERAPI LATIHAN *SLR* TERHADAP PENINGKATAN AKTIFITAS FUNGIONAL PADA PASIEN OSTEOATHRITIS LUTUT”.

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Januari 2013



Arif Widodo, A. Kep, M. Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

1. Isnaini Herawati, SST. Ft, M. Sc
2. Totok Budi S, SST. Ft, MPH
3. Wahyuni, SST. Ft, M. Kes

Tanda Tangan



DEKLARASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Apabila skripsi ini merupakan hasil **jiplakan** dari orang lain maka **saya siapa menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum.**

Surakarta, 14 Januari 2013

Penulis,



Ryan Hidayatullah, AMd. Ft

“Kejujuran merupakan pintu awal kehidupan, awali dengan hidup jujur untuk menuju kemenangan (surga)”

“Hidup sabar, tawakal, ihtiar, penuh senyum, tentunya solat dan doa kelak akan membawa berkah di kehidupan yang akan datang”.

“Terbangkan suksesmu dengan melejitkan hati.

Jangan pernah di nanti-nanti”

“Maka Allah adalah sebaik-baik penjaga dan Dia adalah Maha Penyayang

diantara para penyayang” (QS. Yusuf, 12: 64)

“Kuatkanlah harapanmu dalam meraih apa-apa yang bermanfaat bagimu” (HR. Muslim)

“Tidak ada seorangpun dapat kembali ke masa lalu untuk membuat suatu awal

yang baru. Namun, setiap orang dapat memulai saat ini untuk

membuat suatu akhir yang baru”.

“Jarak paling dekat antara problem dan solusi adalah sejauh jarak antara lutut

dengan lantai untuk bersujud”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan lantunan doa syukur kehadiran Allah

SWT Kupersembahkan karya kecilku kepada :

- *Papa dan mama tersayang*
- *Saudara-saudaraku tersayang*
- *Seseorang yang selalu memberikan ku semangat*
- *Sahabatku yang selalu aku banggakan :
Adi, Mei, Etin, dan STG*
- *Rekan-rekan fisioterapi transfer angkatan
2011*
- *Agama, nusa dan bangsa*
- *Almamater kebanggaanmu*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan ridho-Nya jualah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PENAMBAHAN *KINESIOTAPPING* PADA TERAPI LATIHAN *SLR* TERHADAP PENINGKATAN AKTIFITAS FUNGIONAL PADA PASIEN OSTEOATHRITIS LUTUT “ ini selesai tepat pada waktunya sesuai dengan rencana.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapat masukan, sumbangan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Bambang Setiaji selaku rektor universitas Muhammadiyah surakarta.
2. Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, SSt. Ft, M. Sc selaku pembimbing I dan Bapak Totok Budi Santoso, SSt.Ft., MPH selaku pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penulisan Skripsi ini.
4. Kepada penguji yang telah berperan skripsi ini.
5. Para dosen dan staf Program Studi S1 Fisioterapi universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. Teman – teman seperjuangan dan sealmamater serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas segala nasehat dan bantuannya dalam menyusun Skripsi ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan – kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan kita bersama serta semoga Allah SWT memberikan rahmat –Nya kepada kita semua, Amin.

Surakarta, Januari 2013

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by a series of loops and a horizontal line extending to the right.

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN	
SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Kerangka Teori	5
a. Klasifikasi Osteoathritis	5
b. Patofisiologi	5

c. Mekanisme timbulnya Nyeri pada Osteoarthritis.....	7
d. Faktor penyebab	8
e. Gejala Klinis	9
f. Diagnosis Osteoarthritis	9
g. Indeks berat-ringan osteoarthritis menurut index laquense	10
h. <i>Streight Leg Raising</i> (SLR)	14
i. <i>Kinesio-tapping</i> Pada Osteoarthritis	15
i.Pengertian <i>Kinesitapping</i>	15
ii.Fungsi <i>Kinesio-tapping</i>	15
iii.Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Kinesitapping</i>	16
iv.Metode Aplikasi <i>Kinesitapping</i>	16
v.Persiapan Kulit Sebelum	17
vi.Mekanisme <i>Kinesitapping</i> Menurunkan nyeri	17
vii.Cara Melepas <i>Kinesitapping</i>	18
j. Aktivitas Fungsional	18
B. Kerangka Berfikir	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24

C. Populasi dan Sample	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operational	26
F. Alat Ukur	27
G. Jalan nya Penelitian	27
H. Teknik Analisis Data	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data	29
1. Jenis Kelamin Responden	30
2. Usia Respondeni	31
3. Indeks Masa Tubuh (IMT) Responden	31
4. Distribusi Jumlish responden berdasarkan Indeka lequense	32
B. Analisis Data	33
1. Uji Normalitas	33
2. Uji Homogenitas	34
3. Uji Hipotesis	36
C. Pembahasan	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Indeks Berat Ringannya OA	11
4.1 Deskripsi Jenis kelamin Responden	30
4.1 Deskripsi Usia Responden	31
4.3 Deskripsi IMT Responden	31
4.4 Distribusi jumlah Responden berdasarkan index lequense	32
4.5 Analisis Data	33
4.6 Hasil Uji Normalitas	34
4.7 Hasil Uji Homogrinitas	34
4.8 Hasil uji statistik pengaruh latihan <i>SLR</i> terhadap peningkatan aktivitas fungsional	35
4.9 Hasil uji statistik pengaruh latihan <i>SLR</i> dan <i>kinesiotapping</i> terhadap peningkatan aktivitas fungsional	36
4. 10 Hasil uji perbedaan pengaruh pemberian latihan <i>SLR</i> dan <i>kinesiotapping</i> terhadap peningkatan aktifitas fungsional ...	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Bagan Rancangan Penelitian	23
2.1 Kerangka Berfikir	21
2.2 Kerangka Konsep	22
3.2 Jalannya penelitian	27

ABSTRAK
PROGRAM STUDI DIPLOMA S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, JANUARI 2013

RYAN HIDAYATULLAH

“PENGARUH PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* PADA TERAPI LATIHAN *STRAIGHT LEG RAISING* (SLR) TERHADAP PENINGKATAN AKTIFITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN OSTEOATHRITIS LUTUT”

(Pembimbing: Isnaini Herawati, SSt. Ft., M. Sc, dan Totok Budi Santoso, SSt.Ft, .Pd, M.Ph)

Latar Belakang : Osteoarthritis (OA) adalah penyakit degeneratif sendi, dimana struktur keseluruhan sendi mengalami perubahan secara patologis. Ditandai dengan rusaknya tulang rawan (kartilago) sendi, meningkatnya ketebalan serta adanya sklerosis dari lempeng tulang, pertumbuhan osteofit-osteofit pada tepian sendi, meregangnya kapsul sendi, timbulnya peradangan serta melemahnya otot-otot yang menghubungkan sendi

Tujuan: Untuk mengetahui apakah ada pengaruh penambahan *kinesio taping* pada latihan *Straight Leg Raising* (SLR) terhadap peningkatan aktivitas fungsional pada pasien osteoarthritis

Subyek : Sebanyak 20 responden dengan keluhan osteoarthritis lutut di Desa Pemulutan Ulu, Ogan ilir, Sumatera Selatan yang berumur 45 – 60 tahun. Responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu, kelompok Latihan SLR dan kelompok Latihan SLRdi tambah dengan *kinesio taping*.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperiment dengan desain penelitian pre and post test with two control design. Uji statistik yang digunakan pada uji pengaruh dan beda pengaruh menggunakan uji paired test dan independent t test.

Hasil : diperoleh nilai p sebesar 0,027, sehingga dapat ditarik kesimpulan ada perbedaan pengaruh latihan SLR dan *Kinesiotapping* terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional

Kata Kunci : *Kinesio taping*, Latihan SLR, Osteoarthritis Lutut

ABSTRACT
DIPLOMA PROGRAM OF PYSIOTHERAPHY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Muhammadiyah University of Surakarta
RESEACH PAPER, JANUARY 2013

RYAN HIDAYATULLAH

**“PENGARUH PENAMBAHAN *KINESIO TAPING* PADA TERAPI LATIHAN
STRAIGHT LEG RAISING (SLR) TERHADAP PENINGKATAN AKTIFITAS
FUNGSIONAL PADA PASIEN OSTEOATHRITIS LUTUT”**

(Advisor: Isnaini Herath, SST. Ft., M. Sc, and Totok Budi Santoso, SSt.Ft., Pd, M.Ph)

Background: Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease in which the overall structure of the joints undergo pathological changes. Characterized by the destruction of cartilage (cartilage) joints, increasing the thickness of the plate and the bone sclerosis, osteophyte growth-osteophytes on the edge of the joint, the joint capsule is stretched, the onset of inflammation and weakening of the muscles that connect the joints

Objective: To determine whether there are additional effects on exercise kinesio taping Straight Leg Raising (SLR) to increase functional activity in patients osteoarthritis

Subjects: A total of 20 respondents with symptoms of osteoarthritis of the knee in the village Pemulutan Ulu, Ogan Ilir, South Sumatra, aged 45-60 years. Respondents were divided into two groups, group exercises and group exercises SLR SLR at added with kinesio taping.

Research Methodology : Research is a quasi-experimental research design with pre and post test study with two control design. The statistical test used to test the influence of different influences and using test paired t test and the independent test.

Results: The obtained p value of 0.027, so it can be concluded no difference in the effects of exercise and Kinesio taping SLR for Increased Functional Activity

Keywords: Kinesio taping, Exercise SLR, Osteoarthritis Knee