

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Nurmiati. 2010. *Tata Laksana Insomnia Insomnia Bisa Terjadi Pada Semua Lapisan Usia, Tak Terkecuali Anak-Anak*. Jakarta
- Arief, M.TQ., 2010. *Pengantar Metodologi Penelitian untuk Ilmu Kesehatan*. Surakarta : Sebelas Maret University Press
- Armilawaty, A.H., Amirudin R., 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS
- Bustan, M.N., 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Carr, Nick. 2009. *The Function of Sleep*. ABC.
- Corwin, E.J., 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC pp:484-9
- Drake, C., 2012. *Sleep 2012 Conference*. Ford Hospital Sleep Disorders and Research Center. Boston
- Dinkes Propinsi Jawa Tengah. 2006. *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Tengah Tahun 2006*. Semarang : Dinas Kesehatan Pemerintah Propinsi Jawa Tengah pp:42-3
- Dinkes Propinsi Jawa Tengah. 2009. *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Tengah Tahun 2009*. Semarang : Dinas Kesehatan Pemerintah Propinsi Jawa Tengah
- Direktorat Jenderal Bina Farmasi Komunitas dan Klinik. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Farmasi Komunitas dan Klinik
- Espie, C.A., 2002. Insomnia : Conceptual Issue in the Development, Persistence, and Treatment of Sleep Disorder in Adult. *Annual Reviews* 53:215-43
- Gunawan, L., 2001. *Hipertensi – Tekanan Darah Tinggi*. Edisi Kedelapan. Yogyakarta : Kanisius pp:7-11
- Gutierrez. 2011. Hypertension in a Population Cohort of People Aged or Years or Older in Spain. *J Hypertens*. 29(10):1863-70
- Guyton, A.C., Hall, J., 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi Kesebelas. Jakarta : EGC pp:160-70
- Japardi, I., 2002. *Gangguan Tidur*. USU Digital Library pp:1-11
- Javaheri, S., Strofer-Isser, A., Rosen, C.L., Redline, S., 2008. *Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents*. August;18(8):1034-1040

- Kaplan, N.M., 2002. *Kaplan's Clinical Hypertension*. Edisi Kedelapan. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins pp:137-168
- Kaplan & Sadock. 2007. *Synopsis of Psychiatry : Behavioral Sciences / Clinical Psychiatry*. Edisi Kesepuluh pp:750-71
- Khomsan, Ali. 2009. *Terapi Gizi untuk Insomnia*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumar. 2005. *Clinical Medicine. Systemic Hypertension*. Edisi Keenam. USA British Library
- Kleiner. 2007. *Anxiety and Insomnia. Health Guide*
- Healthcommunities. 2000. *Sleep Disorders: Overview. Healthcommunities*.
- Healthcommunities. 2000. *Sleep Disorders: Types of Sleep Disorders. Healthcommunities*.
- Iskandar, Yul. (2009). *Konsultasi Terapi Insomnia*.
- Lanywati, E., 2001. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta : Kanisius
- Mansjoer, A., 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi Ketiga. Jilid Pertama. Jakarta : Media Aesculapius
- Murti, B., 2010. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Nabili, Saimak T., 2012. *Insomnia. eMedicine Health*. Feb;7(2):1-13
- Nafrialdi. 2007. *Buku Farmakologi dan Terapi*. Edisi Kelima. Jakarta : EGC pp:341-360
- Nasucha, Y., 2009. *Bahasa Indonesia untuk Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Yogyakarta : Media Perkasa
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., Greene, B., 2005. *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima. Jilid Kedua. Jakarta : Erlangga pp:61-8
- Notoadmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Riskesdas. 2007. *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia pp:110-5
- Riwidikdo, H., 2008. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia
- Riyadina, W., 2002. *Faktor-faktor Resiko Hipertensi pada Operator Pompa Bensin di Jakarta*. Media Litbang Kesehatan Vol.XII No 2. Jakarta

- Robbins & Cotran. 2009. *Buku Saku Dasar Patologis Penyakit*. Edisi Ketujuh. Jakarta : EGC pp:307-310
- Rodenbeck, A., Cohrs, S., Jordan, W., Huether, G., R  ther, E., Hajak, G., 2003. *The Sleep-improving Effects of Doxepin are Paralleled by a Normalized Plasma Cortisol Secretion in Primary Insomnia*. December;170(4):423-28
- Sheerwood, L., 2001. *Fisiologi Manusia – dari Sel ke Sistem*. Edisi Kedua. Jakarta : EGC pp:283-84
- Sidharta, P., 2009. *Neurologi Klinis dalam Praktek Umum*. Jakarta : Dian Rakyat pp:192-3
- Tambayong. 2000. *Patofisiologi untuk Perawat*. Edisi Pertama. Jakarta : EGC pp:13-4
- The Seventh Report of the Joint National Committee on Pressure, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. August 2004.
- Troxel, W.M., Robles, T.F., Hall, M., 2007. *Marital Quality and Marital Bed : Examining The Covariation Between Relationship Quality and Sleep*. October;11(5):389-404
- Vgontzas, A.N., Liao, D., Bixler, E.O., Chrousos, G.P., Vela-Bueno, A., 2009. *Insomnia with objective short duration is associated with a high risk for hypertension*. April;32(4):491-7
- Vgontzas, A.N., Bixler, E.O., Lin, H.M., Ten, H.T., Rein, J., Vela-Bueno, A., Kales, A., 2001. *Prevalence of sleep-disordered breathing in women : effects of gender*. March;163(3):608-13
- Wade, A., Hweir, D.N., Cameron, A. 2003. Using a Problem Detection Study (PDS) to Identity and Compare Health Care Priver and Consumer Views of Antihypertensive therapy. *Journal of Human Hypertension*, Jun;17(6):397
- Weissman, M., 2008. Different Types of Insomnia May Need Different Treatments. So What Type Do You Have?. *Insomnia-Free.com*
- Yogiantoro, M. 2006. *Buku Ajar Ilmu penyakit Dalam*. Edisi Keempat. Jilid Pertama. Jakarta : FK UI pp:599-603