

**PERAN KEHARMONISAN KELUARGA
DAN KONSEP DIRI TERHADAP
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA PUTRI**

TESIS

**Diajukan Kepada
Program Studi Magister Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Master Sains Psikologi**



Diajukan Oleh:

USWATUN QASANAH

S. 300080028

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**


2012

TESIS BERJUDUL
PERAN KEHARMONISAN KELUARGA
DAN KONSEP DIRI TERHADAP
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA PUTRI

yang dipersiapkan dan disusun oleh
USWATUN QASANAH
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 07 Agustus 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama



Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si.

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Yadi Purwanto, M.M.

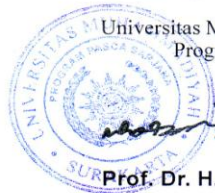
Pembimbing Pendamping I



Sri Lestari, S.Psi., M.Si.

Pembimbing Pendamping II

Surakarta, 08 September 2012



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Program Pascasarjana
Direktur,

Prof. Dr. H. Khudzaifah Dimiyati

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Uswatun Qasanah

NIM : S.300080028

Prodi : Magister Sains Psikologi

Judul : Peran Keharmonisan Keluarga Dan Konsep Diri Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang penulis serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri.

Surakarta, 2012

Pembuat pernyataan,



Uswatun Qasanah

HALAMAN NOTA PEMBIMBING

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si
Dosen Program Magister sains Psikologi
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal: Tesis

Kepada Yth.
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamualaikum,

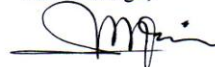
Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap Tesis saudara:

Nama : Uswatun Qasanah
NIM : S.300080028
Prodi : Magister Sains Psikologi
Judul : Peran Keharmonisan Keluarga Dan Konsep Diri Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri.

Dengan ini kami menilai Tesis tersebut dapat disetujui untuk dapat diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 2012

Pembimbing I,



Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si

HALAMAN NOTA PEMBIMBING

Sri Lestari, S.Psi. M.Si
Dosen Program Magister Sains Psikologi
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas
Hal: Tesis

Kepada Yth.
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamualaikum,

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap Tesis saudara:

Nama : Uswatun Qasanah
NIM : S.300080028
Prodi : Magister Sains Psikologi
Judul : Peran Keharmonisan Keluarga Dan Konsep Diri Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri.

Dengan ini kami menilai Tesis tersebut dapat disetujui untuk dapat diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 2012

Pembimbing II,



Sri Lestari, S.Psi. M.Si

MOTTO

*Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman dan orang-orang yang berilmu
pengetahuan dengan beberapa derajat
(Al Mujahadah : 11)*

*Barang siapa berjalan untuk menuntut ilmu
maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga
(H.R. Muslim)*

PERSEMBAHAN

Tesis ini penulis persembahkan Kepada;

- ❖ *Ibunda tercinta, terima kasih atas iurangan doanya.*
- ❖ *Suamiku tercinta & anakku yang masih dalam kandungan umur 7 bulan, terima kasih atas dukungan, pengertian, kasih sayang yang tetap terjalin meski terusik dengan penulisan tesis ini.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb,

Alhamdulillah rabbil 'aalamin,

Puji syukur kehadiran Allah SWT serta salam sejahtera bagi junjungan kita Nabi Muhamad SAW, karena hanya atas berkat, rahmat dan taufik serta hidayahnya sehingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik. Dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini penulis banyak mendapatkan dan dukungan dan kemurahan hati dari berbagai pihak, oleh karena pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis, mengikuti Program Pascasarjana dengan program studi Magister Sains Psikologi.
2. Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati, S.H, M.Hum, Selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis, mengikuti Program Pascasarjana dengan program studi Magister Sains Psikologi.
3. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Selaku Ketua Program program studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis, mengikuti Program Pascasarjana dengan program studi Magister Sains Psikologi.
4. Dr. Nisa RNA, M.Si, selaku Dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Sri Lestari, S.Psi, M.Si. selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, senantiasa sabar dalam memberikan masukan dan membimbing penulis juga selalu memberikan motivasi pada penulis.

6. Segenap Dosen dan Pengelola Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pelayanan administrasi demi suksesnya penyelesaian studi.
7. Kepala Sekolah, Guru, Karyawan dan Siswa SMK Muhammadiyah 2 Klaten Utara yang telah banyak membantu dalam penyusunan tesis ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik membangun demi penyempurnaan tesis ini. Semoga Allah SWT memberikan berkah dan rahmatnya pada kita semua dan semoga ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Penulis memanjatkan doa semoga amal saleh semua pihak yang membantu penyelesaian tesis ini diberikan balasan oleh Allah SWT, Amin.

Wassalamualaikum . Wr. Wb

Surakarta , 2012

Penulis

USWATUN QASANAH

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKS.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	7

BAB II	LANDASAN TEORI.....	8
A.	Perilaku Seksual Pranikah Remaja.....	8
1.	Pengertian Perilaku Seksual Pranikah Remaja.....	8
2.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah.....	11
3.	Aspek-aspek Perilaku Seksual Pranikah.....	13
4.	Tahapan Perilaku Seksual Pranikah.....	14
5.	Akibat Perilaku Seksual Pranikah.....	16
B.	Keharmonisan Keluarga.....	18
1.	Pengertian Keharmonisan Keluarga.....	18
2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi keharmonisan Keluarga.....	20
3.	Aspek-aspek Keharmonisan Keluarga.....	21
C.	Konsep Diri.....	23
1.	Pengertian Konsep Diri.....	23
2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	25
3.	Aspek-aspek Konsep Diri.....	28
D.	Hubungan keharmonisan Keluarga dan Konsep Diri Terhadap Perilaku Seksual Pranikah.....	30
E.	Hipotesis.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN.....	35
A.	Jenis Penelitian.....	35

B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
D. Subyek Penelitian.....	36
E. Metode Pengumpulan Data.....	37
F. Validitas dan Reliabilitas.....	44
G. Uji Hipotesis Deskripsi.....	45
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	47
B. Deskripsi Responden.....	47
C. Pelaksanaan Uji Coba Instrumen Penelitian (<i>Try out</i>) ...	48
D. Uji Instrumen Penelitian.....	48
E. Pelaksanaan Penelitian.....	50
F. Pelaksanaan Skoring.....	51
G. Deskripsi Data.....	51
H. Uji Asumsi.....	56
I. <i>Cross-Tabs</i> (Tabulasi Silang).....	58
J. Uji Hipotesis.....	62
K. Pembahasan.....	66
L. Keterbatasan penelitian.....	73
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Implikasi.....	75

C. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 Hasil Survey awal Perilaku Seksual Pranikah.....	4
2. Tabel 3.1 Blue Print <i>Perilaku Seksual Pranikah</i> sebelum Uji Coba.....	38
3. Tabel 3.2 Blue Print <i>Keharmonisan Keluarga</i> sebelum Uji Coba.....	43
4. Tabel 3.3 Blue Print <i>Konsep Diri</i> sebelum Uji Coba.....	44
5. Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	49
6. Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	50
7. Tabel 4.3 Rangkuman Kategori, Frekuensi dan Prosentase subjek Variabel Perilaku Seksual Pranikah.....	52
8. Tabel 4.4 Rangkuman Kategori, Frekuensi dan Prosentase Subjek Variabel Keharmonisan Keluarga.....	54
9. Tabel 4.5 Rangkuman Kategori, Frekuensi dan Prosentase Subjek Variabel Konsep Diri.....	55
10. Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Uji Normalitas.....	57
11. Tabel 4.7 Ringkasan Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	57
12. Tabel 4.8 Tabulasi Silang Usia Responden dengan Perilaku seksual Pranikah.....	58
13. Tabel 4.9 Tabulasi Silang Latar Belakang Demografi Responden dengan Perilaku Seksual Pranikah.....	59
14. Tabulasi 4.10 Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Orangtua dengan Perilaku Seksual Pranikah.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1. Kerangka Berfikir.....	34
2. Gambar 4.3. Bar-Chart Variabel Perilaku Seksual	53
3. Gambar 4.4. Bar-Chart Variabel Keharmonisan Keluarga	54
4. Gambar 4.5. Bar-Chart Variabel Konsep Diri	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Angket Try Out.....	82
B. Tabulasi Data Try Out.....	90
C. Hasil Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	97
D. Tabulasi Data Penelitian.....	108
E. Distribusi Frekuensi.....	114
F. Hasil Uji Asumsi.....	123
G. Hasil Uji Cross-Tabs.....	129
H. Hasil Analisis Regresi.....	132
I. Angket Penelitian.....	135
J. Angket Survei Awal.....	143

ABSTRAK

PERAN KEHARMONISAN KELUARGA DAN KONSEP DIRI

TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH

REMAJA PUTRI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keharmonisan keluarga dan konsep diri terhadap perilaku seksual pranikah remaja putri. Hipotesis yang diajukan yaitu ada peran keharmonisan keluarga dan konsep diri terhadap perilaku seksual pranikah remaja putri.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswi SMK Muhammadiyah 2 Klaten Utara. Sampling yang digunakan adalah teknik *cluster random sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 6 kelas dengan total subjek sebanyak 146 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan skala keharmonisan keluarga, konsep diri dan perilaku seksual pranikah, sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat peran yang signifikan keharmonisan keluarga dan konsep diri terhadap perilaku seksual pranikah. Hal ini berarti bahwa variabel keharmonisan keluarga dan konsep diri dapat digunakan sebagai prediktor untuk mengukur perilaku seksual pranikah. Adanya pengaruh yang signifikan antara keharmonisan keluarga dan konsep diri dengan perilaku seksual pranikah ini menunjukkan bahwa keharmonisan keluarga dan konsep diri yang dimiliki subjek akan berimplikasi pada tinggi rendahnya perilaku seksual pranikah subjek.

Kata kunci: keharmonisan keluarga, konsep diri, perilaku seksual pranikah

ABSTRACT

THE ROLE OF HARMONY IN FAMILY AND SELF-CONCEPT TOWARD PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOUR AMONG FEMALE ADOLESCENT

This research is aimed to comprehend the role of harmony in family and self concept toward premarital sexual behaviour among female adolescent. The hypothesis is there is a role of harmony in family and self concept toward premarital sexual behaviour among female adolescent.

The subject of this research is female students of SMK Muhammadiyah 2 Klaten Utara. This research also used technical cluster random sampling. The sample in this research is 6 classes with the total subject of 146 students. Technique of collecting data is the scale of harmony in family, self-concept and premarital sexual behaviour. In the mean time, the technique of analysing data used in this research is multiple regression analysis.

Based on the result of analysing data in this research, concluded that, there is significant role of harmony in family and self-concept toward premarital sexual behaviour. It means that the variable of harmony in family and self-concept can be used as indicator to measure the premarital sexual behaviour. The existance of significant role between harmony in family and self-concept toward premarital sexual behaviour shows that harmony in family and self-concept owned by the subject will implicate on the enhance and descend of premarital sexual behaviour of each subject.

Keywords: harmony in family, self-concept and premarital sexual behaviour.